

FAIRE UN BUDGET EN 4 ÉTAPES :

1 MES BUTS ET OBJECTIFS

Définir ses buts et objectifs est la première étape de conception d'un budget. Il s'agit aussi d'une bonne source de motivation pour maintenir et utiliser son budget. Quels sont tes projets ?

- Partir en voyage ?
- Acheter une voiture ?
- Acheter une tablette ?
- Économiser pour tes études ?

3 ESTIME TES DÉPENSES

Il existe deux types de dépenses : les dépenses fixes (ex.: forfait cellulaire à chaque mois) et les dépenses variables (ex.: nourriture, vêtements).

ATTENTION !

Il y a aussi des dépenses que tu dois faire une à deux fois par année (ex.: permis de conduire, frais de scolarité). Pour ce type de dépense, divise le montant par 12 mois.

2 ESTIME TES REVENUS

La seconde étape consiste à estimer tes revenus sur une période de six mois à un an, selon tes besoins. Attention ! Tu dois rester réaliste sinon tu risques de ne pas atteindre tes objectifs. Estime tes revenus de manière conservatrice. Ça va t'éviter les mauvaises surprises.

4 ÉVALUE TON BUDGET

Pour évaluer ton budget, commence par soustraire tes dépenses de tes revenus. Idéalement, un budget doit être équilibré (revenu équivalant ou supérieur aux dépenses) pour avoir une bonne santé financière. Si tu as plus de dépenses que de revenus, tu devras diminuer tes dépenses ou augmenter tes revenus. Une fois ton budget équilibré, tu pourras commencer à épargner pour tes projets.

ASTUCE

Pour réduire tes dépenses, pose-toi cette question : ai-je vraiment besoin de faire de cette dépense ? Si la réponse est non, il s'agit d'un luxe que tu peux retirer de ton budget. Si oui, est-il possible de diminuer cette dépense ?

Selon les dépenses et les revenus, il y a des budgets qui sont plus difficiles à réaliser et à équilibrer que d'autres. Pour ça, il y a des ressources spécialisées dans La Matanie et ailleurs.

ACEF de la Péninsule

Située à Matane, l'ACEF de la Péninsule offre un service de consultation gratuit et confidentiel aux personnes vivant des difficultés budgétaires. Pour plus d'information, consulte le site Internet de l'organisme ou appelle pour prendre rendez-vous.

352, rue Saint-Joseph
Matane (Québec) G4W 1N8

Téléphone : 418 562-7645
Sans frais : 1 866 566 - 7645

www.acefpeninsule.ca

CONSOMMATION ET BUDGET

 **EMPLOYEURS
ENGAGÉS**
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

 **COSMOSS**
LA MATANIE
Pour que chaque jeune
développe son potentiel

JEUNES - J5

ATTENTION !

Accumuler les achats avec une carte de crédit est un risque. Tu pourrais te trouver dans une situation de surendettement et avoir un mauvais dossier de crédit. En plus, le dossier n'est pas le seul critère considéré par les créanciers. Tes revenus sont presque aussi importants que ton dossier de crédit pour obtenir un prêt.

LA SANTÉ FINANCIÈRE

Être en santé financière signifie que l'on est en mesure de faire ses dépenses quotidiennes pour répondre à ses besoins et de remplir ses obligations financières, incluant le remboursement de ses dettes de crédit.

Le dossier de crédit

Un dossier de crédit, c'est un registre de tous tes emprunts et de tes habitudes de remboursement. C'est à partir de ton dossier de crédit qu'un créancier évalue la valeur et l'octroi d'un prêt ou d'un crédit.

ATTENTION !

Quand tu fais des achats avec ta carte de crédit, tu dois payer des frais de crédit (ex.: frais administratifs, frais d'assurance, etc.).

Si tu ne rembourses pas ton achat dans les 21 jours, tu devras payer des intérêts en plus.

La carte de crédit

La carte de crédit est émise par une banque ou par un commerçant. Elle te permet de faire des achats en ligne ou en magasin sans avoir l'argent dans ton compte.

Endettement ou surendettement

L'endettement est difficile à éviter et parfois nécessaire lorsqu'on doit faire un achat imprévu ou une grosse dépense, comme acheter une voiture. Une situation de surendettement, c'est quand tu n'arrives pas à rembourser le paiement minimum demandé par tes créanciers. Si c'est ton cas, l'équipe de l'ACEF de la Péninsule est là pour t'aider.

L'ACHAT EN LIGNE, C'EST PRESQUE TROP FACILE !

Les achats en ligne sont de plus en plus fréquents chez les jeunes et les moins jeunes. Il s'agit d'une manière simple et rapide de faire ses achats. Cependant, il y a aussi des risques. Voici quelques conseils pratiques en provenance du site Web d'Éducaloi : www.educaloi.qc.ca/categories/consommation. Tu y trouveras des renseignements supplémentaires.

- Si le prix indiqué est beaucoup plus bas que celui des concurrents, c'est suspect. La plupart du temps, quand le prix est trop beau pour être vrai, ce sont des sites de contrefaçons.
- La conception du site Web est un indice. Les commerçants en ligne utilisent généralement des plateformes de vente en ligne bien conçues et adaptées aux transactions commerciales.
- Si le commerçant te demande des renseignements bancaires **sans avoir confirmé ta commande**, c'est suspect.
- Si l'adresse commence par « HTTP », c'est un site qui n'est pas sécurisé, donc à risque d'être piraté.
- Transmets seulement les renseignements nécessaires à ton achat. Habituellement, le commerçant te demande de fournir les données suivantes :
 - Le nom du détenteur de la carte
 - Le numéro de la carte de crédit avec la date d'expiration et le CVC
 - L'adresse pour expédier le colis
 - Le numéro de téléphone et l'adresse courriel

POUR EN SAVOIR PLUS

Association des consommateurs du Québec

L'Association des consommateurs du Québec a créé un site spécialement dédié aux jeunes. Tu y trouveras de l'information complémentaire à cette fiche, des outils téléchargeables et plus encore. www.toutbiencalcule.ca

Mon appart, mes droits

Un guide pour les jeunes locataires qui veulent en savoir plus sur leurs droits. www.monappart.ca

Option consommateur

Le site d'Option consommateur renferme une quantité impressionnante d'information financière, des outils et autres sources de références. option-consommateurs.org

Consulte la section **consommation** du site Éducaloi pour en savoir plus sur les droits et responsabilités du consommateur www.educaloi.qc.ca