2020-2021

RAPPORT D'ACTIVITÉS

KAMOURASKA COSMOSS

Pour que chaque jeune développe son potentiel

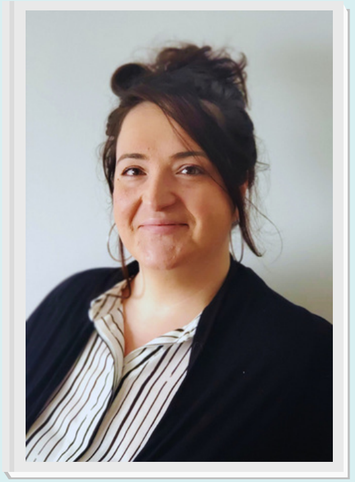
LE KAMOURASKA.COM

ÉQUIPE COSMOSS

Sophie Archambault

Coordonnatrice

Stéphanie Sénéchal



Agente de concertation responsable des dossiers saines habitudes de vie et persévérance scolaire

Marie-Ève Paradis

Agente de concertation responsable des dossiers en petite enfance et intégration socioprofessionnelle

Une autre année de projets collectifs se termine pour les partenaires COSMOSS. Une année avec comme trame de fond pandémie de la COVID-19 qui nous a permis de se retrousser les manches et de mettre en oeuvre des actions toujours plus porteuses pour le développement des jeunes du Kamouraska. Nous pouvons être fiers du travail accompli et des défis que nous avons su surmonter tous ensemble! Ce rapport d'activités démontre sommairement l'engagement et l'implication de chacun de vous au sein de cette concertation. L'équipe COSMOSS vous dit chapeau à vous partenaires engagés!

CONTENU

Petite enfance /entrée scolaire réussie 4

Persévérance scolaire /réussite éducative 7

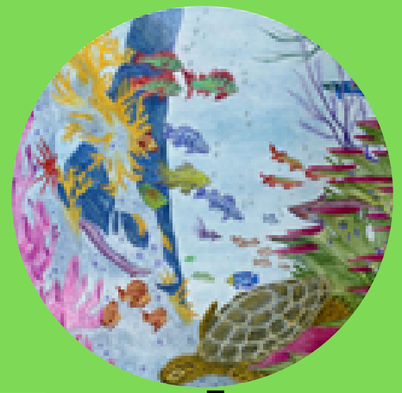
Saines habitudes de vie 11

Intégration socioprofessionnelle 13

Univers de lecture

La ferme

La forêt



Fonds marins

Pirates

8 coffrets thématiques

Les coffrets permettent aux éducatrices de réaliser facilement des animations de qualité qui favorisent l'éveil à la lecture et aux mathématiques.

Grâce à la collaboration du Réseau Biblio, les coffrets sont en circulation dans les milieux de garde (milieux familiaux et CPE) à partir des bibliothèques locales.

Dans chaque coffret, on retrouve : un document d'accompagnement, des livres thématiques, des illustrations pour composer un décor, des jeux et des jouets pour bonifier les échanges et favoriser l'exploration scientifique et développer la numératie chez les tout-petits.

Pour plus de détails, visitez le site :
quoilire.cosmosskamouraska.com

Petite enfance /entrée scolaire réussie

Un projet qui voit grand!

78 enfants

5 groupes CPE

3 classes préscolaires

De la formation continue pour les projet pilotes

Le projet a été lancé le 9 octobre 2020 où 3 formations ont été offertes sous les thèmes de l'accompagnement, l'art de profiter de l'hiver et le développement global de l'enfant. De la formation continue a été offerte tout au long de l'année aux enseignantes et éducatrices qui participent au projet.

De l'équipement pour tous

Tous les groupes ont reçu des habits une pièce imperméables, des mitaines, des bas chauds, des trousses de premiers soins, des sacs étanches et des petits tapis pour faciliter les sorties à l'extérieur. Une collaboration avec le Réseau Biblio et le Centre de services scolaire a pu également permettre aux éducatrices et enseignantes d'avoir accès à une banque de livres portant sur les différents thèmes et sujets abordés au sein de cette approche.

Un groupe de codéveloppement est formé

Les onze professionnelles impliquées peuvent profiter d'un espace commun de partage ayant comme objectif de s'entraider dans la pratique de cette approche éducative.

Petite enfance /entrée scolaire réussie

Comité transition Kamloup

Les partenaires ont été actifs cette année en créant la petite et la grande passerelle afin d'harmoniser les échanges entre intervenants, éducatrices et enseignantes lors du passage des enfants au préscolaire. Une infolettre, un cadre de référence et une plate-forme Web sont mis à la disposition des professionnels. Pour plus de détails, visitez le site :

transition.cosmosskamouraska.com

Kamouraska fête ses 3-4 ans

Bien que l'événement n'a pas eu lieu cette année, à cause de la pandémie, le comité s'est doté d'une nouvelle signature visuelle et de nouveaux articles promotionnels pour la prochaine édition qui aura lieu (nous le souhaitons tous) au printemps 2022. Des lettres ont été envoyées aux familles avec un aide-mémoire pour répondre aux questionnements des parents.

Des moments agréables
Dehors, sans écran et en lecture

Une chargée de projet a été embauchée à la Maison de la famille. Elle a procédé à une recension des initiatives en lien avec la coparentalité positive et le temps sans écran qui permet de développer une expertise visant à outiller les parents dans leur cheminement avec leurs enfants.

Grande Semaine des Tout-Petits

Mobilisation sans précédent pour les partenaires du Kamouraska!

16 municipalités ont adopté une résolution en faveur de la petite enfance.

12 organisations ont usé de créativité pour organiser des activités pour les tout-petits.
25 familles ont participé au concours photo.

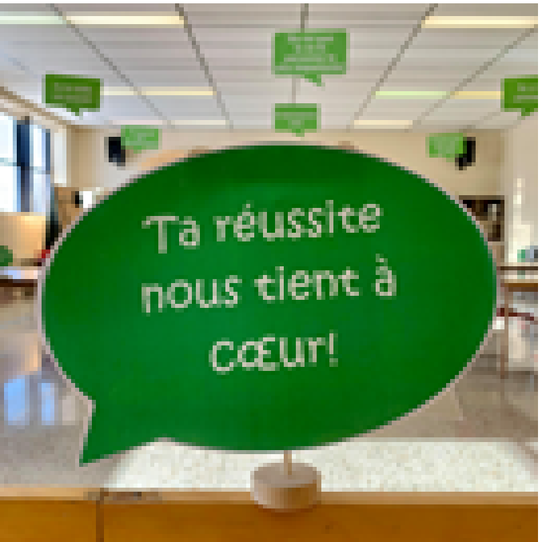
Persévérance scolaire et réussite éducative

Journées de la persévérance scolaire 2021

Tout au long de l'année, plusieurs actions ont été mises de l'avant par les partenaires :

- Le concours *Mon Boss c'est le meilleur!*
- Des activités de tableau de visulation ont été réalisées avec les élèves
- 1 200 cartes d'encouragement ont été complétées par des adultes et distribuées aux jeunes
- Des messages d'encouragement sous forme de bulles géantes ont été accrochés dans les corridors des écoles secondaires
- Plusieurs classes ont participé à la grande rencontre virtuelle de Laurent Duvernay-Tardif
- 10 municipalités ont adopté une résolution en faveur des jeunes et de la persévérance scolaire

Mise en place du mouvement *Parce que j'ai persévéré* (reconnaissance des éléves ayant travaillé très fort au courant de l'année)



Book tube

Dans la foulée du mouvement international Booktube et de ses retombées incontestées sur le plaisir de lire et les résultats en français, COSMOSS Kamouraska, en collaboration avec KDC Média, a produit une série de capsules pour apprendre à faire des capsules! #SDCPAAFDC

quoilire.cosmosskamouraska.com

Parlez livres!

Le projet a été relancé auprès des enseignants du primaire dans le cadre de la Semaine du français (15 au 19 mars 2021). Les enseignants étaient invités à soutenir la compétence « Apprécier des œuvres littéraires » en participant à Parlez Livres qui ultimement allait amener les élèves à créer des capsules Booktube. Le Centre de services scolaire a pris en charge le volet de développement du projet et de la promotion, alors que COSMOSS était présent pour encourager la participation des enseignants en organisant un tirage de 3 jeux d'évasion de La Pièce Société de jeux pour les classes qui participaient à l'une ou l'autre des étapes du projet.

Persévérance scolaire et réussite éducative

À GO, ON LIT!

“La campagne *À go on lit!* a été propulsée, à l’automne 2020, par la bibliothécaire du CSS Kamloup qui a accompagné les techniciennes en documentation des deux écoles secondaires du territoire.”

Moi et mon enfant face à la persévérance scolaire

Une conférence sur la cyberdépendance a été offerte aux parents et aux adolescents à l'hiver 2021. Plus de 25 familles y ont participé. Appréciée des participants, la conférence a permis aux parents d'engager le dialogue avec leurs ados.

Lecture facilitée par le chien

Notre projet d'escouade du livre n'a pas été mis en œuvre à cause de la pandémie. Les partenaires ont souhaité travailler la stratégie de lecture pour les jeunes de 6 à 9 ans autrement. Ils ont opté pour une formule de zoothérapie avec les élèves ayant de grandes difficultés en lecture. Collaboration du comité lecture avec Alexandra Pineault du Centre de zoothérapie et d'apprentissage du Kamouraska. Grâce à un accompagnement personnalisé dans un environnement stimulant, les jeunes pourront développer leur confiance et leur habileté en lecture.

EMPLOYEURS ENGAGÉS
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Cette démarche de sensibilisation vise des employeurs d'étudiants afin qu'ils adoptent de bonnes pratiques en matière de conciliation études-travail pour leurs employés. Après avoir développé la meilleure façon de mettre en oeuvre ce projet, la visite des employeurs a débuté au printemps 2021.

Saines habitudes de vie, volet saine alimentation pour tous

Grâce à la mobilisation des partenaires au sein de l'Unité alimentation, avec la précieuse collaboration des ressources dédiées à la démarche des Alliances pour la solidarité et l'inclusion sociale, vous verrez se déployer dans les prochains mois:

- des frigos partagés
- des aménagements nourriciers dans certains milieux de vie du Kamouraska, notamment au Centre-Femmes La Passerelle, Moisson Kamouraska et La Traversée

Une banque de semences sera également créée et des ateliers de cuisine pour tous, sous forme de randonnées culinaires, seront offerts au courant de la saison estivale.

Pour tout savoir sur les actions déployées, suivez la page

Le Kamouraska nourricier

Saines habitudes de vie, volet mode de vie physiquement actif

KamourAction

Cette année, pandémie oblige, KamourAction s'est réinventé et nous avons invité les familles à bouger à l'extérieur pour profiter des bienfaits de l'activité physique en famille. Un concours photos étaient organisé et nous avons reçu plus de 60 photos de joues rouges et de sourires!

Avez-vous vu ces affiches?

Les municipalités de Sainte-Hélène-de-Kamouraska, Saint-Alexandre-de-Kamouraska et Rivière-Ouelle ont profité d'un achat groupé pour faire l'acquisition de pancartes pour favoriser l'activité physique en utilisant le mobilier urbain dans les parcs! Vous les retrouverez dans les parcs municipaux dès maintenant.

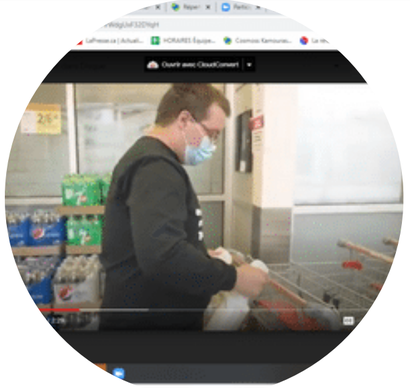
Plein air

Le comité de travail est très actif pour trouver les meilleures façons de faire bouger nos adolescents. Conférences virtuelles, circuits découvertes dans nos installations locales, activités pour tous les goûts seront au rendez-vous prochainement!

Intégration socioprofessionnelle

Histoires à succès

10 capsules vidéo mettant en scène des jeunes ayant vécu des parcours de vie atypiques et des partenaires accueillants envers nos jeunes vivant des défis particuliers. Ne manquez pas la diffusion des capsules à l'automne sur les réseaux sociaux !



Afin de contribuer au développement des habiletés sociales des jeunes et pour briser l'isolement, des jeux de société ont été déposés au café solidaire *O'Kaf de la 10* dans les locaux de Moisson Kamouraska. En souhaitant une ouverture rapide pour ce haut lieu de solidarité et de partage.

Formation en santé mentale de l'UQAR

Grâce à la collaboration de Services Québec et de COSMOSS Rimouski-Neigette, 50 intervenants jeunesse du Bas-Saint-Laurent ont pu faire partie de la première cohorte de la formation en santé mentale dispensée par l'UQAR. Au Kamouraska, 8 intervenants s'y sont inscrits et nous aurons la chance d'avoir 10 nouvelles places pour la 2e cohorte qui débutera en janvier 2022.

Journée des Intervenants Terrain et le Réseau des Personnes-Contact

La pandémie n'aura pas ralenti la formation et le réseautage des intervenants du Kamouraska. Deux rencontres du RPC ont eu lieu de façon virtuelle et la 10e édition de la JIT a donné place à une formation sur les liens d'attachement. Souhaitons-nous une reprise des activités en présentiel pour l'an prochain!

Quelques actions spéciales COVID-19

Distribution des paniers du Club des petits déjeuners du Canada

En avril 2020, s'est mis en branle un réseau de distribution de paniers de denrées offerts par le Club des petits déjeuners du Canada afin de soutenir les familles touchées directement par le confinement. Un réseau d'intervenants de la Maison de la famille, de chez Projektion 16-35, de COSMOSS et de bénévoles a permis à plus de 65 familles de recevoir un panier hebdomadaire pendant 12 semaines consécutives. Afin de soutenir ces mêmes familles, un abonnement de 12 mois aux revues Bayards Jeunesse a été gracieusement offert à chaque enfant.

Au Kamouraska, on va bien manger

Les partenaires de la cellule sur les besoins essentiels se sont aussi mobilisés pour diffuser des recettes économiques et à saveur locale, dans Le Placoteux et dans les paniers de dépannage alimentaire.

La campagne de sociofinancement a connu un vif succès!

Afin de soutenir les restaurateurs et les familles vivant en situation de faibles revenus, nous avons contribué à la promotion de la campagne Le Kamouraska se serre les coudes qui a permis de commander 4 800 portions aux six restaurants ayant participé. Les portions de repas préparés ont ensuite été distribuées dans les paniers de dépannage alimentaire.

73 Bacs à bon temps distribués

Le temps des fêtes a permis la distribution des Bacs à bon temps qui permettait aux familles d'enfants 0-5 ans de recevoir du matériel ludique afin de soutenir la stimulation et le temps de qualité des familles durant une période de l'année où les habitudes ont été bouleversées pour tous.

Merci aux partenaires actifs du Kamouraska!

ABC des Portages
Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est
Association de la défense des droits sociaux du Kamouraska
Ateliers Mon-Choix
Biopterre
Carrefour des Jeunes de La Pocatière
Cégep de La Pocatière
Centre de Zoothérapie et d'apprentissage du Kamouraska
Centre Accueil-Partage du Kamouraska
Centre d'action bénévole Cormoran
Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup
Centre intégré de santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska
Collège Ste-Anne-de-la-Pocatière
Corporation de développement communautaire du Kamouraska
COSMOSS Matanie, Rivière-du-Loup, Rimouski-Neigette, Témiscouata
CPE et BC les services de garde La Farandole
CPE Pitatou
La Montée
La Traversée
Les Jardins du Clocher
Maison de la famille du Kamouraska
Moisson Kamouraska
MRC de Kamouraska et les 17 municipalités
Projektion 16-35
Quartier-Jeunesse
Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent
SEBKA
Services Québec
Société d'aide au développement de la collectivité du Kamouraska
Tandem-Jeunesse
Univers Emploi

Et à tous les autres collaborateurs!