



PETIT FUNAMBULE

HABILETÉS MOTRICES DE BASE

- Lever la tête
- Prendre ou tendre un objet
- Rouler
- Ramper
- Marcher à quatre pattes
- Grimper
- Marcher
- Courir
- Lancer
- Botter
- Manipuler de gros objets



Dès sa naissance, votre tout-petit fait de nombreuses expérimentations pour acquérir ses habiletés motrices globales de base. Cela permet l'établissement des connexions nécessaires dans son cerveau pour que son développement moteur progresse et qu'il puisse complexifier ses mouvements. Ainsi, suite aux diverses expériences motrices vécues, il a un meilleur contrôle sur ses mouvements et habiletés.

Un enfant qui maîtrise bien ses habiletés motrices globales a plus de chances de rester actif toute sa vie et aura plus de facilité à développer ses habiletés motrices fines le temps venu.

Le petit funambule, un pas à la fois

Une série de douze fiches thématiques consacrées à la motricité globale des enfants. Comment accompagner les jeunes enfants dans le développement de leur motricité globale afin qu'ils puissent acquérir l'équilibre, la coordination et utiliser leurs grands muscles pour s'asseoir, marcher, courir, grimper, sauter ou encore ramper.



[Mon petit funambule | COSMOSS](#)
[La Matanie | COSMOSS](#)

Habiletés motrice de base !

L'importance du développement des habiletés motrices chez les jeunes, les bienfaits qui y sont associés, et des stratégies favorisant le développement optimal de ces habiletés



[Habiletés motrices de base \(youtube.com\)](#)

Bouger !

Une bonne habitude à prendre en bas âge et à maintenir tout au long de sa vie

Très tôt, l'activité physique et le jeu actif jouent un rôle important dans le développement des tout-petits.

Se déplacer, se tenir en équilibre ou manipuler des objets font partie de ces habiletés motrices de base qui, avec le jeu et les activités ludiques, permettent aux petits d'associer plaisir et mouvement.

C'est un prélude pour acquérir très tôt un mode de vie sain et actif pour les années à venir.

[Le plaisir de bouger \(chusj.org\)](#)