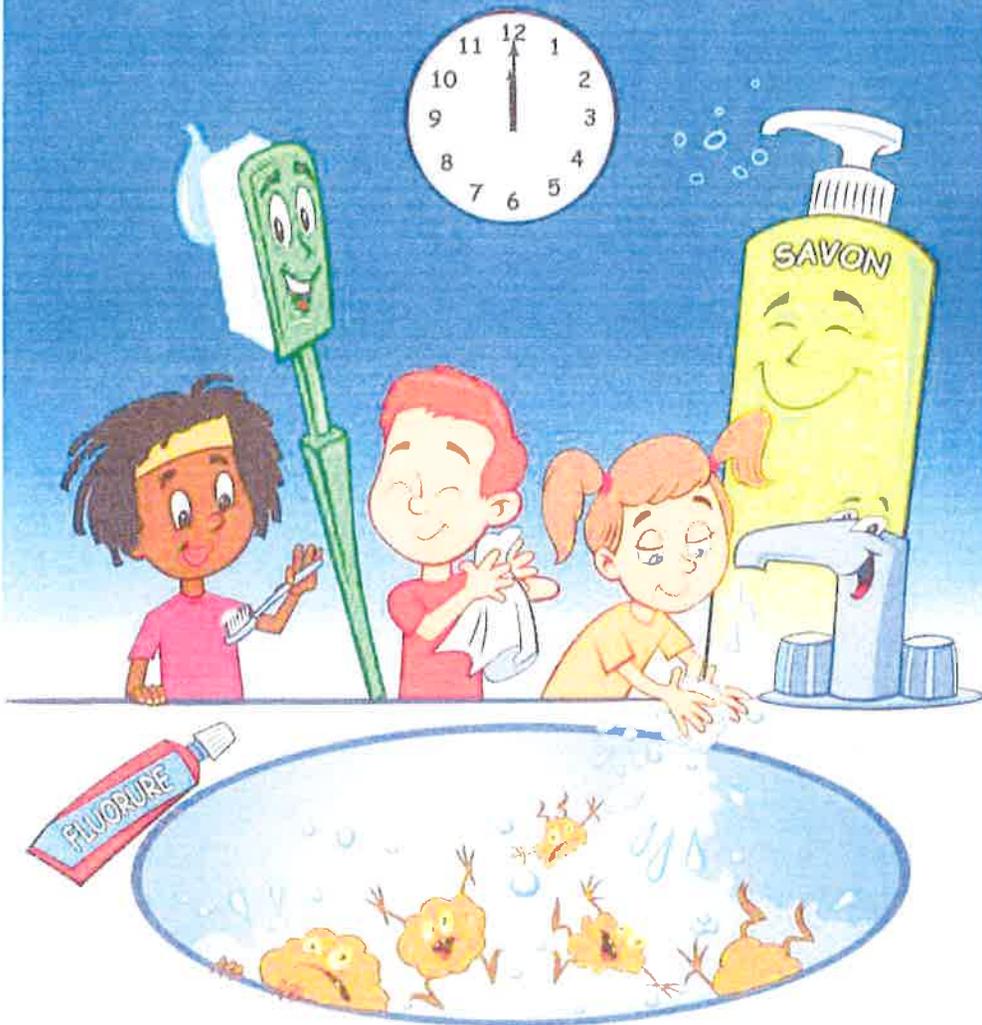


LE MIDI À L'ÉCOLE, LES BACTÉRIES DÉGRINGOLENT!



Québec



Une réalisation de :
- Agence de la santé et des services sociaux
de Chaudière-Appalaches
- Centres de santé et de services sociaux de la région

LAVER SES MAINS ET BROSSER SES DENTS, C'EST GAGNANT!

Ces deux petits gestes sont très importants. Ils aident à prévenir la transmission de maladies (grippe, gastro-entérite, etc.) et à diminuer la présence des bactéries responsables de la carie.

Pour être efficace, le savon est essentiel à un bon lavage des mains tout comme le dentifrice avec fluorure est essentiel à un bon brossage des dents.

Il n'est pas nécessaire de rincer la bouche ni de cracher après le brossage, en fait cela risque de réduire l'efficacité de l'action topique des fluorures.



Ces bonnes habitudes lors des repas, peuvent aider à améliorer les relations avec tes amis.

Finalement, ces mesures sont :

Simple et courtes
Efficaces et accessibles
Peu coûteuses



PRENDS LE TEMPS DE LE FAIRE, À L'ÉCOLE COMME À LA MAISON!