

Guide de la CDC Région Matane

Les organismes communautaires :
Une force pour La Matanie!
Missions, services et coordonnées

2021-2022



Introduction

Ce bottin a pour objectif de regrouper les informations essentielles de la Corporation de Développement Communautaire région Matane ainsi que celles sur nos membres. En 2021, la CDC région Matane regroupe 20 organismes multisectorielles. Ses membres sont des acteurs essentiels au développement de notre communauté qui œuvrent quotidiennement auprès de la population.

Souhaitant faire connaître la CDC et ces organismes membres, ce bottin permettra à tous d'avoir accès facilement aux missions, services et coordonnées des organismes communautaires membres de la CDC région Matane.

Pour plus d'information, sur la CDC région Matane, voir à la page 5.



Liste des organismes membres

- par ordre alphabétique

- Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule 6
- Association des handicapés gaspésiens (ADHG) 7
- Ateliers Léopold-Desrosiers 8
- Carrefour jeunesse-emploi région Matane 9
- Centre communautaire pour aînés Relais-Santé 10
- Centre d'action bénévole de la région de Matane 11
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL) 12
- Comité Centre-ville 13
- Cuisine collective de la région de Matane 14
- Emploi-Services 15
- La Gigogne - Volet violence conjugale et volet alphabétisation (Alpha de la Matanie) 16
- Le Marigot de Matane 17
- Le Tremplin : Thérapie et réinsertion sociale 18
- Les Grands Amis de la région de Matane 19
- Maison des Familles de La Matanie 20
- Maison des Jeunes de Matane 21
- Maison des Jeunes Le Refuge Jeunesse (Les Méchins) 22
- Parent d'abord MRC de la Matanie 23
- Regroupement des femmes de la région de Matane 24
- Société Alzheimer Bas-Saint Laurent 25



Liste des organismes membres

- par catégorie

- **Organisme droit et représentation**
 - Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule 6
 - Association des handicapés gaspésiens (ADHG) 7

- **Organisme soutien et entraide**
 - Centre d'action bénévole de la région de Matane 11
 - Comité Centre-ville 13
 - Regroupement des femmes de la région de Matane 24
 - Société Alzheimer Bas-Saint Laurent 25

- **Organisme services et soutien**
 - Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL) 12

- **Organisme emploi/études**
 - Ateliers Léopold-Desrosiers 8
 - Carrefour jeunesse-emploi région Matane 9
 - Emploi-Services 15

- **Organisme aide/dépannage**
 - Cuisine collective de la région de Matane 14



Liste des organismes membres

- par catégorie

- **Organisme jeunesse**
 - *Les Grands Amis de la région de Matane* 19
 - *Maison des Jeunes de Matane* 21
 - *Maison des Jeunes Le Refuge Jeunesse (Les Méchins)* 22

- **Organisme crise et hébergement**
 - *Le Tremplin : Thérapie et réinsertion sociale* 18

- **Organisme crise et hébergement, éducation, accompagnement**
 - *La Gigogne - Volet violence conjugale et volet alphabétisation (Alpha de la Matanie)* 16

- **Organisme communautaire Famille**
 - *Maison des Familles de La Matanie* 20
 - *Parent d'abord MRC de la Matanie* 23

- **Organisme aînés**
 - *Centre communautaire pour aînés Relais-Santé* 10

- **Organisme milieu de vie d'aide et d'entraide**
 - *Le Marigot de Matane* 17



Corporation de Développement Communautaire Région de Matane

Mission :

La mission de la Corporation de Développement Communautaire de la région de Matane est de favoriser la participation active du mouvement communautaire au développement social et économique de son milieu.

Valeurs :

Le partage avec le milieu, la responsabilisation individuelle et collective, la démocratie, l'équité et la justice sociale sont les valeurs qui animent la CDC Région Matane et qu'elle souhaite mettre de l'avant dans le respect et l'autonomie de ses membres.

10 volets d'intervention :

Information

Représentation

Soutien aux membres

Consolidation et développement
communautaire

Concertation

Formation

Promotion

Travail en partenariat

Soutien à l'économie sociale
et au développement
communautaire

Recherche



303, rue de la Gare,
Matane (Québec) G4W 3J2

Adresse postale

C.P 652 succ, Bureau-Chef

Matane (QC) G4W 3P6

418 560-2278

info@cdcregionmatane.com

<https://cdcregionmatane.com/>

 CDC Région Matane

Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) de la Péninsule

Mission :

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de la Péninsule est un organisme à but non lucratif, ayant un statut de coopérative à fins sociales qui offre des services d'aide directe à la population et organise des activités d'information, d'éducation et d'intervention.

Services :

- Droits du consommateur
- Services budgétaires
- Formations/ateliers/conférences



352, rue St-Joseph, Matane
(Québec) G4W 1N8
418 562-7645
info@acefpeninsule.ca

www.acefpeninsule.ca

 Acef De la Péninsule

Association des handicapés gaspésiens (ADHG)

Mission :

L'Association des handicapés gaspésiens est un organisme sans but lucratif voué à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées, ainsi qu'à la promotion et la défense de leurs droits

Services :

- Information, sensibilisation, promotion et défense des droits des personnes handicapées, dans tous les domaines
 - Soutien technique et matériel
- Aide et soutien, référence et accompagnement pour l'obtention de services ou pour diverses situations de la vie quotidienne
 - Aide matérielle pour besoins spéciaux
 - Répit pour les familles et familles d'accueil
- Formation, développement de l'autonomie, activités adaptés



300, rue Saint Joseph, c.p 153,
Matane (Québec) G4W 3N1
418 566-2851
adhg.matane@globetrotter.net

 Adhg Matane

Ateliers Léopold-Desrosiers

Mission :

La mission de l'entreprise est de créer de l'emploi pour des personnes vivant avec un handicap. La diversité de nos créneaux de travail nous permet d'intégrer en emploi des personnes ayant divers types de limitations

Services :

- Couture industrielle
- Entretien ménager
- Bois et produits d'allumage
- Buanderie industrielle et commerciale
- Déchiquetage de documents
- Autres services



60, rue Brillant C.P. 67,
Matane (Québec) G4W 3M9
418 562-2640
atelier@globetrotter.net

www.ateliersld.com

 Les Ateliers Léopold-Desrosiers

Carrefour jeunesse-emploi région Matane

Mission :

T'accompagner dans tes projets personnels, scolaires et professionnels pour réaliser TON plein potentiel.

Services :

- Coaching en recherche d'emploi et obtention d'un CV tendance
 - Développement de l'employabilité
- Exploration personnelle, scolaire et professionnelle
- Stages d'observation et d'exploration en entreprise
 - Soutien pour un retour aux études
 - Persévérance scolaire
 - Initiation à l'entrepreneuriat
- Bénévolat, implication sociale et volontariat
 - Projets de participation citoyenne
 - Projet de préparation en emploi
- Établissement et enracinement des jeunes en région



548, avenue du Phare Est,
bureau 202, Matane (Québec)
G4W 1A7
418 566-6749
accueil@cjematane.ca

<https://www.cjematane.ca/>

 Carrefour jeunesse-emploi région
Matane



Centre communautaire pour ainés

Relais-Santé

Mission :

Le Centre communautaire pour ainés Relais-Santé a pour mission de favoriser le maintien à domicile des adultes vieillissants ou en perte d'autonomie en offrant des services adaptés dans une perspective de prévention pour le maintien et le développement d'habiletés fonctionnelles et sociales sur tout le territoire de la MRC de la Matanie.

Services :

- Service aux ainés (Écoute, Accompagnement, Support, confidentialité)
 - Centre de soutien aux proches aidants
 - Centre de jour -Répit offert à domicile
 - Répit de groupe
 - Travailleur de milieu (repérage et référence)
- Services de secrétariat (photocopies, impressions, télécopies, rédaction)
 - Location de salles
 - Friperie
 - Dîner communautaire
 - Chorale.



807, avenue du Phare E,
Matane (Québec) G4W 1A9
418 566-2649
dg@relaissantematane.org OU
info@relaissante.matane.org

<http://www.relaissantematane.org/>

 Relais Santé Matane

Centre d'action bénévole de la région de Matane

Mission :

Le Centre d'action bénévole est un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse aux besoins du milieu. Cette mission s'actualise dans le soutien à l'activité bénévole et la dispensation directe de certains services par des bénévoles, principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux.

Services :

- Accompagnement transport
 - Popote roulante
 - Les p'tits givrés
- Service d'accompagnement pour les gens atteints du cancer ou en fin de vie (Réverbère)
 - Télé-Bonjour
 - Téléphone-Amical
 - Aide aux sinistrés
- Clinique d'impôt - Paniers de Noël - Aide aux formulaires - Formation Flambeaux - Programme PAIR



235, avenue St-Jérôme
bureau 220, Matane
(Québec) G4W 3A7
418 562-6444
direction@cabmatanie.org

<https://www.actionbenevolebsl.org/matane>

 Centre d'action bénévole de Matane

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL)

Mission :

Le CAAP BSL est l'organisme communautaire régional qui assiste et accompagne les personnes insatisfaites d'un service du système de santé et de services sociaux. Il contribue au respect des droits et à l'amélioration des services dans la région du Bas-Saint-Laurent, il accompagne également les locataires des résidences privées pour aînés.

Services :

INFORMER. Donner de l'information individuelle et collective sur leurs droits et sur les recours possibles dans le régime d'examen des plaintes du réseau de la santé et des services sociaux. Également, concernant les baux en résidence privée pour aînés.

ASSISTER. Réaliser un ensemble d'interventions pour seconder la personne dans ses démarches.

SIGNALER. Faire connaître aux commissaires de toute situation de non-respect touchant les droits d'un ou de plusieurs personnes pour qu'ils interviennent dans le cadre de leur pouvoir d'initiative.



125, Boulevard René-Lepage Est, bur
311, Rimouski (Québec) G5L 1N9
418 724-6501 OU 1 877 767-2227
soutien@caapbsl.org

<http://www.caapbsl.org/>

 Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes
BSL (CAAP BSL)

Comité Centre-ville de Matane

Mission :

Le Comité centre-ville a pour mission de rassembler la population et tous les partenaires concernés autour d'une vision commune du développement du centre-ville qui offre l'opportunité à chacun de contribuer à sa revitalisation.

Services :

- Soutien aux commerçants
- Promotion du Centre-ville
- Création d'un climat favorable
- Relance économique



230, avenue St-Jérôme,
Matane (Québec) G4W 3A2
418-562-2333
info@centrevillematane.com

<http://www.centrevillematane.com/>

 Comité du centre-ville de Matane

Cuisine collective de la région de Matane

Mission :

La Cuisine collective de la région de Matane contribue au bien-être alimentaire, économique et social des personnes sans revenus ou à revenus faibles en particulier, et de la communauté en générale.

Services :

- Ateliers de cuisine collective à Matane et dans les municipalités
 - Dépannage alimentaire
 - Dîner communautaire hebdomadaire



Cuisine collective
DE LA RÉGION DE MATANE

221, rue de la Fabrique,
Matane (Québec) G4W 1Z6
418 562-7828

cuisinematane@globetrotter.net

<https://www.rccq.org/fr/la-cuisine-collective-de-la-region-de-matane/>



Cuisine collective de la région de Matane

Emploi-Services

Mission :

L'organisme Emploi-Services a pour mission d'agir comme intervenant en matière de développement de l'employabilité, d'offrir des services d'aide à la recherche, à l'intégration et au maintien à l'emploi et de favoriser l'accès au marché du travail

Services :

- Projet préparatoire à l'emploi.
- Services spécialisés de main-d'oeuvre (Pour les personnes handicapées ou vivants avec une limitation fonctionnelle; pour les personnes immigrantes, pour les personnes de tous âges, ayant besoin d'un accompagnement soutenu pour intégrer un emploi).
- CV, entrevue et autre.



235 avenue Saint-Jérôme,
bureau 100, Matane
(Québec) G4W 3A7
418-566-6407
es@emploi-services.qc.ca

<http://www.emploi-services.qc.ca/>

 Emploi-Services

La Gigogne - Volet violence conjugale et volet alphabétisation (Alpha de la Matanie)

Mission :

La Gigogne est un organisme communautaire de la Matanie spécialisé en violence conjugale et en alphabétisation.

Volet violence conjugale - Services et coordonnées :

Services aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants, avec ou sans hébergement (maison d'urgence et maison 2e étape).

418 562-3377 Service 24/7

lagigogne1980@outlook.com

Volet alphabétisation (Alpha de la Matanie) - Services et coordonnées :

Services pour les personnes qui veulent apprendre ou améliorer leurs compétences en lecture, écriture et calcul.

-Initiation à l'informatique: Windows 10, tablette Android et Ipad, Facebook

-Ateliers-Jeux : éveil à la lecture, à l'écriture et aux chiffres (Parents et enfants 2-4 ans)

Ce service est gratuit et ouvert à toute la population

311, rue Fournier, Matane (Québec)

lagigognealpha@gmail.com

418-566-9325



<http://www.lagigogne.org/>

C.P 274, Matane (Québec)

G4W 3N2

 La Gigogne
 Alpha de La Matanie

Le Marigot de Matane

Mission :

Le Marigot a pour mission d'offrir un milieu de vie alternatif d'aide et d'entraide pour tout adulte qui vit ou qui a vécu des problèmes de santé mentale, qui se préoccupe de sa santé mentale, qui a des difficultés émotionnelles, des difficultés d'intégration ou de réintégration sociale.

Services :

- Accueil-échanges
- Rencontres individuelles (sans rendez-vous)
- Service téléphonique
- Accompagnement au besoin
- Atelier de croissance personnelle
- Panoplie d'activités favorisant le cheminement personnel
- L'enrichissement des connaissances, l'intégration et la réintégration sociale, la santé physique, l'intérêt à la culture, la solidarité, l'expression artistique, etc.



196, rue St Georges, Matane
(Québec) G4W 2B4
418-562-4247
lemarigot@globetrotter.net

 Centre alternatif en santé
mentale et sociale Le Marigot
de Matane

Le Tremplin : Thérapie et réinsertion sociale

Mission :

Soutenir l'épanouissement des personnes aux prises avec un trouble lié à l'usage de substances psychoactives, par la proposition d'outils concrets et un accompagnement personnalisé.

Services :

-thérapie & réinsertion sociale



244 Étienne-Gagnon, Matane
(Québec) G4W 1W8
418 562-0632
direction@maisonletremplin.com

<http://www.maisonletremplin.com/>

 Centre régional ADH «Le Tremplin»
Maison de transition pour hommes

Les Grands Amis de la région de Matane

Mission :

Les Grands Amis de la région de Matane est un organisme de Parrainage Civique qui se préoccupe du mieux-être des jeunes de 7 à 17 ans qui vivent de l'isolement social et/ou des difficultés d'adaptation sociale.

Par différents types de parrainages et d'activités, l'organisme encourage des attitudes et des comportements positifs et épanouissants chez les jeunes.

Par le biais du contact avec des personnes significatives, Les Grands Amis de la région de Matane veut prévenir entre autres les abus, les négligences et les troubles de comportements en favorisant le développement de citoyens en devenir qui se sentent responsable de leur qualité de vie.



Services :

Parrainage traditionnel : Développer une relation d'amitié exclusive avec un jeune en voyant celui-ci quelques heures chaque semaine et/ou au deux semaines. Sera fixée selon les temps libre de chacun.

Parrainage ponctuel : Vous avez une compétence particulière, une passion, un loisir, un emploi que vous adorez et vous aimeriez le partager avec un ou des jeunes? L'activité ne vous demande que quelques heures, un minimum d'une fois mais peut cheminer vers un parrainage traditionnel en cours de route.

Parrainage de groupe : Pour développer des habiletés sociales en ce qui a trait au travail d'équipe et par le fait même briser l'isolement. De plus, les ateliers ont pour but d'outiller les jeunes dans différents champs d'expertise afin de leur transmettre des connaissances utiles pour le futur.

235, avenue St-Jérôme, local 216,
Matane (Québec) G4W 3A7
418 562-5435

amigomatane@hotmail.com

<https://www.lesgrandsamismatane.com/>

 Coordo Grands Amis Matane

Maison des Familles de La Matanie

Mission :

La Maison des Familles vise à accueillir les familles afin qu'elles puissent se créer de nouveaux réseaux sociaux ainsi qu'un lien d'appartenance dans un milieu de vie, de soutien, d'entraide et de plaisir; de valoriser la relation parent/enfant et de les accompagner en leur offrant des services et des activités diversifiées.

Activités et services :

0 à 5 ans

- Gym-poussette
- 100% branché
- Massage de bébé
- Répit bambin
- Élément (éveil à la lecture)
- La fée du logis
- Location de matériel pour bébés
- Activités dans les villages
- Moi et papa c'est cool



6 à 12 ans

- Aide aux devoirs et leçons
- Atelier de la discipline à l'amour
- Mercredis stratégiques
- Le 3 à 5 après l'école
- Camp de jour estival
- Projet A+
- Accès-Loisirs
- Fête de Noël
- Semaine de relâche
- Mairaines d'allaitement
- Histoire au bout du fil :
418-562-0990
- Bazar des familles

350, rue Saint Joseph, Matane
(Québec), G4W 1N8
418 562-0918
mdfmatane@hotmail.com

<https://www.maisondesfamillesmatanie.org/>

 Maison des Familles de La Matanie

Maison des Jeunes de Matane

Mission :

Les maisons des jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services :

- Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire
- Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes
 - Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes
 - Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles
 - Permettre aux jeunes d'être mieux outillé-es
- Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté
 - Défendre et promouvoir les droits des jeunes
 - Travail de rue : 418-560-4000



233, rue Saint-Pierre, Matane
(Québec) G4W 2B7
418 562-5177
lucarne@cgocable.ca

 Maison Des Jeunes Matane

Maison des Jeunes Le Refuge Jeunesse (Les Méchins)

Mission :

Les maisons des jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services :

- Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire
- Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes
 - Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes
 - Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles
 - Permettre aux jeunes d'être mieux outillé·es
- Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes



108, rue pelletier, Les Méchins
(Québec) G0J 1T0
418 729-3433

mdjlerefugejeunesse@hotmail.com

 MDJ Le Refuge Jeunesse
- Les Méchins

Parent d'abord MRC de la Matanie

Mission :

L'organisme Parent d'abord MRC de la Matane a pour mission de regrouper et soutenir les familles monoparentales et recomposées de la MRC de la Matanie en offrant des services adaptés à leurs besoins. Au sein d'un organisme de soutien, d'entraide et d'écoute afin de favoriser l'amélioration de leurs conditions et de leur qualité de vie, de mettre en place un service d'information, de références, d'aide et d'entraide, de formation en éducation populaire ainsi que des activités pouvant contribuer à l'intégration et à l'épanouissement de ces familles qui vivent une situation difficile de séparation ou de divorce, de monoparentalité ou de recomposition.

Services :

- Écoute téléphonique ou rencontre individuelle
- Relation d'aide et accompagnement dans vos démarches de séparation. - Un service d' halte-garderie pour toutes les familles de la MRC de la Matanie
- Café-rencontre
- Atelier de formation en éducation populaire
 - Des activités sociales et familiales
 - Des Droits accès (visite supervisée)



235, avenue St- Jérôme local 109,
Matane (Québec) G4W 3A7
418 562-8388
parentdabord@globetrotter.net



Parent d'abord MRC de Matane

Regroupement des femmes de la région de Matane

Mission :

Le Regroupement des femmes a pour mission de FAVORISER l'autonomie affective, sociale et financière des femmes, de TRAVAILLER à l'amélioration de la qualité de notre vie, d'ASSUMER un rôle d'éducation et d'information auprès de la communauté et de DÉFENDRE les droits des femmes.

Services :



*Regroupement des femmes
de la région de Matane*

- Aide, écoute et soutien
- Relation d'aide multiproblématique
- Groupes d'entraide
- Accompagnement sociojuridique
- Référence aux maisons d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale
- Actions collectives
- Défense des droits des femmes
- Soutien dans l'implication des femmes dans la collectivité
- Ateliers de formation, de croissance personnelle et d'éducation populaire
- Sensibilisation et prévention
- Favoriser l'autonomie économique et affective des femmes
- Information
- Friperie

67, avenue d'Amour, Matane
(Québec) G4W 2X5
418 562-6443
rfrm-coordo@cgocable.ca

<https://rfrm.org/>

 Regroupement des femmes
de la région de Matane

Société Alzheimer Bas-Saint Laurent

Mission :

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent est un organisme communautaire qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs familles afin qu'elles puissent vivre dans la plus grande dignité possible, le défi que représente la maladie d'Alzheimer. La Société d'Alzheimer se donne aussi pour mission de sensibiliser la population et les intervenants des conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et de soutenir la recherche biomédicale et psychosociale

Services :

Les services de la Société Alzheimer sont offerts sur l'ensemble du territoire du Bas-Saint-Laurent, dans les 8 MRC. Des services sont offerts aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à leurs familles, aux proches-aidants, aux professionnels de la santé sur tout le territoire du Bas-Saint-Laurent :

- o Hébergement : La Maison J.-Arthur Desjardins, reçoit neuf résidents / résidentes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- o Stimulation, Répit, Centre de jour, Formation, Café rencontre, Centre de jour, formation, bulletin le Réconfort

Société Alzheimer
B A S - S A I N T - L A U R E N T

235 avenue St-Jérôme,
bureau 301,
Matane (Québec) G4W 3A7
418-562-2144/ Sans frais :
1-877-446-2144
info@sabastlaurent.com

<https://alzheimer.ca/bassaintlaurent/fr>

 Société Alzheimer Bas-Saint-Laurent

Notes

