

PREMIÈRE TRANSITION SCOLAIRE

Activité

Je cuisine avec toi.

INTENTION

Organiser une activité culinaire parent-enfant.

MOMENT CLÉ DE LA TRANSITION

Après la rentrée scolaire
(Septembre-Juin)

DÉROULEMENT

En guise de préparation, lire aux enfants le livre *Je cuisine avec toi* quelques temps avant l'atelier parent-enfant. On peut lire le livre en séquences de quelques étapes.

Se préparer en fonction du nombre de parents qui viendront accompagner leur enfant.

À la page « *Et avec quelques ingrédients simples, tu peux préparer un véritable festin !* » choisir un des repas suggérés :

Pizza, omelette, spaghetti, assiette de crudités et trempette, soupe aux champignons, crêpes, pâte à pain ou sucettes glacées.

MATÉRIEL ET NOTES

Livre suggéré : **Je cuisine avec toi** d'Hélène Laurendeau et Catherine Desforges, Édito jeunesse, ISBN 978-2-924-720-73-8

Bien entendu, c'est un atelier qui demande de la préparation « culinaire » (casserole, outils de cuisine, évier, etc.)

Impliquer les parents-bénévoles ou des élèves du 3^e cycle dans cette aventure culinaire !
Et bon appétit !

