

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2026-2029

COSMOSS DE LA MATANIE

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Les enfants de 0 à 5 ans évoluent dans des environnements cohérents, sécurisants et bienveillants qui soutiennent leur développement global (affectif, moteur, cognitif et langagier), dans l'ensemble de leurs milieux de vie.

Actions stratégiques

2026-2029

1 STELLA

Stimuler le développement du langage des enfants de 0 à 5 ans grâce à la trousse STELLA, à des activités ludiques et à des rencontres virtuelles avec une orthophoniste.

2 Lecture partagée enrichie

Développer les habiletés langagières essentielles à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture grâce à des formations sur la lecture partagée enrichie auprès des parents et des intervenants.

3 Bouger davantage... et dehors

Favoriser le développement moteur et le jeu extérieur des jeunes enfants en mobilisant parents et milieux éducatifs grâce au Petit Funambule, à Grandir en nature, aux formations et à l'accompagnement.

4 Brindami

Développer les habiletés sociales, émotionnelles et relationnelles des enfants de 0 à 5 ans grâce au programme Brindami, à une marionnette et à des activités éducatives, alignées sur le programme québécois de promotion des comportements sociaux.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Les parents et les acteurs de l'écosystème des tout-petits se sentent soutenus, reconnus et outillés dès la période prénatale et tout au long de la petite enfance.

Action stratégique

2026-2029

1 Outiller les parents et les milieux de garde

Outiller les parents, notamment les familles immigrantes, et les milieux de garde afin de renforcer leurs compétences et leur pouvoir d'agir grâce à des ateliers, des formations et des outils éprouvés.

COSMOSS DE LA MATANIE

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

RÉUSSITE ÉDUCATIVE ET PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Les jeunes se projettent vers une diplomation réaliste et motivante, alignée sur leurs forces et leurs intérêts.

Actions stratégiques

2026-2029

1 Trouve ta voie

Favoriser la découverte professionnelle et la motivation scolaire des jeunes grâce aux ateliers Trouve ta voie, à des rencontres avec des modèles authentiques et à l'exploration de métiers et de formations.

2 Mon boss, c'est le meilleur!

Valoriser les employeurs favorisant la conciliation études-travail grâce au concours Mon boss, c'est le meilleur! et à la reconnaissance de pratiques soutenant la persévérance scolaire.

3 Salon de l'emploi en Matanie

Dans le but de permettre la découverte des métiers concrets et accroître la motivation à poursuivre leurs études, les échanges avec les employés permettent de développer la confiance en soi et leur réseautage.

4 Transitions scolaires

Renforcer la cohérence des transitions scolaires grâce à des rencontres de concertation entre partenaires sur les bonnes pratiques du préscolaire au primaire et vers le secondaire et le cégep.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

RÉUSSITE ÉDUCATIVE ET PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Les jeunes sont plus engagés et soutenus, renforçant leur motivation, leur persévérance et leur sentiment de compétence.

Actions stratégiques

2026-2029

1 L'École des Grands

Soutenir la réussite éducative, la motivation et l'estime de soi des élèves du primaire grâce au mentorat et à l'aide aux devoirs avec des étudiants du cégep.

2 GALAxie

Célébrer la persévérance, les efforts et la résilience des jeunes et des parents de La Matanie grâce au GALAxie et à la mise en valeur de parcours inspirants.

3 À GO, on lit !

Stimuler le plaisir de lire chez les adolescents et les jeunes adultes grâce au mouvement À GO, on lit!, à des quiz, des suggestions de livres et des outils pédagogiques.

4 Journées de la persévérance scolaire

Mobiliser la communauté autour de la persévérance scolaire grâce aux JPS, au Jeudi PerséVERT, à une marche collective et à des activités de sensibilisation.

5 Programme Hélylys

Soutenir les pratiques parentales et le bien-être des jeunes de 12 à 17 ans grâce au programme Hélylys, à des ateliers et à des conférences sur différentes thématiques.

6 Comité de sentiment d'appartenance

Renforcer le sentiment d'appartenance et le pouvoir d'agir des jeunes grâce à des projets conçus avec eux, à leur implication scolaire et à la concertation des partenaires, notamment l'école secondaire et le CSSMM.

COSMOSS DE LA MATANIE

TRANSFORMATION SOUHAITÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les jeunes entretiennent un rapport plus sain et apaisé à l'alimentation et à leur corps et sont capables de reconnaître leurs besoins et de se distancer des normes irréalistes.

1

Actions stratégiques

2026-2029

1 Communauté de pratique

Renforcer la concertation et la capacité d'agir des partenaires grâce à une communauté de pratique sur l'image corporelle, à des rencontres régulières et au partage d'outils et de réalités terrain.

2 Sensibiliser les jeunes et leur entourage

Sensibiliser les jeunes et leur entourage à une image corporelle positive grâce à des campagnes concertées, des semaines thématiques et aux ressources d'ÉquLibre.

3 Former les responsables et bénévoles des ateliers culinaires

Harmoniser les messages transmis aux jeunes et aux familles sur l'alimentation grâce à la formation, à l'accompagnement et au partage d'outils auprès des responsables et bénévoles d'ateliers culinaires.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Le territoire mise sur des mécanismes collectifs dignes et non stigmatisants qui facilitent l'accès à une alimentation stable pour les jeunes et leurs familles.

2

Action stratégique

2026-2029

1 Comptoir solidaire

Améliorer l'accès des jeunes en situation de précarité à une alimentation abordable grâce à un comptoir solidaire adapté, à leur consultation et à des actions de proximité.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les jeunes de 10 à 25 ans sont outillés afin de favoriser des relations interpersonnelles et amoureuses fondées sur le respect, le consentement, l'égalité et la communication.

3

Actions stratégiques

2026-2029

1 Relation amoureuse saine

Promouvoir des relations amoureuses et intimes saines et sans violence chez les jeunes grâce au programme Étincelles, à des ateliers, des capsules, des formations et des jeunes ambassadeurs.

2 Sensibiliser les 5e et 6e années du primaire

Sensibiliser les jeunes aux relations saines, au consentement et à la communication grâce à des ateliers et des conférences complémentaires aux contenus scolaires.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les adultes significatifs, incluant les entraîneurs, animateurs et intervenants sont bien outillés afin qu'ils jouent un rôle actif dans la promotion de la santé mentale et physique.

4

Actions stratégiques

2026-2029

1 Formation Flambeau

Outiller les moniteurs de camps de jour à repérer l'isolement social et la maltraitance et à orienter les personnes vulnérables grâce à la formation Flambeau.

2 Soirée des entraîneurs

Renforcer les connaissances et les pratiques des entraîneurs pour favoriser le bien-être des athlètes grâce à une soirée de formation, d'échange et de partage de bonnes pratiques.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Les jeunes ont accès à des environnements, des activités et des occasions diversifiées qui favorisent le plaisir de bouger, le sentiment de compétence et l'appartenance.

5

Actions stratégiques

2026-2029

1 Fillactive

Encourager les filles à adopter durablement un mode de vie actif et sain grâce au programme Fillactive, à des activités parascolaires non compétitives et à des festivités.

2 circonflexe

Favoriser la pratique régulière d'activités physiques en milieu rural grâce à circonflexe, à des casiers et au prêt gratuit d'équipements sportifs accessibles en tout temps dans les points de service.

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2026-2029

COSMOSS DE LA MATANIE

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

PASSAGE À LA VIE ADULTE

Les jeunes développent une meilleure motivation et connaissance de soi, identifient leurs intérêts et leurs aspirations, et renforcent leur capacité à prendre des décisions concrètes liées à leur parcours de vie adulte.

Actions stratégiques

2026-2029

1 Parcours de développement de soi

Renforcer le pouvoir d'agir, la connaissance de soi et le sens des responsabilités des jeunes vulnérables grâce à un parcours de bénévolat, du mentorat et des occasions d'engagement communautaire.

2 Olympiades de la vie courante

Préparer les jeunes, particulièrement les plus vulnérables, à la vie adulte grâce aux Olympiades de la vie courante, à des défis ludiques et à des outils pratiques à l'école secondaire et au Cégep de Matane.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

PASSAGE À LA VIE ADULTE

Les acteurs de la communauté, dont les employeurs, sont mobilisés et jouent un rôle actif et concerté pour soutenir les jeunes dans leur transition vers la vie adulte.

Action stratégique

2026-2029

1 Outiller les employeurs

Favoriser la compréhension mutuelle et la rétention des jeunes en emploi en outillant les employeurs grâce à de la formation, à du mentorat et au partage de bonnes pratiques.

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2026-2029

COSMOSS DE LA MATANIE

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Les professionnels de première ligne disposent de repères clairs, de compétences solides et de mécanismes de soutien leur permettant de repérer, d'aborder et d'orienter les situations de négligence et de maltraitance avec confiance.

Actions stratégiques

2026-2029

1 Communauté de pratique

Renforcer la prévention et la cohérence des pratiques grâce à une communauté de pratique, des rencontres saisonnières et des approches de codéveloppement.

2 Trousse de prévention de la violence pour les milieux de garde

Renforcer la prévention et le repérage de la violence auprès des enfants d'âge préscolaire grâce à une trousse spécialisée, à des formations et à l'accompagnement des milieux de garde.

TRANSFORMATION SOUHAITÉE

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Les familles vulnérables auront accès à un filet social visible, accessible et non stigmatisant, offrant des ressources de proximité et du soutien pour réduire l'isolement et prévenir l'aggravation des situations.

Action stratégique

2026-2029

1 Visites d'information des ressources communautaires en soutien aux parents

Établir un premier contact et un lien de confiance avec les nouveaux parents afin de faciliter l'accès aux services communautaires et permettre le repérage rapide des besoins de la famille.