

COSMOSS KAMOURASKA

DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

Actions

- 1.Ma maison, mon parent : ma pièce maîtresse
- 2.Mon parent, au cœur de mes histoires

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Actions

- 1.Colloque Passion Jeunesse
- 2.Expérience et engagement
- 3.Cultiver la persévérance au quotidien - JPS
- 4.À GO ON LIT!

SANTÉ MENTALE POSITIVE

Actions

- 1.Promotion de relations égalitaires et respectueuses
- 2.Quand la nature devient un allié
- 3.Des gestes qui font du bien

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SAPT-CISS

Actions

- 1.Dépannage alimentaire
- 2.Mailles solidaires
- 3.Nourrir les possibles

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Actions

- 1.Le Grand Challenge du Kamouraska
- 2.#KamouEnAction

PASSAGE À LA VIE ADULTE

- 1.Déploiement de l'ÉducAppart
- 2.Mieux outiller pour mieux accompagner
- 3.S'impliquer pour apprendre : bénévolat et engagement

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

- 1.Accompagnement de proximité
- 2.Outiller une communauté élargie d'acteurs
- 3.Les parents dans leur réalité quotidienne



100



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Les adultes entourant les enfants se sentent reconnus, confiants, engagés et ils cultivent des interactions positives au quotidien avec les enfants.

La stratégie proposée est de valoriser l'importance des moments partagés au quotidien et du rôle central du parent.



ACTION 1

Ma maison, mon parent : ma pièce maîtresse (5 500\$)

Soutenir et valoriser le rôle des parents grâce à des formations et des ateliers pour les intervenants favorisant la confiance, les compétences parentales et la cohérence des interventions.



ACTION 2

Mon parent, au cœur de mes histoires (4 000\$)

Développer les compétences parentales en créant des occasions pour les familles de se rassembler et d'apprendre autour d'activités de littératie familiale qui favorisent la lecture, le développement de l'enfant et le plaisir d'être parent.

COMMENT



COSMOSS

Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

QUOI



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Les jeunes de 8 à 25 ans ont accès à des espaces, du temps et un accompagnement adapté pour vivre des expériences concrètes favorisant un engagement actif, en s'impliquant dans des projets qui développent leur confiance et les outillent pour réussir.

La stratégie est d'offrir aux jeunes des expériences concrètes et engageantes en les impliquant dans des projets réels.



ACTION 1

Colloque Passion Jeunesse (3000\$)

Offrir aux jeunes du secondaire et CEA un événement inspirant pour découvrir leurs passions, explorer différents parcours et mettre en valeur leurs intérêts et talents.

COMMENT



ACTION 2

Expérience et engagement (4000\$)

Créer un programme de bénévolat jeunesse permettant aux jeunes du secondaire de s'impliquer dans leur communauté, de développer leurs compétences et de découvrir leurs forces.



ACTION 3

Cultiver la persévérance au quotidien - JPS (2500\$)

Valoriser la persévérance scolaire en soulignant les réussites des jeunes et en mobilisant la communauté tout au long de l'année.



ACTION 4

À GO ON LIT! (1000\$)

Donner le goût de lire aux adolescents grâce à des découvertes personnalisées et des activités adaptées à leurs intérêts.



COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

SANTÉ MENTALE POSITIVE

QUOI



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Les jeunes et leurs parents évoluent dans des milieux de vie (scolaires, communautaires et de travail) qui créent des conditions favorables à des relations saines et sécuritaires.

La stratégie prévoit donc créer des repères communs et des occasions d'apprentissage pour favoriser des relations saines.



ACTION 1

Promotion de relations égalitaires et respectueuses (4500\$)

Avec un programme structuré et évolutif, outiller les intervenants et accompagner les jeunes pour favoriser des relations saines, inclusives et respectueuses de la diversité et les enjeux.

COMMENT



ACTION 2

Quand la nature devient un allié (2500\$)

Favoriser le bien-être et la santé mentale grâce à des activités simples en nature accessibles aux étudiants du cégep et FGA, aux parents et aux adultes fréquentant les organismes de la région.



ACTION 3

Des gestes qui font du bien (1000\$)

Déployer le Défi de cœur dans les milieux de vie pour encourager des gestes concrets de bienveillance au quotidien et s'appuyer sur des moments clés pour mobiliser les partenaires autour d'une programmation commune et cohérente, lors de la Journée de la santé mentale positive du 13 mars.



COSMOSS

Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SAPT-CISSS

QUOI



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Les milieux de vie se mobilisent pour que l'alimentation saine soit accessible à tous les jeunes et leurs familles, de manière équitable, éducative et durable.

La stratégie est de permettre une alimentation saine et accessible pour tous.



ACTION 1

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

L'action vise à faciliter l'accès aux denrées alimentaires par l'entremise de Moisson Kamouraska, qui assure la distribution directe aux personnes et aux organismes accrédités, tout en gérant les fonds selon les besoins de la population, principalement pour l'achat de denrées.

COMMENT



ACTION 2

MAILLES SOLIDAIRES (9835\$)

Développer un réseau nourricier solidaire basé sur l'agriculture de proximité afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine et durable, tout en renforçant les compétences, les maillages et la capacité collective à produire, conserver, transformer et partager les denrées alimentaires.



ACTION 3

NOURRIR LES POSSIBLES

Renforcer l'accès à une alimentation saine, locale et durable en explorant des initiatives concertées favorisant l'autonomie alimentaire, comme des cantines scolaires, des groupes d'achat et des pratiques collectives de boîte à lunch adaptés aux besoins de la communauté, pour trouver des modèles adaptés au contexte régional.



COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

100



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Des milieux de vie concertés favorisent des occasions de bouger inclusives et accessibles, intégrant le mouvement dans le quotidien de tous les jeunes et de leurs familles.

La stratégie adoptée est d'encourager les occasions de se mettre en mouvement dans le quotidien des jeunes et des familles.



ACTION 1

Le Grand Challenge du Kamouraska (500\$)

Créer un mouvement rassembleur et durable qui encourage les jeunes et les familles à bouger davantage, à découvrir de nouvelles activités et à intégrer l'activité physique dans leur quotidien tout au long de l'année, et pendant l'évènement.

COMMENT



ACTION 2

#KamouEnAction (5 500\$)

#KamouEnAction met en valeur les initiatives locales du Kamouraska grâce à un mot-clic participatif. L'action favorise l'adoption de saines habitudes de vie en valorisant des modèles inspirants, en bonifiant les milieux naturels par des incitatifs à la motivation et en soutenant les initiatives du milieu qui offrent des occasions de bouger.



COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

PASSAGE À LA VIE ADULTE

QUI



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Les jeunes de 11 à 30 ans renforcent leurs compétences de base (hygiène, organisation personnelle et financière, gestion des tâches), leur sentiment d'appartenance grâce à leur implication dans des projets collectifs ou personnels ancrés dans la réalité de leur milieu.

La stratégie est de développer l'autonomie par l'expérience.



ACTION 1

Déploiement de l'ÉducAppart (3500\$)

Offrir aux jeunes un milieu d'apprentissage concret pour développer leur autonomie, leurs habiletés sociales et les compétences essentielles à la vie adulte, grâce à des expériences et des ateliers d'habiletés sociales concertés.

COMMENT



ACTION 2

Mieux outiller pour mieux accompagner (1000\$)

Outiller les organismes, les écoles et les intervenants qui accompagnent les jeunes en centralisant dans un espace commun accessible, partageant et distribuant des outils concrets favorisant le développement de l'autonomie et la cohérence des interventions.



ACTION 3

S'impliquer pour apprendre : bénévolat et engagement (4000\$)

Offrir aux jeunes des occasions concrètes de bénévolat et d'engagement pour développer leur autonomie, leurs compétences et leur sentiment d'appartenance à la communauté, par un programme structuré et un accompagnement.



COSMOSS

Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

COSMOSS KAMOURASKA

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

1000



TRANSFORMATION SOUHAITÉE

Que les enfants évoluent dans des milieux sécurisants, où les familles sont soutenues par des intervenants outillés pour repérer et agir plus tôt face à la négligence ou les situations de vulnérabilité, dans le respect des réalités culturelles.

La stratégie employée permet de mobiliser les partenaires pour agir de façon concertée sur l'accessibilité, le repérage précoce et l'accompagnement des familles.



ACTION 1

Accompagnement de proximité (1000 \$)

Rejoindre les familles vulnérables dans leurs milieux de vie et renforcer le filet de sécurité autour des enfants grâce à une approche de proximité terrain en multipliant les portes d'entrée et à la mobilisation citoyenne.



ACTION 2

Outiller une communauté élargie d'acteurs (4500\$)

Par une approche de formation élargie, outiller les intervenants et les adultes significatifs du quotidien afin de mieux repérer et intervenir face aux situations de maltraitance et de vulnérabilité, en plus de poursuivre et bonifier l'offre de formation ciblée sur les différentes formes de maltraitance.



ACTION 3

Les parents dans leur réalité quotidienne (500\$)

Soutenir les parents vivant des situations de vulnérabilité, de surcharge ou d'isolement à travers le développement de leurs compétences émotionnelles grâce à des outils accessibles et à l'accompagnement d'intervenants de proximité.

COMMENT



COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**