




LA MATAPÉDIA
COSMOSS



Écrans et tout-petits

Découvrir diverses sources
d'informations fiables
pour mieux comprendre 
l'impact des écrans
sur votre enfant
et des idées d'activités
simples pour offrir
de belles alternatives.



Informations

naître
ET grandir



Recommandations

Limite de temps, choisir le contenu et l'encadrement



Conseils

Besoins de l'enfant, être un modèle et les incontournables



PAUSE

Quiz interactif

En tant que parent, comment gérez-vous ça?



Alternatives



Routines

Du dodo et de la journée à imprimer ou à consulter



Jouons

Prêt gratuit de bacs de jouets selon l'âge



Ludothèque

Prêt gratuit de jeux de société de tout genre

