

# PREMIÈRE TRANSITION SCOLAIRE

Activité

La douche chaude.

## INTENTION

Développer le sentiment de confiance chez l'enfant pendant les premiers mois de la transition.

## MOMENT CLÉ DE LA TRANSITION

Après la rentrée scolaire  
(Septembre-Novembre)

## DÉROULEMENT

Dans les écoles allemandes, on pratique « Les cours de bonheur ».

Dans ces cours, on fait une activité qui s'appelle « La douche chaude ». Voici comment elle se déroule :

Un enfant se retourne et tous les autres disent ce qu'ils trouvent de positif chez lui.

Ensuite, l'enfant se retourne, il remercie les autres et dit ce qu'il a ressenti.

## MATÉRIEL ET NOTES

Ce type d'activité est basé sur l'**approche positive en éducation**.

Plusieurs liens et ouvrages sont consacrés à cette approche.

Voici un lien pour en savoir plus :

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/emotions-positives-apprentissage/>

