

DÉFIEZ LA VALLÉE!

Bouge **30 minutes**
Inscris-toi et gagne!

Inscription gratuite sur la page Facebook de DéfieZ La Vallée!



JANVIER
Mois de la glisse



FÉVRIER
Mois de la raquette



MARS
Mois de la piscine



AVRIL
Mois du transport actif



MAI
Mois du ballon



JUIN
Mois de l'espadrille



JUILLET
Mois des plans d'eau et du vélo



AOÛT
Mois de la raquette et du bâton



SEPTEMBRE
Mois de la randonnée



OCTOBRE
Mois du plein air



NOVEMBRE
Mois du conditionnement physique



DÉCEMBRE
Mois de la glace