Les organismes communautaires et coopératives

Association coopérative d'économie familiale ACEF

CAVAC

Centre d'action bénévole

La CoMode Verte – coopérative de solidarité

La Gigogne

La Cuisine collective

La Maison de la Famille

Parent d'abord

Le Regroupement des femmes

Les services à domicile

Ceux qui veillent sur nous!

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

158, rue Soucy, bureau 302
Matane (Québec) G4W 2E3
Téléphone : 418 562-7645
Télécopieur : 418 562-7645
Courriel : acefpen@cgocable.ca

Présentation

L'ACEF permet aux individus et aux familles d'acquérir une plus grande autonomie financière en les aidant à résoudre leurs problèmes financiers et à améliorer la gestion de leurs finances personnelles.

Services offerts

Défense des droits des consommateurs

Éducation à la consommation
(cours, ateliers, rencontres de groupe)

Consultation budgétaire

Planification budgétaire

Cours sur le budget

CAVAC Matane

382, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3B3
Téléphone : 418 562-2497
Télécopieur : 418 560-8756

Présentation

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

Les CAVAC travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires.

L'intervention des CAVAC auprès des victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur la capacité qu'ont les victimes de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Services offerts

Intervention post-traumatique et «psychosociojudiciaire»
C'est quoi : l'intervention post-traumatique et «psychosociojudiciaire» consiste à évaluer les besoins et les ressources de la personne victime d'un acte criminel. À la suite de l'évaluation, une intervention est offerte dans le but de réduire les conséquences et de permettre à la personne de poursuivre son cheminement.

CAVAC Matane

Services offerts

L'information sur les droits et les recours
C'est quoi : le personnel du CAVAC dispense de l'information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel, aussi bien sur les grandes étapes du processus judiciaire, le programme d'indemnisation des victimes, INFOVAC-Plus, ou les indemnités auxquelles elle peut avoir droit.

L'assistance technique
C'est quoi : le personnel du CAVAC offre l'assistance technique nécessaire pour que la victime puisse remplir différents formulaires, et pour qu'elle soit en mesure de respecter les formalités à sa situation.

L'accompagnement
C'est quoi : le personnel du CAVAC accompagne la victime dans ses démarches auprès des ressources médicales et communautaires, et l'accompagnement dans l'appareil judiciaire pendant tout le cheminement du dossier.

L'orientation vers les services spécialisés
C'est quoi : le personnel du CAVAC oriente la victime vers des services spécialisés tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires capables de l'aider à résoudre les problèmes qu'elle doit affronter.

Centre d'action bénévole de la région de Matane

235, avenue Saint-Jérôme, bureau 220
Matane (Québec) G4W 3A7
Téléphone : 418 562-6444
Télécopieur : 418 562-7444
Courriel : cabmatane@globetrotter.net
www.actionbenevolebsl.org

Présentation

Le Centre d'action bénévole vise à promouvoir et développer l'action bénévole et communautaire ainsi qu'à susciter une réponse aux besoins du milieu par l'action bénévole.

Services offerts

Accompagnement-transport
C'est quoi : Tous les services de nature médicale et sociale incluant la médecine alternative. Tous les services prescrits par un intervenant de la santé ou des services sociaux.
Pour qui : jeunes et enfants ayant besoin d'accompagnement (sur référence).

Armoire à jouets
C'est quoi : distribution de jouets à l'occasion de Noël.
Collecte de jouets à travers la population.
Nettoyage, restauration et emballage des jouets.
Distribution aux enfants de familles démunies qui en font la demande.
Pour qui : enfants de moins de 11 ans issus de familles dans le besoin.

Paniers de Noël
C'est quoi : distribution de paniers de provisions alimentaires à l'occasion de la période des Fêtes.
Pour qui : famille ou personne seule vivant des difficultés économiques et sociales.

Clinique d'impôt
C'est quoi : assistance afin de compléter les déclarations d'impôts simples.
Pour qui : personne à faible revenu.

La Co.Mode Verte – coopérative de solidarité

310, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3A9
Téléphone : 418 566-3544
Courriel : info@lacomodeverte.com
www.lacomodeverte.com

Présentation

La Coopérative de solidarité La Co.Mode Verte a comme mandat de répondre à des besoins de développement social, économique et environnemental durable de sa communauté en réalisant des activités de mise en valeur des résidus textiles et autres par la récupération, la valorisation et la vente. Elle s'est donné comme mission de créer des emplois de qualité pour ses membres travailleurs et d'agir dans une perspective d'intégration socioprofessionnelle. Elle compte remplir un rôle important dans l'atteinte des objectifs québécois de gestion des matières résiduelles.

Services offerts

Vente de meubles, électroménagers et articles ménagers usagés.

Articles de bébé usagés et accessoires de bébé écologiques
(couches de coton, biberons sans bisphénol, etc.)
Pour qui : parents de jeunes enfants

Location et vente de costumes et accessoires de déguisement.

Produits écologiques
C'est quoi : produits faits au Québec, produits recyclés, produits biodégradables, produits équitables, produits biologiques, etc.

Jeux vidéos, électronique, livres, films, musique, ordinateurs, etc.

Horaire : lundi au mercredi de 9h à 17h30, jeudi et vendredi de 9h à 21h, samedi de 9h à 17h, dimanche de 12h à 17h

La Cuisine collective de la région de Matane

221, rue de la Fabrique, 2e étage
Matane (Québec) G4W 3Z6
Téléphone : 418 562-7828
Télécopieur : 418 562-7829
Courriel : cuisinematane@globetrotter.net

Présentation

La Cuisine collective de la région de Matane a comme principal objectif de soutenir les utilisateurs de son organisme dans la fabrication de repas économiques et équilibrés. Ses nombreux services viennent en aide aux personnes issues de milieux socio-économiques précaires. Les membres acquièrent les habiletés culinaires nécessaires à une saine alimentation et ce, à moindre coût.

Services offerts

Cuisine collective
Pour qui : tous et toutes.
Quand : les gens ont droit de venir 1 fois par mois.
Responsable : intervenante-animatrice.

Journée de cuisine dépannage
C'est quoi : une journée de cuisine en groupe où l'on sépare les mets cuisinés durant cette journée.
Pour qui : ceux qui font une demande de dépannage.

Raccompagnement
Pour qui : Les participants et participantes au journée de cuisine.

Dépannage alimentaire d'urgence
C'est quoi : sert uniquement aux urgences (feu, bris de réfrigérateur, inondation, etc.)
Pour qui : pour toutes personnes vivant une situation d'urgence.
Sur références d'intervenants seulement.

La Cuisine collective de la région de Matane

Horaire : du lundi au vendredi de 8h à 16h

Services offerts

Soupe populaire
Pour qui : la population matanaise.
Quand : tous les vendredis, de septembre à juin.

Purée de bébé
Pour qui : famille avec enfant de 1 an et moins.
Quand : horaire variable.
Références du CLSC uniquement.

On cuisine à la cuisine
Pour qui : famille avec enfant de 6 ans et moins.
Références du CLSC uniquement.

Cuisine satellite
C'est quoi : service de cuisine collective offert dans les municipalités.
Pour qui : tous et toutes.

Pour informations : 418 562-7828

La Gigogne

C.P. 274, Matane (Québec) G4W 3N2
Téléphone : 418 562-3377
Télécopieur : 418 562-7065
Ou par S.O.S. violence conjugale : 1 800 363-9010
Courriel : gigogne@globetrotter.net

Présentation

La Gigogne est un organisme sans but lucratif qui offre, principalement dans la MRC de Matane, des services d'hébergement sécuritaire, d'aide et de formation aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants ainsi que des services alternatifs d'alphabétisation aux femmes peu scolarisées. Les valeurs de La Gigogne, empreintes d'une philosophie féministe, sont le respect, l'égalité, l'autonomie, la solidarité et la confidentialité.

Services offerts

Hébergement
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : en tout temps.
Où : à la maison d'hébergement.
Responsable : directrice et intervenantes.

Consultation téléphonique
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : en tout temps.
Où : par téléphone.
Responsable : intervenantes auprès des femmes et intervenentes jeunesse.

Consultation en personne
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : en tout temps.
Où : à la maison d'hébergement et au domicile.
Responsable : intervenantes auprès des femmes et intervenentes jeunesse.

La Gigogne

Horaire : 24h/24h, 7 jours/7jours, à l'année

Services offerts

Accompagnement pour les démarches juridiques ou autres
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : en tout temps.
Où : lieux variables.
Responsable : intervenantes auprès des femmes et intervenantes jeunesse.

Suivi de groupe auprès des femmes
Pour qui : femmes.
Quand : suivi de groupe hebdomadaire, au besoin.
Où : à la maison d'hébergement.
Responsable : intervenantes auprès des femmes.

Suivi individuel auprès des femmes et de leurs enfants
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : sur demande.
Où : à la maison d'hébergement ou à domicile.
Responsable : intervenantes auprès des femmes et intervenantes jeunesse.

Sensibilisation et formation
Pour qui : population en générale, le milieu scolaire, organismes publiques et communautaires
Quand : sur demande.
Où : lieux variables.
Responsable : directrice et intervenantes.

Activités récréatives, culturelles, éducatives et de loisirs
Pour qui : femmes et enfants victimes de violence conjugale.
Quand : de façon ponctuelle.
Où : lieux variables.
Responsable : intervenantes auprès des femmes et intervenantes jeunesse.

Pour information : 418 562-3377

La Maison de la Famille région de Matane

350, rue Saint-Joseph
Matane (Québec) G4W 1N8 (siège social)
et
206, rue Saint-Pierre,
Matane, (Québec) G4W 2B5
Téléphone : 418 562-0918
Télécopieur: 418 562-0917
Courriel : maisondelafamilledematane@hotmail.com
www.mdfmatane.com

Présentation

La Maison de la Famille vise à mettre sur pied des programmes contribuant à la socialisation des enfants, à organiser des rencontres et des formations pour les familles, offrir des activités et/ou services pouvant satisfaire les besoins non comblés des familles et briser leur isolement.
Être un milieu de vie stimulant pour les enfants.

Services offerts

Prêt de livres et de jouets

Prêt de trousse d'éveil et de stimulation
C'est quoi : deux trousses disponibles par groupe d'âges.
Quand : en tout temps, nos trousses d'éveil sont disponibles pour les familles qui le désirent.

Cardio-Poussette
Quand : de avril à juin et de septembreà novembre, selon la température. Lundi et mercredi de 9h30 à 11h.
Où : rencontre derrière le garage municipal.

La Maison de la Famille région de Matane

Horaire : 350, rue Saint-Joseph
Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
206, rue Saint-Pierre
Mardi, mercredi et jeudi de15h30 à 16h30
Vendredi de18h30 à 20h30
Samedi de 13h30 à 16h

Services offerts

Café-rencontre et atelier d'éveil 0-2 ans
C'est quoi : atelier d'éveil et de stimulation pour les bébés, activité parent-bébé et atelier sur divers sujets concernant les bébés (nutrition, développement...)
Quand : le vendredi de 9h30 à 11h.
Où : 206, rue Saint-Pierre.

Histoire au bout du fil
C'est quoi : Une histoire racontée au téléphone au 418.562.0990.
Quand : disponible à toute heure du jour.
Retrouvez une histoire différente tous les 1er et 15 de chaque mois.

Pour information : 418 562-0918

Parent d'abord MRC de Matane

235, avenue Saint-Jérôme, local 101
Matane (Québec) G4W 3A7
Téléphone : 418 562-8388
Télécopieur : 418 562-9795
Courriel : parentdabord@globetrotter.net

Présentation

Parent d'abord vise à regrouper et soutenir les familles monoparentales et recomposées de la MRC de Matane en offrant des services adaptés à leurs besoins.

Services offerts

Écoute téléphonique

Relation d'aide

Accompagnement

Ateliers thématiques

Café rencontre

Répit-garderie (à venir)

Activités sociales

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Soyez assurés d'un service chaleureux et confidentiel.
Bienvenue à tous!

Regroupement des femmes de la région de Matane

67, avenue D'Amours
Matane (Québec) G4W 2X5
Téléphone : 418 562-6443
Télécopieur : 418 562-1767
Courriel : rfemmesm@cgocable.ca
www.rfrm.org

Présentation

Le Regroupement des femmes vise à favoriser l'autonomie affective, sociale et financière des femmes, à défendre et à promouvoir les droits des femmes, à assurer un rôle d'éducation et d'information auprès de la communauté et à travailler à l'amélioration de la condition et à la qualité de vie des femmes.

Services offerts

Écoute, accompagnement, références, groupe de soutien

Café Entre-Elles : lieu de détente, café et Internet gratuits

Implication citoyenne et défense des droits

Éducation populaire et croissance personnelle

Centre de documentation (Publi-femmes)

Salle de formation Micheline Laroche

Service de friperie (Les Chiffonnières)

Activités
Ateliers de croissance personnelle (Antidote, journal créatif, peinture...)
Chroniques toast et café (Café bricole)
Tournée des villages
Comité consultatif « femmes et ville »
Hypersexualisation (Et toi ton couple, ça clic?)
Actions collectives

Horaire : lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h à 16h30 (fermé le mardi matin)

Les Chiffonnières

(Un service du Regroupement des femmes de la région de Matane)

67, avenue D'Amours
Matane (Québec) G4W 2X5
Téléphone : 418 562-6605
Télécopieur : 418 562-1767
Courriel : rfrm.chiffonieres@cgocable.ca
www.rfrm.org

Services offerts

Service de friperie Les Chiffonnières
C'est quoi : porte d'entrée du Regroupement des femmes de la région de Matane, c'est par la friperie que les femmes découvrent les services.
Offre des dépannages en vêtements et vaisselle.
Permet de briser l'isolement.
Le lieu facilite l'accès auprès d'une intervenante.
Offre la possibilité à des femmes, loin du marché du travail, de se réinsérer à leur rythme.
S'habiller à moindre coût.
Donne une seconde vie aux vêtements, donc écologique.
Pour qui : toute la population, les familles sinistrées.

Les personnes qui désirent un dépannage doivent d'abord renconter une intervenate.

Horaire : lundi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12h et 13h à 16h30
mardi de 13h à 16h30
mercredi de 10h à 12h et de 13h à 16h30

Services à domicile région de Matane

227, avenue Desjardins
Matane (Québec) G4W 2Z3
Téléphone : 418 562-6101
Télécopieur : 418 566-6311
Courriel : servadom@cgocable.ca

Présentation

Services à domicile vise à offrir des services de soutien à domicile à toute personne ayant 18 ans et plus vivant avec ou sans limitation physique et psychologique ainsi qu'aux familles en difficultés.

Services offerts

Entretien ménager léger

Entretien ménager lourd (grand ménage)

Préparation de repas

Soins de la personne (aide à la vie quotidienne)

Commissions

Repis-gardiennage (après entente)