

Faciliter la saine alimentation pour tous

UN PROJET ALIMENTAIRE QUI RASSEMBLE

En janvier 2017, le portrait des besoins et services en saine alimentation pour tous du territoire de la MRC des Basques permettait de prioriser les travaux des prochaines années.

Entre 2017 et 2020, les partenaires COSMOSS des Basques ont mis en place des initiatives favorisant la sécurité et l'autonomie alimentaire. Ils souhaitent que:

- Les citoyens **développent des compétences** en saine alimentation
- La communauté facilite une saine alimentation pour tous et accorde une **attention particulière aux plus vulnérables**



Jardins collectifs à Sainte-Rita et Saint-Clément

Jardins collectifs à Sainte-Rita :

- Jardin de **7 500 p²** entretenu et récolté par la communauté (patates, navets, laitues, tomates cerises, tournesols, maïs, etc.)
- OBNL « Rita des Cascia » pour encadrer le jardin
- Fête des récoltes le 5 octobre 2019 avec **36 personnes** et des paniers de légumes distribués dans la communauté

Aménagements comestibles à Saint-Clément :

- Aménagements autour des infrastructures (école, bureau de poste, etc.), entretenus et récoltés par les gens de la communauté (pommiers, bleuetiers, framboisiers, asperges, baies de Goji, etc.)
- Cueillette sur des comestibles déjà présents dans la municipalité (pommiers, poiriers, pruniers, concombres, etc.)

Dans les deux municipalités, il reste des défis pour que les citoyens viennent se servir directement dans les légumes et fruits disponibles.



« Je rêve d'un jeune après une game de soccer, il y a un prunier ou un pommier à côté, il va se chercher une pomme et la mange tout de suite. »
 -bénévole

« Vous êtes en train de mettre en place une infrastructure comestible avec des arbres ou des arbustes, un patrimoine, quelque chose qui [...] avec le temps va continuer de se développer. »
 -bénévole

Projets alimentaires développés sur le territoire

Jardin maraîcher à vocation pédagogique sur le terrain de l'école secondaire de Trois-Pistoles :

- 14** jeunes de 12 à 19 ans en adaptation scolaire et en formation préparatoire au travail, encadrés par **2** enseignantes
- Participation des jeunes à toutes les étapes du jardin, du démarrage des semis, jusqu'à la cuisine, permettant de nombreux apprentissages en horticulture et transformation alimentaire
- Jardin de **4 800 p²**, production de framboises, tournesols, betteraves, gourganes, pommiers, bleuets, etc.
- Quelques réalisations en cuisine : **140** pots de betteraves marinées, potage de courge à la Thaï, chiard au poulet, etc.
- Alliance avec la cafétéria de l'école, des organisations de la communauté comme Croc-Ensemble (don de légumes pour le dépannage alimentaire)

« Des achats que tu vas faire pour le jardin, c'est comme si tu le faisais pour les mathématiques et le français. » -enseignante

« Un patrimoine qui reste à l'école. »
 -enseignante

« On ne s'attendait pas à ce qu'il y ait autant de légumes. De voir les légumes à profusion, devenir gros. »
 -jeune



Coup d'œil sur d'autres projets

Jardin pédagogique « Le jardin des baleineaux » au service de garde La Baleine bricoleuse :

- Boisé nourricier au service de garde de Trois-Pistoles
- Bacs de jardinage dans les 35 services de garde familiaux, rejoignant plus de **230** enfants de 0 à 5 ans
- 20** éducatrices ont reçu une formation de l'organisme Croquarium



Animation horticole :

- 1** animateur à l'été 2018, **2** animateurs à l'été 2019
- Implication dans les jardins des écoles secondaires de Sainte-Rita, Sainte-Françoise, Trois-Pistoles, Saint-Clément et avec la Brigade verte de Saint-Simon
- Récolte et transformation de denrées à Croc-Ensemble

Renforcement des capacités en dépannage alimentaire

Croc-Ensemble des Basques Volet dépannage

Restructuration de l'offre en dépannage alimentaire de la cuisine collective Croc-Ensemble des Basques, entre 2017 et 2020 :

- Augmentation de **15 à 40** paniers alimentaires par semaine en moyenne en février 2020
- Augmentation du dépannage alimentaire indirect, grâce à des partenariats permettant à des intervenants de se déplacer à domicile ou sur le territoire
- Augmentation de la qualité et de la diversité des aliments, grâce à des ententes avec les épiceries et des dons de particuliers
- Ouverture d'un service de dépannage décentralisé, permettant la distribution dans **3** municipalités en dehors de Trois-Pistoles
- Renforcement de la place de l'organisme dans la concertation en alimentation des Basques, facilitant l'amélioration des services de dépannage alimentaire

**CROC-ENSEMBLE
DES BASQUES**



« Les gens se sentent concernés. On le voit avec la volonté des gens de trouver des solutions, comme le dépannage dans le haut du territoire. Le nombre de jardiniers qui nous ont donné leurs surplus, vraiment intéressant aussi. »

-coordonnateur de Croc-Ensemble

Mobilisation de la communauté autour de l'alimentation

Rassemblements citoyens

De nombreux événements et rassemblements ont été organisés entre 2017 et 2020, partout sur le territoire :

- Semaine de l'alimentation du 1^{er} au 7 mars 2018 : journée de vision commune, soirée de discussion, kiosque à l'école secondaire, projection de documentaire, etc.
- Conférence 100 degrés « Bien manger et mieux apprendre à l'école »
- Assemblée de partenaires pour réfléchir à la possibilité d'un carrefour alimentaire
- Kiosques dans le Salon de la Famille et Le grand rendez-vous intergénérationnel
- Assemblées citoyennes à Sainte-Rita et Saint-Clément



Un pas de plus vers l'autonomie alimentaire des citoyens

Définition de l'autonomie alimentaire

« Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une **prise en charge individuelle et collective** visant l'**accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire** qui ne peut se faire sans une **démarche d'éducation populaire**. » (Regroupement des cuisines collectives du Québec)

Principes de l'autonomie alimentaire présents dans la majorité des actions

Accessibilité à la nourriture

Pouvoir de choisir

Respect de l'environnement

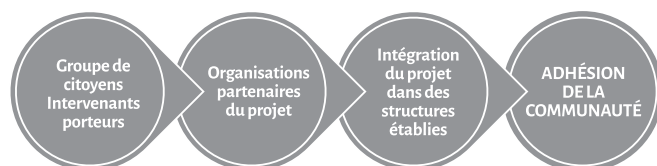
Actions collectives

Autres actions en lien avec l'autonomie alimentaire :

- Ateliers de lactofermentation (**12** personnes) et de sécurité alimentaire (**13** personnes)
- Distribution de **2500** arbres fruitiers à **100** personnes, accompagnée d'une formation
- Ajout de **3** cuisines collectives sur le territoire
- Poursuite des ateliers de cuisine de la Maison des Familles auprès de **12** familles référées par le réseau de la santé



Conditions gagnantes pour la poursuite des projets



À retenir

La mobilisation et l'engagement de partenaires de tous les horizons permettent aux jeunes, aux familles et aux citoyens de développer des projets à leur couleur, favorisant le développement de leur autonomie alimentaire.