

## ACCOMPAGNER LA CRÉATION D'UN PREMIER BUDGET

### 1 DÉFINIR SES OBJECTIFS

Définir ses buts et objectifs est la première étape de conception d'un budget. Il s'agit aussi d'une bonne source de motivation pour maintenir et utiliser son budget. À ce stade, questionnez votre jeune sur ses projets ainsi que sur la façon dont il pense dépenser ses premières paies. Aidez-le à déterminer ses priorités tout en considérant qu'il doit aussi apprendre à le faire de lui-même.

### 3 ESTIMER LES DÉPENSES

Comme pour les revenus, les jeunes ont parfois des attentes irréalistes par rapport à leurs dépenses. Ils ont aussi des difficultés à se projeter à plus long terme. Votre expérience sera la bienvenue.

Il existe deux types de dépenses : les dépenses fixes (ex.: forfait cellulaire à chaque mois) et les dépenses variables (ex.: nourriture, vêtements). Il y a aussi des dépenses qui se font une à deux fois par année (ex.: permis de conduire, frais de scolarité). Pour ce type de dépense, on divise le montant par 12 mois.

### 2 ESTIMER LES REVENUS

Par manque d'expérience, les jeunes ont parfois de la difficulté à définir des attentes réalistes. Comme parent, il est pertinent de lui faire part de votre expérience. Par exemple, suggérez-lui d'estimer ses revenus en fonction du salaire net (après impôt) et rappelez-lui que les revenus peuvent varier selon la période de l'année. Pour vous aider, vous pouvez vous servir des modèles de grille budgétaire proposés par les organisations identifiées dans cette fiche.

### 4 ÉVALUER LE BUDGET

Idéalement, un budget doit être équilibré (revenu équivalent ou supérieur aux dépenses) pour avoir une bonne santé financière.

**Pour équilibrer le budget, attention à la conciliation étude-travail !**

Il y a des budgets qui sont plus difficiles à réaliser et à équilibrer que d'autres. Pour ça, il y a des ressources spécialisées dans La Matanie et ailleurs.

#### ACEF de la Péninsule

Située à Matane, l'ACEF de la Péninsule offre un service de consultation gratuit et confidentiel aux personnes vivant des difficultés budgétaires.

352, rue Saint-Joseph  
Matane (Québec) G4W 1N8

Téléphone : 418 562-7645  
Sans frais : 1 866 566-7645

[www.acefpeninsule.ca](http://www.acefpeninsule.ca)

#### LA SANTÉ FINANCIÈRE

Être en santé financière signifie que l'on est en mesure de faire ses dépenses quotidiennes pour répondre à ses besoins et remplir ses obligations financières, incluant le remboursement de ses dettes de crédit.

# CONSOMMATION ET BUDGET

 **EMPLOYEURS  
ENGAGÉS**  
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

 **COSMOSS**  
LA MATANIE  
Pour que chaque **jeune**  
développe son **potentiel**



## LA SANTÉ FINANCIÈRE

Pour la plupart des jeunes, il est difficile de constituer correctement un budget et d'identifier ses besoins. **Voici quelques astuces pour aider votre adolescent à développer une saine autonomie financière.**

## LA PERCEPTION DU CRÉDIT

Une récente étude menée par l'Union des consommateurs du Québec a montré que les parents sont la première source d'information des jeunes concernant le crédit. Les institutions financières sont la seconde source d'information, incluant la publicité. Voici quelques sujets de discussion à aborder avec votre adolescent :

- Proposer d'autres sources d'information à partir des références présentées dans cette fiche
- S'informer sur les forfaits, taux d'intérêt et conditions de crédit jeunesse ou étudiant
- Accumuler des achats sur une carte pour se constituer un dossier de crédit est aussi un risque de surendettement

## PENSER AUX PETITS DÉTAILS

Le manque d'expérience et de connaissance des jeunes fait en sorte qu'ils ont parfois tendance à négliger des aspects sur les achats de grande valeur. Par exemple l'achat d'une voiture se fait à partir d'un montant de départ qui est fixe. Cependant, posséder une voiture engendre aussi des frais pour l'entretien, l'immatriculation, les assurances et autres. Utilisez votre expérience pour lui faire penser aux détails et aux frais rattachés à l'usage d'un bien.

## S'INFORMER SUR LES ACHATS EN LIGNE

Les achats en ligne sont de plus en plus fréquents chez les jeunes et les moins jeunes. Il s'agit d'une manière simple et rapide de faire ses achats. Cependant, il y a aussi des risques. Voici quelques conseils pratiques en provenance du site d'Éducaloi : [www.educaloi.qc.ca/categories/consommation](http://www.educaloi.qc.ca/categories/consommation).

- Si le prix indiqué est beaucoup plus bas que celui des concurrents, c'est suspect. La plupart du temps, quand le prix est trop beau pour être vrai, ce sont des sites de contrefaçons.
- La conception du site Web est un indice. Les commerçants en ligne utilisent généralement des plateformes de vente en ligne bien conçues et adaptées aux transactions commerciales.
- Si le commerçant demande des renseignements bancaires **sans avoir confirmé la commande**, c'est douteux.
- Si l'adresse commence par « HTTP », c'est un site qui n'est pas sécurisé, donc à risque d'être piraté.
- On transmet seulement les renseignements nécessaires à son achat. Habituellement, le commerçant demande de fournir les données suivantes :
  - Le nom du détenteur de la carte
  - Le numéro de la carte de crédit avec la date d'expiration et le CVC
  - L'adresse pour expédier le colis
  - Le numéro de téléphone et l'adresse courriel

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Association des consommateurs du Québec

L'Association des consommateurs du Québec a créé un site spécialement dédié aux jeunes. Vous y trouverez de l'information complémentaire à cette fiche, des outils téléchargeables et plus encore.

[www.toutbiencalcule.ca](http://www.toutbiencalcule.ca)

### Mon appart, mes droits

Un guide pour les jeunes locataires qui veulent en savoir plus sur leurs droits.

[www.monappart.ca](http://www.monappart.ca)

### Option consommateur

Le site d'Option consommateur renferme une quantité impressionnante d'information financière, d'outils et d'autres sources de références.

[option-consommateurs.org](http://option-consommateurs.org)