



Objectifs de rencontre :

- Présenter la gouvernance : clarifier les rôles et responsabilités des instances et dans l'équipe
- Exposer l'historique du présent PAS : Rencontre de planification, rôle du CLC, lettre de rétro etc...
- Survol du plan d'action
- Mettre la table pour la prochaine rencontre avec l'agente de concertation

**Note de rencontre
Rencontre comité / Des
saines habitudes de vie
Mercredi 9 septembre 2020
13h30 à 16h00
Via zoom**

Qui ?	Information	Discussion	Décision		
13h30 à 13h50	<ul style="list-style-type: none"> ● Accueil et tour de table ● Présences : Marie-Claude Soucy conseillère en dév. rural MRC, Audrey Blackburn TS CISSS, Fanny Bouchard CPE Matane, Andréane Gauthier TS scolaire, Nadine Turcotte conseillère en dév. rural MRC, Maude Ranger CDC, Martin Gilbert directeur loisirs ville Matane, Marie-Hélène Michaud CPE, Hélène Jolicoeur cuisines collectives, France Paquet CEA, Rebecca Deschênes gestionnaire FEJ CISSS, Christine Gardner tech. en loisirs poly., Josée Pelletier CJE, Julie Lussier O.C. CISSS, Julie Gagné coordo. COSMOSS, Carole-Anne Gonthier agente de concertation COSMOSS, Mélanie Tremblay agente d'accompagnement régional COSMOSS 				
13h50 à 14h00	1. Présentation de l'équipe COSMOSS et rôle de chacun				
	<p>a. Julie Gagné Julie assume maintenant la coordination de la démarche COSMOSS à 28 hrs / sem. Son nouveau courriel est coordo.cosmossmatanie@gmail.com</p> <p>b. Mélissa Felx-Séguin Mélissa poursuit comme agente de concertation à la mise en œuvre des enjeux Entrée scolaire réussie et Persévérance scolaire et réussite éducative. Elle sera en soutien à Carole-Anne pour certaines stratégies en ISP qui sont en complémentarité avec les actions en persévérance. (32 hrs / sem)</p> <p>c. Carole-Anne Gonthier</p> <p>Nouvellement arrivée comme agente de concertation au sein de COSMOSS MRC de la Matanie, nutritionniste de formation, Carole-Anne assurera le suivi des actions pour les enjeux Saines habitudes de vie et Intégration socio-professionnelle. Le courriel pour la joindre est le ac.cosmossmatanie@gmail.com.</p>	Julie Gagné	X		

	<p>d. Annie Veillette</p> <p>Annie va poursuivre le travail amorcé avec le parc Lecture-nature Imagimots et la formation Flambeaux. Elle sera en soutien pour la finalisation des projets de l’an 4. Départ prévu en novembre (maternité).</p> <p>e. Martine Yelle</p> <p>Martine accompagne Julie dans le transfert des dossiers de coordination cet automne.</p> <p>f. Mélanie Tremblay</p> <p>Mélanie agente d’accompagnement régional, soutient La Matanie et Rimouski (2 nouvelles coordination) et s’occupe également de l’enjeu ISP au régional.</p>				
14h00 à 14h25	2. Présenter la gouvernance				
	<p>a. Clarifier les rôles et responsabilités des instances et de l’équipe locale</p> <p>L’équipe relève du Comité local de coordination (CLC), qui lui relève du COSMOSS régional (CRC). Les membres du CLC se portent garant du budget et de la réalisation des actions consignées dans le plan d’action. Ils sont également en soutien en ressources humaines. C’est la coordination qui assure le pont entre l’équipe et le CLC. LE CLC s’assure que l’on travaille en complémentarité dans le milieu et qu’il n’y a pas de projets qui se dédoublent.</p> <p>COMPOSITION CLC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - CISSS BSL : Rebecca Deschênes - CSSMM : Julie Dionne - CPE : Brigitte Desrosiers - Emploi : Michel Verreault, Service-Québec (départ à la retraite, en attente de remplacement) - MRC - fiduciaire : Line Ross - 16 35 ans : Bertoni Coulombe, CJE <p>Postes cooptés spécifiques à La Matanie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ville de Matane : Martin Gilbert - Cégep : Brigitte Chrétien - CDC : Maude Ranger 	Mélanie Tremblay	X		

	L'équipe d'agentes de concertation (Mélissa, Annie et Carole-Anne) relève de la coordonnatrice COSMOSS (Julie).				
14h25 à 14h45	3. Étapes de rédaction du PAS et adoption				
Pause 15 minutes	<p>a. Historique de rédaction du PAS 2020-2021</p> <p>À la suite de la présentation des données sur notre communauté relatives aux grands enjeux portés par COSMOSS, il y a eu 3 rencontres de planification avec les partenaires pour dégager les stratégies prioritaires et les actions que La Matanie souhaitent mettre en place.</p> <p>b. Étapes d'adoption</p> <p>Il y a un processus entre les rencontres avec les partenaires et la rédaction du plan d'action final. L'ensemble des propositions est soumis au comité local, puis au régional pour analyse, ainsi qu'à des partenaires nationaux, régionaux et locaux selon leurs expertises (incluant le président M. Forest et la direction régionale du CISSS Mme Malo).</p> <p>Le CLC a donc un pouvoir décisionnel, tel que lorsqu'il constate que peu de partenaires sont mobilisés pour une action ou un enjeu (ex. allaitement), cet enjeu est devenu une stratégie parmi d'autres sur la valorisation de la place des pères et non une stratégie majeure. L'accompagnement de l'équipe régionale selon leurs dossiers et expertises pour planifier nos actions est aussi très aidant.</p> <p>c. Mise en œuvre</p> <p>Nous avons 2 ans seulement pour la mise-en-œuvre du plan d'action, donc la façon de travailler doit être différente. La COVID-19 amène des changements, il faut s'attendre à ce que les partenaires soient parfois absents... Il faut se donner le droit d'avancer quand même et se faire confiance.</p> <p>Chaque agente est responsable d'un enjeu ou 2 enjeux cette année contrairement à l'ancien plan où chaque agente avait des stratégies dans tous les enjeux. Il n'y a pas de fonctionnement prescrit pour les comités. Ce sera aux partenaires de décider selon les intérêts et le nombre de personnes impliquées.</p>	Julie Gagné et Mélanie Tremblay	X	X	
15h00 à 15h30	4. Survol des stratégies des saines habitudes de vie				
	a. Survol des stratégies	Carole-Anne Gonthier	X	X	

STRATÉGIE STRESS-ANXIÉTÉ

1) TECHNIQUES D'IMPACT ET PLEINE CONSCIENCE POUR LES ENFANTS

Formation impact et pleine conscience par Édith Levasseur en collaboration avec COSMOSS Matapédia. Lors du retour de COSMOSS régional sur le PAS déposé, on mentionnait l'importance de bien définir les actions pré et post-formation pour assurer un changement dans la pratique des participants. On inscrivait également l'importance de privilégier la collaboration avec le réseau scolaire et l'approche École en santé pour un impact optimal.

Lien pour s'inscrire à la formation:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqnJTXb795MNw6v0QuQKEHDIS6Xo_8gyfssUdykd-CG_kaxA/viewform?fbclid=IwAR3skMDbt4WMGW2Nx6_qzFoliD-vum6GfJbaWQoLL4bB1dOfem9GVquQrBU&gxids=7757

2) SENSIBILISER SUR L'ANXIÉTÉ

S'associer aux campagnes nationales et régionales déjà existantes et en faire la promotion.

3) TRANSITIONS SCOLAIRES

Poursuivre les travaux sur les transitions scolaires (Passeport vers l'école et Passeport vers le secondaire).

4) MESSAGE D'ESTIME DE SOI

Consolider l'impact des messages d'estime de soi dans les écoles, débiter une consultation auprès des jeunes d'écoles primaires.

5) RÉSEAU FLAMBEAUX : BRISER L'ISOLEMENT

Poursuivre le développement de Flambeaux en consolidant le réseau de multiplicateurs afin de le rendre solide. Inclure des jeunes dans nos pivots.

STRATÉGIE BOUGER DANS LE PLAISIR

1) SESSIONS-INITIATION

	<p>Sensibiliser les organismes en sports et en loisirs de la région à offrir des sessions d'initiations plus cours lorsque possible afin d'offrir des expériences plus variées et de développer un intérêt pour l'une de ses disciplines.</p> <p>2) PROGRAMME EXPLORATION 3-5 ANS</p> <p>Mise en place d'activités 3-5 ans dans le but d'expérimenter plusieurs activités / sports.</p> <p>3) OUTILLER/ FORMER DES ACTEURS CLÉS : ATTENTION ENFANTS EN MOUVEMENT ET BOUGER EN TOUTES SAISONS</p> <p>Poursuivre l'offre de la formation Attention enfants en mouvement et offrir une formation / de l'information sur le jeu extérieur 4 saisons.</p> <p>4) DIFFUSION TABLEAU GYMNASES ET INFRASTRUCTURES</p> <p>Terminer et diffuser le tableau des modalités d'emprunt et de location de gymnase. Julie mentionne qu'il s'agit d'une mise-à-jour du tableau.</p> <p>5) ACCÈS-LOISIRS</p> <p>Poursuivre le soutien au programme Accès-Loisirs pour assurer une pérennité. Le retour sur le PAS de COSMOSS régional mentionnait que les données de la Matanie indiquent une situation préoccupante chez les adolescents ; les garçons et les filles au secondaire étant moins actifs physiquement que dans le reste du Québec. Nos actions collectives, en particulier Accès-loisirs, pourraient permettre de viser les adolescents.</p> <p>STRATÉGIE ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS</p> <p>1) NOURRITURE À PARTAGER</p> <p>Soutenir le déploiement d'initiatives de type fruits ou rangs partagés, frigos partagés, invendus des épiceries, chasseur généreux, etc. COSMOSS régional, dans son retour sur le PAS, félicitait le partenariat avec la MRC qui permettra des avancées pour l'accès aux aliments sains avec entre autres la mise en place d'une politique d'agriculture urbaine.</p> <p>2) J'ORGANISE UN ÉVÉNEMENT...ON BOIT, ON MANGE QUOI?</p> <p>Bonifier et diffuser le guide destiné à améliorer l'offre d'aliments sains lors de l'organisation d'événements : On boit, on mange quoi?</p>				
--	---	--	--	--	--

	<p>3) PROMOTION GROUPES D'ACHATS</p> <p>Faire la promotion de groupes d'achats existants. Recherche et appropriation des modalités d'utilisation des réseaux existants.</p> <p>STRATÉGIE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES JEUNES ET DES FAMILLES</p> <p>1) COURS/ATELIERS DE CUISINE DANS LES ORGANISMES ET LES ÉCOLES</p> <p>Offrir des cours / ateliers de cuisine pour les jeunes (et les moins jeunes). Améliorer les compétences culinaires simplement et dans le plaisir. COSMOSS régional, dans son retour sur le PAS, mentionnait son souci d'une mise en œuvre concertée des ateliers de cuisine et de prendre le temps en comité local de coordination de bien identifier le meilleur moyen d'atteindre nos objectifs avec l'innovation en tête dans la situation actuelle.</p> <p>2) CUISINER EN FAMILLE</p> <p>Sensibiliser la population à l'importance de planifier les repas et à cuisiner en famille. Volet pratique et économique. Soutenir l'offre actuelle et bonifier.</p> <p>3) FORMATION TRANSFORMATION/CONSERVATION DES ALIMENTS</p> <p>Soutenir le développement de formations en transformation / conservation des aliments aux familles. Axer sur les principes de l'alimentation selon les saisons.</p> <p>4) L'ATELIER- ANTI-GASPILLAGE</p> <p>Offrir les ateliers anti-gaspillage déjà offerts à la population aux milieux éducatifs et aux organismes du milieu. Adapter les formations selon la clientèle à rejoindre. Poursuivre le déploiement de ces ateliers dans les municipalités.</p> <p>b. Financement MFA Fonds du ministère de la famille qui a permis de bonifier certaines stratégies 0 - 5 ans, ce qui implique que certaines de ces actions devront être complétées avant le 31 décembre (les actions concernées dans l'enjeu SHV sont les cours / ateliers de cuisine & les techniques d'impact et pleine conscience pour les enfants).</p>				
15h30 à 15h45	5. Possibilités de partage de travail				
	a. Réflexion sur l'organisation des comités de travail	Carole-Anne Gonthier	X	X	X

- Rebecca D. a un intérêt pour les stratégies stress / anxiété et dév. des compétences, elle aimerait qu'Audrey participe à un comité et trouver un autre membre de son équipe JEF pour l'autre comité.
- Audrey B. a un intérêt pour le comité stress / anxiété. Elle nomme qu'elle aimerait être formée pour Flambeaux.
- Maude R. a un intérêt pour bouger dans le plaisir.
- Andréane G. a un intérêt pour le développement des compétences.
- Julie L. a un intérêt pour les comités accès aux aliments sains et dév. des compétences.
- Josée P. aimerait travailler sur le comité stress / anxiété.
- Christine G. mentionne qu'ils sont plusieurs intervenants à vouloir être impliqués à la polyvalente. Elle rapportera l'information discutée à la présente rencontre et me reviendra avec leurs intérêts.
- Hélène mentionne que Chantal B. lui a fait le message comme quoi elle souhaitait être sur le comité bouger dans le plaisir.
- Marie-Claude S. aimerait être sur le comité bouger dans le plaisir.
- Fanny B. aimerait travailler sur bouger dans le plaisir et stress / anxiété (pour les transitions scolaires).
- Nadine T. aimerait travailler sur l'accès aux aliments sains. Il est à noter qu'une nouvelle ressource a été embauchée à la MRC en lien avec l'agriculture. Son entrée en poste serait prévue la semaine prochaine.
- Martin G. souhaite être impliqué dans le comité bouger dans le plaisir.
- Marie-Hélène M. souhaite s'impliquer dans les comités stress / anxiété et bouger dans le plaisir.
- Hélène J. veut être sur les comités accès aux aliments sains et dév. des compétences.
- France P. voudrait être sur le comité dév. des compétences.

Au niveau de l'organisation du travail, plusieurs propositions sont faites, dont celle de regrouper les stratégies accès aux aliments sains et développement des compétences des jeunes et des familles. On mentionne que le comité accès aux aliments sains comporte seulement 3 partenaires selon les personnes ayant démontré de l'intérêt lors de la rencontre d'aujourd'hui. Par contre, il ne faut pas oublier que certains partenaires sont absents et pourraient manifester un intérêt lors de la création des sous-comités. **Nous discutons de la possibilité de réaliser 4 comités distincts pour débiter et la possibilité de se réajuster au besoin et de joindre les comités accès aux aliments sains et développement des compétences occasionnellement, selon le besoin. C'est cette option qui est retenue ultimement, suite aux discussions.**

15h45 à 16h00	6. Prochaines étapes				
	<p>a. Dates des prochaines rencontres</p> <ul style="list-style-type: none"> ● On mentionne que l'Alliance aura une rencontre concernant le chantier sécurité alimentaire le 24 septembre prochain. On mentionne qu'il serait pertinent d'attendre les orientations suite à cette rencontre pour tenir les rencontres des comités intimement liés à l'alimentation (accès aux aliments sains et développement des compétences des jeunes et des familles). ● Carole-Anne enverra un doodle à chaque partenaire pour les comités pour lesquels ils ont démontré un intérêt. Les dates proposées pour les premières rencontres des comités stress-anxiété et bouger dans le plaisir seront dans la semaine du 20 septembre. Celles d'accès aux aliments sains et développement des compétences seront planifiées dans la semaine du 27 septembre. ● Jusqu'à maintenant, voici ce qui se dessine au niveau de la répartition des différents comités (excluant les absents à la rencontre du 9 septembre). <ul style="list-style-type: none"> ○ Stress / Anxiété: Audrey, Josée, Fanny B., Marie-Hélène ○ Bouger dans le plaisir: Maude, Chantal, Marie-Claude, Fanny B., Martin, Marie-Hélène ○ Accès aux aliments sains: Julie, Nadine, Hélène ○ Développement des compétences: Rebecca (à déterminer), Julie, Andréane, Hélène, France ○ *** Décision à venir pour Christine et ses collègues <p>RAPPEL : Pas de rencontre en présence avec les partenaires (décision de la DSP et du régional)</p>	Carole-Anne Gonthier		X	X
Retour et appréciation de la rencontre		<ul style="list-style-type: none"> ● Belle rencontre, très efficace. 			