



Sites Internet

S'informer

www.enfantsquebec.com

Site qui présente des activités, des trucs et des conseils concernant la vie de famille.

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index_f.html

Le nouveau guide alimentaire canadien.

www.naitreetgrandir.net

Site offrant de l'information sur le développement et l'éducation des enfants.

www.jeunepapa.com

Site pour les papas d'aujourd'hui qui parle du rôle des pères pendant la grossesse et dans la vie du bébé.

www.mamanpourelavie.com

Site contenant des suggestions d'activités, des conférences et des publications ainsi que l'avis de spécialistes sur divers sujets touchant la famille et les enfants.

www.naissance.info.gouv.qc.ca/fr

Guide sur les différents services offerts par le gouvernement pour les futurs et les nouveaux parents.

www.sitespourenfants.com

Site qui offre des liens vers différents sujets pour divertir ou aider les enfants.

www.soinsdenosenfants.cps.ca

Site qui renferme de l'information sur la santé donnée par des experts de la pédiatrie au Canada.

www.soscuisine.com **www.kraftcanada.com/fr**

Deux sites renfermant des idées de recettes rapides et peu coûteuses ainsi que des conseils sur la nutrition.

www.rqap.gouv.qc.ca

Régime québécois d'assurance parentale

www.famidoo.be

Site pour préparer l'enfant à l'entrée à l'école et qui contient aussi des informations sur différents sujets.

www.reseau-canadien-sante.ca

Agence de la santé publique du Canada : diverses informations sur la santé en général.

www.carrefourfamilles.com

Site contenant des informations pour les futurs parents, les parents et les grands-parents.





Sites Internet

S'amuser

www.0-5ans.com

Site contenant de nombreuses idées d'activités pour les enfants.

www.cornemuse.com

Site de jeux interactifs pour les enfants.

pbskids.org/caillou_french/

Site avec page d'accueil animée. Jeux animés en ligne, activités et cartes de souhaits.

www.hugolescargot.com

Site contenant de nombreux coloriages à imprimer, des jeux en lignes, des trucs, des recettes et des sorties en famille.

www.teteamodeler.com

Plus de 2500 activités et bricolages

www.uptoten.com

Jeux interactifs amusants et classés par catégorie d'âges.

Il y a aussi des dessins et des activités à imprimer.

www.toupieetbinou.com

Jeux et activités sorties tout droit de l'univers fantaisiste de la série télé.

toutpetits.telequebec.tv

Site réunissant les personnages préférés de vos jeunes enfants dans un environnement sécuritaire et combien amusant!

