

ENFANCE / JEUNESSE / FAMILLE

Centre de la petite enfance de Rivière-du-Loup

Installation et milieu familial
57, Beaubien RDL - 418-862-7553
gw.micro-acces.com/cperdl/Publique/Accueil.aspx

Centre de la petite enfance des Jardins Jolis

135, Frontenac RDL - 418 862-1117
www.cpejardinsjolis.com/

Centre de la petite enfance des Cantons

10, rue Verreault L'Isle-Verte
418 898-2227

Maison de la famille du Grand-Portage

Soutien parents et famille - Activités et ateliers
29, rue de la Cour RDL - 418 860-4818
www.mamaisondelafamille.org

Maison des jeunes Le Dôme Rivière-du-Loup

79, Frontenac RDL
867-2651 - Travailleurs de rue : 714-4286 et 714-4287

Le Bunker 12-17 ans

16, rue Vézina RDL - 418 867-6678

Centre-Jeunes Cacouna 11-17 ans

477, rue Beaulieu Cacouna
418 867-4093

Maison des jeunes Saint-Cyprien LÀ-MA-ZONE

132, rue de l'Église Saint-Cyprien
418 963-1972

Maison des jeunes Saint-Épiphanie 11-17 ans

224, rue du Couvent Saint-Épiphanie
418 862-7085

Local des jeunes Saint-Antonin

259, rue Principale de Saint-Antonin
418 862-1056

Local des jeunes de Saint-Modeste

7 Rue des Loisirs, Saint-Modeste
ldj.saint.modeste@gmail.com

Ligne-Parents

Service d'intervention professionnel, confidentiel et gratuit
24 h/24, 7 jours/7 1 800 361-5085

Joujouthèque

70, rue Frontenac RDL
418 862-7951 ou 418 862-8741

Nourrissons-Lait

Regroupement d'aide à l'allaitement
418 863-7891

Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Protection et réadaptation enfants et familles
73, rue St-Henri, 5e étage RDL
418 862-6335/1 800 463-9009

Bibliothèque Françoise-Bédard

67, rue du Rocher, RDL 418 862-4252
villerdld.ca/fr/loisirs/bibliotheque

Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent

418 867-1682

PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS

Aide juridique

Services juridiques gratuits ou à faible coût
37, rue de la Cour RDL - 418 862-1522
www.aidejuridiquebslg.ca/bureau-daide-juridique-de-riviere-du-loup

Centre de Justice de proximité du Bas-St-Laurent

Service d'information juridique gratuit
148, Belzile Rimouski - 1 855 345-7770
www.justicedproximite.qc.ca/centres/bas-saint-laurent

Équijustice

Médiation citoyenne et accompagnement
299, Lafontaine RDL - 418 867-4083
equijustice.ca/fr/membres/riviere-du-loup

Action chômage

Information pour demande ou accessibilité : assurance emploi
355, Avenue Bouchard St-Pascal - 418 492-7494
villestpascal.com/repertoire/action-chomage-kamouraska

ACEF du Grand-Portage

Budget- Endettement - Consommation
6, Iberville RDL - 418 867-8545
www.acefgp.ca

CAVAC du Bas Saint-Laurent

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
418 862-9004
www.cavac.qc.ca

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Info Santé

Problème de santé non urgent / difficulté d'ordre social
Info-Santé : 24 h/24, 7 jours/7 - 811 faites le 1
Info Social : 24 h/24, 7 jours/7 - 811 faites le 2

CISSS du Bas-Saint-Laurent

CLSC de Rivière-du-Loup
22 rue St-Laurent 418 867-2642

Point de service Saint-Épiphanie
211 rue du Couvent 418 868-1000, 2, 2

Point de service Saint-Cyprien
101-D rue Collin 418 868-1000, 2, 3

Point de service L'Isle-Verte
150 rue Saint-Jean-Baptiste 418 868-1000, 2, 4

Aire Ouverte Santé et bien-être 12-25 ans

148-A, rue Fraser Rivière-du-Loup.
aireouverte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
418 551-1550



MRC RIVIÈRE-DU-LOUP
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

BOTTIN DES RESSOURCES

MRC DE
RIVIÈRE-DU-LOUP

ACCOMPAGNEMENT / PRÉVENTION

CALACS du KRTB

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
418 816-1232
rqcalacs.qc.ca

Bouffée d'Air du KRTB

Aide et hébergement
9 du Domaine RDL - 418 867-8580
www.labouffeedair.com

Centre Prévention Suicide du KRTB

Services pour les personnes suicidaires et leurs proches
35-D St-Louis RDL - 418 862-9658 / 1 866-APPELLE
cpsdukrb.org

Trajectoires-Hommes du KRTB

Intervention auprès des hommes en difficulté
37, rue Delage, RDL - 418 605-0878
www.trajectoreshommes.com

Tandem-Jeunesse du KRTB (Auberge du Cœur)

Appartements supervisés - Hébergement
418 856-2202
tandem-jeunesse.com

Centre La Montée

Dépendances : prévention, traitement et hébergement
100, Chemin de la Petite Anse Rivière-Ouelle - 418 371-1444
www.centrelamontee.com

L'Autre-Toit du KRTB

Violence conjugale : Aide et hébergement, femmes et enfants
418 854-7160
www.autretoit.ca

BESOINS ESSENTIELS

Transport Vas-y

Service de transport adapté et collectif
175 Fraser RDL - 418 862-8005
www.transportvasy.qc.ca/

Carrefour d'initiatives populaires

Dépannage alimentaire - Comptoir alimentaire - Cuisines collectives
9 Lafontaine RDL - 418 867-5735
www.cipriviereduloup.com/

Écomeubles / Écochantier

Récupération vente meubles et articles usagés -
collecte et livraison possibles
35, rue Henry-Percival-Montsarrat
418 856-2628, poste 0 / 581 673-1559
co-eco.org

BESOINS ESSENTIELS – SUITE

Centre de récupération de L'Isle-Verte

Friperie du Nordet - Vente de vêtements et objets usagés
143 St-Jean-Baptiste L'Isle-Verte - 418 898-2812, poste 308

Société St-Vincent-de-Paul Féminine

Vente de vêtements et objets usagés- mercredi et vendredi PM
15-A, rue Frontenac, RDL- 418 862-0649

Comptoir d'économie Saint-Modeste

Vente de vêtements et objets usagés
344 Principale St-Modeste - 418 860-3693 /418-862-7916

ENTRAIDE / SOCIALISATION

Centre-Femmes du Grand Portage

50 Amyot RDL - 867-2254
www.cfgprdl.org

Centre d'entraide l'Horizon

Aide et intervention en santé mentale
52 Fraserville RDL - 418 862-2333
www.lhorizon.ca/

Les Grands Amis du KRTB

Accompagnement jeunes 5-17 ans (difficultés d'ordre social)
26, rue Joly RDL - 418-867 5885, poste 161
lesgrandsamisdukrb.com

Association Multi-défis

Soutien aux personnes, et leurs familles, vivant avec des déficiences/
limitations
26 rue Joly RDL - 418 867-5885, poste 140

La Lueur d'espoir du Bas-Saint-Laurent

Soutien à l'entourage : trouble majeur de santé mentale
70 Frontenac RDL - 418 863-4689/1 877 725-2544
lueurespoirbsl.org

Centre d'action bénévole des Seigneuries

Promotion de l'action bénévole – services maintien à domicile
9 Lafontaine RDL - 418 867-3130
www.actionbenevolebsl.org/

Nouveaux arrivants

Accueil et intégration - 1 877 VRAIE VIE
1 877 872-4384
cldriviereduloup.com/immigration

EMPLOI / ORIENTATION PERFECTIONNEMENT

ABC des Portages

Alphabétisation
48,Témiscouata 418 862-9998
www.abcdesportages.org

Centre d'apprentissage Clé

Alphabétisation
189, rue Principale, Saint-Cyprien - 418 963-1603
www.alphacle.com

Services Québec

Intégration au marché du travail et développement des
compétences
385-A, rue Lafontaine, RDL - 418 862-7236

Univers emploi

Service d'aide à la recherche et au maintien en emploi
37, rue Delage, RDL - 418 314-0404
www.universemploi.ca

- Mise à jour informatique - bureautique - comptabilité
- Persévérance scolaire
- Service d'orientation
- Soutien à l'entrepreneuriat et à la migration
- Intégration socioprofessionnelle
- Services pour les personnes handicapées

Centre d'éducation des adultes 418 862-8277 # 3610
Conseiller d'orientation 418 862-8277 # 3630

Projet Filet (persévérance scolaire) 418 862-8277 # 3692