Le Journal * de Maturin



Mots d'enfants



Jeanne, 4 ans : Maman, pourquoi la terre elle tremble ? Elle a peur de quoi ?

Nathan, 5 ans, en revenant de la garderie : **«Maman l'amour me poursuit:** Éliane et Carolanne arrête pas de courir après moi pour me donner des bisous!»

Maverick, 2 ans 9 mois : «Maman, le soleil m'a donné des coups sur les oreilles parce que je n'avais pas mis mon chapeau»

Alors qu'il passait en auto devant un cimetière, Maxime, 3 ans, dit : **«Maman, regarde le beau gros jeu d'échecs»**

TABLE DES MATIÈRES	
Mots d'enfants et table des matières	2
Chronique de la Maison de la Famille : Horaire estival 2017	3-4
Les nouvelles de la Baleine Bricoleuse : Les besoins de l'enfant selon la pyramide de Maslow	e 5-6
Le marque-page de la coach familiale : En 2017 Être parent tout simplement	7-9
Rubrique du CISSS : Contact personnalisé pour les parents ayant des enfants de 2 ans	10
Cahier de jeux	11-14
Le bon coup : Mobilys	15
La place des parents : Recette et Blagues	16-17
Plaisir et variété au menu : Sommeil et alimentation : dormir plus, manger moins	18-19
Des idées plein la tête : Activités à faire les jours de pluie !	20-21
Qui est la Grand-mère aux livres ?	22
Événements à venir	23

Chronique * de la Maison de la Famille



La Maison de la Famille ouvrira ses portes cet été!

Pour la première fois cette année, certains services de la Maison de la Famille se poursuivront durant la période estivale! Des subventions supplémentaires, mais temporaires, nous permettent de ne pas fermer l'organisme complètement. Voici donc un aperçu des activités offertes :

- La halte-garderie sera ouverte tous les vendredis de 18h à 21h, pour seulement 5\$ par enfant.
- Picotine reprend du service pour la lecture à domicile pour les petits de 2 à 6 ans, ainsi que du renforcement en lecture pour les jeunes de 7 à 9 ans. Elle sera disponible tous les mardis et se déplacera dans toutes les municipalités de la MRC des Basques.
- Step-poussette : Remise en forme parents/bébés en poussette, les jeudis matins au camping municipal de Trois-Pistoles, les jeudis de 10h à 11h. Du 29 juin au 17 août 2017.
- Les mercredis matins, différentes activités extérieures parents/enfants vous sont proposées :
 - Rallye photo en nature : 28 juin
 - Sortie aux fraises : 12 juillet
 - Peinture sur toile dans le parc : 26 juillet
 - Randonnée à la passerelle de la Rivière-Trois-Pistoles : 9 août
 - Visite d'un jardin communautaire de Sainte-Françoise et initiation à la cueillette de légumes : 23 août.



Chronique * de la Maison de la Famille



suite

- Purée pour bébé: confection de purée maison en groupe, halte-garderie sur place. (Les dates sont sujettes à changement selon les préférences des parents inscrits).
 - Légumes : jeudi 20 juillet de 13h à 15h30
 - Fruits : jeudi 27 juillet de 13h à 15h30
- Ateliers de cuisine parents/enfants les lundis de 13h à 15h30
- 3 juillet
- 17 juillet
- 31 juillet
- 14 août
- Grand BBQ familial, feu, chanson, activités diverses, feux d'artifice : lieu et date à déterminer.
- **Épluchette de blé d'inde** pour lancer notre programmation d'automne : samedi 26 août de 11h à 13h. Lieu à déterminer.

Pour informations et inscriptions, contactez l'équipe de travail au 418-851-2662. Consultez notre site web pour obtenir les renseignements à jour : www.maisondelafamilledesbasques.ca





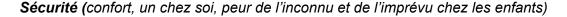
Les besoins de l'enfant selon la pyramide de Maslow

Pour se réaliser pleinement, l'enfant doit pouvoir combler les différents besoins qui se retrouvent aux cinq niveaux de la pyramide. Il doit en particulier avoir une base solide sur laquelle se reposer. Si elle ne l'est pas, il aura de la peine à satisfaire ses autres besoins.

Physiologiques (respirer, manger, boire, dormir, se reposer)

Au bas de la pyramide, on trouve les

besoins physiologiques prioritaires nécessaires à la vie : être nourri, habillé et logé, dormir suffisamment. Si ces besoins ne sont pas comblés, impossible de construire les étages supérieurs. L'enfant ne peut subvenir seul à ce besoin, même si en grandissant il devient plus autonome.



L'enfant a ensuite besoin de protection et de sécurité physique et psychologique. On évoque ici non seulement la sécurité objective, mais aussi la sécurité subjective liée aux peurs et aux angoisses de l'enfant. Ce dernier a besoin d'une vie stable et de la présence régulière des personnes importantes pour lui. Un sentiment d'insécurité peut en outre être dû à diverses formes de violences qui ne sont pas nécessairement dirigées contre lui, à une instabilité familiale, une maladie de l'enfant ou d'un proche, un mangue de sécurité de l'emploi des parents.

Les **NOUVElles*** de la Baleine Bricoleuse!



suite

Amour et appartenance (tendresse filiale, cohésion familiale, amitié)

L'enfant doit se sentir aimé par sa famille et par ses pairs, camarades, de classe, copains du voisinage et de sport, par les enseignants, animateurs et autres adultes qu'il côtoie. Il a besoin d'être accepté tel qu'il est, de recevoir et de donner amour et tendresse, d'avoir des amis. C'est ce que l'on appelle le besoin d'appartenance à des groupes. Il ne peut pas être comblé lorsque deux premiers degrés de la pyramide comportent de grandes failles car l'enfant a des difficultés à nouer des relations « saines » avec d'autres personnes.

Estime de soi (position sociale, indépendance)

L'échelon suivant de la pyramide de Maslow est celui de l'estime de soi. L'enfant, dont les besoins précédents sont satisfaits, va pourvoir à son besoin d'estime de soi : estime de lui-même et estime des autres. C'est ce qui lui permet d'avoir confiance en lui, de se respecter lui-même, de se sentir utile, reconnu et apprécié des autres, de se forger son identité propre.

Réalisation de soi (aptitudes, valeurs)

En haut de la pyramide, on trouve la réalisation de soi. Un besoin qui prend réellement son essor dès la fin de l'adolescence. Il n'empêche, l'enfant qui ne souffre pas de manques sérieux a déjà besoin d'exploiter et de mettre en valeur ses ressources personnelles. Apprendre de nouvelles choses, étudier, développer ses compétences, créer, inventer.

Une idée d'article de toute l'équipe du CPE La Baleine Bricoleuse.

Source : par Sondes AMDOUNI OUERTANI, publié le 13 mars 2016

Lien: http://union-avs-tun.over-blog.com/2016/03/les-besoins-de-l-enfant-selon-la-pyramide-de-maslow.html



En 2017... Être parent, tout simplement

Vous êtes plusieurs à m'avoir questionnée sur ma réalité parentale, sur mes choix, mes valeurs. J'ai été plutôt discrète pendant mon mandat et j'ai livré peu d'informations. Pour ce dernier article, j'avais envie de partager avec vous, parents des Basques, qui m'avez accordé votre confiance.

Voici donc quelques principes qui me guident dans mon aventure familiale :

• Je prends comme conseillère l'enfant que j'ai été pour m'aider à accompagner mes filles dans leur propre parcours. En me souvenant de mes joies, de mes peines et de mes peurs d'enfant, je peux faire preuve d'empathie et reconnaître leurs besoins d'être réconfortées, soutenues, encouragées, aimées. Je suis aussi plus facilement capable de me placer dans une posture de jeu et partager leurs activités avec un réel plaisir.



- Auprès des différents modèles de parents que j'ai rencontrés, je puise les ingrédients que je souhaite mettre dans ma propre recette. En les voyant être et agir au quotidien, j'ai compris que les enfants font partie de la société et devraient être bienvenus partout. J'ai réalisé qu'on peut accueillir et aimer un enfant même à travers la pire crise et que les comportements dérangeants des enfants ne sont pas intentionnellement malveillants.
- Je garde en tête que depuis qu'elles ont grandi dans mon ventre, mes filles ont commencé à apprendre leur futur rôle de mère. Tout leur petit être a enregistré les soins prodigués, les paroles qui réconfortent, les gestes tendres, des regards complices, les rires partagés, et en grandissant les règles, les valeurs, les conflits, parfois, et la réconciliation, toujours. Je m'inspire de ma mère et je m'investis comme modèle pour mes filles.

Le marque-page de la coach familiale

• Je mesure toute l'importance qu'a mon conjoint, non seulement auprès de moi, mais également auprès de mes filles, comme père. À son contact, elles apprennent qu'on peut être parent différemment. Qu'une même valeur fondamentale peut s'exprimer de différentes façons. Elles enregistrent, depuis le tout début de leur vie, ce qu'est un papa. Elles rechercheront et trouveront, dans leur futur compagnon de vie, un père qui réchauffe les petits cœurs, qui s'investit auprès de ses enfants et qui transmet des valeurs fortes : la loyauté, l'importance de la culture, le goût de la lecture et de l'apprentissage, la valeur du travail bien fait.

Je remarque que le temps exerce une pression négative si on ne le consacre pas à quelque chose d'important à nos yeux. J'essaie donc de ne pas laisser l'« il faut que » prendre le dessus trop souvent. Ça m'aide à répondre avec flexibilité aux besoins de mes filles. Si bien que le soir, même s'« il faut que les enfants soient couchés tôt », je prends le temps de répondre à ma petite dont les questions sur l'amitié, la vie, la mort et le sens profond de l'existence attendent que la noirceur tombe pour oser être adressées.

• Avec humour, je crois que, contrairement à certaines choses matérielles, les êtres vivants auxquels je tiens le plus ont besoin de mon attention pour bien se développer et s'épanouir. La preuve en est que les mousses de poussière sur le plancher se développent très bien lorsque je ne m'en occupe pas. Chez moi, il arrive donc que les piles de vêtements propres ne se rendent pas aux tiroirs parce que nous avions une sortie en famille et que la vaisselle reste en plan parce qu'il fait bon être dehors lorsqu'il fait beau.

Le marque-page de la coach familiale suite



- Je ne tiens pas pour acquis tout ce qu'on peut dire sur la « meilleure façon » d'élever les enfants. Je prends les conseils, les trucs, les expériences racontées, etc., et je passe tout ça à travers les filtres de mon jugement, de mes valeurs, de mon expérience et de mes connaissances, dont celle que j'ai de mes enfants. Je ne conserve que ce qui fait à la fois du sens pour moi et ce que je crois être bénéfique pour mes enfants. Le reste, je le laisse aller en remerciant la personne pour sa bienveillance.
- J'ai adopté la devise suivante : « un peu, chaque jour ». Ça m'aide à être indulgente envers moi-même et me rappeler que je me lève chaque matin, que j'avance en faisant de mon mieux et que cette journée n'est pas la dernière. La vie est faite de répétitions. J'ai plusieurs chances de pratiquer ma patience, d'essayer de répondre positivement à une situation stressante, d'avancer un projet qui me tient à cœur, d'être présente pour mes filles, de m'excuser pour mes torts, d'apprendre et de réessayer demain.
- Finalement, je résiste à certains courants, certaines modes. Je sais que les bébés humains ne sont pas si éloignés des autres petits mammifères et de nos ancêtres chasseurs-cueilleurs-nomades. Mes filles ont besoin de contact avec la nature, de ce sentiment de liberté que procure le vent. Mes petits singes grimpent donc aux arbres, courent pieds nus, nagent dans les lacs et mangent des aliments qu'elles ont eu le bonheur de cueillir. Et la maman un peu sauvage en moi fait confiance à son instinct.

Marrian AM.

Rubrique cisss

Contact personnalisé pour les parents ayant des enfants âgés de 2 ans

Qu'est-ce que le contact personnalisé?

C'est un nouveau service offert aux parents permettant d'échanger avec un professionnel de la santé au sujet de l'évolution du développement de leur enfant. Ainsi, différents sujets sont abordés tels que le langage, la discipline, les routines, le sommeil et le développement affectif de l'enfant.

De plus, si vous avez **des préoccupations ou des questionnements**, les intervenants pourront vous répondre et vous orienter vers le service correspondant à vos besoins.

Comment ça fonctionne?

Tout au long de l'année, une agente administrative contactera les parents ayant un enfant âgé de 2 ans et 5 mois pour leur offrir le service. Sur une base volontaire, les parents intéressés pourront prendre un **rendez-vous téléphonique** avec un intervenant de l'équipe PassaJe.

L'objectif de cet appel est que votre enfant grandisse dans les meilleures conditions possible tout en soulignant vos bons coups!

À bientôt!

L'équipe PassaJe des Basques



Promotion • Prévention • Protection

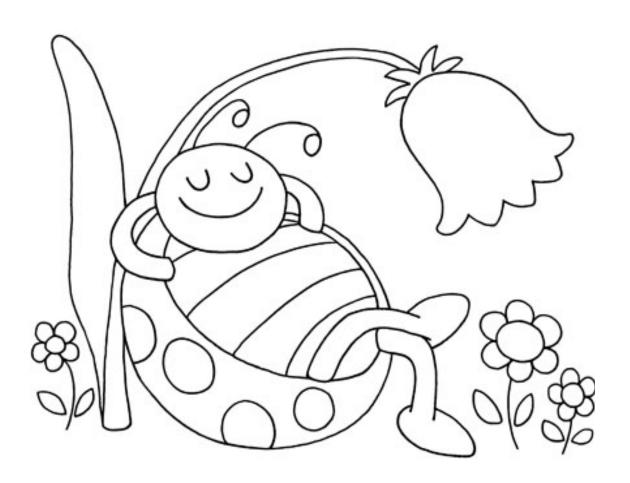


Chasse pou	r la voiture
immeuble vélo pont pont voiture verte vache camion panneau stop caravane moto camping car tracteur	chien bus station essence église train panneau chantier panneau chantier cheval restaurant cheval clôture police

Cahier de jeux !!!

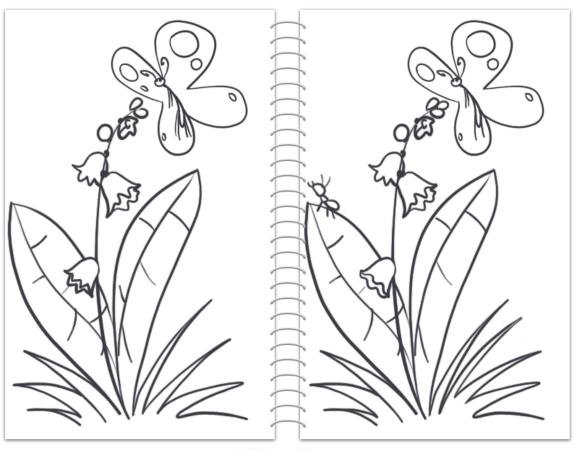


Cahier de jeux !!!





Trouve les 7 différences



(c) 2007 - www.tibidous.com



Plusieurs d'entre vous ont sans doute vu passer des nouvelles de leur école sur Facebook cette année. Eh oui, toutes les écoles de la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs diffusent maintenant leurs projets par le biais de la vitrine interactive créée par la Fondation Mobilys.

Celle-ci considère que la réussite et la persévérance scolaire constituent des priorités collectives. Elle a pour objectif d'appuyer les établissements scolaires en mettant de l'avant les réalisations propres à chaque école. Elle favorise aussi l'implication directe des citoyens et des entreprises du milieu pour promouvoir la persévérance scolaire.

En visitant les différents sites des écoles aux adresses suivantes :

http://www.mobilys.org/Edelajoieetdeloiseauchanteur/fr, http://www.mobilys.org/ELitalien/fr, http://www.mobilys.org/4ecoleschanoinecote/fr, http://www.mobilys.org/estroispistoles/fr, http://www.mobilys.org/ElSteMarie/fr, http://www.mobilys.org/Edesjolisvents/fr, la communauté découvrira les projets développés dans les écoles, elle appréciera la créativité des élèves et pourra alimenter la passion des jeunes en devenant ambassadrice de leur persévérance scolaire.

Mobilys permet donc:

- de partager des nouvelles sur les élèves et les activités auxquelles ils ont participé;
- aux parents et à la communauté de faire part de leur appréciation;
- de publier les initiatives et les activités déployées par les membres de l'équipeécole;
- de formuler l'implication citoyenne;
- de faire connaître ce qui se passe dans l'école : ses projets en cours et ses actions;
- de parler des gens qui font de leur école une réussite, de sa couleur locale et de ses initiatives ;
- d'inviter la communauté à participer aux activités de l'école.

Enfin, plusieurs moyens sont prévus pour vous rejoindre : Facebook, courrier électronique et vitrine Mobilys. Nous vous invitons chaleureusement à nous suivre.

Comme le dit si bien l'adage suivant : « Ça prend un village pour élever un enfant ! »

BONNE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE À TOUS!

Julie Bélanger, directrice adjointe

Catherine Boulay, directrice Secrétariat général et communications

*La Place * des parents !!! Recette

Les boules aux bananes de Caroline!

Ingrédients:

2 bananes moyennes1 tasse de gruau

1/4 tasse de pépites de chocolat



Mettre le four à 350°F

Bien écraser les bananes. Mélanger tous les ingrédients et à l'aide d'une cuillère, faire des petites boules et déposer sur une plaque. Cuire 12 à 15 minutes.

Laissez refroidir et savourez!

Donne environ 12 boules.

Recette de Caroline Lavoie, maman







Les blagues de Frédérick et Justin 3 ans !

L'araignée dit à la mouche :

-Viens ici, je vais t'apprendre à tisser.
 -Non merci, j'aime bien mieux filer!

Quel est l'animal le plus sourd?

C'est la grenouille car si on lui parle elle fait : QUOI? (côa)

Connais-tu la blague de la cravate?

Elle est longue et plate!

Qu'est-ce qui fait 999 TIC et 1 TOC?

Un mille-pattes avec une jambe de bois!

Plaisir et variété au menu !!! **

Sommeil et alimentation : dormir plus, manger moins

Saviez-vous que la qualité de sommeil est un facteur important pour le bon contrôle de l'appétit? Les personnes qui dorment moins bien ont tendance à avoir plus faim et elles sont souvent plus attirées par des aliments plus riches en énergie. En effet, la leptine — une hormone qui contrôle l'appétit — semble diminuer sur les individus qui ont une nuit écourtée. Une autre hormone augmente systématiquement par le fait même : la ghréline, responsable de l'augmentation de l'appétit. Le manque de sommeil entraînerait donc un mauvais contrôle de la faim.



De plus, le manque de sommeil est aussi associé à la sécrétion de cortisol, une hormone du stress. Elle augmenterait également la sensation de la faim durant la journée. Cette même hormone est responsable d'une meilleure gestion du taux de sucre dans le sang, donc une meilleure gestion de l'énergie. Une baisse de sucre nous pousse à être attirés vers des aliments plus sucrés et plus riches en énergie.

En contrepartie, les gros dormeurs (qui dorment plus de 10 heures par nuit) ne semblent pas mieux contrôler leur appétit. Une relation peut être faite avec un sommeil non récupérateur par un réveil intermittent.

Plaisir et variété au menu !!! 🔆

.

Combien d'heures devriez-vous dormir?

Connaissez-vous le nombre idéal d'heures de sommeil selon votre âge? Voici les recommandations sur le nombre d'heures de sommeil nécessaire, selon le groupe d'âge, de la National Sleep Foundation.

<u>Âge</u>	<u>Heures de sommeil</u>
3 à 5 ans	11 à 13 heures
5 à 12 ans	9 à 11 heures
12 à 18 ans	8.5 à 9.5 heures
18 ans et plus	7 à 9 heures

Des stratégies pour mieux dormir

Le défi est d'améliorer le temps et la qualité de son sommeil. Pour y arriver, voici quelques stratégies :

- Favorisez une collation plus légère avant d'aller se coucher pour éviter les inconforts.
- Évitez les stimulants. Fermez tous les types d'écrans au minimum 1 heure avant le sommeil, l'exercice vigoureux, l'alcool, la théine ou la caféine.
- Arrêtez de culpabiliser : si votre corps a besoin de récupérer, donnez-lui ce dont il a besoin!
- Planifiez-vous une alarme vous avisant d'aller au lit comme celle pour vous vous réveil ler.
- Essayez de ne pas sacrifier le sommeil au dépend des activités quotidiennes, visez le sommeil comme votre priorité.

Ne reste qu'à vous souhaiter une bonne nuit!

Article publié par Centre Circuit dans le WIXXmag le 2 septembre 2016. Pour divers articles, consultez le site web www.wixxmag.ca.

Des idées plein la tête!

Activités à faire les jours de pluie!



par la maison de la Famille des Basques

Il faut avouer que nous avons été servis en pluie ce printemps, et que parfois l'imagination nous manque pour trouver des activités intéressantes à faire à l'intérieur avec nos petits! Alors voici quelques idées divertissantes pour occuper vos journées pluvieuses d'été!

- Faire de la pâte à modeler maison.
 Plusieurs recettes sont disponibles sur le web.
- Regarder des albums photo de quand vous étiez jeunes, ou de vos enfants lorsqu'ils étaient bébé.
- Organiser une chasse au trésor ou une chasse aux cocos dans la maison.
- Cuisiner de bons biscuits ou une nouvelle recette.
- Jouer à se faire des dessins dans le dos, des lettres de l'alphabet ou des chiffres.
- Pourquoi ne pas enfiler les bottes de pluie, l'imperméable et partir à la chasse aux verres de terre?!
- Jouer à cache-cache dans la maison.
- Sortir le bac de bricolage ou de récupération et laisser aller leur imagination.
- Aller à la bibliothèque ou à la piscine.
- Organiser un parcours moteur ou une course à obstacles à l'aide des meubles et des jouets de la maison.



- Monter la tente de camping dans le salon ou faire une cachette avec des couvertures et des meubles.
- Jouer à « Qui ramène le plus vite! ». Par exemple, le plus jeune doit trouver un objet bleu et le plus grand un objet carré.
- Faire un jeu de marelle sur le plancher à l'aide de ruban adhésif de couleur.
- Jouer à des jeux de société.
- Faire des mimes ou jouer à fais-moi un dessin.
- Animer une séance de mise en forme avec de la musique rythmée ou tout simplement danser et chanter au son de vos artistes préférés.
- Faire des expériences scientifiques. Vous trouverez quelques idées rapides sur ce site: http:// www.mamanpourlavie.com/loisirs-creatifs/bricolage/8179-10-ex periences-scientifiques-faciles.thtml
- Faire une séance photo rigolote avec des accessoires et les vieux habits de maman ou papa.
- Organiser un spectacle de musique à l'aide d'instruments inventés (chaudron, râpe à fromage et cuillère de bois, etc.)
- Inventer des histoires loufoques.
- Pourquoi ne pas en profiter pour faire un grand ménage collectif et demander aux enfants de faire le tri de leurs jouets ou de leurs vêtements trop petits!

Ne laissez pas la grisaille vous miner le moral, amusez-vous et soyez créatif!



Qui est La Grand-mère aux livres?

La Grand-mère aux livres est née à l'été 2014 avec la mission d'offrir aux jeunes de 4 à 11 ans de la MRC des Basques des activités littéraires pendant la saison estivale. Elle se promène principalement de terrains de jeux en terrains jeux, parée d'activités de toutes sortes pour faire découvrir différents mondes, imaginaires ou bien réels. De 400 à 600 enfants participent chaque été aux animations. Trois à cinq animations différentes sont données dans les municipalités participantes, soit près de 50 animations en deux mois!

Le projet de club de lecture La Grand-mère aux livres a été élaboré par la MRC des Basques et la Commission culturelle pour répondre aux besoins du milieu tout en composant avec ses réalités. C'est toutefois Madame Chantal Drouin qui a su donner vie au personnage et qui a préparé les animations. Le projet est né grâce au soutien financier de COSMOSS. Il avait comme objectif de pallier la faiblesse de l'offre d'activités littéraires dans les petites municipalités, de faire le pont entre les terrains de jeux et les bibliothèques là où il n'y avait pas d'arrimage et d'offrir au plus grand nombre possible d'enfants des activités d'animation littéraire pendant l'été, et ce, afin de faciliter leur entrée scolaire.

Les animations de la Grand-mère aux livres sont variées et suivent des thématiques différentes: Au rythme des Basques, Ces gens qui nous nourrissent, La différence, Les livres coups de cœur, en plus des thématiques du club de lecture du Réseau-Biblio du Bas-Saint-Laurent sont quelques-unes des animations proposées. Le Réseau-Biblio est d'ailleurs partenaire sur ce projet en prêtant gratuitement du matériel d'animation et en offrant des livres à faire tirer parmi les participants. Les municipalités des Basques, par le biais de leurs bibliothèques et de leurs terrains de jeux sont aussi des partenaires primordiaux. Sans leur collaboration, les animations ne pourraient bénéficier à autant de jeunes. Depuis 2016, la majeure partie des activités de la Grand-mère aux livres bénéficient du soutien financier de la Commission culturelle.

Pour plus d'information sur les activités de la Grand-mère aux livres, vous pouvez contacter l'agente de développement culturel de la MRC au 418-851-3206 poste 3134.

Événements à venir

15 juin : Théâtre extérieur L'orchestre du grand Kung Fu Braque

19h: Parc Janine-G.-Martin, Trois-Pistoles. Gratuit. Théâtre intergénérationnel d'objet, guignols, chorégraphies, musique, bandes-dessinées et poésie s'allient pour éveiller l'imaginaire. Un spectacle ludique, un univers fantastique et une histoire touchante qui parle à toutes les générations. www.ville-trois-pistoles.ca, 418 851-1995.

23-24 juin : Fête Nationale !

23 juin à Trois-Pistoles :

16h : Inauguration du gazebo, parc de l'église.

17h : DJ Donald Charles Gagnon avec de la musique québécoise. Hot dog sur place, l'accès au site est gratuit.

18h : Tirs de poney de la Société québécoise de poney du Qc au PABA, admission 5\$.

24 juin:

St-Jean-Baptiste à St-Simon, St-Clément, Saint-Mathieu (contactez vos municipalités).

Trois-Pistoles:

12h: Pique-nique familial avec spectacle du Clown Gazou Bazou, parc de l'église. **13h30**: Maquillage, jeux gonflables et sculpture de ballons, gratuit, au parc de l'église.

13h45 : Zumba avec Jennifer Leblond, gratuit, parc de l'église.

Autres dates en rafale!

25 juin : Atelier de cirque, Marché public des Basques, Trois-Pistoles.

Pique-niques musicaux à Trois-Pistoles :

1er juillet, 16h30: Les Junior Vintage au Parc Janine-G.-Martin.

22 juillet, 12h : Jimmy Rouleau au Parc de l'église.

15 juillet et 12 août : Atelier familial pour les 4-6 ans, Maison du notaire, Trois-Pistoles (418 851-1656).

20-23 juillet : Festival du boeuf, Saint-Clément (voir site internet de la municipalité).

23 juillet : Cabane à sucre, marché public des Basques, Trois-Pistoles.

28-30 juillet : Festival du Riverain, Saint-Mathieu (voir site internet de la municipalité).

1-3 septembre : Festival de l'érable, Sainte-Rita (voir site internet de la municipalité).





Table - 9 mois 5 ans Les Basques

















Proposition a Federal State & Product State





Adresse

