

PETIT FUNAMBULE

# JEU ACTIF LIBRE

**JEU ACTIF** ▶ Activité ludique au cours de laquelle l'enfant bouge

**JEU LIBRE** ▶ Jeu initié par l'enfant sans instructions et règles définies par l'adulte

Le jeu libre et actif permet à l'enfant de créer ses propres jeux en mouvement. Il chemine à son rythme et relève des défis à sa portée. En constatant qu'il en est capable, sa confiance en ses capacités augmente et il poursuit ses apprentissages en faisant preuve de plus d'autonomie.

PLOUF !



---

Le jeu libre et actif offre aussi la chance à l'enfant d'apprendre par lui-même à contrôler son corps et à connaître ses forces et ses limites. Le tout-petit développe ses capacités à maîtriser les comportements qui assurent sa sécurité et celle de son entourage. De plus, le jeu libre et actif lui permet de prendre des initiatives et d'expérimenter la réussite.



Vous vous demandez, comme parent, quel est votre rôle dans tout ça ? Vous avez un rôle de soutien. Il s'agit d'un rôle important ! Vous ne contrôlez pas le jeu ; vous servez plutôt de guide pour votre enfant. Ce rôle d'accompagnant renforce le lien de confiance entre vous et votre tout-petit. Il permet aussi d'offrir à l'enfant un environnement stimulant, chaleureux et propice à la découverte, aux défis et au jeu.

### Quoi faire pour favoriser le jeu libre et actif ?

- ▶ Aménager l'espace en pensant aux différentes activités que l'enfant pourrait avoir envie d'expérimenter ;
- ▶ Rendre accessible en tout temps du matériel de jeu varié, attrayant et adapté au stade de développement du tout-petit (coussins, ballons, assiettes de carton, boîtes, etc.) ;
- ▶ Laisser le temps à l'enfant d'inventer son jeu. Il peut prendre jusqu'à 20 minutes pour trouver à quoi jouer et comment ;
- ▶ Laisser suffisamment de temps à l'enfant pour qu'il puisse créer et étoffer son jeu.

Source : À nous de jouer ! Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant, Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA), 2017.



Voyez le jeu libre et actif comme un atelier de création pour votre enfant ! Ça lui permet d'inventer un jeu de A à Z et d'en tester les forces ainsi que les limites. Votre enfant va en retirer beaucoup de fierté et de confiance.



Redécouvrez les joies du jeu libre et actif vous aussi ! C'est pour tout le monde ! Amusez-vous au parc pendant que les enfants y inventent leurs jeux. Courez autour d'un module, jouez avec un ballon, etc.