

Portrait du Système Alimentaire de La Mitis

Le résumé



Étude territoriale sur l'accessibilité alimentaire, la production agricole locale et les initiatives régionales favorisant la saine alimentation pour tous.

2023

Contexte

- Au cours de la pandémie de COVID-19, les difficultés alimentaires des populations en situation de vulnérabilité de La Mitis ont été intensifiées, conséquences directe de l'inflation et des fermetures de services alimentaires. **De plus, dans la MRC de La Mitis, il y avait un très faible niveau de concertation sur les enjeux liés à l'alimentation.** Cela limitait les actrices et les acteurs du système alimentaire de La Mitis à mettre en place des actions innovantes pour répondre aux besoins des personnes touchées.
- **Pour obtenir une vue d'ensemble, il était donc nécessaire de réaliser un diagnostic de la situation actuelle.** Il fallait aussi créer des liens entre l'ensemble des actrices et des acteurs du système alimentaire, de la production à la distribution, en se concentrant particulièrement sur les populations vulnérables. C'est dans ce contexte qu'une démarche a été initiée par le CISSS du Bas-Saint-Laurent, la MRC de La Mitis et COSMOSS Mitis.
- Dès 2022, les premières réflexions de cette démarche ont mis en évidence les problématiques liées aux enjeux alimentaires. **L'objectif fût donc de développer un *Portrait du système alimentaire de La Mitis* pour permettre de cibler les actions prioritaires à mettre en place dans les années futures.** *Le Portrait du système alimentaire de La Mitis* a finalement été publié en février 2024.

Objectifs

01

Dresser un portrait à jour du système alimentaire sur le territoire de La Mitis en prenant en considération ses particularités : les forces, les défis et les enjeux propres aux réalités de La Mitis.

02

Développer un outil pour informer, mobiliser et concerter les actrices et les acteurs locaux

03

Faire connaître le portrait à l'ensemble de la collectivité de La Mitis dans un but de sensibilisation, de compréhension et d'appropriation.

Méthodologie

Quatres consultations inter-municipales ont été organisées pour recueillir des données, sur le système alimentaire des différentes localités de la MRC, à travers des ateliers participatifs. Plus de 50 personnes en provenance de toute les municipalités de La Mitis ont participées à ces consultations.

Une consultation a été organisée auprès des populations en situation de vulnérabilité à la Maison de l'Espoir à Mont-Joli. L'objectif était d'identifier les besoins de cette population. Un repas communautaire a ensuite été partagé avec les 36 participantes et participants.

Une visite lors de la distribution des paniers d'aide alimentaire chez Moisson Mitis a permis un échange direct avec 13 bénéficiaires de l'organisation. L'objectif était de recueillir leurs avis et suggestions concernant les services alimentaires dans La Mitis.

Des rencontres avec les responsables de différents organismes communautaires locaux et institutions locales ont été organisées. Parmi les organismes et insitutions rencontrées, nous comptons Moisson Mitis, la Maison de l'Espoir de Mont-Joli, le Centre femme de La Mitis, OH de La Mitis, Héritage Bas-Saint-Laurent, CAB de La Mitis, le Club des 50 ans de La Mitis, Mitis en Affaires, SADC de La Mitis, Saveur Bas-Saint-Laurent, la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint- Laurent, le syndicat local de l'UPA de La Mitis, des producteurs agricoles locaux, les marchés publics de La Mitis, les CPE de La Mitis et La Commission scolaire des phares.

L'examen de documents officiels et d'études récentes a permis de recueillir des données supplémentaires sur le système alimentaire de La Mitis.

Portrait territorial de l'alimentation dans La Mitis

Consultations municipales et cartographie

Faits saillants

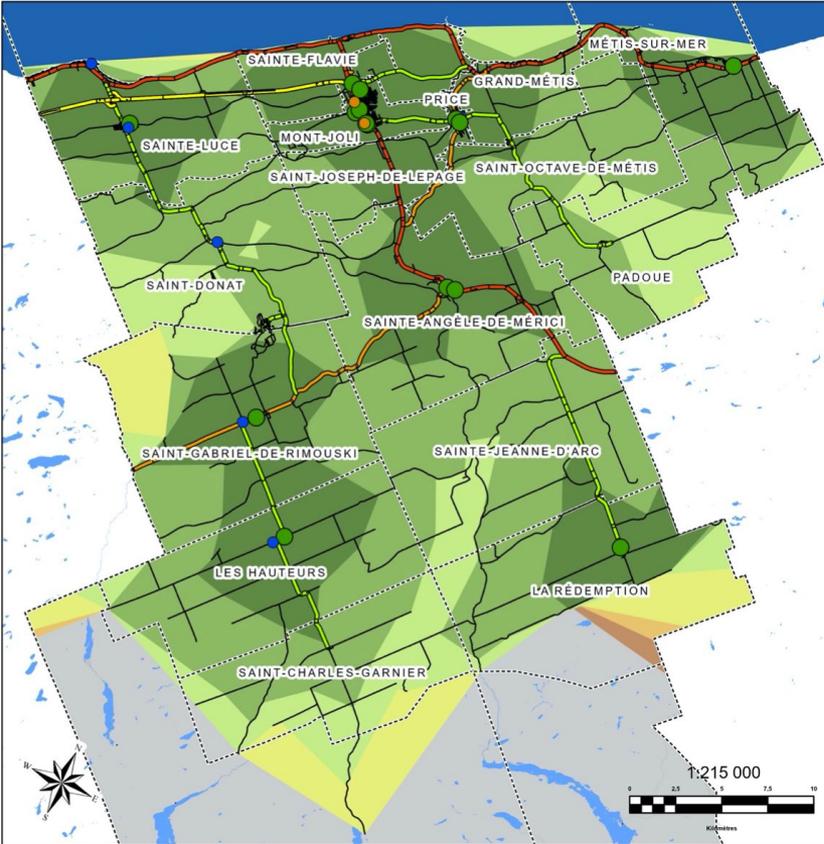
parmis les 16 municipalités de La Mitis

- **10 municipalités** bénéficiant de **jardins communautaires** : Mont-Joli, Sainte-Flavie, Les Hauteurs, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Saint-Octave-de-Métis, Saint-Angèle-de-Mérici, Saint-Donat, Métis-sur-Mer et Sainte-Jeanne-d'Arc.
- **7 municipalités** disposant d'une **cuisine communautaire** : Saint-Octave-de-Métis, Sainte-Luce, Mont-Joli, Saint-Gabriel-de-Rimouski, La Rédemption, Sainte-Jeanne-d'Arc et Sainte-Angèle-de-Mérici.
- **9 municipalités** organisant des **repas communautaires** : Padoue, Price, Saint-Octave-de-Métis, Sainte-Luce, Mont-Joli, Les Hauteurs, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Saint-Donat et Sainte-Angèle-de-Mérici.
- **13 municipalités** mettant l'accent sur la **mise en marché locale** : Métis-sur-Mer, Padoue, Price, Saint-Octave-de-Métis, Sainte-Luce, Sainte-Flavie, Saint-Joseph-de-Lepage, Mont-Joli, Les Hauteurs, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Saint-Donat, La Rédemption et Sainte-Angèle-de-Mérici.
- **7 municipalités** ayant évoqué l'implantation de **forêts nourricières ou de vergers communautaires** : Saint-Donat, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Saint-Octave-de-Métis, Sainte-Luce, Price, Grand-Métis et Sainte-Flavie.

L'accessibilité des dépanneurs

Définition : Les dépanneurs sont généralement des commerces où les gens font des arrêts rapides afin de réaliser des achats d'urgence ou de commodité. Ils sont souvent dépourvus d'une gamme variée d'aliments. On y retrouve principalement des aliments transformés, des collations et des boissons, mais rarement une sélection abondante de produits frais, tels que des fruits, des légumes ou des produits laitiers de qualité.

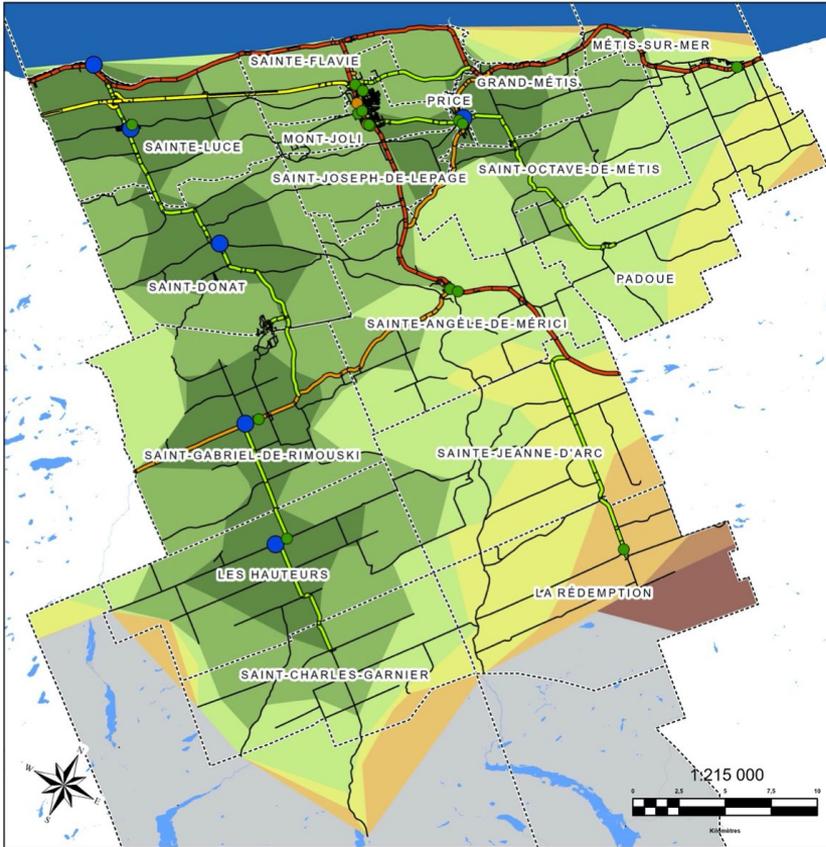
Impact : Sur le territoire de La Mitis, la plupart des municipalités possèdent un dépanneur ou se trouvent à moins de 15 minutes de l'un d'eux en voiture. Cette proximité offre aux résidentes et résidents une facilité d'accès à des produits de base. Les dépanneurs sont d'ailleurs souvent considérés comme des points de repère familiers dans la communauté. Cependant, l'envers de la médaille se révèle en observant le choix limité d'aliments qui y sont offerts.



L'accessibilité des petites épiceries

Définition : Ces commerces de proximité offrent une diversité de produits plus importante que les dépanneurs ainsi que des produits frais, dont des fruits, des légumes, de la viande de qualité et souvent des produits locaux. Cependant, cette diversité alimentaire vient généralement avec un coût. Les frais de livraison sont souvent plus élevés et il est difficile de réaliser des économies d'échelle pour ces petites entreprises. Cette réalité entraîne souvent une augmentation des prix pour les consommatrices et consommateurs. Il s'agit donc d'un compromis entre diversité et accessibilité économique.

Impact : Toutes les municipalités ne sont pas égales face à cette réalité. En effet, deux municipalités, La Rédemption et Sainte-Jeanne-d'Arc, ne bénéficient pas de cette proximité. Les personnes résidant dans ces zones doivent parcourir plus de 15 minutes en voiture pour accéder à une petite épicerie, ce qui peut accentuer les difficultés d'accès à une alimentation variée de qualité et à un coût raisonnable.

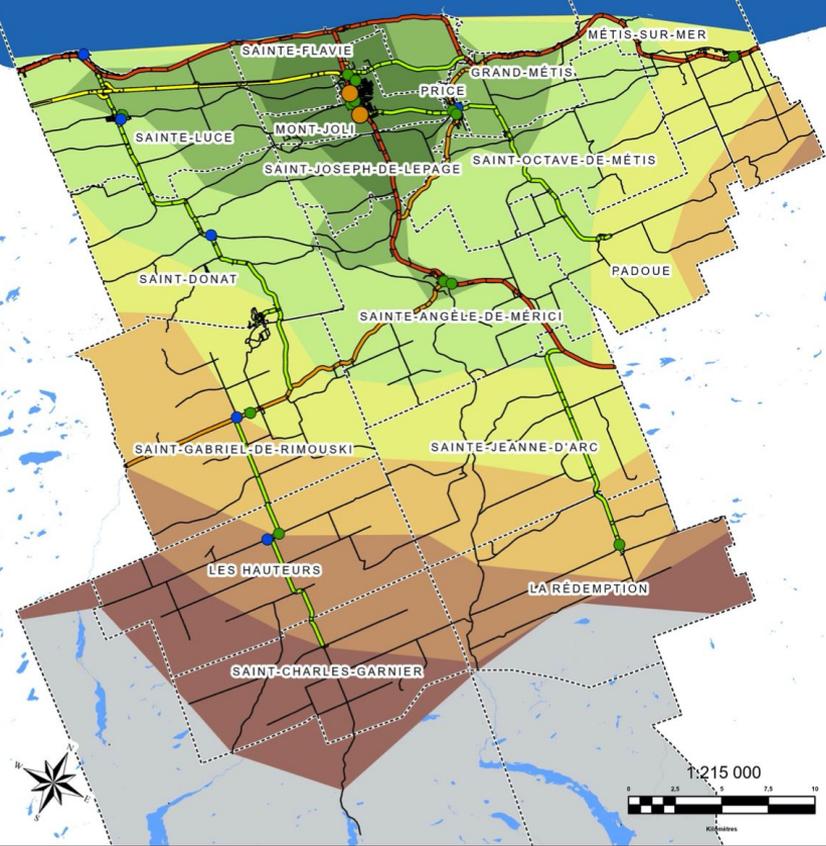


L'accessibilité des supermarchés

Définition : Les épiceries de grandes chaînes, souvent synonymes de diversité alimentaire et de prix plus compétitifs grâce aux économies d'échelle, sont malheureusement difficile d'accès pour une partie des habitantes et habitants de la région de La Mitis.

Impact : En effet, un peu moins du tiers des municipalités, y compris Saint-Gabriel-de-Rimouski, Les Hauteurs, Saint-Charles-Garnier, La Rédemption, Sainte-Jeanne-d'Arc et Padoue, sont situées à plus de 15 minutes en voiture de ces épiceries de grandes surfaces. Cette distance peut constituer un véritable obstacle pour les personnes ne disposant pas de moyen de transport personnel ou pour celles dont la mobilité est réduite.

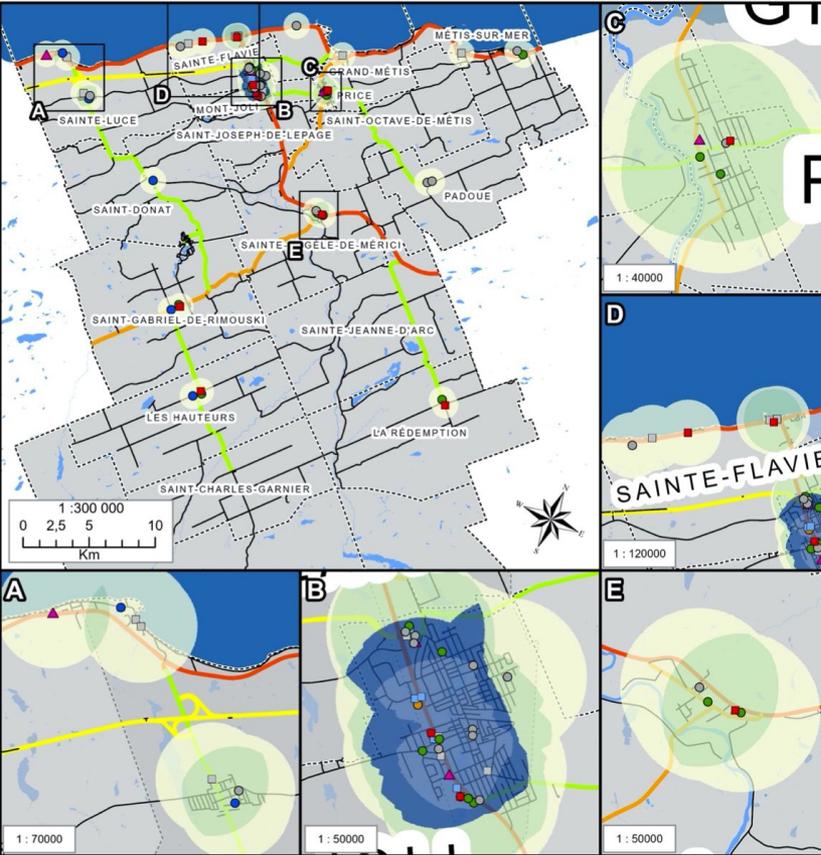
L'autre enjeu majeur révélé par cette carte est la concentration des services alimentaires à Mont-Joli. Cette ville regroupe non seulement les épiceries de grandes surfaces, mais également la majorité des autres services alimentaires. Cette centralisation peut contribuer à creuser les inégalités en matière d'accès à l'alimentation entre les personnes résidant à Mont-Joli et celles habitant les autres municipalités de la région.



L'accessibilité des commerces alimentaires sur le territoire

La route 132, le long de la côte, est le principal axe où se concentrent divers commerces alimentaires sur le territoire de La Mitis. Cette concentration comprend une variété de restaurants, de dépanneurs, de petites épiceries, de cantines, de commerces spécialisés et de grandes chaînes d'épiceriers. Cette situation peut être due à une combinaison de facteurs, tels que la densité de population, l'attraction touristique et la facilité d'accès à ce secteur. Les villes de Mont-Joli, Matane et Rimouski sont aussi liées par cette route, ce qui explique, en partie, cette plus grande accessibilité.

Certaines municipalités comme Saint-Octave-de-Métis ou Grand-Métis, bien qu'elles n'aient pas de commerces alimentaires sur leur territoire, ont accès à ceux-ci assez rapidement dans les centres urbains voisins. En revanche, la situation est très différente pour les municipalités de Sainte-Jeanne-d'Arc et Saint-Charles-Garnier, qui n'ont aucun commerce alimentaire et qui sont éloignées des grands centres. La situation est similaire à Padoue qui, bien qu'ayant des commerces spécialisés comme la Mine de de Ketchup, manque d'épiceriers et de dépanneurs.



Portrait de la production alimentaire locale et de l'accès aux produits agroalimentaires locaux

Faits saillants

de la production alimentaire locale

- **56 fermes** de mise en marché de proximité enrichissent la MRC de La Mitis d'une variété de produits agricoles locaux.
- **73 commerces alimentaires** offrent des espaces de vente variés, allant des épiceries aux cantines, bien que leur distribution inégale soulève des enjeux d'accès dans certaines communautés.
- Le territoire de La Mitis offre une grande variété d'**activités individuelles de production alimentaire**, incluant les jardins potagers de différentes tailles, les vergers résidentiels, les petits élevages en zones urbaines et agricoles, la chasse, la pêche et la cueillette sauvage.
- Les entreprises utilisent diverses **stratégies de mise en marchés** pour atteindre leurs clients, incluant la vente sur place, les marchés publics et la vente en ligne. Trois marchés publics et un marché ambulant offrent une accessibilité géographique aux produits locaux.
- Un sondage, réalisé auprès des **producteurs agricoles faisant de la mise en marché de proximité**, révèle un intérêt pour des initiatives de maillage, de promotion de l'achat local, d'entreposage partagé et de transport collaboratif.
- La région a vu une **augmentation significative des entreprises certifiées biologiques**, passant de 7 en 2013 à 32 en 2020, reflétant une tendance vers des pratiques agricoles durables et répondant à la demande croissante des consommateurs pour des produits respectueux de l'environnement.

Portrait des populations en situation de vulnérabilité alimentaire dans La Mitis

Faits saillants

de la situation de vulnérabilité alimentaire

- Avec un taux plus élevé de prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale, par rapport au reste du Bas-Saint-Laurent, La Mitis montre des signes de vulnérabilité nécessitant des interventions adaptées pour contrer l'**insécurité alimentaire**.
- **L'augmentation marquée des loyers** à La Mitis et dans le Bas-Saint-Laurent réduit la capacité des ménages à dépenser dans d'autres besoins essentiels comme l'alimentation, exacerbant l'insécurité alimentaire.
- La reprise des **cuisines collectives** post-pandémie et le besoin d'améliorer les compétences culinaires ont été identifiés comme essentiels pour permettre aux personnes de préparer des repas à faible coût.
- Les défis liés au **transport** limitent l'accès aux épiceries et aux services de distribution alimentaire pour les personnes vulnérables, soulignant le besoin de services de transport adaptés et abordables.
- La distribution annuelle de **3600 paniers d'aide alimentaire** par Moisson Mitis est essentielle pour répondre aux besoins alimentaires des plus vulnérables, malgré les défis de confiance et d'accessibilité.
- Le **groupe d'achats** du Centre Femme Mitis est une autre initiative offrant un accès à des produits alimentaires à prix réduits. La livraison à domicile est parfois proposée, ce qui facilite l'accès aux produits pour celles et ceux qui ont des difficultés à se déplacer.
- **Le frigo libre-service** destiné aux personnes en situation de vulnérabilité, directement situé chez Moisson Mitis, a été réouvert en 2023, après une fermeture de trois ans. C'est le seul frigo-libre service dédié à cette population dans La Mitis.

Principales initiatives locales favorisant la saine alimentation pour tous

Faits saillants

Moisson Mitis

- **Moisson Mitis** a vu une augmentation de 19 % de sa clientèle entre 2020 et 2022, passant de 3025 à 3600 personnes.
- Le nombre de **propriétaires de maison ou de logement recourant à l'aide** de Moisson Mitis a augmenté de 25 % entre 2020 et 2022.
- La **distribution alimentaire** de Moisson Mitis a vu une augmentation notable chez les **adultes de 65 ans et plus** et chez les **enfants**, avec une hausse respective de 62 % et 40 % de 2020 à 2022.
- La **répartition des sources de revenus** des clients de Moisson Mitis a montré une augmentation significative des personnes recevant des prêts ou bourses, des pensions de la Sécurité de vieillesse et des revenus d'emploi ou rentes d'invalidité.
- Les **cuisines collectives** et les **soupes populaires** ont été impactées par la pandémie, avec des suspensions temporaires et des adaptations pour continuer à servir la communauté.
- **Les défis de financement** restent un enjeu majeur pour Moisson Mitis, notamment pour assurer la pérennité des services et une rémunération adéquate du personnel.

Faits saillants

Autres organismes locaux

- **Le Centre d'action bénévole de La Mitis** joue un rôle clé dans la livraison de repas nutritifs à domicile grâce à la popote roulante.
- **Les Bourgeons de La Mitis** offre des services d'aide à la vie domestique et prépare des repas pour ses bénéficiaires.
- **Héritage Bas-Saint-Laurent** organise des "dîners amicaux" mensuels et bilingues pour la communauté anglophone.
- **L'Office d'habitation de La Mitis** fournit des services alimentaires ponctuels ou réguliers à ses résidents.
- **Les Maisons des jeunes** offrent des collations et des soupers thématiques, ainsi qu'un accès à un bac de jardinage.
- **La Maison des Tournesols** organise des conférences et des activités liées à l'alimentation.
- **Le Transport Adapté et Collectif de La Mitis (TAC de La Mitis)** cherche à faciliter le transport vers les commerces alimentaires, bien que confronté à un sous-financement.
- **Le Centre Femmes de La Mitis** met en œuvre un groupe d'achats pour faciliter l'accès à des denrées alimentaires à prix réduit, montrant une forte implication communautaire dans la réponse aux besoins alimentaires. De plus l'organisme organise des ateliers culinaires pour sa clientèle.
- **La Maison de l'espoir** offre des cartes d'épicerie sont distribuées aux personnes en situation de vulnérabilité qui emménagent dans un nouvel appartement.

Faits saillants

Établissements scolaire et CPE

- La Mitis compte deux **Centres de la Petite Enfance (CPE)**, dont **6 installations avec une capacité totale de 186 places**.
- **47 RSGE (Responsable de service de garde éducatif)** dans La Mitis offrent des repas et collations saines à **280 enfants**.
- **Les Pouces d'Octave** sont une initiative unique à La Mitis, éduquant les jeunes à l'agriculture à travers la collaboration avec des entreprises agricoles locales et l'implication dans le jardinage et la cuisine.
- **La taille et la localisation des écoles** influencent l'accès à une alimentation saine, les plus grandes écoles bénéficiant souvent de meilleures infrastructures.
- **1%** des 786 élèves de l'école secondaire du Mistral vivent en **insécurité alimentaire grave**.

Recommandations

Les recommandations rassemblent les principales pistes d'intervention identifiées pour répondre aux enjeux soulevés dans ce portrait. Elles rassemblent également les suggestions obtenues lors des consultations.

Voici les trois conditions nécessaires afin de garantir la mise en œuvre des recommandations :

- 01** La mise en place d'une instance de concertation locale autour des enjeux alimentaires qui inclut les municipalités, les organismes, les écoles, les services de garde et les autres institutions ;
- 02** L'élaboration d'un plan d'action concerté en priorisant les solutions les plus urgentes et les plus significatives dans le contexte de La Mitis ;
- 03** L'obtention et la mobilisation des ressources nécessaires à la mise en œuvre du plan d'action concerté.

Les recommandations en apprentissages alimentaires

Maintenir ou mettre en place des programmes de formation ainsi que des ateliers culinaires et horticoles adaptés à différents contextes, comme des cuisines collectives et des jardins communautaires, en fonction du niveau de compétence de chaque personne.

Impliquer davantage les écoles et les municipalités dans les projets liés à l'alimentation chez les populations en situation de vulnérabilité, pour déstigmatiser la participation et atteindre un public plus varié et plus large.

Promouvoir et faciliter l'utilisation des différents programmes alimentaires régionaux et provinciaux dans les écoles, les CPE et RSGE de La Mitis. Sensibiliser les établissements scolaires à l'importance de l'approvisionnement local et faciliter l'accès aux programmes qui visent à garantir une alimentation saine à l'ensemble des élèves, plus particulièrement dans les zones ayant un indice de défavorisation élevé.

Promouvoir et soutenir la création de jardins pédagogiques, tels que Les Pouces d'Octave et des forêts nourricières, comme outils d'apprentissage et sources de nourriture locale.

Promouvoir les bienfaits d'une alimentation saine et locale lors des événements communautaires et festifs.

Promouvoir et soutenir l'agriculture urbaine (jardins privés, bacs de légumes, arbres fruitiers, ruchers, etc.).

Adapter la diffusion de l'information aux différents niveaux de littératie pour permettre une meilleure accessibilité aux services alimentaires.

Améliorer la diffusion d'informations sur les services et ressources alimentaires pour rejoindre une population plus large.

Lancer une campagne de sensibilisation au compostage durant laquelle il serait organisé des ateliers éducatifs, des séances d'information ainsi que de l'affichage dans les commerces, écoles et institutions.

Les recommandations en infrastructures alimentaires

Mettre en place une table de concertation impliquant les actrices et les acteurs concerné-e-s par la saine alimentation pour tous dans La Mitis afin de favoriser la collaboration entre les organisations locales, de consolider ou de développer de nouveaux partenariats ainsi que de s'assurer de la complémentarité des différentes initiatives alimentaires sur le territoire.

Encourager le développement d'infrastructures adéquates dans les marchés publics pour faciliter la mise en marché des produits agricoles et agroalimentaires, en veillant notamment à la disponibilité d'espaces d'entreposage partagés et de points de cueillette et de livraison pour favoriser la mise en marché de proximité.

Mettre en place des lieux d'entreposage alimentaire communautaires en fonction des besoins des différentes communautés.

Maintenir, agrandir ou créer des espaces de production alimentaire dans les différentes communautés, tels qu'un jardin, une serre, un verger ou une forêt nourricière communautaires. Organiser des activités connexes à ces espaces (formations, ateliers, repas communautaires, activités culturelles, etc.) et inclusives pour différents groupes, tels que les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ainsi que les familles et les personnes en situation de précarité.

Favoriser l'utilisation partagée de cuisines de transformation par les entreprises agroalimentaires, les organismes et les institutions locales.

Mettre en place des initiatives de « frigos » communautaires dans toutes les localités de La Mitis afin de répondre aux besoins des populations en situation de vulnérabilité. Encadrer le mode de fonctionnement de ces « frigos » afin de faire respecter la confidentialité de leurs utilisatrices et utilisateurs ainsi que les normes de salubrité.

Encourager la rénovation, l'entretien ou l'adaptation des espaces communautaires liés à l'alimentation dans les différentes communautés et faciliter leur accessibilité.

Intégrer la gestion des matières organiques compostables dans les infrastructures locales et lors des évènements locaux.

Examiner les options pour améliorer la gestion des déchets, comme l'augmentation de la fréquence de la collecte du compost ou la mise à disposition de bacs de plus grande capacité.

Les recommandations en services alimentaires

Établir un dialogue et encourager la collaboration entre l'ensemble des actrices et des acteurs du système alimentaire local afin de trouver des solutions collectives et concertées aux défis existants.

Encourager la collaboration et la concertation entre les différentes organisations travaillant auprès des populations en situation de vulnérabilité.

Créer un environnement de travail sain et respectueux dans le cadre de la collaboration entre les différents organismes, afin de garantir le bien-être des intervenantes et intervenants et la qualité des services offerts aux personnes en situation de précarité.

Impliquer les instances de gouvernance locale ainsi que les actrices et acteurs locaux lié·e·s au système alimentaire de La Mitis dans la mise en œuvre des initiatives nourricières.

Augmenter le soutien octroyé aux organismes communautaires qui offrent des services en alimentation.

Augmenter les subventions récurrentes dédiées aux charges courantes et aux ressources humaines pour les organismes d'aide alimentaire.

Promouvoir l'ensemble des initiatives et des services alimentaires offerts par les organisations de La Mitis.

Les recommandations en services alimentaires (suite)

Créer, maintenir et adapter des services de transport collectif (organiser un transport hebdomadaire vers Moisson Mitis, adapter le service du TAC pour le transport de sacs d'épicerie, proposer des options de transport abordables vers Rimouski, etc.) pour répondre aux besoins des populations en situation de vulnérabilité.

Soutenir les services alimentaires à domicile destinés aux populations en situation de vulnérabilité, tels que la livraison de repas et l'aide à la préparation de repas.

Soutenir et promouvoir les initiatives d'achats collectifs pour atteindre davantage de personnes dans le besoin, tout en travaillant à résoudre les défis logistiques et relatifs aux infrastructures.

Favoriser les initiatives de rabais sur les aliments sains dans les épiceries locales et les marchés publics pour répondre aux besoins des populations en situation de vulnérabilité.

Créer, maintenir et adapter des événements de cuisines collectives et d'ateliers culinaires dans différents lieux de La Mitis pour répondre aux besoins de populations variées, incluant les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ainsi que les familles et les personnes en situation de précarité, tout en améliorant l'accessibilité et l'encadrement des cuisines collectives déjà établies.

Organiser des repas communautaires permettant d'offrir des espaces conviviaux et de fournir des repas de qualité aux personnes en situation de vulnérabilité. Le modèle Refettorio est un exemple intéressant qui pourrait être adapté au contexte de La Mitis.

Favoriser et mettre en place des initiatives pour contrer le gaspillage alimentaire et la valorisation des surplus.

Mettre en place une initiative pour récupérer et valoriser les surplus des entreprises agricoles de La Mitis afin d'en faire bénéficier les populations en situation de vulnérabilité. Cette initiative pourrait prendre une forme similaire à celles des Fruits Partagés (Rimouski-Neigette) ou toute autre formule adaptée au contexte de La Mitis.

Les recommandations de mise en marché de proximité

Mettre en place et soutenir des initiatives collectives pour faciliter la mise en marché des produits agricoles et agroalimentaires de La Mitis: lieux de transformation, lieux d'entreposage, plateforme de mise en marché (virtuelle ou physique), études de marché, promotion, évènements, circuits agrotouristiques, réseautage, etc.

Faciliter la collaboration entre les entreprises de production et de transformation locales et les commerces locaux pour améliorer l'accessibilité aux produits agricoles et agroalimentaires de La Mitis tout au long de l'année.

Faciliter la diffusion de l'information en lien avec les paniers maraîchers, les entreprises de production locales ainsi que les initiatives d'autocueillette auprès des populations en situation de vulnérabilité.

Encourager les commerces locaux à offrir une plus grande variété de fruits et de légumes tout au long de l'année en favorisant les produits locaux.

Mettre en place un système de commandes groupées pour aider les petits commerces alimentaires en région rurale à atteindre les seuils minimums de commande exigés par les entreprises qui s'occupent de leur approvisionnement.

Promouvoir les plats préparés économiques de qualité dans les épiceries pour mieux répondre aux besoins des populations en situation de vulnérabilité.

Encourager les restaurants locaux à proposer des options gastronomiques à des prix abordables qui mettent l'accent sur les produits locaux.

Rédaction

Kalil Mnasri

Chargé de projet
COSMOSS La Mitis
Prise de données et rédaction

Supervision

Annie Blais

Co-coordinatrice
COSMOSS La Mitis

Mathieu Ouellette

Organisateur communautaire
CISSS du Bas-Saint-Laurent

David-Gilles Lévesque

Agent de promotion de prévention
des saines habitudes de vie
CISSS du Bas-Saint-Laurent

Renaud Bisson-Dion

Conseiller au développement rural
MRC de La Mitis

Jonathan Ferté

Conseiller au développement
agroalimentaire MRC de La Mitis

Graphisme et révision linguistique

Alysse Grenier-Denis

Graphiste

Marie-Kim Pagé-Daigneault

Révisseuse linguistique

COSMOSS La Mitis

@2024



*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent*

