

LE PARTAGE DES TÂCHES

Inspiré du guide *Rencontre entre pères - Cours prénataux 2012-13 C-TA-C* et d'un document de Trajectoires Hommes du KRTB - mars 2000.



Le partage équitable des tâches, le respect de vos différences, la communication de vos attentes et de vos frustrations et la création de moments d'intimités sont des éléments favorisant une relation égalitaire. Vous êtes un modèle important pour votre enfant.

OÙ EN ÊTES-VOUS?

Tâches reliées à la maison

- | | Toi | Ta conjointe |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Qui planifie les repas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui prépare les repas? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait la vaisselle? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait l'épicerie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait le ménage (aspirateur, laver planchers, etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait le grand ménage? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait le lavage? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui fait le budget? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui paie les comptes? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui voit aux réparations (frigo, auto, porte, etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui s'occupe des poubelles, recyclage, compost? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui s'occupe du terrain (pelouse, neige, jardin)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui s'occupe de l'entretien extérieur de la maison? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tâches reliées au bébé et/ou aux enfant

- | | Toi | Ta conjointe |
|------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Qui lui donne son bain? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui le fait manger? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui reste avec lui s'il est malade? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui va chez le médecin avec l'enfant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui se lève la nuit pour l'enfant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui amène l'enfant à la garderie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui ramasse les jouets? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui pense au nécessaire de l'enfant (couches, lait, etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Qui joue avec l'enfant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

