

PETIT FUNAMBULE

JEU INTÉRIEUR

Un tout-petit peut bouger et se développer même dans les espaces restreints. Il suffit de lui aménager une zone de jeu où du petit matériel varié est disponible et où il peut bouger à sa guise et laisser libre cours à son imagination pour s'amuser.



Quand votre enfant joue, il développe ses habiletés sur plusieurs plans. Il réfléchit, il résout des problèmes, il s'exprime, il bouge, il coopère, il exerce sa conscience morale, il développe son imaginaire.

Exemple de matériel d'intérieur pour enfant :

- › Coussins pour sauter ;
- › Ballons en mousse pour lancer dans une chaudière ;
- › Ballons de fête pour lancer et attraper ;
- › Poches (faites avec un vieux bas et du riz) pour lancer sur une cible ;
- › Faire jouer de la musique pour danser, sauter et gambader ;
- › Boîtes (grosses et petites) ;
- › Foulards de soie ou mouchoirs ;
- › Ouate ;
- › Éponges ;
- › Balles, balles en mousse ;
- › Petite couverture ;
- › Assiettes en carton ;
- › Cibles au mur pour y lancer des petites balles en mousse ou des fléchettes avec du velcro.



Voici des idées de jeux simples pour l'intérieur :

- › Le jeu **Qu'est-ce que c'est ?**

Mettre des objets (brosse, clé, cuillère, etc.) dans un sac. L'enfant doit plonger ses mains dans le sac et reconnaître les objets en les touchant, sans regarder.

- › Le jeu **Bouge de là !**

Animez une séance d'entraînement sur de la musique rythmée. Vos enfants doivent reproduire vos mouvements. Inversez ensuite les rôles.

- › Le jeu **Camping dans la forêt**

Placez un drap entre deux fauteuils ou déposez-le sur une table en le laissant pendre de chaque côté. Vous aurez une tente dans laquelle vos tout-petits seront ravis de jouer ou de prendre une collation.

