LA MATANIE
COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Résumé PAS 2023-2026 COSMOSS LA MATANIE

Entrée scolaire **réussie**

Pratiques et **attitudes parentales**

Rapprochement de la clientèle cible

Participation aux activités existantes offertes par des partenaires

- Participation d'intervenants experts dans les activités proposées aux familles par les organismes de notre territoire

Soutien au travailleur de proximité

- Communauté de pratique autour de la petite enfance, échange sur les besoins des familles et voir à la façon d'y répondre
- Renforcer les compétences, les connaissances et les pratiques professionnelles en matière de soutien parental
- Culture de collaboration, de réflexion critique et d'apprentissage continu
- Avoir un outil commun de communication pour y déposer des informations, outils et ressources

Outiller les éducatrices dans leur communication aux parents

- Fournir une formation et des outils pratiques aux éducatrices et intervenants pour améliorer leur communication avec les parents
- Favoriser une collaboration efficace et positive
- Créer des moments d'échange avec les éducatrices et intervenants pour connaître leur besoins et créer un réseautage pour apporter solutions et outils (forme de communauté de pratique)

Transmission et valorisation des outils auprès des intervenants

Diffuser du contenu média de psychoéducation

- Offrir du contenu média en psychoéducation pour les intervenants en petite enfance
- Acquérir des connaissances solides sur les différents aspects de la parentalité (développement de l'enfant, les techniques d'interaction parent-enfant, les stratégies disciplinaires, la gestion des émotions...)
- Comprendre les enjeux et les défis auxquels sont confrontées les familles, et de mieux répondre à leurs besoins

Journée d'échange

- Créer des moments de réseautage et d'échange entre intervenants en petite enfance
- Favoriser la collaboration, le partage d'expériences et d'expertises
- Diffusion des ressources et des outils pertinents

Entrée scolaire
réussie

Compétences sociales
et affectives

Outiller la communauté et les parents dans les compétences sociales des enfants 0-5 ans

- **Outiller les éducatrices et les intervenants**
  - Outiller afin de permettre la transmission efficace de ces connaissances aux parents et de les accompagner dans le développement de ces compétences chez leurs enfants
- **Transmission abondante d'informations sur les compétences sociales et affectives aux parents**
  - Offrir des informations et des outils adaptés à nos parents afin de les aider à comprendre l'importance de ces compétences pour le développement de leur enfant, ainsi que les meilleures pratiques pour les encourager et les renforcer

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Merci à nos partenaires présents et futurs ESR

Maison des familles, CPE/BC, Parents d'abord, Vire-Vent, CISSS, DPJ, municipalités, CSSMM, Grands Amis Services d'ergothérapies/orthophonies

Réussite
éducative

Engagement **parental**

Sensibiliser, outiller et valoriser de façon bienveillante des parents pour un discours positif

- **Offrir des ateliers aux parents :**
  - Offrir des ateliers sur le rôle d'accompagnement des parents dans le parcours scolaire axés sur l'utilisation d'un discours positif
  - Offrir les ateliers sur le lieu de travail des parents
  - Trouver et sensibiliser les entreprises à recevoir ce genre d'ateliers pour leurs employés (parents d'enfant scolaire)
  - Solliciter des professionnels dans le réseau du CSMM, CISSS et voir aussi aux professionnels externes qui ont de l'expertise dans ce type d'approche

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Réussite
éducative

Conciliation **étude travail**

Faciliter la mise en application des bonnes pratiques en conciliation étude-travail pour les jeunes et les employeurs.

Volet jeunes

- Sensibiliser les jeunes et leurs parents à l'importance de concilier leurs études et leur travail pour leur bien-être personnel, leur développement professionnel et leur réussite future
- Sensibiliser et animer les jeunes à l'utilisation de la plateforme jeconcilie.com
- Faire la promotion de cette plateforme via les affiches et articles promotionnels de la plateforme
- Poursuivre la collaboration avec Espace Avenir M (CJE) sur l'offre de formation d'Employés avertis en faisant la promotion et en offrant les outils nécessaires à la formation
- Mise a jour du volet jeune de la pochette Atteindre l'équilibre de façon numérique et interactive

Volet entreprises

- Sensibiliser les entreprises à l'importance de la conciliation étude travail pour leurs employés
- Mettre en avant les bénéfices pour l'entreprise, tels que la rétention des talents, la réduction du stress et de l'absentéisme, ainsi que la productivité accrue
- Encourager les entreprises à adopter des politiques et des pratiques qui favorisent la conciliation étude travail (horaires de travail flexibles, congés pour examens, aménagements d'horaires pour étudiants salariés)
- Déployer les outils Atteindre l'équilibre volet employeur et promouvoir la démarche Employeurs engagés
- Promouvoir les pratiques exemplaires à implanter comme employeur
- Valoriser les employeurs adoptant des pratiques exemplaires en CÉT
- Poursuivre pour une quatrième édition et consolider le concours Mon boss c'est le meilleur
- Offrir de la formation aux employeurs pour favoriser la CÉT chez les employés-étudiants

Volet parents

- Sensibiliser les parents sur la conciliation étude travail de leur enfant
- Encourager les parents à soutenir leur enfant dans ses études tout en leur permettant de travailler pour acquérir des compétences et de l'expérience professionnelle
- Informer les parents des avantages de cette approche, comme l'amélioration de la confiance en soi et la capacité à gérer son temps de manière efficace

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Réussite
éducative

Motivation
et engagement des jeunes

Concertation entre les acteurs pour améliorer l'offre en activités/loisirs para et extra-scolaire pour les jeunes

Améliorer, encourager, valoriser et faire rayonner l'offre potentiellement accessible des lieux et des activités en Matanie

- Améliorer la visibilité et l'accessibilité des lieux et des activités de la région
- Valoriser les offres culturelles, sportives et de loisirs
- Encourager et soutenir les initiatives locales visant à améliorer l'offre d'activités
- Créer une « Ruche » culturelle, artistique
- Créer un canal de communication

Offrir des activités-loisirs en fonction des besoins et des lieux

- Donner aux jeunes la possibilité de s'exprimer et de partager leur passion avec les autres, en exposant leurs créations, leurs projets ou leurs talents

Projet pilote menuiserie An 1-2-3

- Faire naître des intérêts pour les travaux manuels auprès des élèves de l'école primaire de St-Léandre
- Des mentors locaux et experts pourront veiller à l'apprentissage des jeunes dans ce projet pilote unique
- Fournir le matériel de sécurité individuel
- S'arrimer avec l'exposition-passion
- Faire la promotion de ce projet à l'ensemble de la MRC
- Voir à ce que le projet puisse se concrétiser ailleurs sur le territoire

Consolidation du gala de la persévérance

GALAxie

- Mettre en place une organisation fonctionnelle et économique pour le GALAxie
- Gala intergénérationnel et intersectoriel
- Intégrer un prix « papa » pour son implication dans le parcours scolaire de son enfant

LA MATANIE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Réussite
éducative

Motivation
et engagement des jeunes

Consolidation de la concertation entre les organismes qui offrent du soutien scolaire

Offrir l'opportunité de rassembler et soutenir les organisations qui offrent du soutien scolaire

- Créer un espace commun de discussions, de partage de connaissance et d'amélioration de l'offre de service des organisations afin d'augmenter la complémentarité et le référencement
- Brosser un portrait de l'offre des organismes qui offrent du soutien aux jeunes

Autres concertation à maintenir

Journées de la persévérance scolaire

- Promouvoir la campagne sociétale des JPS
- Partager les outils de communication et de promotion de la campagne
- Soutenir le milieu éducatif
- Sensibiliser les parents/employeurs et élus
- Réaliser une activité commune intersectorielle à déterminer avec le Comité

À go, on lit !

- Promouvoir la campagne sociétale d'AGOL
- Partager les outils de communication et de promotion de la campagne
- Soutenir le milieu éducatif, les bibliothèques scolaires et municipales et les libraires

Transition scolaire

- Consolider la démarche de transition
- Finaliser et mise à jour des outils
- Rejoindre les familles qui ne sont pas dans le réseau de la santé et des CPE ou halte-garderie
- Création de bacs de location en lien avec l'entrée scolaire à la bibliothèque

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Merci à nos partenaires
Présents et futurs
RE

CSSMM, Espace Avenir M, Grands Amis, Maison des jeunes, Chambre des commerces et industries, CEA, Cégep, CFPro, Maison des Familles, CISSS, CPE, MRC, Municipalités, Bibliothèque de Matane, La Chouette Librairie, Réseau biblio

Intégration
socio-professionnelle

Préparation à la vie autonome
Devenir adulte

Accompagner les jeunes vers leur autonomie

Offrir des ateliers de préparation à la vie autonome

- Accompagner les organisations à offrir une programmation commune d'ateliers visant l'autonomie des jeunes âgés de 15 à 30 ans
- Offrir des ateliers pratiques tels que la préparation des impôts, la signature d'un bail, la recherche d'un logement et la gestion du stress, budget, épicerie....
- Proposer les ateliers dans des lieux ludiques et/ou informels pour stimuler la participation des jeunes.
- Présence de chaque organisme lors des ateliers avec chacun de leurs jeunes, offrant ainsi un moment d'échange et de réseautage (participer à l'organisation de l'atelier, faire un suivi auprès des jeunes à la suite de l'atelier, faire une évaluation de l'atelier)
- Offrir un outil par le partenaire expert invité
- Effectuer une mise à jour des ateliers existants en sondant et en définissant les besoins communs des jeunes dans l'ensemble des organisations participantes

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Merci à nos partenaires
Présents et futurs
ISP

Espace Avenir M, ACEF, PQJ, CSSMM, Grands Amis, Cégep, Maison des jeunes, Marigot, Tremplin, La gigogne, Travailleurs de rue, Centre de justice de proximité, Action-logement,Mains BSL, Santé mentale BSL

Prévention de la **maltraitance**

Repérer les **situations à risques**

État de la situation

Identifier sommairement les organismes du milieu

- Permettre de mieux comprendre les compétences et les besoins des organismes du milieu
- Optimiser la collaboration entre les partenaires pour atteindre les objectifs
- Recenser toutes les informations pertinentes (données, statistiques (COMPASS, bilan DPJ, QSJS, CISSS, Hors-Piste) et besoins) et de faire l'état de la situation de manière exhaustive
- Créer une photo du milieu, par groupe d'âge (jeunes, adolescents, jeunes adultes) pour servir d'outil de base de référence
- Analyser les informations recueillies afin d'identifier les organismes les mieux adaptés pour répondre aux besoins spécifiques du projet
- Impliquer des partenaires et l'organisatrice communautaire est la clé de réussite de cette photo du milieu

S'outiller pour mieux comprendre et repérer

Présentation des résultats de la photo du milieu aux partenaires

- Présenter les résultats de l'analyse des besoins et des services afin d'orienter de manière plus précise les besoins en termes d'outils et de formations pour la clientèle ciblée dans cette même stratégie

Favoriser la participation des intervenants communautaires à la formation continue de l'UQAR. An 1-2-3.

- Offrir une formation continue aux partenaires impliqués dans la prévention de la maltraitance
- Acquérir de nouvelles connaissances et compétences pour mieux comprendre les besoins de la clientèle et mieux intervenir pour prévenir la maltraitance
- Soutenir les partenaires dans leur travail et de les aider à fournir des services de qualité supérieure pour protéger les enfants et les familles
- Promouvoir les différentes formations offertes aux intervenants via la CDC et les faire connaître dans les milieux scolaires, les CPE et les milieux de la santé
- Examiner la possibilité de réduire les frais d'inscription pour rendre les formations plus accessibles à tous

Communauté de pratique

- Permettre une prise de connaissance collective des outils et des programmes reconnus tels que la trousse « Comprendre pour agir » et le programme ESPACE
- Examiner les outils et programmes déjà en place dans nos organisations
- Évaluer les possibilités d'implantation de ces outils et programmes dans nos organisations afin de mieux répondre aux besoins de notre clientèle
- S'assurer que nos interventions sont fondées sur des pratiques exemplaires et que nous utilisons les outils les plus efficaces pour prévenir la maltraitance
- Offrir des formations qui pourront être présentés par les experts du milieu et selon la clientèle visée à la stratégie 1. Prévoir un moment pour que les participants puissent échanger sur le contenu des formations, sur leur pratique et des mises en situation
- Conserver en archives toutes les présentations et les échanges pour les nouveaux venus

Merci à nos partenaires
Présents et futurs
Prévention maltraitance

CISSS, DPJ, Maison des familles, Sûreté du Québec, CSSMM, La Gigogne, Tremplin, CDC, C-TA-C, Maison des jeunes, Grands Amis, UQAR, CPE/BC, Marigot, Parents d'abord, Vire-Vent, Municipalités

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Saines habitudes de vie

Accès aux lieux **et qualité de l'expérience**

Apprivoiser l'éducation par la nature

Offrir des formations sur les bienfaits de l'éducation par la nature

- Sensibiliser les personnes aux bienfaits de l'éducation par la nature
- Offrir des formations pour comprendre comment aménager des espaces en vue de promouvoir cette pratique
- Apporter du soutien en formation sous forme de webinaires, de présentations, d'écrits (100 degrés ou autre) aux organisations qui souhaitent modifier leur approche
- Sensibiliser les écoles à cette approche et apporter notre soutien à leur déploiement et à leur démarche auprès de Loisirs et Sport
- Création d'outils « clé en main » afin de favoriser les expériences

Rendre accessible les loisirs par une variété d'activités et d'équipement

Offrir un canal de communication ouvert

- Créer un répertoire commun de consignation d'information sur l'offre d'activités et des équipements.
- Optimiser le répertoire et mettre à jour par chacune des organisations

Voir la possibilité d'implanter une centrale équipement

- Avoir une réflexion sur la possibilité d'avoir une centrale d'équipement sportif sur le territoire (approche centre d'activité physique du cégep...
- Bonifier, l'équipement, voir à la gestion de l'espace nécessaire, etc.

Accès loisirs

- Créer l'opportunité de découvrir de nouvelles activités, de se mettre au défi et de s'amuser, sans avoir à se soucier des barrières financières ou de l'accessibilité des installations.
- Soutenir les envois courriels effectués et tenir un suivi des démarches, par des appels téléphoniques auprès des organisations, la promotion d'accès à la carte Accès-Loisir

Formation aux entraineurs

- Offrir des formations aux entraîneurs, axées sur la qualité de l'expérience plutôt que sur la compétition et la réussite sportive
- Mettre l'accent sur le plaisir et la découverte
- Faire la promotion de ces formations.
- Favoriser des formations en présence afin de permettre le réseautage entre les entraîneurs.
- Créer un document sur les bonnes pratiques à avoir dans les organisations en fonction des entraîneurs et des activités de loisirs et sport
- Inclure un volet sur le savoir être de l'entraîneur et un volet sur les parents

LA MATANE COSMOSS Pour que chaque jeune développe son potentiel

SANTÉ MENTALE POSITIVE

Saines habitudes de vie

Des milieux de vie concertés et engagés **pour une santé mentale positive des jeunes**

Sensibiliser les personnes autour des jeunes afin que les milieux de vie soient sains et inclusifs

Sensibilisation, conscientisation et promotion d'outils

- Conscientiser les personnes autour des jeunes à reconnaître la diversité corporelle et culturelle pour encourager la tolérance et la compréhension mutuelle
- Partager et utiliser les campagnes régionales et nationales et leurs outils
- Solliciter un modèle local afin d'avoir un témoignage et ainsi sensibiliser les personnes sur la diversité corporelle et culturelle
- Offrir des formations aux intervenants en lien avec la diversité culturelle et corporelle

Promouvoir les habitudes de vie et les environnements favorables qui contribuent à une santé mentale positive

Sensibiliser la communauté au temps passé devant les écrans

- Encourager les activités plus saines
- Faire la promotion de la campagne « pause ton écran »
- Offrir des alternatives au temps écran
- Promouvoir la gestion du temps écran (consentement, lien parent/enfant...)
- Création d'outils alternatifs au temps écran
- Sensibiliser le milieu scolaire sur les alternatives à utiliser afin de diminuer le temps d'écran
- Faire de la prévention sur la surconsommation du temps d'écran
- Les clientèles principalement visées sont les jeunes (6-12 ans), les adolescents, les jeunes adultes et les parents

LA MATANE COSMOSS Pour que chaque jeune développe son potentiel

TIR-SHV

Saines habitudes
de vie

Accès aux aliments sains
et accès aux collations dans les écoles

Bonifier le mandat de la responsable agricole

- Bonifier le mandat de la responsable agricole qui agit à la coordination du travail des bénévoles pour la préparation des jardins, l'entretien des cultures, l'aide aux récoltes, le soutien au triage, le conditionnement et l'emballage des légumes.
- Contribuer à l'aménagement de la forêt nourricière, la consolidation des ruches et du poulailler urbain.
- Soutenir les Jardins du 733, aux Fruits et Rangs Partagés ainsi qu'à la Journée annuelle d'échange de plants.

Mandater une ressource pour animer une réflexion partenariale en vue d'un projet de collations dans les écoles

- Soutenir la réflexion sur un éventuel projet d'offre de collations en milieu scolaire.
- Faire le maillage entre les différentes ressources du milieu (écoles primaires, secondaires, pré-dep, cégep), les partenaires financiers (achat de denrées), les producteurs locaux pour l'approvisionnement local (petits ambassadeurs), les jardins communautaires, la ferme citoyenne etc.
- Élaborer un cahier de charge avec l'échéancier et les parties prenantes d'un éventuel projet.

Favoriser l'application de la formation cuisine-nutrition par l'organisme Ateliers cinq épices

- Contribuer à l'achat de petits équipements dans le milieu scolaire pour favoriser l'application de la formation cuisine-nutrition et la mise en place du projet collation
- Permettre à un plus grand nombre d'enfants de 4 à 12 ans de La Matanie de profiter des ateliers de cuisine-nutrition, avec une fréquence suffisante pour qu'ils intègrent les notions d'une saine alimentation, découvrent de nouveaux aliments et développent une autonomie alimentaire.

LA MATANIE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

CISSS-SAPT

Saines habitudes
de vie

Augmenter les compétences des jeunes **et favoriser l'accès aux aliments**

Outiller les jeunes

- Agir collectivement pour assurer le maintien des ateliers de cuisine avec les jeunes et leur famille aux endroits où ils se tiennent déjà (MDF, Espace Avenir M, Grands Amis)
- Offrir des cours/ateliers de cuisine aux jeunes et à leur famille sous différentes formes (en ligne, en présence...)
- Poursuivre la concertation pour connaître les besoins réels des jeunes et de leur famille

Favoriser l'accès - dépannage alimentaire

- Agir collectivement pour offrir une accessibilité aux aliments aux jeunes et leur famille
- Offrir des aliments aux organismes afin que ceux-ci puissent offrir leurs ateliers de cuisine
- Offrir des aliments sous différentes formes aux jeunes et aux familles (paniers, frigos)

Agir sur les déterminants collectifs de l'alimentation

- Accroître les opportunités locales afin d'offrir à la communauté un système alimentaire sain et durable permettant d'avoir une qualité et une abordabilité des aliments
- Contribuer au mandat de la responsable agricole qui agit à la coordination du travail des bénévoles pour la préparation des jardins,
- l'entretien des cultures, l'aide aux récoltes, le soutien au triage, le conditionnement et l'emballage des légumes.
- Contribuer à l'aménagement de la forêt nourricière, la consolidation des ruches et du poulailler urbain
- Soutenir les jardins 733, aux fruits et rangs partagés ainsi qu'à la journée annuelle d'échange de plants

LA MATANE COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Merci à nos partenaires
Présents et futurs
SHV

CISSS, SANAM, CSSMM, Cégep, CFpro, Espace Avenir M, Grands Amis, Maison des jeunes, Regroupement des femmes, Maison des familles, Cuisine collective, Ferme citoyenne, MRC, Maraichers, Entreprises alimentaires, Ville de Matane, Entreprises loisirs et sports, CISSS

Dernière demande…….

Activité du voilier

Écrire sur les feuillets autocollants et positionner selon les endroits appropriés:

Soleil: ce qui nous rend fier du prochain PAS

Le nuage et le vent: ce qui nous motive, qui nous donne de l'élan dans le prochain PAS

L'ancre: ce qui nous retient, ce qui nous semble des obstacles dans le prochain PAS