

PETIT FUNAMBULE

0-12 MOIS

Pour développer leurs habiletés motrices, les poupons doivent avoir plusieurs occasions de bouger pendant la journée. Il faut donc réduire l'utilisation de la coquille, de la balançoire, du siège vibrant, du siège d'appoint de type « Bumbo » et de la chaise haute.



Offrez à votre poupon le plus beau des cadeaux : prenez le temps de jouer avec lui chaque jour ! Même si ça ne dure que cinq minutes, ce moment de plaisir et de détente passé avec vous lui fera beaucoup de bien.

Privilégiez le tapis d'éveil et le parc ; ils permettent aux poupons de bouger en toute liberté. En étant couché sur le sol, votre bébé apprend beaucoup de choses !

- Allongé sur le dos, il découvre son corps ;
- Allongé sur le côté, il assouplit ses épaules et ses hanches pour se préparer à la marche ;
- Allongé sur le ventre, il renforce ses bras.

Voici des options pour rendre la position sur le ventre plus agréable pour le poupon :

- S'allonger sur le ventre devant bébé ;
- Utiliser des miroirs et jouets pour attirer son attention ;
- Placer une serviette roulée sous ses bras (sous ses aisselles) ;
- S'allonger sur le dos et coucher le poupon sur soi ;
- Allonger le bébé sur vos genoux.



Le livre est le jouet par excellence pour votre tout-petit. Il peut le regarder, le toucher, le manipuler. Si c'est un livre qui va dans le bain, il peut même le mettre dans sa bouche ! Faites découvrir des livres colorés avec de belles images à votre bébé. Décrivez-lui les images ou inventez une histoire. Faites-le rêver ! Les bibliothèques (dont la bibliothèque municipale de Matane) ont toujours des livres intéressants pour les poupons.



Quand votre enfant est sur le ventre, placez quelques objets différents et colorés devant lui (un jouet, un livre, un toutou, un plat, etc.). Faites-lui découvrir **des couleurs et des textures**. Décrivez ce qu'il voit, ce qu'il touche ; il apprendra de nouveaux mots. Parlez beaucoup avec lui ! Il est votre meilleur public !

