

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

PLAN D'ACTION

23-26

Découvrez les enjeux, thèmes et actions priorités par COSMOSS Kamouraska et ses partenaires.

PETITE ENFANCE

Compétences sociales et affectives

ACTIONS

1. Formation sur le lien d'attachement
2. Outiller les intervenants
3. Activités sur le développement socio-affectif
4. Comité transition

PETITE ENFANCE

Pratiques et attitudes parentales

ACTIONS

1. Activités parent-enfant
2. Formation du cercle de sécurité parental
3. Approche père
4. Grande semaine des tout-petits

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET ALIMENTATION)

Saine alimentation pour tous (SAPT-CISSS)

ACTIONS

1. Dépannage alimentaire
2. Randonnées culinaires en famille

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET ALIMENTATION)

Accès physique aux aliments sains

ACTIONS

1. Mangeons ensemble!
2. Week-ends des saveurs

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF)

Qualité de l'expérience

ACTIONS

1. Tournée de sensibilisation au plein air auprès des municipalités
2. Exploration du plein air
3. Former des ambassadeurs programme « Hêtre » de « Face aux vents »
4. Soutenir l'implantation du plein air dans les écoles

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET ALIMENTATION)

TIR - SHV

ACTIONS

1. Tournée AlimentAction
2. Des collations pour tous!

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET SANTÉ MENTALE)

Gestion du temps écran

ACTIONS

1. L'imaginaire des jeunes
2. PAUSE

INTÉGRATION

SOCIOPROFESSIONNELLE

Préparation à la vie autonome – devenir adulte

ACTIONS

1. Communauté de pratique pour les intervenants.
2. L'appartement éducatif

SAINES HABITUDES DE VIE

(VOLET SANTÉ MENTALE)

Des milieux de vie concertés et engagés pour une santé mentale positive des jeunes

ACTION

1. S'unir pour une santé mentale positive

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Engagement parental et la relation entre la famille et les milieux éducatifs

ACTION

1. 3e transition

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Motivation et engagement

ACTIONS

1. Unimani
2. Valorisation des JPS
3. À go, on lit!
4. École des grands

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Conciliation études-travail

ACTIONS

1. Employés avertis
2. JeConcilie.com
3. Cible parents

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

ACTIONS

1. Formations pour les intervenants
2. Explorer et déployer des outils concrets pour les jeunes et les intervenants
3. Créer un espace de concertation