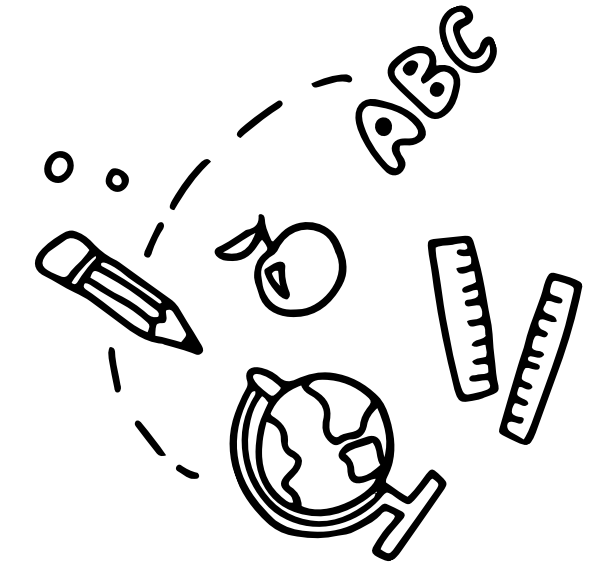




2023-2024



RAPPORT D'ACTIVITÉS



KAMOURASKA
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

NOTRE ÉQUIPE AU KAMOURASKA

Stéphanie Sénéchal Coordinatrice



SHV - Santé mentale

Réussite éducative

- Motivation et engagement

Passage à la vie adulte

Prévention de la maltraitance

Maud Lefebvre Agente de concertation



Développement des tout-petits

SHV - Plein air

SHV - Alimentation

- Meilleur accès économique

Passage à la vie adulte

Florence Paul Chargée de projet



SHV - Alimentation

- Meilleur accès physique aux aliments sains

Réussite éducative

- Motivation en engagement
- Engagement parental
- Conciliation études-travail

NOS ENJEUX

Développement des tout-petits p. 4

Saines habitudes de vie p. 11

Réussite éducative p. 27

Passage à la vie adulte p. 36

Prévention de la maltraitance p. 38



DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Compétence sociale et affective

Formations sur le lien d'attachement

La Table Famille s'est rencontrée à 3 reprises. À travers ce comité, nous avons discuté des formations sur le lien d'attachement. Les démarches et les réservations ont été faites pour 2 formations à venir, soit Sarah Hamel et Lily Cartier. Nous sommes convaincus que ces formations sauront répondre aux besoins des intervenant.e.s en petite enfance.

De plus, une formation sur les émotions a été offerte à 15 participants par Impact Pleine Conscience (IPC) en collaboration avec la Maison de la famille. Ceci a permis d'harmoniser les pratiques et de partager un discours commun entre les intervenant.e.s en petite enfance et les familles.



DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS



Compétence sociale et affective

Outiller les intervenant.e.s

Suite au sondage envoyé cet automne aux membres de la Table Famille 0-12 ans, nous avons été en mesure de cerner les véritables besoins des éducateurs.trices afin de les outiller efficacement dans le but d'améliorer leur quotidien. Les trousseaux d'Impact Pleine Conscience (IPC) étant leurs outils préférés, nous avons commandé et livré 20 outils thérapeutiques Éthos ainsi que 18 ensembles de 30 cartes IPC aux 2 CPE du Kamouraska, soit Pitatou et La Farandole. Ces outils permettront aux éducateurs.trices de favoriser le développement de l'Intelligence émotionnelle des enfants.

Activités sur le développement socioaffectif

Un sous-comité a été créé cet hiver afin d'élaborer une stratégie pour cette action. Il a été convenu que 3 visuels seront conçus et diffusés sur les réseaux sociaux de COSMOSS et des partenaires en petite enfance afin de rappeler les bienfaits des activités sur le développement socioaffectif. Les visuels sont en cours de création et ils seront diffusés sous peu. Les publications seront divisées par groupe d'âge, soit : 3-5 ans, 6-8 ans ainsi que 9-12 ans. Ces 3 visuels mèneront également aux calendriers des activités sur le développement socioaffectif déjà en place par les organismes du Kamouraska (ex. : Maison de la famille, Maison des jeunes, etc.).



DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Compétence sociale et affective

Comité Transition

Le comité Transition s'est rencontré 2 fois cette année, soit le 9 novembre 2023 et le 11 avril 2024. Le comité est formé de membres de 2 territoires (Kamouraska et Rivière-du-Loup) puisque le Centre de services scolaire Kamouraska-RDL dessert ces 2 MRC. Les enjeux qui ont été discutés sont : la Petite et la Grande Passerelle, la publication des infolettres, le dossier éducatif de l'enfant et les inscriptions à la maternelle. De plus, les partenaires du CSS ont ramené auprès des directions d'école les bénéfices de tenir une journée « Portes ouvertes » avant la rentrée, à la demande du comité.

Il y a eu 76 demandes de Petite Passerelle complétées et 11 inscriptions sont devenues des demandes pour la Grande Passerelle pour l'année 2023. La Petite et Grande Passerelle sont des formulaires pour les enfants à besoin particulier.

Il y a eu 4 parutions d'infolettres (janvier, mai, août, novembre) dont le taux moyen d'ouverture est resté stable à 63 %.

Il y a eu impression et distribution de l'outil "Les moments-clés : vers une transition harmonieuse vers la maternelle 4-5 ans" version parent. Plus de 250 copies ont été remises aux CPE, Maison de la famille et au CISSS.

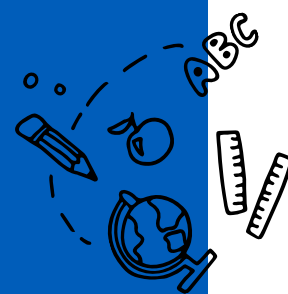
DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Pratiques et attitudes parentales

Activités Parents-Enfants

Heure du conte

Un protocole d'entente a été approuvé et signé par Réseau-Biblio, notre partenaire pour cette action, afin d'organiser, planifier et déployer une activité sous la forme d'une heure du conte théâtral. Le thème choisi est "Semer l'imaginaire". Des élèves du programme Arts-Études volet art dramatique de l'école secondaire de Rivière-du-Loup ont été approchés pour être les conteurs pour cette activité. De belles heures du conte à venir!



Pots Activités-Bonheur

Un sous-comité a été créé pour cette action. Ils se sont rencontrés à 3 reprises. On retrouvera à l'intérieur de ces pots des idées d'activités que les parents et les enfants peuvent partager ensemble! Le but est de créer des moments magiques en famille.

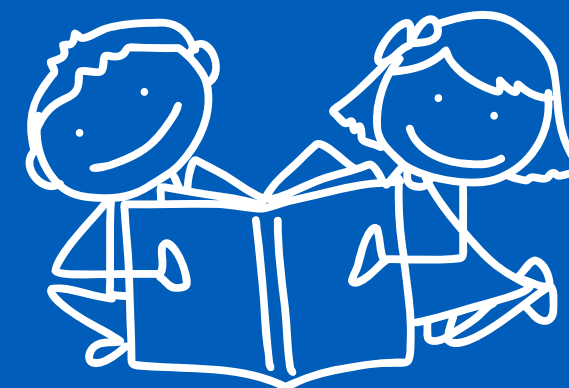
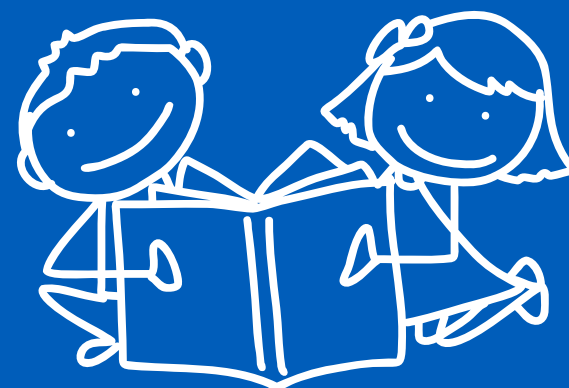
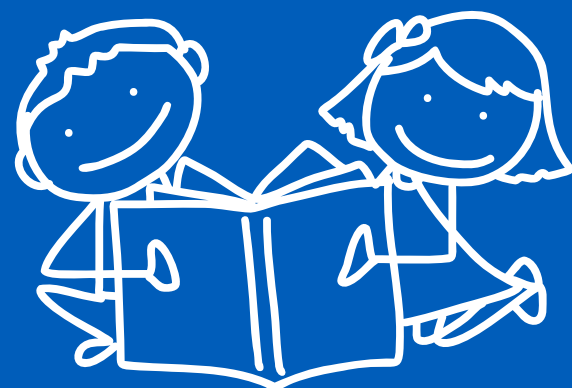


DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Pratiques et attitudes parentales

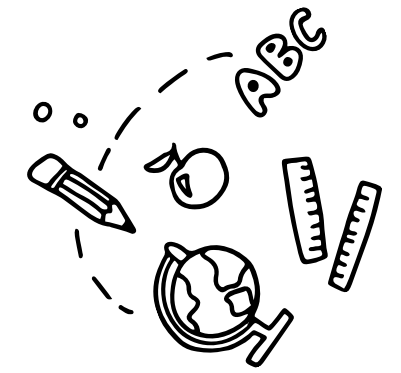
Cercle de sécurité parental

Un protocole d'entente a été signé avec la Maison de la famille, notre porteur pour cette action, afin d'organiser, planifier et déployer la formation du Cercle de sécurité parental. Il y a eu 8 parents qui ont participé aux 8 ateliers offerts par Dre Éva Bérubé-Beaulieu, psychologue clinicienne. Ces séances ont permis aux parents de mieux comprendre les besoins d'attachement de leur enfant. Il est convenu que Dre Bérubé-Beaulieu offrira à des intervenants en petite enfance (plusieurs milieux visés) une formation sur ce même contenu. Les intervenants en petite enfance pourront donc mieux accompagner les parents à établir une relation positive et sécurisante avec leur enfant. Cette formation sera donnée avant juin 2024.



DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Pratiques et attitudes parentales



Approche-Père

Le 18 avril 2024 a eu lieu un atelier d'échanges sur la communication et les interactions entre les pères et les intervenant.e.s en petite enfance. Cet atelier, animé par Karine Soucy, a permis à 12 personnes (éducatrices et intervenantes) d'approfondir leurs notions. La formule dynamique sous forme d'un "4 à 6" où étaient servies des petites bouchées, a été appréciée par toutes. Les participantes ont vraiment aimé les discussions et repartent avec des nouvelles connaissances en poche.

Un sous-comité a été créé dans le but de planifier une programmation pour la Semaine québécoise de la paternité. Ils se sont rencontrés à 3 reprises.

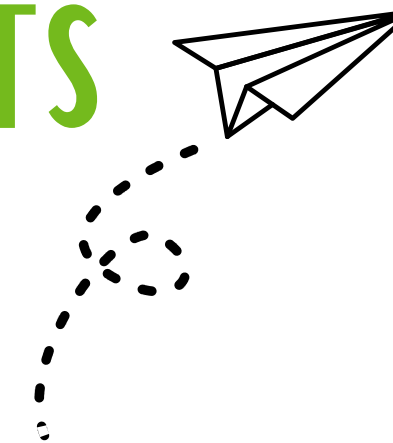




DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Pratiques et attitudes parentales

Grande semaine des tout-petits

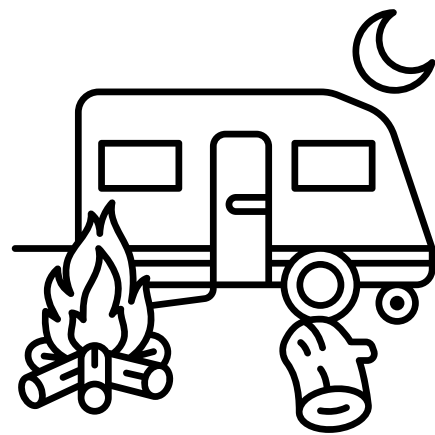


La GSTP a eu lieu du 20 au 26 novembre 2023. 8 municipalités ont signé une résolution d'appui à la GSTP. Certaines municipalités en ont profité pour organiser des activités : party de peluches, concours de dessins, lecture de contes, etc. Une programmation complète d'activités, créée par le sous-comité GSTP, a été remise aux CPE, SDGÉ, MDF et aux classes du préscolaire. Le jeudi 23 novembre à 10h30, tous les jeunes étaient invités à faire le lancer de l'avion, qu'ils avaient décoré préalablement. Sur les réseaux sociaux de COSMOSS, des CPE, de la MDF et des municipalités, à chaque jour un "Défi famille" a été lancé! De plus, le concours Rallye des bibliothèques a été officiellement lancé pendant la GSTP. Nous avons reçu 113 coupons de participation. La gagnante est une jeune lectrice de La Pocatière qui était ravie de gagner l'ensemble de livres jeunesse. Nous sommes reconnaissants envers tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement un succès. Vive la lecture!

SHV-MVPA

Plein air

Exploration du plein air



24h en plein air

En juin dernier, nous avons eu le grand plaisir d'immerger un groupe de 6 jeunes filles de 11 à 13 ans dans le monde de la survie en pleine nature au domaine de L'Ébranché. Elles ont travaillé sur le développement de soi, la confiance, le leadership, et la reconnexion à la nature, tout en préservant nos milieux naturels.

Une très belle expérience pour ces jeunes et de magnifiques souvenirs grâce à une équipe d'animation plus que parfaite!

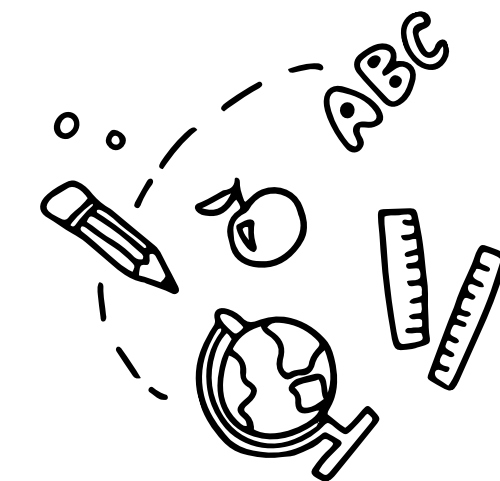




SHV-MVPA

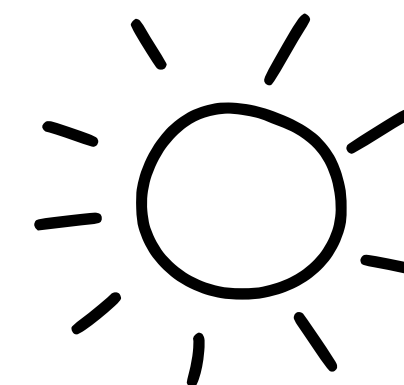
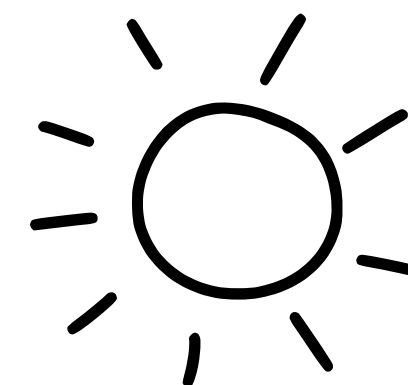
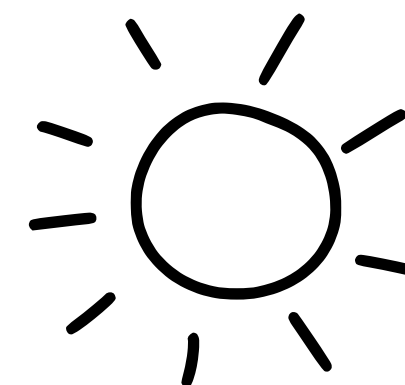
Plein air

Exploration du plein air



Paddle Board

Le 1er juillet dernier, la Maison de la famille du Kamouraska a organisé une activité de planche à pagaie inédite. Cette initiation, proposée dans le cadre du Circuit découverte plein air de COSMOSS Kamouraska, a remporté un franc succès. Quinze familles ont saisi cette opportunité pour essayer ce nouveau sport, perfectionner leur technique et vivre de beaux moments en famille.



SHV-MVPA

Plein air

Exploration du plein air



Fat Bike

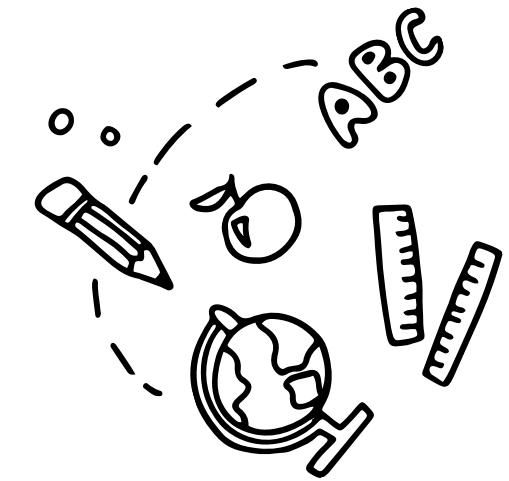
En collaboration avec Zone Aventure/Sebka et la Maison des jeunes de St-Pascal, une activité de Fat Bike a eu lieu le samedi 24 février dernier au Boisé Beaupré dans le cadre du Festival d'hiver de Loisir et Sport BSL. Il y a eu 9 jeunes qui se sont inscrits. Ils ont eu beaucoup de plaisir et ont vraiment apprécié le chocolat chaud à la fin de l'activité par cette froide journée!





SHV-MVPA

Plein air



Face aux vents

Cette année, FAV a poursuivi les ateliers H(Ê)tre, volets 1 et 2. Ce sont 61 élèves du Cégep de La Pocatière et du Centre d'éducation aux adultes qui ont pu profiter de ces 2 ateliers, soit un atelier en classe et un deuxième expérientiel. Ces deux ateliers ont permis aux étudiants d'être sensibilisés à l'importance et aux bienfaits des activités en plein air sur la santé mentale.

De plus, une formation de FAV a été offerte dans le but de former 2 nouveaux ambassadeurs FAV au Kamouraska.



SHV-MVPA

Plein air

Soutenir l'implantation dans les écoles

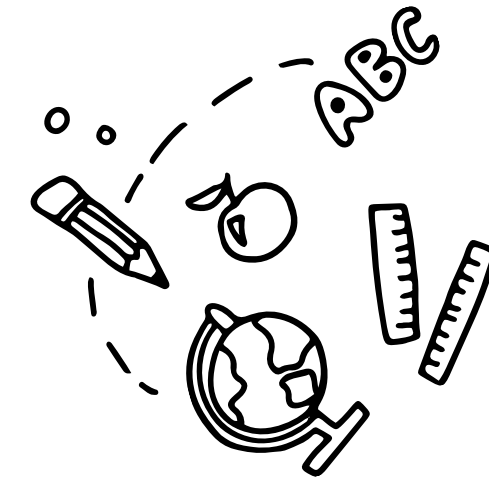
Fillactive :

Les rires et les sourires ont brillé lors de la célébration de Fillactive du 24 mai dernier à Rimouski! Les adolescentes n'ont pas eu peur d'explorer différents sports sous la pluie! 15 filles provenaient du Kamouraska. Ce fut un très bel accomplissement pour elles!

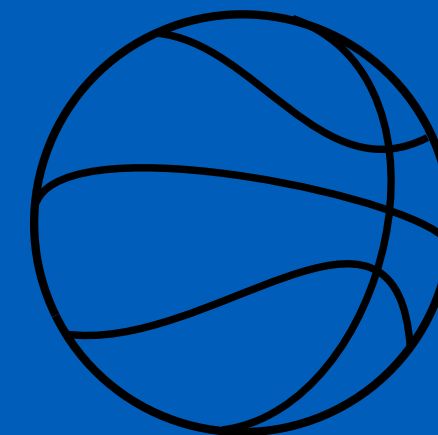
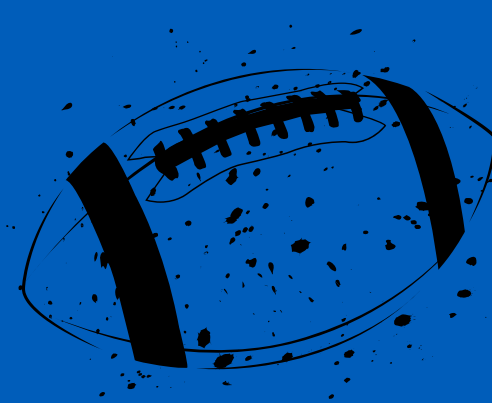
Nous sommes très heureuses de soutenir ce programme. Nous avons d'ailleurs commandé de beaux chandails en coton ouaté pour les adolescentes qui font partie du programme.

SHV-MVPA

Table Loisir



L'équipe COSMOSS Kamouraska contribue avec le CISSS et Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent à l'organisation des rencontres de la Table en loisir du Kamouraska. Ces rencontres favorisent la mise en commun et la collaboration entre les acteurs de toutes les municipalités du territoire. Cette mobilisation a permis, entre autres, de consolider l'offre d'activités comme la nouveauté Ciné-Kamou, la programmation des camps de jour et du soccer estival, le circuit plein air, la glissade d'été, les randonnées culinaires, etc. Il s'agit d'un espace d'échange important pour le Kamouraska qui permet de continuer la concertation entre les acteurs du loisir ainsi que de renforcer et de bonifier l'offre en loisir sur le territoire. En 2023-2024, 4 rencontres ont eu lieu.



SHV-ALIMENTATION

Meilleur accès physique aux aliments sains

Mangeons ensemble!

Cette activité a pour objectif de promouvoir les saines habitudes de vie auprès des jeunes à travers des moments conviviaux où le plaisir de partager un repas est mis de l'avant. Ces repas sont organisés chez Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal, pour les jeunes qui vont y manger le midi. Ils y découvrent également les organismes de la région, dans un contexte décontracté.

Un premier dîner s'est tenu le 15 février 2024, où la Maison de la famille et l'équipe COSMOSS Kamouraska sont venus partager de la soupe aux légumes accompagnée de pain et de fromage. 9 jeunes du secondaire étaient présents.

Un deuxième repas s'est tenu durant le mois de mars, mois de la nutrition, avec Projektion 16-35. Des wraps au poulet et de délicieux poudings étaient au menu! 5 jeunes entre 12 et 15 ans étaient présents.

De plus, les partenaires ont choisi un logo qui représente l'activité. D'autres beaux moments restent à venir, dans le cadre de cette action pour les Saines habitudes de vie.



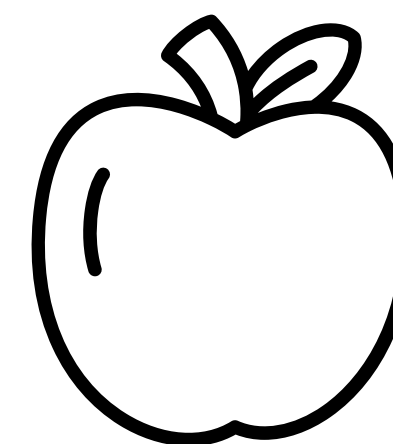
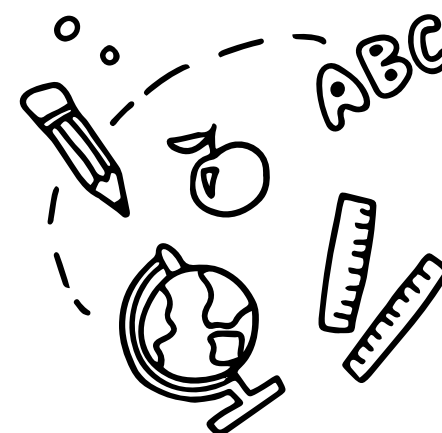
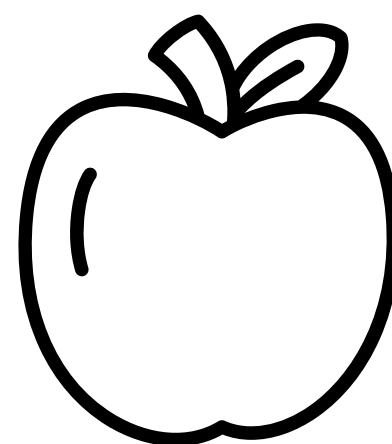


SHV-ALIMENTATION

Meilleur accès physique aux aliments sains

Les saveurs à l'honneur!

Une première activité s'est tenue le 14 mars dernier. 20 enfants du CPE Pitatou se sont rendus à la Maison des jeunes de Saint-Pascal où ils ont eu l'occasion de goûter et comparer 3 variétés de pommes. Un petit cahier autour de la pomme a été offert. D'autres animations sont prévues dans les prochains mois.



SHV-ALIMENTATION

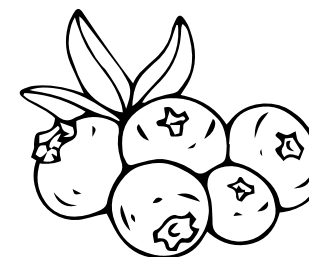
Meilleur accès économique (TIR-SHV)

Tournée Aliment'Action

Dans le but de célébrer mars, le mois de la nutrition, nous avons lancé le concours "Je goûte, j'apprends!" à travers tous les services de garde scolaire du Kamouraska. Chaque éducateur.trice qui suivait la formation "Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux", courait la chance de gagner l'une des 3 cartes-cadeaux de 100\$ dans une épicerie de leur choix afin d'offrir des collations saines à leurs élèves. Il y a eu 13 éducatrices qui ont suivi la formation.

Nos 3 gagnantes sont :

- ** Marie-Kim Lefrançois de l'école de Saint-Pascal
- ** Kathy Pelletier de l'école de Saint-Pacôme
- ** Renée Gauvin de l'école de La Pocatière



SHV-ALIMENTATION

Meilleur accès économique

Des collations pour tous!

Des collations santé sont maintenant offertes aux élèves de l'école secondaire Chanoine-Beaudet en collaboration avec COSMOSS Kamouraska et grâce au soutien financier de Moisson Kamouraska.

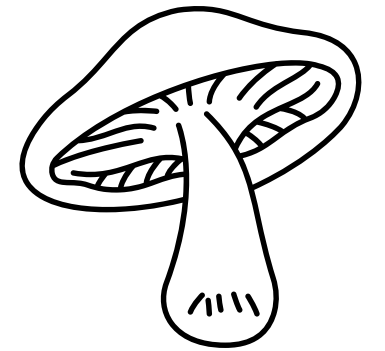
On y retrouve du yogourt, des fromages, des fruits, des céréales, des compotes, etc. Les étudiant.e.s ainsi que le comité SHV de l'école sont ravis! Un frigo a été offert.

Belle initiative!



SHV-ALIMENTATION

Meilleur accès physique aux aliments sains (SAPT-CISSS)



Randonnées culinaires en famille

La Randonnée culinaire est une série d'ateliers éducatifs et participatifs qui ont été animés par Biopterre pour une deuxième année. Les ateliers visaient à initier les jeunes à l'identification et la cueillette de plantes sauvages au potentiel alimentaire ainsi que des fruits peu connus. Selon les espèces et les quantités trouvées, les participant.e.s avaient l'occasion de récolter des échantillons et de déguster certaines plantes/aliments pouvant être mangés crus. Des idées de recettes ont également été proposées afin d'inciter les jeunes à cuisiner des produits sains et écologiques à la maison.

Au total ce sont :

- 14 randonnées culinaires qui ont été offertes dans 6 camps de jour du Kamouraska rejoignant ainsi 275 enfants de 5 à 12 ans.
- 2 organismes communautaires du Kamouraska, soit La Traversée et la Maison des jeunes de St-Pascal, ce qui a permis de rejoindre 12 jeunes de 11 à 15 ans ainsi que 20 adultes.

SHV-ALIMENTATION

Le projet « Jardinothèque du Kamouraska » a été bonifié! Les banques de semences situées à la bibliothèque Saint-Alexandre, à la Maison de la famille du Kamouraska et au Centre-Femmes, ont été réapprovisionnées de 8 nouvelles semences en début d'été 2023.

L'équipe de COSMOSS Kamouraska a d'ailleurs remis un calendrier de semis dans chacun des milieux ainsi qu'imprimé 50 nouvelles copies du guide de jardinage. Ces ressources supplémentaires visent à faciliter les activités de jardinage pour la communauté et, par le fait même, encourager les saines habitudes de vie.



SHV-SANTÉ MENTALE

Des milieux engagés et concertés pour une santé mentale positive des jeunes

S'unir pour une santé mentale positive

COSMOSS Kamouraska est fière de s'allier aux organisations locales impliquées pour mettre en lumière l'importance de cultiver le bien-être personnel et collectif. La Traversée, l'ADDS Kamouraska, le Centre d'éducation des adultes de St-Pascal et La Pocatière Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal, Collège de Sainte-Anne-de-La-Pocatière et La lueur de l'espoir du Bas Saint-Laurent inc., s'unissent pour promouvoir la santé mentale positive!

6 municipalités ont également adopté une résolution et organisent différentes activités.

Des petites actions quotidiennes aux grands projets, nous avons tous un rôle à jouer pour créer, développer et renforcer la santé mentale dans notre communauté.



Ensemble

pour la Journée nationale de promotion de la santé mentale positive!

Cette journée met de l'avant l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif et de soutenir la résilience.

C'est un événement qui vise à ce que toutes et tous se sentent interpellés à agir, autant par de petits gestes au quotidien que par de grands projets au sein des différentes communautés en vue de créer, développer et renforcer la santé mentale.

Elle se tient chaque
13 mars
depuis 2022.

Au Kamouraska, quelques organisations s'unissent pour promouvoir la santé mentale positive!

La Traversée en collaboration avec l'ADDSK

12 mars PM

- Atelier de discussion sur la thématique 2024: S'accepter
- Présentation *Brigade santé mentale positive du Kamouraska*

Maison de la Famille du Kamouraska

13 mars

- Capsule sur la santé mentale positive pour les familles
- Concours à partager

Centre d'éducation des adultes St-Pascal et La Pocatière

St-Pascal: 13 mars AM

- Activité avec la *Brigade santé mentale positive du Kamouraska*
- Prix de participation et collation

La Pocatière: 13 mars AM

- Sortie en plein air au Boisé Beaupré avec le programme Hêtre et dîner collectif
- Prix de participation

Maison des jeunes de Saint-Pascal

13 mars en soirée

- Danse hip-hop et discussion sur la santé mentale positive
- Prix de participation et collation

Collège St-Anne de La Pocatière en collaboration avec Lueur

14 et 15 mars

- Ateliers: «Démystifier la santé mentale», «Compréhension de soi et des autres»
- Kiosque au salon des élèves
- Prix de participation

SHV-SANTÉ MENTALE

Des milieux engagés et concertés pour une santé mentale positive des jeunes

13 intervenants du Kamouraska ont suivi la conférence Connexion « Wabi sabi. »

Cette journée-conférence portant sur les jeunes et la santé mentale positive propose des outils et des ressources bien intéressants! Les thématiques suivantes y sont abordées :

- Accompagner les jeunes lors d'une attaque de panique;
- Aborder les premières expériences sentimentales avec une approche positive;
- Le suicide chez les moins de 13 ans;
- Incursion dans la réalité des enfants et ados qui sont proches aidants;
- Briser la solitude chez les jeunes.



SHV-SANTÉ MENTALE

Gestion du temps écran

L'imaginaire des jeunes

Première activité qui vise à stimuler l'imaginaire des jeunes. Cette action s'inscrit dans notre désir de porter l'intérêt pour l'écran vers d'autres initiatives stimulantes.

14 jeunes sont venus expérimenter les combats d'épées de mousse. Des duels, des équipes, des stratégies, de la concentration et surtout, beaucoup de plaisir! D'autres animations sont prévues dans les prochaines semaines.



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement



DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024
LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

#JPS2024

Valorisation des JPS

Ce fut une belle et grande semaine pour le Kamouraska. Tous, chacun à leur manière, ont pu souligner la persévérance scolaire et rappeler l'importance de la formation des citoyens de demain.

Voici quelques réalisations :

- 3 drapeaux des Journées de la persévérance scolaire furent hissés.
- 8 municipalités ont adopté une résolution en faveur des JPS et sur l'importance d'avoir une communauté engagée pour la réussite éducative.
- Lancement du concours « Mon boss c'est le meilleur! ». Cette initiative vise à mettre en lumière les employeurs ayant de bonnes pratiques de conciliation études-travail sur notre territoire.
- Une belle conférence virtuelle sur la persévérance avec Laurent Duvernay-Tardif et ses amis. 23 classes y ont participé au Kamouraska.
- La journée PerséVert où la population kamouraskoise était invitée à porter du vert pour souligner leur soutien aux élèves/étudiants. 5 organisations ont partagé des photos.

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement

Valorisation des JPS (suite)



- Distribution de 575 cartes d'encouragement qui ont été complétées par l'École Polyvalente La Pocatière, l'École secondaire Chanoine-Beaudet, le Collège de Sainte-Anne-de-La-Pocatière, les Centres d'éducation des adultes et le Cégep de La Pocatière.
- Des affiches et bulles de la persévérance sont accrochées aux murs des 3 écoles secondaires, ainsi qu'au Cégep et au Centre d'éducation des adultes
- Une activité de qualité, des forces et réalisation d'un tableau de visualisation chez Quartier-Jeunesse.
- Concours Semaine de la persévérance scolaire (crée une pub ou affiche sur la persévérance, fais une vidéo de quelqu'un qui t'inspire, fais une œuvre sur le thème de la persévérance, parle-nous d'une de tes passions en faisant un lien avec la persévérance) et conférence de Simon Hudon, son histoire de persévérance pour Projection 16-35.
- Mur de la persévérance scolaire dans les deux centres avec des mots des élèves qui expliquent ce qu'est pour eux la persévérance scolaire.
- Collations aux élèves du Centre d'éducation des adultes de Saint-Pascal et de La Pocatière.

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement

Solidaires pour la persévérance scolaire des jeunes!

Notre coordonnatrice, Stéphanie, était de la délégation du Bas-Saint-Laurent qui a pris part à l'activité de réseautage des Journées de la persévérance scolaire à l'Assemblée nationale du Québec du 13 février dernier.

Cette grande mobilisation annuelle permet de souligner le rôle que nous avons toutes et tous à jouer sur le parcours scolaire des jeunes. Avec Laurent Duvernay-Tardif (porte-parole des JPS), Anne Duret (présidente de COSMOSS Bas-Saint-Laurent, Sophie Archambault et Emma Savard (COSMOSS Bas-Saint-Laurent et Michel Lessard (Je raccroche).

#JPS2024



À go, on lit!

À GO, on lit! est un mouvement consacré à la lecture et au plaisir de lire chez les jeunes de 12 à 20 ans. C'est une campagne numérique multiplateforme où les jeunes sont invités à participer à un jeu-questionnaire interactif dans le but de connaître leur profil de lecteur pour ensuite accéder à des suggestions de lecture personnalisées en fonction de leurs intérêts.

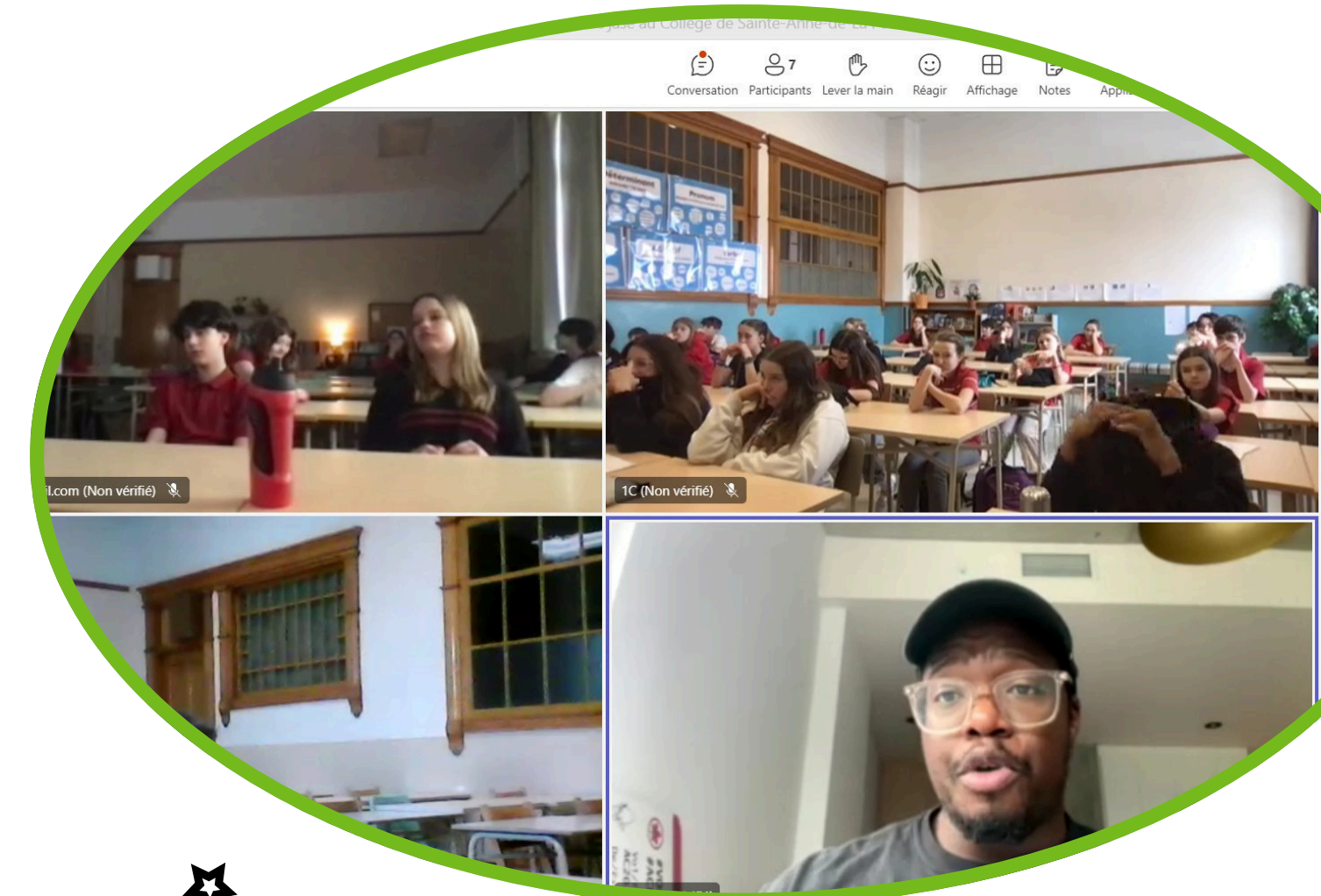
Toutes ces suggestions sont identifiées par une pastille correspondant à l'un des cinq profils de lecteur (boho-romantico, échevelé, surnaturel, mains-moites et fouineur).

Durant la campagne, AGOL a été présent dans les bibliothèques des trois écoles secondaires et du cégep ainsi que, nouveauté cette année, à la librairie L'Option de La Pocatière. Des concours ont été organisés dans tous ces lieux.

De plus, le 18 mars dernier, le Collège de Sainte-Anne-de-La-Pocatière a reçu virtuellement Kevin Raphaël dans le cadre d'À GO, on lit ! Animateur télé, commentateur sportif et humoriste, Kevin fait partie de l'équipe d'À GO, on lit ! depuis plusieurs années. C'est un peu comme le joueur étoile! 100 jeunes ont assisté à cette rencontre et l'Association des parents a tenu un kiosque AGOL durant deux midis.

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement



Zoo-lecteur

Cet été encore, le projet Plaisir de lire en camp de jour était de retour : 7 semaines d'animations littéraires pour 31 journées d'animation.

Dans le Kamouraska, ce sont 12 municipalités qui ont pris part à l'initiative. Chaque semaine, ce sont en moyenne 164 enfants qui ont eu la chance de découvrir, d'apprendre et de partager.

Pour le plaisir de tous, 3 acolytes canins accompagnaient l'éducatrice spécialisée responsable des animations. Loin de laisser les jeunes indifférents, la présence des animaux aura eu un impact positif : la concentration et l'intérêt de ceux-ci ont grimpé en flèche!

Merci Alexandra du Centre de Zoothérapie et d'Apprentissage du Kamouraska.



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement

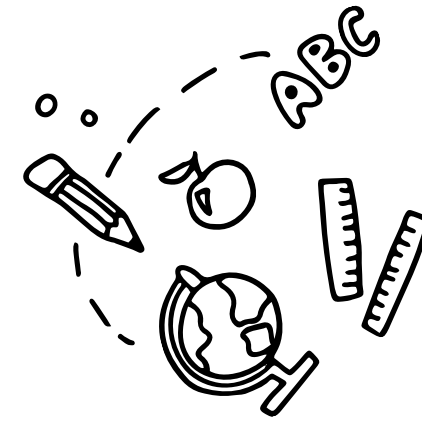
Main dans la main pour la réussite!

Dans le cadre d'un projet de la clinique-école, Main dans la main pour la réussite, 30 étudiants de 2e année du programme Techniques en éducation spécialisée du Cégep de La Pocatière ont accompagné 15 élèves du primaire ayant des difficultés scolaires.

Ainsi, ils ont eu l'opportunité de faire des observations pour ensuite intervenir, lors d'activités cliniques, permettant aux enfants de faire des apprentissages dans le plaisir!

110 jeux/matériel d'apprentissage ont été achetés afin de permettre la réalisation d'activités variées.

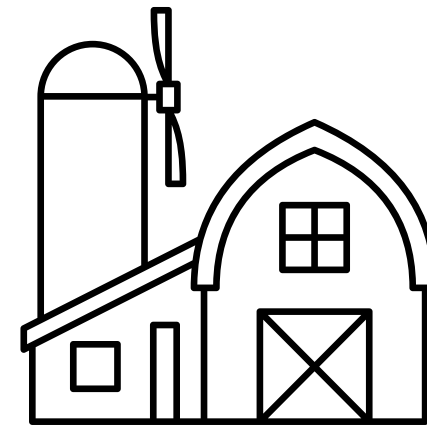
COSMOSS Kamouraska est fière de collaborer à ce magnifique projet et poursuit son engagement envers notre communauté éducative.



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Conciliation études-travail

Mon boss c'est le meilleur!



Pour une 5e année, COSMOSS Kamouraska a participé au concours.

- 28 jeunes ont participé au concours en inscrivant le nom de leur employeur les soutenant dans leurs études et en expliquant comment.
- 2 jeunes ont reçu un chèque-cadeau de 100 \$ d'un commerce kamouraskois de leur choix pour leur participation au concours.

La ferme Cybèle La Pocatière, l'entreprise gagnante du concours Mon boss c'est le meilleur 2024 au Kamouraska!

C'est grâce au témoignage de Myriam Anctil que l'organisation remporte le titre d'Employeur engagé pour la réussite éducative :

« Mon boss est le meilleur, car il s'adapte sans aucune difficulté aux différentes réalités de chacun des employés de l'entreprise. Surtout à la fin de nos sessions autant au secondaire qu'au cégep, mon boss nous permet de nous libérer à tous les moments importants qui nous permettent de réussir nos études. Ils sont compréhensibles et nous remplacent sans compter. Ils s'informent de notre réussite et parfois même, nous aident à l'extérieur du travail pour étudier des examens importants. Ils sont comme une deuxième famille. »



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Conciliation études-travail

Déjeuner-conférence sur la conciliation études-travail

Ce fut l'occasion pour 8 employeurs d'en apprendre davantage sur l'impact de leur rôle dans la réussite éducative et la persévérance scolaire. Les échanges passionnants et les témoignages inspirants ont permis à chacun de prendre conscience de l'importance cruciale de la collaboration entre tous les acteurs pour soutenir les jeunes dans leur parcours académique et professionnel.

Nous sommes reconnaissants à tous ceux qui ont participé et contribué à faire de cet événement un moment enrichissant et constructif. Ensemble, restons engagés pour offrir aux jeunes les meilleures chances de succès!

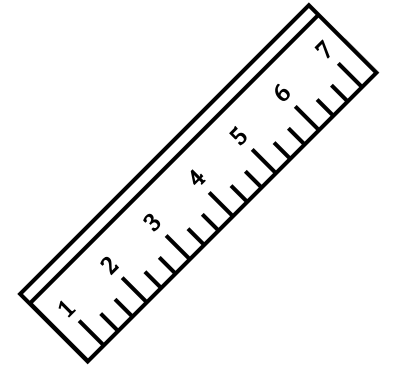


RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Conciliation études-travail



JeConcilie.com : Cible parents



La conciliation études-travail-vie personnelle est un déterminant important de la persévérance scolaire. Les jeunes travaillent de plus en plus tôt dans leur parcours scolaire. Travailler pendant les études peut être bénéfique pour les jeunes, qu'ils soient au secondaire, au cégep ou à l'université.

Cependant, si certaines conditions ne sont pas respectées, le cumul des études et du travail peut avoir des retombées négatives non négligeables, incluant une diminution du rendement scolaire, un désengagement à l'égard des études, voire le décrochage scolaire. Un trop grand nombre d'heures de travail hebdomadaire consacré au travail est souvent pointé comme le grand responsable des effets négatifs associés au fait d'occuper un emploi pendant l'année scolaire. Le parent a un rôle à jouer!

Voici le beau kiosque! Notre chargée de projet en réussite éducative, Florence, a été présente lors des rencontres de bulletins de l'École Polyvalente La Pocatière ainsi qu'à l'Expo-Poc, événement organisé par l'ITAQ. Elle sera aussi dans divers événements des prochains mois. Plus d'une centaine de personnes, dont une majorité de parents, ont été sensibilisés à ce jour.

PASSAGE À LA VIE ADULTE

Préparation à la vie autonome

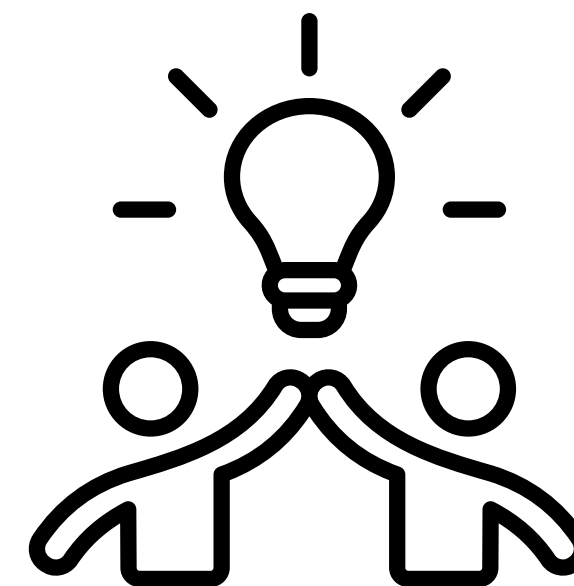
Communauté de pratique

Le 25 avril dernier a eu lieu la première rencontre de la communauté de pratique. Elle a été animée par Virginie Guibert de "Faire ensemble autrement."

Il y avait 9 participantes provenant de différents milieux : Projektion 16-35, La Montée, CISSS, Centre d'éducation des adultes, Cégep de La Pocatière, Tandem-Jeunesse, Aire-Ouverte et Services Québec.

Plusieurs sujets ont été abordés tels que : quels sont les besoins des participantes, leurs attentes, les thèmes à développer, etc? Un calendrier a été élaboré pour les futures rencontres.

Nous sommes convaincus que la communauté saura répondre aux besoins des participantes!



PASSAGE À LA VIE ADULTE

Préparation à la vie autonome

Appartement éducatif

La table s'est rencontrée à 3 reprises et elle a mandaté un sous-comité pour faire avancer l'action avec la chargée de projet.

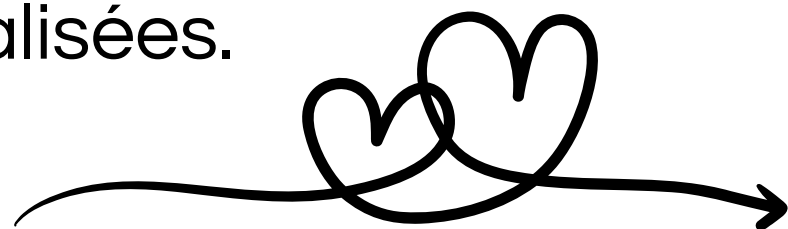
En février dernier, une chargée de projet a été embauchée afin d'éclaircir les objectifs avec les partenaires, de documenter les étapes de création, de débiter les recherches de financement et de sonder les besoins des jeunes et des professionnels en matière d'autonomie.



PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Dans la foulée des travaux de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse (Commission Laurent), la prévention de la maltraitance est un enjeu qui interpelle les partenaires réunis au sein de la Démarche COSMOSS et sur lequel ils souhaitent travailler de façon plus précise dans le plan d'action 2023-2026.

Le 8 juin dernier, 20 partenaires du Kamouraska se sont réunis pour discuter de cet enjeu. Cette rencontre avait pour objectif d'établir des bases communes, d'alimenter les réflexions et de fournir des outils afin de prévenir efficacement la maltraitance chez les enfants et les jeunes du Kamouraska. Des études de cas ont même été réalisées.



PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Formation

C'est dans le cadre de l'enjeu prévention de la maltraitance que Maud et Stéphanie ainsi qu'une partenaire, la directrice-adjointe du CPE Pitatou, sont allées au 11e Congrès québécois sur la maltraitance envers les enfants et les adolescents. 🧩

L'objectif principal de l'événement est « Comprendre et agir ensemble : s'unir pour rebondir dans un environnement en changement ».

Différents thèmes y ont été abordés, notamment le multiculturalisme, les féminicides, la toxicomanie, l'exploitation sexuelle des mineurs et le racisme. Si les sujets sont sensibles, ils sont d'autant plus pertinents.

Notre équipe est revenue avec la tête pleine de solutions et d'initiatives à proposer aux partenaires.

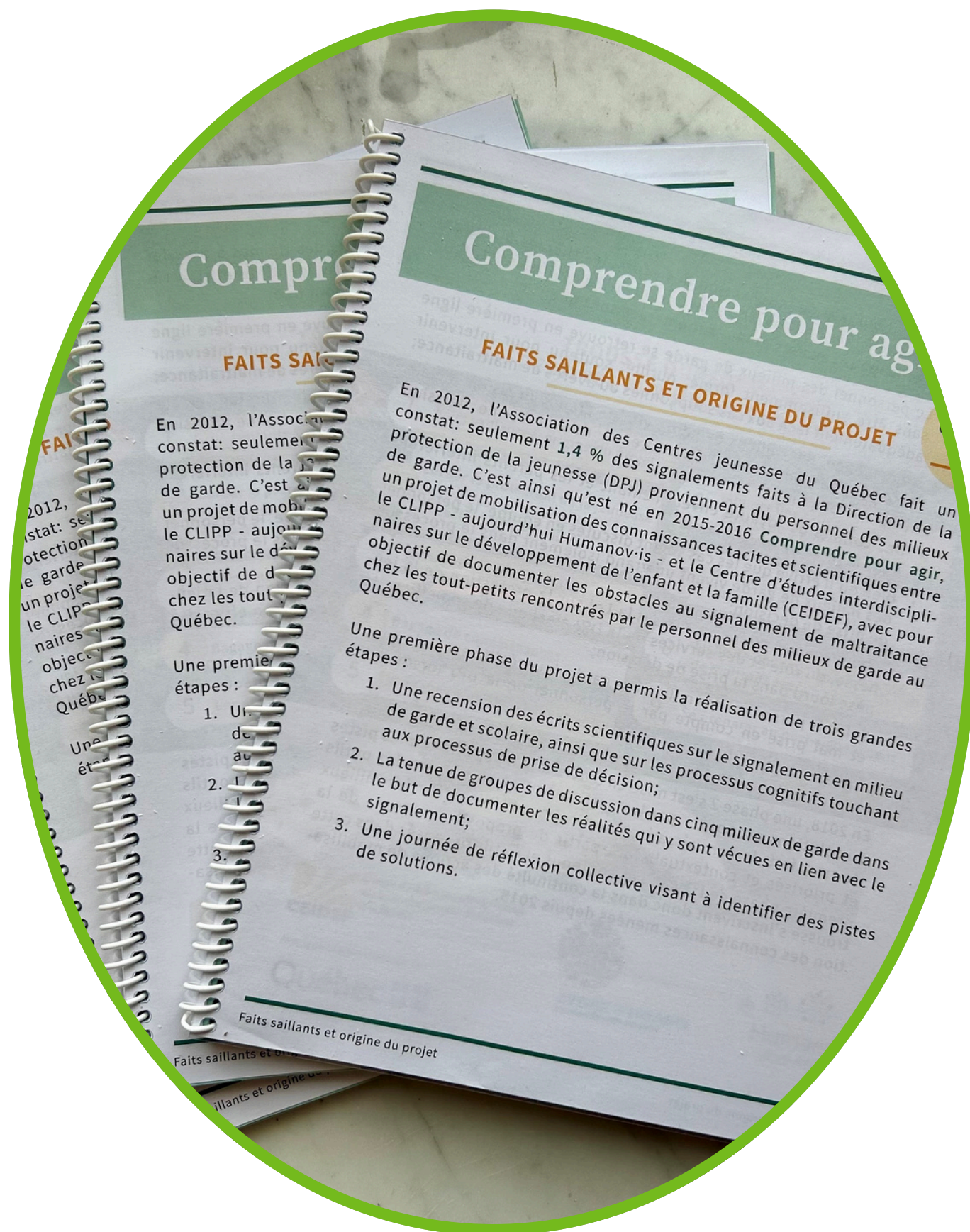


PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Trousse Comprendre pour agir

Cette trousse d'information s'adresse à toute personne travaillant dans les milieux de garde ou d'organismes communautaires touchant les jeunes afin de l'accompagner dans l'identification et le signalement d'une maltraitance envers les enfants et les adolescents.

COSMOSS Kamouraska est fière d'avoir remis 30 copies de la trousse à différents intervenants terrain du Kamouraska. Ce document comprenant 9 modules et 120 pages remplies d'informations pertinentes et variées.



PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

Programme de formation La prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes.

5 intervenants du Kamouraska se sont inscrits à cette formation de l'UQAR dans le but d'améliorer leurs connaissances pour soutenir la prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes ainsi que pour développer un langage commun.

Le programme se déroule d'octobre 2023 à juin 2024 :

1) Formations :

7 rencontres de 3 heures : 2 en présence (UQAR, Rimouski) et les 5 autres à distance (Zoom); 7 thèmes différents tous liés à la prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes; présentation de contenus théoriques : ateliers, sondages, exercices, discussions, etc.

2) Rencontres de codéveloppement en sous-groupes :

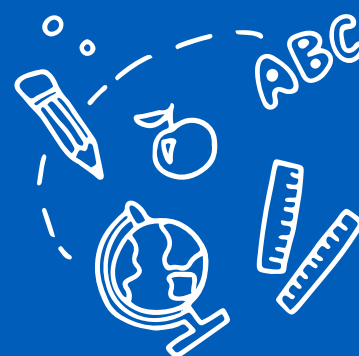
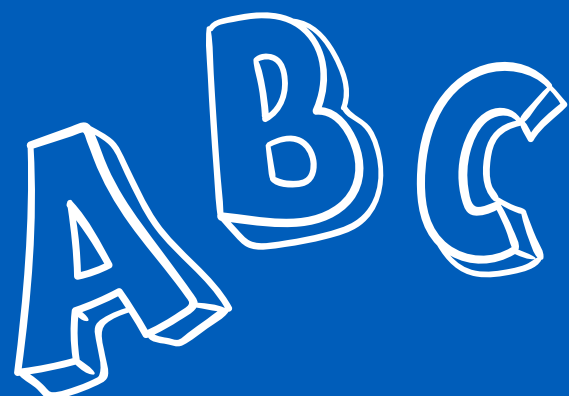
2 rencontres de 2 heures : 1 rencontre en présence (UQAR, Rimouski) et l'autre à distance (Zoom); échanges et collaboration pour élaborer des solutions face à un cas problématique; une personne experte est responsable de l'animation de ces rencontres; sous-groupes d'environ 10-13 personnes.



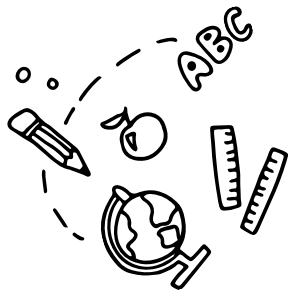
PLAN DE RATTRAPAGE 2024

Les imprévus de l'année scolaire 2023-2024 n'ont pas été discrets! Afin d'encourager la réussite éducative et d'offrir un environnement académique stimulant, COSMOSS Kamouraska propose des initiatives et solutions prometteuses dans le cadre de son plan de rattrapage :

- Zoo-lecture
- Initiation aux arts de la scène
- Accès aux camps de jour
- Activités culturelles dans les écoles secondaires
- Le bien-être chez les jeunes adultes (cours de boxe et espace zen)



AUTRE



Journée des intervenants terrain

En juin dernier, 62 intervenants du Kamouraska provenant de différentes organisations ont pu assister à une journée spéciale bien remplie!

En matinée, la conférencière Paule Lévesque est venue échanger sur la motivation des jeunes.

Pour l'après-midi, les intervenants ont participé à des ateliers collaboratifs sur les sujets de la santé mentale, de l'image corporelle et de la communication entre génération. Le réseautage était aussi au menu.

En plus d'avoir accès à un superbe paysage!

Ce fut belle journée qui a permis aux intervenants de prendre soin d'eux.

AUTRE

Personne réseau contact

15 à 20 intervenants se réunissent, discutent des bonnes pratiques de référencement et se donnent des nouvelles de leur organisation. Les effets de ce réseautage permettent la collaboration directe entre des organisations. Avoir des nouvelles de leur organisation est toujours un moment fort de la rencontre. On remarque une hausse importante des présences depuis la dernière année (7 à 10 présences de plus). Les intervenants apprécient la formule de deux rencontres par année.



I.M.P.A.C.T

Le projet I.M.P.A.C.T de Rivière-du-Loup et de Kamouraska sensibilise les jeunes de la région depuis plus d'une dizaine d'années. Il tente de les conscientiser quant aux différents dangers des comportements à risque sur la route et les conséquences qui peuvent découler d'une mauvaise décision. Porté par la Sûreté du Québec, le projet tente aussi de déconstruire l'idée péjorative du travail des policiers.

Pour une 3e année consécutive, le comité a décidé de mettre l'emphase sur l'expérience des intervenants, qui sont les premiers à intervenir sur les lieux d'un accident de la route, ainsi que sur des présentations plus magistrales, plutôt que de miser sur une grande mise en scène d'accident. Ainsi, les jeunes sont beaucoup plus à l'écoute des propos qui leur sont énoncés. C'est au Centre Bombardier que se sont rassemblés les finissants de l'École secondaire Chanoine-Beaudet, de l'École Polyvalente La Pocatière et du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. L'évènement a rejoint 250 jeunes.

Enfin, deux invités ont conclu l'activité du comité I.M.P.A.C.T. Il s'agissait de Jérémie Ouellet, un jeune homme qui a lui-même été victime d'un accident lorsqu'il avait 17 ans, ainsi que de Claudie Landry, la mère d'une victime qui a malheureusement perdu la vie dans un tragique accident impliquant l'utilisation du cellulaire au volant. Ce fut le moment fort de l'évènement.

AUTRE

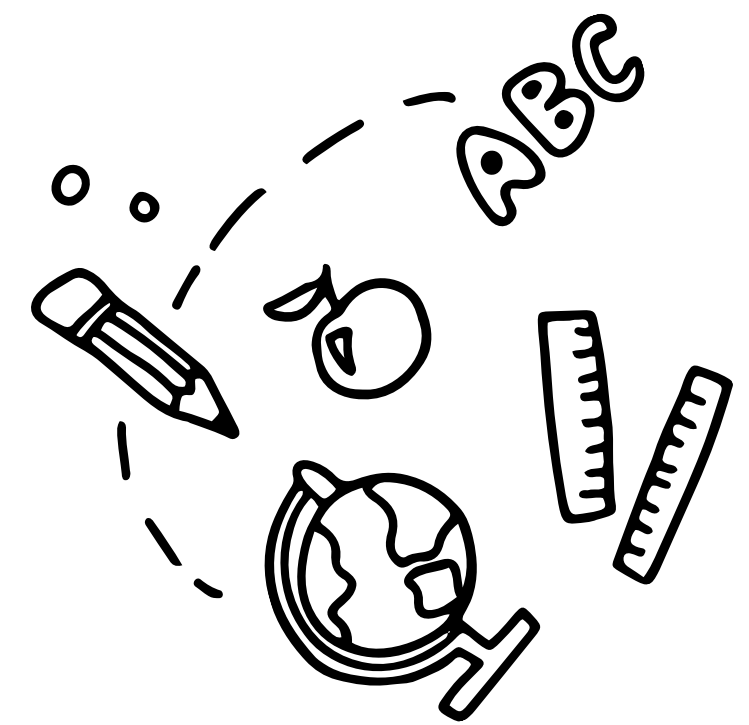
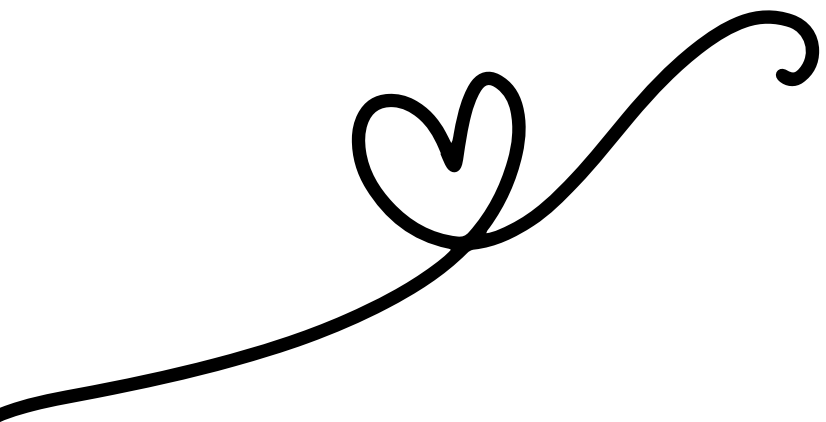
Remerciement

La dernière année a été bien chargée. Nous savons qu'un processus de planification stratégique demande du temps et de l'énergie pour les partenaires. Maintenant que le dépôt du plan est fait, l'équipe de COSMOSS a pris le temps de remercier sincèrement 25 organisations et leurs ressources s'étant impliquées activement dans la planification en leur remettant une petite pensée sucrée.

La planification stratégique est un processus ponctué de moments collectifs significatifs. Des moments de lecture, des moments de dialogue, des moments de décisions collectives, des moments de priorisation et des moments de validation. La participation est au cœur de l'élaboration d'une bonne planification stratégique. Lorsque des partenaires actifs participent à l'élaboration d'un plan d'action, les chances de succès sont significativement augmentées. Leur participation assure aussi l'intégration de leurs réalités, de leurs besoins et de leurs connaissances.

Merci à chaque partenaire, grâce à vous, les trois prochaines années contribueront à développer le plein potentiel des jeunes et des familles du Kamouraska.





Merci à tous nos partenaires