

PETIT FUNAMBULE

# QUOI FAIRE EN MATANIE

Des environnements variés permettent à l'enfant de vivre des expériences motrices et sensorielles variées, selon les saisons, grâce à la présence d'installations, d'objets ou de réalités différentes. Sortez du cadre habituel et explorez La Matanie !



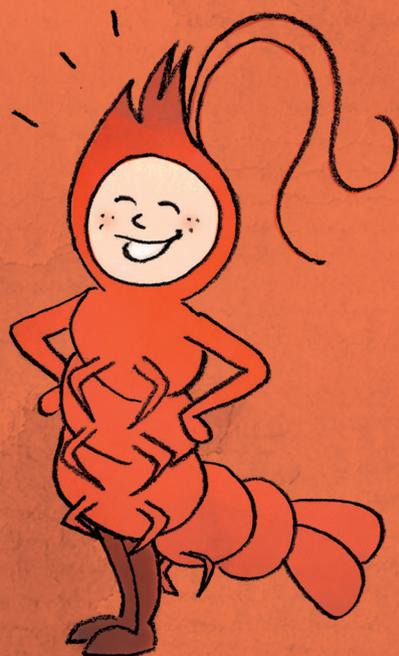
Parlez positivement de votre coin de pays et transmettez votre fierté à vos enfants !  
Faites-leur voir à quel point La Matanie est belle, avec ses rivières, ses montagnes,  
le fleuve, les couchers de soleil, le Parc des îles, le phare, la réserve faunique, etc.



Tout l'entourage de l'enfant a un rôle à jouer dans son développement. Grand-maman peut enseigner comment pêcher, grand-papa peut faire découvrir le nom des arbres, tante peut aider à la construction d'un château de sable, cousin peut montrer comment contrôler un cerf-volant. Votre enfant a beaucoup à apprendre de ses proches.

### Voici des lieux et du matériel accessibles en Matanie. Gardez l'œil ouvert !

- Coffres prêts à jouer WIXX
- Sentiers pédestres (dans chaque municipalité)
- Géocaching
- Parcs et cours d'écoles
- Plages, bord de mer
- Sentiers de vélo de route et de montagne
- Sentiers de raquette et de ski de fond
- Patinoires extérieures (dans toutes les municipalités sauf Grosses-Roches et Sainte-Paule)
- Terrains de baseball, soccer, basketball, tennis, etc.



Source : À nous de jouer! L'extérieur un terrain de jeu complet ,  
Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA), 2018.