

PETIT FUNAMBULE

MOTRICITÉ FINE

Pour développer sa motricité fine, l'enfant utilise certains petits muscles des doigts et des mains pour faire des mouvements précis afin d'atteindre, d'agripper et de manipuler de petits objets.

MOTRICITÉ FINE :

- Prendre ou attraper de petits objets,
- Manger avec ses doigts,
- Manger à l'aide d'ustensiles,
- Peindre,
- Dessiner,
- S'habiller,
- Faire un casse-tête,
- Découper,
- Écrire,
- Enfiler des objets, etc.



Les habiletés motrices globales jouent un rôle prédominant dans le développement des habiletés motrices fines. Pour avoir un beau feuillage, l'arbre doit avoir un tronc solide. Pour l'enfant, c'est la même chose ; son tronc et ses gros groupes musculaires doivent être bien développés et stables pour qu'il puisse peaufiner les mouvements qui nécessitent plus de précision.

Comment développer les habiletés motrices fines des tout-petits ?

- Offrir du matériel de jeu de tailles, de formes et de textures variées.
- Laisser l'enfant manger seul. Il mangera d'abord avec ses mains, puis il prendra des ustensiles.
- Offrir du matériel de bricolage à l'enfant (ciseaux, pinceaux, crayons, etc.).
Le laisser explorer à sa façon, à son rythme.

Chaque enfant se développe à son propre rythme. Ne faites pas les choses à la place de votre tout-petit : accompagnez-le plutôt dans l'exploration du matériel. Avec le temps, votre enfant réalisera qu'il y a une façon optimale d'utiliser le matériel. Il peaufinera ses mouvements et sa technique au fil des expériences vécues.



Pour aider un enfant à développer sa motricité fine, il suffit simplement de l'encourager et de l'aider à s'habiller, de bricoler avec lui, de lui offrir toutes sortes de crayons pour colorier et dessiner, de lui demander de brasser la soupe pendant que vous cuisinez, de lui offrir de tourner les pages du livre dont vous lui faites la lecture, de jouer avec lui à des jeux de société, etc. Du même coup, vous lui enseignez beaucoup de choses, vous le réconfortez et vous avez du plaisir ensemble. Plein de bienfaits réunis !

