



Favoriser le lien d'attachement adulte-enfant

Le lien d'attachement se construit dans les petits gestes du quotidien : écouter, consoler, jouer, encourager.

En offrant une présence bienveillante et sécurisante, l'adulte aide l'enfant à se sentir aimé et en confiance pour explorer le monde.

[onepager attachement adulteV3](#)



La technoférence parentale

La technoférence parentale se produit lorsque la relation entre le parent et l'enfant est interrompue, même brièvement, par la présence d'un écran. Comme les écrans nous accompagnent partout, la technoférence parentale peut survenir en de multiples occasions. L'utilisation d'un écran par le parent en présence de son enfant pourrait avoir des répercussions sur le tout-petit en modifiant les attitudes et les comportements des parents.



En savoir plus :

- [Still face experiment \(YouTube\)](#)
- [Quand la techno interfère dans nos relations | PAUSE](#)
- [Les effets de l'utilisation des écrans par les parents - Observatoire des tout-petits](#)

