



**SALON**  
*de la famille*  
DU KAMOURASKA

**17 et 18 mai**  
**2024**

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

*Bienvenue  
à tous!*

**Le Salon de la famille du Kamouraska, amusant et instructif à la fois, propose plusieurs kiosques sous un même toit. Vous découvrirez les nombreuses richesses dont regorge notre région, en lien avec la famille.**

**Il s'agit du premier rendez-vous annuel pour toutes les familles du Kamouraska : enfants, parents et grands-parents!**

## Vendredi 17 mai

### *Lancement officiel*

**Célébrons les 20 ans de COSMOSS**

**18 h à 20 h**

### Conférence sur les émotions des 0-5 ans

Lily Cartier est une enseignante-orthopédagogue qui se spécialise dans le développement de l'enfant basé sur la science de l'attachement et sur la valorisation de la sécurité affective.

Elle vous présentera un atelier sur  
**« Les grandes émotions chez les tout-petits : les comprendre et intervenir en plus d'offrir des stratégies d'apaisement. »**

*Des petites bouchées seront servies.*

Cette conférence est offerte par COSMOSS Kamouraska.

Bienvenue aux parents, aux éducateurs-trices, enseignants-es, etc.

*Salle municipale  
531, rue de l'Église Sud*

### Pour les parents assistant à la conférence

*Service de halte-garderie avec la Maison de la famille offert gratuitement.*

**2 lieux**  
*(local de la Maison de la famille et à l'étage de la salle municipale)*

20 places disponibles (10 enfants par lieu)

Réservez auprès de Cydia :  
418 492-5993 poste 102

Ou par messenger:  
<https://www.facebook.com/mfkamouraska>

## Samedi 18 mai

### Partie amicale de baseball avec les Cougars!

**8 h 30 à 10 h**

Viens encourager les Cougars du Baseball mineur de Saint-Pascal. Des jeunes de 7-10 ans seront en action!

*Annulée en cas de mauvaise température.*

*Terrain de baseball (6003, rue Adélar-Lapointe)*

### Salon des exposants et artisans

**10 h à 16 h** *Entrée gratuite*

Les parents et futurs parents ont besoin d'outils et de ressources pour concilier la vie de famille et la vie professionnelle. Laissez-vous guider par l'expérience, découvrez et utilisez les produits et services qui facilitent la vie au quotidien!

*Des sacs à surprises seront distribués aux premiers visiteurs, arrivez tôt!*

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

### Maquillage pour enfant avec Colorey

**10 h à 13 h** *Gratuit*

Venez faire briller les visages des petits avec des designs originaux et festifs.

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

### Ferme Napolie

**10 h à 16 h** *Gratuit*

Vous aurez la possibilité de caresser et nourrir les animaux de la ferme en contact direct sans aucune crainte.

*Stationnement de l'église / derrière la salle municipale*

## Informations :

Toutes les activités se tiennent à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon





**SALON**  
*de la famille*  
DU KAMOURASKA

### Vérification de sièges d'auto

**10 h à 12 h**

*Gratuit*

Du siège nouveau-né au siège d'appoint, l'installation et la vérification des sièges d'auto peuvent parfois sembler complexes.

Pour vous aider et vous assurer que votre enfant bénéficie d'une sécurité optimale, une équipe formée en la matière sera sur place afin de répondre à vos questions et voir à l'installation sécuritaire de vos sièges d'auto pour enfant.

*Stationnement de l'église / derrière salle municipale*

### L'Espace des familles

avec la Maison de la famille du Kamouraska

**10 h à 16 h**

*Gratuit*

Adapté aux plus petits pour leur permettre de s'amuser librement de façon ludique et sécuritaire.

Jeux calmes / Section allaitement / Coin bébé

*Salle des comités / en haut de la salle municipale*

### Portrait des familles

**13 h à 16 h**

Jean-François Lajoie, photographe, immortalisera votre famille en souvenir.

Places limitées / 20 \$ par famille

Lien de réservation :

<https://calendly.com/salondelafamille-1160/portrait-des-familles>

*Parc de la Fabrique / près de l'église*

### Coin gourmand

**11 h à 14 h**

Resto-Pub Le Saint-Pascal se déplace pour vous offrir un menu midi pendant notre événement.

Prenez congé de repas et venez vous régaler!

*531, rue de l'Église Sud*

### Le Blizzaroïde

**12 h à 16 h**

Gourmandises sucrées pour le plaisir des petits et des grands!

*Stationnement de l'église / derrière la salle municipale*

### Livre en fête

**13 h à 14 h 30**

*Gratuit*

Une animation de lecture, des jeux de société géants et des livres à consulter sur place. Venez vous amuser en famille!

*Parc de la Fabrique / près de l'église  
École primaire en cas de pluie (707, rue du Couvent)*

### Cyclomini

**10 h à 16 h**

*Gratuit*

À draisienne ou à vélo (avec ou sans petites roues), les enfants de 2 à 8 ans ont rendez-vous au parcours éducatif Cyclomini, un parc d'éducation cycliste éphémère

*Vous pouvez apporter vos propres vélos/draisiennes et casques*

Animateurs formés sur place

Réservation fortement suggérée :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/88407377-187f-401e-882f-de886dde11a3>

*Patinoire, Centre des loisirs (6003, rue Adélarde-Lapointe)  
Déplacé au 19 mai en cas de pluie (12 h à 17 h)*

### Spectacle Passion Réactions des Débrouillards

**11 h à 12 h**

*Gratuit*

Plongez dans l'univers fascinant de la science! Assistez à une démonstration de sciences explosives et mystérieuses. Aidez notre animateur dans ses réflexions et voyez les résultats en direct.

Une heure de démonstrations scientifiques pour tous!

*Centre des loisirs (6003, rue Adélarde-Lapointe)*

### Jeux d'adresse

**13 h à 16 h**

*Gratuit*

Stations de jeux convenant aux enfants de 4 à 13 ans avec Créanimation

*Ambiance musicale*

*Stationnement de l'église / derrière salle municipale  
Gymnase de l'école en cas de pluie (707, rue du Couvent)*

### Souper Poulet BBQ au profit de L'OPP

**Dès 18 h**

*Ouvert à tous*

Achetez vos billets auprès de Clara au 418 856-7057 poste 4511  
Ou auprès de Stéphanie au 418 868-7143

20 \$

*Pour emporter seulement  
Centre des loisirs (6003, rue Adélarde-Lapointe)*

## Événement de clôture

### Soirée musicale avec Somme Duo

Pierre Berger et Richard Sirois

**Dès 20 h**

*Entrée gratuite - Ouvert à tous*

Préparez-vous à une ambiance chaleureuse, de la musique entraînante et une piste de danse bien remplie!

*Bar sur place*

*Salle municipale (531, rue de l'Église Sud)*

## Informations :

Toutes les activités se tiennent à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon





**SALON**  
*de la famille*  
DU KAMOURASKA

**Merci**  
à nos commanditaires



**Informations :**

Toutes les activités se tiennent à  
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Visitez la page Facebook du Salon

