

Apposez votre aimant ici.

Aide-moi à entrer à l'école!



Des choix nutritifs dans la boîte à lunch

Ces choix te donneront assez d'énergie pour faire tes activités et être concentré dans tes apprentissages!

Super!



Utilisez les mots suivants le plus possible :

Bravo, Je suis fier de toi, Félicitations,
Continue, Tu es persévérant, etc.

Des heures de sommeil suffisantes

Il est 7 heures du soir, ma puce.
Il est maintenant temps de dormir.
On se revoit demain à 7 heures!
Tu seras en pleine forme pour
ta journée à l'école!



L'autonomie à la salle de bain

Je vois que
tu as
terminé!

Tu te laves maintenant
soigneusement les mains
avec de l'eau et du savon.
Ensuite, tu utiliseras
la serviette pour
terminer le tout
proprement!
Bravo!



Appelez votre aimant ici.

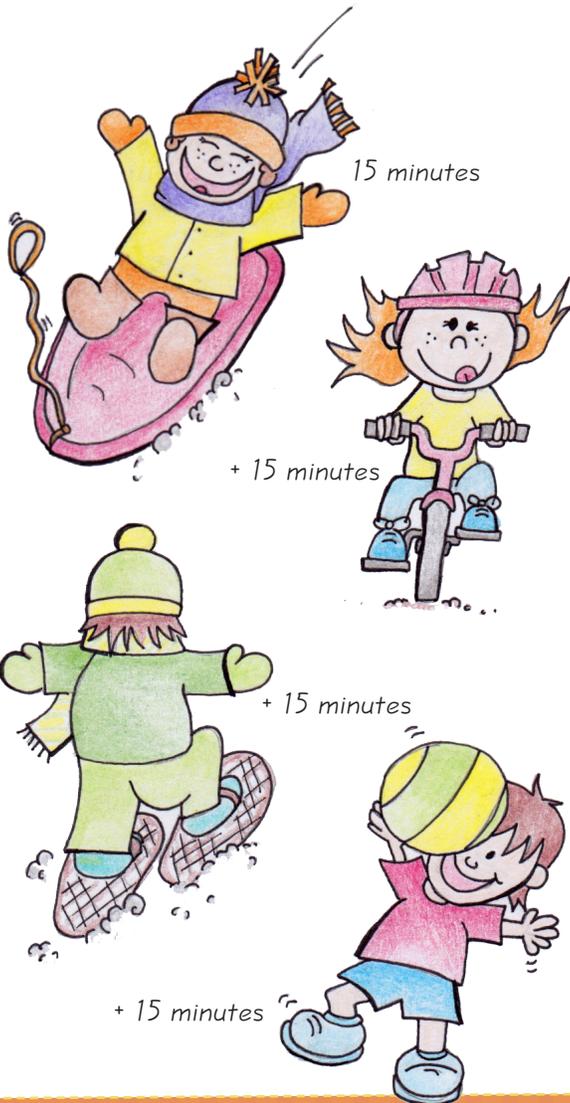
Aide-moi

à entrer à l'école!



LA MATAPEDIA
COSMOSS

Activités physiques = 1 heure par jour



Utilisez les mots suivants le plus possible :

Bravo! Je suis fier de toi! Félicitations!
Continue! Tu es persévérant! etc.

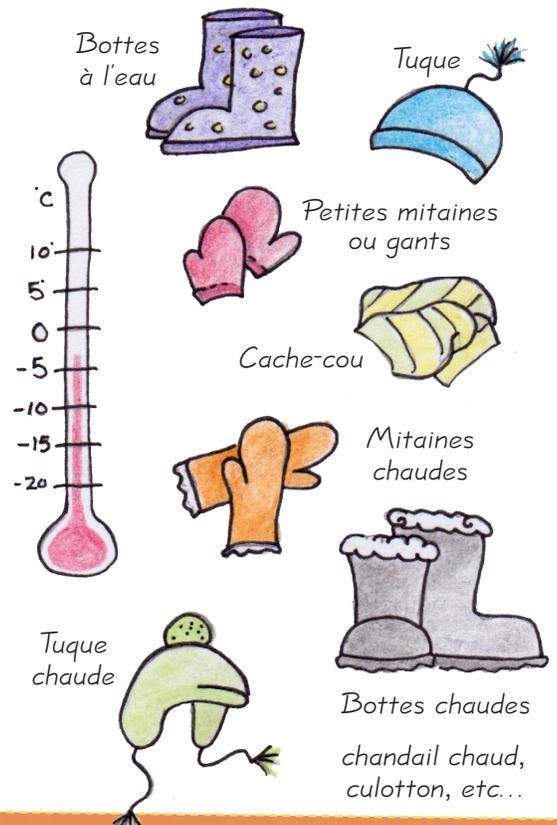
La relaxation avant les dodos

C'est beaucoup plus relaxant que la télévision, l'ordinateur et les jeux vidéo avant de dormir. tu ne trouves pas?

En plus, on passe un beau moment « collés » ensemble!



Bien s'habiller à chaque saison



Apposez votre aimant ici.

Aide-moi à entrer à l'école!



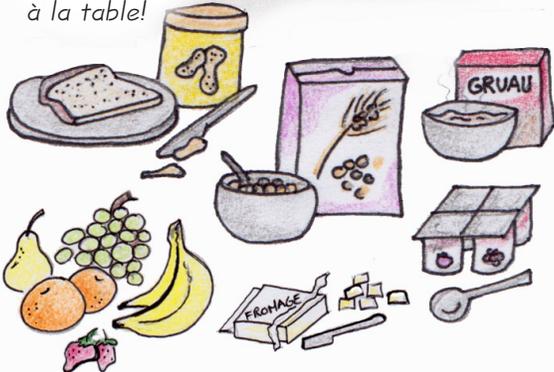
Bien déjeuner pour faire le plein d'énergie

Quels sont les deux aliments que tu choisis
avec ton verre de lait?



Une banane
et des céréales,
comme papa!

D'accord.
va le rejoindre
à la table!



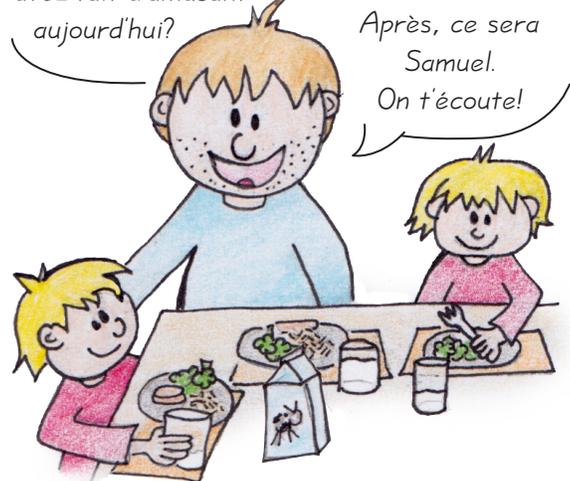
Utilisez les mots suivants le plus possible :

Bravo! Je suis fier de toi! Félicitations!
Continue! Tu es persévérant! etc.

Savoir attendre son tour

Les enfants,
qu'est-ce que vous
avez fait d'amusant
aujourd'hui?

Commence, William!
Après, ce sera
Samuel.
On t'écoute!



Brossage des dents

Prête-moi ta brosse à dents
pour celles du fond.
je vais t'aider!

Après, on fait
la soie dentaire,
maman?



Boissons par jour

Jus
1/2 tasse

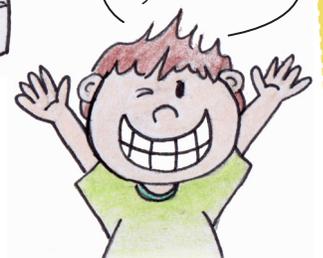
Lait
2 tasses



Eau
Autant qu'on veut!



C'est ce dont
j'ai besoin!



Apposez votre aimant ici.

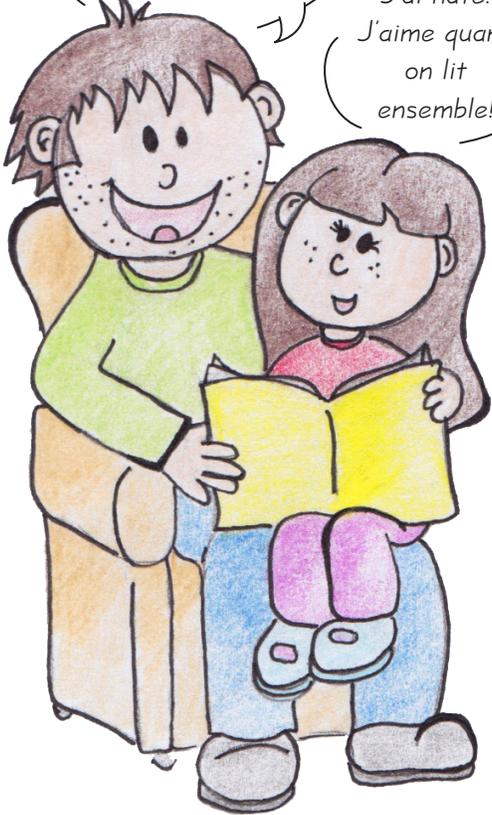
Aide-moi à entrer à l'école!



Lecture au quotidien

L'année prochaine,
ce sera toi qui me
lira l'histoire!

J'ai hâte!
J'aime quand
on lit
ensemble!



**Utilisez les mots suivants
le plus possible :**

Bravo! Je suis fier de toi! Félicitations!
Continue! Tu es persévérant! etc.

Montrer à verbaliser

Tu as le droit d'être en colère.
Je comprends que ce n'est pas amusant.
Dis-le avec ta bouche à ton ami.



Développer son autonomie

La casquette sur mon
crochet, vider ma boîte
à lunch et donner
le sac à message
à maman!



**Bon succès à vous
et votre enfant!**