

Développement des habiletés sociales des jeunes adultes

Expérience Mawiw 2019 : L'actualisation d'habiletés sociales dans un contexte de vivre ensemble dans un camp nature



En 2017, les partenaires COSMOSS identifiaient l'importance de développer un projet permettant aux jeunes de développer de meilleures habiletés sociales et affectives, de l'autonomie et une meilleure connaissance de soi.

Quatre organismes ayant pour mission d'encourager l'intégration sociale et professionnelle de citoyens se sont associées avec un camp en nature. Ensembles, ils ont offert à de jeunes adultes un séjour de groupe, visant à développer les habiletés suivantes :

- **Communication** : Se présenter, entretenir une conversation
- **Interpersonnelles** : Demander de l'aide, offrir de l'aide
- **S'affirmer** : Reconnaître ses sentiments, exprimer ses sentiments
- **Personnelles** : Nommer ce qui est facile et difficile

Mawiw signifie «ensemble» dans la langue de la communauté Wolastoqiyik Wahsipekuk (Malécites de Viger)

Expérience
MAWIW

Crédit photo : COSMOSS Kamouraska
Informations tirées du rapport synthèse de l'Expérience Mawiw 2019

Organisation du projet

Organismes impliqués	Projektion 16-35	Association des personnes handicapées du Kamouraska
La Traversée	Tandem-Jeunesse	Camp Canawish

Planification du projet

- 12 rencontres de préparation
- Chargée de projet COSMOSS en support à l'organisation
- Séjour du 25 au 28 juin 2019 au camp Canawish, nuits incluses

Présentation des participants

- 22 participants venant des 4 organismes
- 12 femmes et 10 hommes, entre 16 et 33 ans
- Encadrement par 6 ressources, plus le personnel du Camp



Composantes clés du séjour

Partage d'un quotidien

- Le partage d'une vie quotidienne a permis aux intervenants et participants de se connaître et de se rencontrer aussi lors des moments libres et informels
- La situation éloignée, isolée en nature, du camp et le séjour sur le site a permis de créer un groupe fermé qui limitait la présence de jugement extérieur

Balance entre flexibilité et rigidité

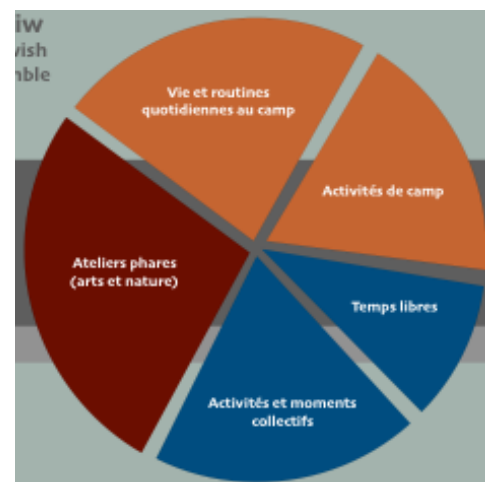
- Routine à la fois flexible et rigide : des moments bien définis (début des ateliers, repas, heure de coucher, etc.), et latitude pour s'ajuster aux aléas de l'horaire et aux besoins de chacun
- Règles de vie ont été très bien respectées car présentées avec leur rationnel : protection

Diversité des activités et des personnes ressources

- Diversité d'activités quant au niveau de complexité, d'intensité et de rythme : Yoga, Djembé, plante comestible, écriture, culture Malécite, conte et chanson, etc
- Activités animées par des personnes-ressources ayant pour la plupart des parcours de vie « atypiques » et des récits de résilience à partager

Équipe outillée et disponible

- Plusieurs intervenants de confiance accessibles en tout temps sur le site.
- Le soutien aux habiletés sociales s'est fait de façon spontanée : le contexte a multiplié les occasions pour les participants de vivre des défis sur ce plan. Les intervenants, toujours présents, étaient témoins, accompagnateurs, participants à ces échanges



« L'horaire était une bonne chose. Parfois, il y a des jeunes qui n'en ont pas. Mais il faut un horaire pas trop cordé serré, pour qu'ils aient du temps. » Intervenante

« On était dans la forêt, mais on avait quelqu'un qui venait nous montrer comment écrire! Pas d'examen à faire : juste te vider la tête et écrire. » Participant

Retombées chez les participants

Appréciation du séjour

- Appréciation très positive du séjour
- Appréciation des activités et des ateliers variables selon les participants, ce qui témoigne de l'importance de conserver cette diversité pour rejoindre tout le monde
- Pour certains, appréciation mitigée de la gestion de la vie quotidienne, cela n'a pas altéré la satisfaction globale
- Le transport a été un irritant pour les participants ne dormant pas au camp

« Merci à Mawiw, merci à cette expérience-là qui a fait que tout était possible, on a tout amené ce qu'on avait à apporter et l'expérience était unique » Participant



Habilités sociales développées

« J'étais pas dans ma zone de confort. Je suis arrivé, et il y avait tellement de monde. J'avais peur de prendre trop de place ou pas assez de place. Mais le fait que tout le monde se mélange... [...] Ça m'a fait trippé le fait qu'on soit autant facilement connectables ». Participant

« On a brisé des stéréotypes, on s'est dit : pourquoi ne pas laisser la chance aux coureurs. La peur du jugement, la peur de ce que l'on a dans la société. Le fait de vivre ensemble, ça a brisé cela. » Participant

Habilités de communication : se présenter, entretenir une conversation

- Le séjour a créé d'innombrables occasions d'entrer en contact, de converser, d'échanger : chacun a pu mettre ses habiletés à profit et les développer
- « J'ai beaucoup aimé ça parler avec le monde, rencontrer de nouvelles personnes » Participante
- « J'avais une personne avec moi qui ne voulait pas du tout parler. Puis après elle a réussi à parler à une personne. J'ai parlé à son intervenant après. C'est comme qu'on a fait un pas. » Intervenante

Habilités interpersonnelles : demander de l'aide, offrir de l'aide

- La mixité des participants dans différentes activités a permis à certains d'offrir de l'aide alors qu'ils ne sont pas nécessairement habitués d'être dans cette position
- Demander de l'aide entre participants est resté plus difficile. Les participants sont surtout venus le faire auprès des intervenants
- « Dans ma vie, j'ai tout le temps été la personne qui se faisait aider et qui avait besoin d'aide [...]. Juste pouvoir redonner ce que le monde me donne depuis que je suis jeune, juste le fait de l'avoir partagé un peu par-là, un peu par ci, moi ça m'a fait du bien. » Participant



Habilités personnelles : nommer ce qui est facile et difficile

- Plusieurs ont vécu de la fierté : ils ont eu des occasions de se surprendre soi-même dans des activités non usuelles pour eux (écriture, graffiti, tir à la carabine, tyrolienne, etc.)
- Certains ont aussi pu prendre un rôle de leader, comme à la tyrolienne pour en aider d'autres à surmonter leurs difficultés
- « Tout le monde a trouvé son rôle ou ses forces. Tout le monde a pu à un moment briller. » Intervenante

Habilités pour s'affirmer : reconnaître ses sentiments, exprimer ses sentiments

- La programmation avait inclus des moments qui permettaient l'expression de sentiments, dont les ateliers d'écriture
- Les intervenants ont été étonnés à quel point les participants, ont été capables d'exprimer même les malaises qu'ils ont vécus
- « Surtout le temps de l'écriture. Ça fait ressortir nos émotions et moi qui m'exprime pas beaucoup, ça m'a permis de m'exprimer plus. » Participant
- « Lors de l'atelier d'écriture, à la télé, lors des interviews, lors du cercle de la fin, quand elle a demandé comment ils se voyaient. Il y avait pleins de moments pour ça. » Intervenante

