

VOICI UNE LISTE DE QUESTIONS POUR T'AIDER À T'ORIENTER

ASTUCE

Ce genre de questions pourraient être posées au moment de remettre ton CV à un employeur. Prépare-toi à y répondre !

- 1 Nomme trois de tes qualités en lien avec tes aptitudes.
- 2 Quelles sont tes attentes par rapport à un employeur ?
- 3 Mis à part pour gagner de l'argent, pourquoi veux-tu occuper un emploi ?
- 4 Quel type d'emploi aimerais-tu avoir ?
- 5 Quelles sont tes disponibilités pour travailler ?

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Après-midi							
Soir							
Nuit							

- 6 Comment prévois-tu te rendre au travail ?

- Marche Covoiturage
 Vélo Transport collectif
 Voiture Autres

LE SAVAIS-TU ?

80 % des emplois disponibles ne sont pas affichés.

SERVICES DISPONIBLES EN MATANIE

Transport collectif MRC de La Matanie

Service de transport collectif sur l'ensemble du territoire de la MRC.

Pour information ou réservation : 418 566-2001 ou www.lamatanie.ca dans la section transport.

WebCovoitureur MRC de La Matanie

Le webcovoitureur est un outil de covoiturage en ligne et gratuit qui permet de jumeler des personnes désireuses de faire du covoiturage dans La Matanie.

www.matanie.covoitureur.com

LA RECHERCHE D'EMPLOI EN 4 ÉTAPES



JEUNES - J3

1 SE POSER LES BONNES QUESTIONS

Le but d'une recherche d'emploi est de convaincre un employeur que tu es le meilleur candidat. Il est judicieux de te poser les bonnes questions avant de proposer ta candidature. Tu augmentes tes chances de te trouver un emploi si tu as les aptitudes, les compétences et la motivation pour faire le travail qui te sera demandé.

• Quelles sont mes principales aptitudes ?

Une aptitude, c'est un talent que tu as, une facilité à exécuter une tâche professionnelle.

Ex.: travailler physiquement (endurance), être sociable (facilité à parler avec les clients).

• Quelles sont les compétences que j'ai acquises ?

Une compétence, c'est un savoir-faire que tu as acquis à l'école et dans tes autres expériences de travail. **Ex.: j'ai appris à avoir un leadership positif en étant capitaine de mon équipe sportive.**

• Quel travail aimerais-je avoir ?

Le travail, ce sont les tâches qu'un employeur te demandera d'exécuter. **Ex.: servir les clients, faire des calculs, cuisiner, etc.**

2 RÉDIGER SON CV

Le curriculum vitae (CV), c'est ton premier contact avec un employeur potentiel. Il doit donc être représentatif de ton parcours et mettre en valeur la qualité de ta candidature. Tu peux télécharger des modèles de CV en visitant www.quebec.ca/emploi à la section « Conseils en recherche d'emploi ».

Attention ! Si tu laisses ton adresse de courriel à un employeur, ce n'est pas sérieux d'avoir par exemple babyxoxo@email.com !

Voici quelques conseils pour rédiger un bon CV :

- Assure-toi que tes coordonnées sont indiquées
- Ne fais pas l'erreur de laisser des fautes d'orthographe
- Fais ça court ! 2 pages maximum
- N'écris pas de mensonge, ça finit toujours par se savoir

N'hésite pas à contacter le Carrefour Jeunesse-Emploi région de Matane (CJE) au 418 566-6749.

3 PROPOSER SA CANDIDATURE

Maintenant que tu as ton CV en main, tu peux proposer ta candidature. **C'est à toi de prendre l'initiative de contacter un employeur par téléphone, en personne ou par courriel.** Avant de contacter un employeur, définis tes attentes et tes disponibilités. Pour t'aider, tu peux utiliser la liste de questions à l'endos de la fiche.

SITES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Emploi-Québec

www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Vitrine du Bas-Saint-Laurent

www.bas-saint-laurent.org/babillard/emploi

Place aux jeunes en région

www.placeauxjeunes.qc.ca

Gouvernement du Canada

www.guichetemplois.gc.ca

Carrefour Jeunesse-Emploi de la région de Matane

Facebook Job «IN» CJE Matane

ASTUCES

- Informe-toi auprès de ton entourage. Peut-être qu'une personne peut te mettre en contact avec un employeur.
- Si tu appelles un employeur, assure-toi d'avoir ton CV à portée de main, un crayon et un papier pour prendre des notes.

4 RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

L'entretien d'embauche est la dernière étape à franchir avant d'obtenir un emploi. Voici quelques conseils pour réussir ton entrevue.

Avant l'entretien (préparation)

- Mémorise le contenu de ton CV
- Définis tes attentes et tes disponibilités
- Informe-toi sur l'entreprise et le poste convoité

Au moment de l'entretien

- Choisis des vêtements sobres
- Présente-toi dix minutes avant l'heure prévue
- Au début et à la fin de l'entrevue, serre la main des personnes présentes
- Écoute les questions et demande des précisions au besoin
- N'hésite pas à poser des questions à la fin de l'entrevue
- Reste sincère avec tes forces et faiblesses sinon tu vas créer des attentes supplémentaires à ton égard

Attention ! Les employeurs peuvent consulter vos profils sur les réseaux sociaux.

Des photographies et propos indélicats visibles sur votre mur peuvent nuire à votre candidature.

Exemples de questions posées en entrevue

- Parlez-nous de vous !
- Quelles sont vos trois principales qualités ?
- Quelles sont vos faiblesses ?
- Qu'est-ce qu'un bon employeur selon vous ?
- Pourquoi devrions-nous vous engager plutôt qu'un autre ?

Si tu as besoin de conseils supplémentaires, des professionnels sont là pour toi.

Carrefour jeunesse-emploi région de Matane (CJE)

Téléphone : 418 566 - 6749
www.cjematane.ca

Emploi-service

Téléphone : 418 566 - 6407
www.emploi-services.qc.ca