

## ENFANCE / JEUNESSE / FAMILLE

### Centre de la petite enfance de Rivière-du-Loup

Installation et milieu familial  
57, Beaubien RDL - 418-862-7553  
[gw.micro-acces.com/cperdl/Publique/Accueil.aspx](http://gw.micro-acces.com/cperdl/Publique/Accueil.aspx)

### Centre de la petite enfance des Jardins Jolis

135, Frontenac RDL - 418 862-1117  
[www.cpejardinsjolis.com/](http://www.cpejardinsjolis.com/)

### Centre de la petite enfance des Cantons

10, rue Verreault L'Isle-Verte  
418 898-2227

### Maison de la famille du Grand-Portage

Soutien parents et famille - Activités et ateliers  
29, rue de la Cour RDL - 418 860-4818  
[www.mamaisondelafamille.org](http://www.mamaisondelafamille.org)

### Maison des jeunes Le Dôme Rivière-du-Loup

79, Frontenac RDL  
867-2651 - Travailleurs de rue : 714-4286 et 714-4287

### Le Bunker 12-17 ans

16, rue Vézina RDL - 418 867-6678

### Centre-Jeunes Cacouna 11-17 ans

477, rue Beaulieu Cacouna  
418 867-4093

### Maison des jeunes Saint-Cyprien LÀ-MA-ZONE

132, rue de l'Église Saint-Cyprien  
418 963-1972

### Maison des jeunes Saint-Épiphanie 11-17 ans

224, rue du Couvent Saint-Épiphanie  
418 862-7085

### Local des jeunes Saint-Antonin

259, rue Principale de Saint-Antonin  
418 862-1056

### Local des jeunes de Saint-Modeste

7 Rue des Loisirs, Saint-Modeste  
[ldj.saint.modeste@gmail.com](mailto:ldj.saint.modeste@gmail.com)

### Ligne-Parents

Service d'intervention professionnel, confidentiel et gratuit  
24 h/24, 7 jours/7 1 800 361-5085

### Joujouthèque

70, rue Frontenac RDL  
418 862-7951 ou 418 862-8741

### Nourrissons-Lait

Regroupement d'aide à l'allaitement  
418 863-7891

### Centre jeunesse du Bas-Saint-Laurent

Protection et réadaptation enfants et familles  
73, rue St-Henri, 5e étage RDL  
418 862-6335/1 800 463-9009

### Bibliothèque Françoise-Bédard

67, rue du Rocher, RDL 418 862-4252  
[villerdl.ca/fr/loisirs/bibliotheque](http://villerdl.ca/fr/loisirs/bibliotheque)

### Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent

418 867-1682

## PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS

### Aide juridique

Services juridiques gratuits ou à faible coût  
37, rue de la Cour RDL - 418 862-1522  
[www.aidejuridiquebslg.ca/bureau-daide-juridique-de-riviere-du-loup](http://www.aidejuridiquebslg.ca/bureau-daide-juridique-de-riviere-du-loup)

### Centre de Justice de proximité du Bas-St-Laurent

Service d'information juridique gratuit  
148, Belzile Rimouski - 1 855 345-7770  
[www.justicedproximite.qc.ca/centres/bas-saint-laurent](http://www.justicedproximite.qc.ca/centres/bas-saint-laurent)

### Équijustice

Médiation citoyenne et accompagnement  
299, Lafontaine RDL - 418 867-4083  
[equijustice.ca/fr/membres/riviere-du-loup](http://equijustice.ca/fr/membres/riviere-du-loup)

### Action chômage

Information pour demande ou accessibilité : assurance emploi  
355, Avenue Bouchard St-Pascal - 418 492-7494  
[villestpascal.com/repertoire/action-chomage-kamouraska](http://villestpascal.com/repertoire/action-chomage-kamouraska)

### ACEF du Grand-Portage

Budget- Endettement - Consommation  
6, Iberville RDL - 418 867-8545  
[www.acefgp.ca](http://www.acefgp.ca)

### CAVAC du Bas Saint-Laurent

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
418 862-9004  
[www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

### Info Santé

Problème de santé non urgent / difficulté d'ordre social  
Info-Santé : 24 h/24, 7 jours/7 - 811 faites le 1  
Info Social : 24 h/24, 7 jours/7 - 811 faites le 2

### CISSS du Bas-Saint-Laurent

CLSC de Rivière-du-Loup  
22 rue St-Laurent 418 867-2642

Point de service Saint-Épiphanie  
211 rue du Couvent 418 868-1000, 2, 2

Point de service Saint-Cyprien  
101-D rue Collin 418 868-1000, 2, 3

Point de service L'Isle-Verte  
150 rue Saint-Jean-Baptiste 418 868-1000, 2, 4

### Aire Ouverte Santé et bien-être 12-25 ans

148-A, rue Fraser Rivière-du-Loup.  
[aireouverte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)  
418 551-1550



# BOTTIN DES RESSOURCES

MRC DE  
RIVIÈRE-DU-LOUP

## ACCOMPAGNEMENT / PRÉVENTION

### **CALACS du KRTB**

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel  
418 816-1232  
rqcalacs.qc.ca

### **Bouffée d'Air du KRTB**

Aide et hébergement  
9 du Domaine RDL - 418 867-8580  
www.labouffeedair.com

### **Centre Prévention Suicide du KRTB**

Services pour les personnes suicidaires et leurs proches  
35-D St-Louis RDL - 418 862-9658 / 1 866-APPELLE  
cpsdukrbt.org

### **Trajectoires-Hommes du KRTB**

Intervention auprès des hommes en difficulté  
37, rue Delage, RDL - 418 605-0878  
www.trajectoreshommes.com

### **Tandem-Jeunesse du KRTB (Auberge du Cœur)**

Appartements supervisés - Hébergement  
418 856-2202  
tandem-jeunesse.com

### **Centre La Montée**

Dépendances : prévention, traitement et hébergement  
100, Chemin de la Petite Anse Rivière-Ouelle - 418 371-1444  
www.centrelamontee.com

### **L'Autre-Toit du KRTB**

Violence conjugale : Aide et hébergement, femmes et enfants  
418 854-7160  
www.autretoit.ca

## BESOINS ESSENTIELS

### **Transport Vas-y**

Service de transport adapté et collectif  
175 Fraser RDL - 418 862-8005  
www.transportvasy.qc.ca/

### **Carrefour d'initiatives populaires**

Dépannage alimentaire - Comptoir alimentaire - Cuisines collectives  
9 Lafontaine RDL - 418 867-5735  
www.cipriviereduloup.com/

### **Écomeubles / Écochantier**

Récupération vente meubles et articles usagés -  
collecte et livraison possibles  
35, rue Henry-Percival-Montsarrat  
418 856-2628, poste 0 / 581 673-1559  
co-eco.org

## BESOINS ESSENTIELS – SUITE

### **Centre de récupération de L'Isle-Verte**

Friperie du Nordet - Vente de vêtements et objets usagés  
143 St-Jean-Baptiste L'Isle-Verte - 418 898-2812, poste 308

### **Société St-Vincent-de-Paul Féminine**

Vente de vêtements et objets usagés- mercredi et vendredi PM  
15-A, rue Frontenac, RDL- 418 862-0649

### **Comptoir d'économie Saint-Modeste**

Vente de vêtements et objets usagés  
344 Principale St-Modeste - 418 860-3693 /418-862-7916

## ENTRAIDE / SOCIALISATION

### **Centre-Femmes du Grand Portage**

50 Amyot RDL - 867-2254  
www.cfgprdl.org

### **Centre d'entraide l'Horizon**

Aide et intervention en santé mentale  
52 Fraserville RDL - 418 862-2333  
www.lhorizon.ca/

### **Les Grands Amis du KRTB**

Accompagnement jeunes 5-17 ans (difficultés d'ordre social)  
26, rue Joly RDL - 418-867 5885, poste 161  
lesgrandsamisdukrbt.com

### **Association Multi-défis**

Soutien aux personnes, et leurs familles, vivant avec des déficiences/  
limitations  
26 rue Joly RDL - 418 867-5885, poste 140

### **La Lueur d'espoir du Bas-Saint-Laurent**

Soutien à l'entourage : trouble majeur de santé mentale  
70 Frontenac RDL - 418 863-4689/1 877 725-2544  
lueurespoirbsl.org

### **Centre d'action bénévole des Seigneuries**

Promotion de l'action bénévole – services maintien à domicile  
9 Lafontaine RDL - 418 867-3130  
www.actionbenevolebsl.org/

### **Nouveaux arrivants**

Accueil et intégration - 1 877 VRAIE VIE  
1 877 872-4384  
cldriviereduloup.com/immigration

## EMPLOI / ORIENTATION PERFECTIONNEMENT

### **ABC des Portages**

Alphabétisation  
48, Témiscouata 418 862-9998  
www.abcdesportages.org

### **Centre d'apprentissage Clé**

Alphabétisation  
189, rue Principale, Saint-Cyprien - 418 963-1603  
www.alphacle.com

### **Services Québec**

Intégration au marché du travail et développement des  
compétences  
385-A, rue Lafontaine, RDL - 418 862-7236

### **Univers emploi**

Service d'aide à la recherche et au maintien en emploi  
37, rue Delage, RDL - 418 314-0404  
www.universemploi.ca

- Mise à jour informatique - bureautique - comptabilité
- Persévérance scolaire
- Service d'orientation
- Soutien à l'entrepreneuriat et à la migration
- Intégration socioprofessionnelle
- Services pour les personnes handicapées

**Centre d'éducation des adultes** 418 862-8277 # 3610  
Conseiller d'orientation 418 862-8277 # 3630

**Projet Filet** (persévérance scolaire ) 418 862-8277 # 3692