



## Développement prosocial des tout-petits

En grandissant, l'enfant développe des habiletés sociales importantes qui lui seront utiles toute sa vie : partager, coopérer, attendre son tour, prendre sa place, faire preuve d'empathie, surmonter sa timidité, se faire des amis, etc.

Découvrez trois conseils à appliquer au quotidien pour aider l'enfant à développer ses habiletés sociales :

[\*\*3 conseils pour aider l'enfant à développer ses habiletés sociales - Placote\*\*](#)

## Qu'est-ce que l'empathie?

L'empathie est la **capacité de reconnaître les sentiments d'une autre personne, d'y être sensible et de se mettre à sa place** pour comprendre comment elle se sent.

L'empathie est souvent associée au désir de prendre soin du bien-être de l'autre. Elle est **différente de la sympathie**, qui signifie partager la peine des autres lors d'un événement malheureux.

[\*\*Les enfants et l'empathie\*\*](#)



## L'estime de soi, au fil des jours

L'estime de soi de l'enfant se construit au quotidien. Voici 30 gestes simples, à utiliser au fil des jours, qui l'aideront à prendre conscience de sa valeur et à avoir une vision positive de lui-même.

[\*\*L'estime de soi, au fil des jours / Dossier\*\*](#)



[\*\*Nourrir l'estime de soi chez l'enfant -  
Accompagner l'enfant qui se décourage  
ou abandonne\*\*](#)