

CPE : _____

Installation : _____

Responsable de l'alimentation : _____

Ariane Lebel, alebel@cosmoss.qc.ca
418-576-0792

Catégorie 01 Viandes, substituts et produits de la pêche (Viandes, volailles, légumineuses, tofu, poissons, œufs, graines, protéines végétales)				
<i>Sous-catégorie Viandes</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Boeuf haché				
Boeuf en cube				
Boeuf découpé Exemple	Lanières, congelées	Québec	Colabor	Alpha
Jambon artisanal				
Jambon toupie				
Porc découpé				
Porc haché				
Veau découpé				
Veau haché				
Agneau découpé				
Agneau haché				
Bacon				
Saucisse				
Autres				
Autres				

Note : Faites du mieux que vous pouvez, mais il est possible que vous ne trouviez pas la provenance d'un aliment. Dans ce cas, inscrivez simplement «provenance inconnue».

Catégorie 01 Viandes, substituts et produits de la pêche (Viandes, volailles, légumineuses, tofu, poissons, œufs, graines, protéines végétales)				
<i>Sous-catégorie Volaille</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Dinde hachée				
Dinde découpée				
Poulet entier				
Poulet haché				
Poulet haut de cuisse				
Poulet poitrine				
Poulet en cube				
Autres				
<i>Sous-catégorie Légumineuses</i>				
Fèves rouges				
Haricots				
Lentilles				
Pois chiches				
Gourganes				
Pois jaunes				
Autres				
Autres				

Catégorie 01 Viandes, substituts et produits de la pêche (Viandes, volailles, légumineuses, tofu, poissons, œufs, graines, protéines végétales)				
<i>Sous-catégorie Tofu</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Tofu soyeux (mou)				
Tofu ferme				
Tempeh				
Végé pâté				
Autres				
<i>Sous-catégorie Poissons</i>				
Sole				
Crevette				
Goberge				
Saumon				
Flétan				
Thon				
Turbot				
Morue				
Omble				
Autres				
Autres				

Catégorie 01 Viandes, substituts et produits de la pêche (Viandes, volailles, légumineuses, tofu, poissons, œufs, graines, protéines végétales)				
<i>Sous-catégorie Oeufs</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Œufs				
Autres				
<i>Sous-catégorie Graines</i>				
Tournesol				
Citrouille				
Lin				
Chanvre				
Beurre de tournesol				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Protéines végétales</i>				
Levure alimentaire				
Protéines végétales texturées				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 02 Produits laitiers (lait, yogourt, kéfir, beurre, fromages, etc.)				
<i>Sous-catégorie Lait</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Lait écrémé				
Crème 35 % à fouetter				
Crème 15 % à cuisson				
Autres				
<i>Sous-catégorie Yogourt</i>				
Nature				
Aromatisé				
Grec				
Autres				
<i>Sous-catégorie Kéfir</i>				
Kéfir				
Autres				
<i>Sous-catégorie Beurre</i>				
Beurre salé				
Beurre non-salé				
Autres				

Catégorie 02 Produits laitiers (lait, yogourt, kéfir, beurre, fromages, etc.)				
<i>Sous-catégorie Fromages</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Fromage cheddar				
Fromage parmesan				
Fromage en grain				
Fromage mozzarella				
Fromage à tartiner				
Féta				
Autres				
Autres				

Catégorie 03 Fruits et légumes frais (frais, incluant les fines herbes)				
<i>Sous-catégorie Fruits frais EN SAISON</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Fraises				
Pommes				
Bananes				
Poires				
Ananas				
Melon miel				
Cantaloup				
Raisins				
Framboises				
Camerises				
Cerises				
Rhubarbe				
Clémentine				
Orange				
Melon d'eau				
Autres				
Autres				

Catégorie 03 Fruits et légumes frais (frais, incluant les fines herbes)				
<i>Sous-catégorie Légumes frais EN SAISON</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Carottes				
Patates				
Oignons				
Chou vert				
Brocolis				
Choux-fleurs				
Cœur de romaine				
Épinards				
Laitue Iceberg				
Poivrons				
Haricots				
Concombres anglais				
Champignons				
Ail				
Asperges				
Courges				
Basilic				
Autres				
Autres				

Catégorie 04 Fruits et légumes conditionnés (Congelés, en conserve, lactofermentés, séchés, etc)				
<i>Sous-catégorie Fruits conditionnés</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Framboises congelées				
Bleuets congelés				
Fraises congelées				
Mangues congelées				
Poires en conserve				
Pêches en conserve				
Pomme en compote				
Raisins secs				
Mélange fruits congelés				
Salade fruits conserve				
Dattes séchées				
Canneberges séchées				
Noix de coco râpée				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 04 Fruits et légumes conditionnés (Congelés, en conserve, lactofermentés, séchés, etc)				
<i>Sous-catégorie Légumes conditionnés</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Maïs en grains congelés				
Carottes congelées				
Macédoine congelée				
Fèves congelées				
Haricots congelés				
Tomates en dés				
Sauce tomate				
Pâte de tomate				
Maïs en grains conserve				
Maïs en crème conserve				
Pois en conserve				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 05 Céréales et pâtes alimentaires (Farines, avoine, riz, quinoa, orge, pâtes, etc.)				
<i>Sous-catégorie Farines</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Farine blanche				
Farine de blé				
Farine de maïs				
Farine de sarrasin				
Autres				
<i>Sous-catégorie Avoine</i>				
Flocon d'avoine rapide				
Flocon d'avoine entier				
Son d'avoine				
Avoine nue				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Riz</i>				
Riz blanc à grain court				
Riz blanc a grain long				
Riz brun				
Riz basmati				
Autres				

Catégorie 05 Céréales et pâtes alimentaires (Farines, avoine, riz, quinoa, orge, pâtes, etc.)				
<i>Sous-catégorie Quinoa, orge etc.</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Quinoa				
Orge mondée				
Orge perlée				
Couscous				
Son de blé				
Semoule de maïs				
Germe de blé				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Pâtes</i>				
Spaghetti de blé				
Macaroni de blé				
Lasagne de blé				
Vermicelle de riz				
Nouille aux œufs				
Autres				
Autres				
Autres :				

Catégorie 06 Boulangerie et pâtisserie (Pains, craquelins, muffins, céréales à déjeuner, etc.)				
<i>Sous-catégorie Pains</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Croissants				
Muffin anglais				
Pain baguette				
Pain pita				
Pain tranché				
Petits pains à soupe				
Pains à sous-marin				
Pain a hamburger				
Tortillas				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Craquelins</i>				
Biscottes				
Craquelins				
Galettes de riz				
Nachos				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 06 Boulangerie et pâtisserie (Pains, craquelins, muffins, céréales à déjeuner, etc.)				
<i>Sous-catégorie Muffins, gâteaux, biscuits</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Mélange à muffin				
Mélange à gâteau				
Muffins maison			Maison	Maison
Gâteaux maison			Maison	Maison
Biscuits social thé				
Biscuit Graham				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Céréales à déjeuner</i>				
Cherrios				
All bran				
Bran flakes				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 07 Boissons (Eau, boisson végétale, jus de fruits, jus de légumes, etc.)				
<i>Sous-catégorie Eau, boisson végétale</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Eau du robinet			Municipalité	
Eau embouteillée				
Boisson de soya régulier				
Boisson de soya vanille				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Jus de fruits, jus de légumes</i>				
Jus de raisins				
Jus d'orange				
Jus de pommes				
Jus de légumes V8				
Autres				
Autres				

Catégorie 08 Bases, condiments et assaisonnements (Soupes et bouillons, sauces, vinaigrettes, sel, poivre, épices, assaisonnements)				
<i>Sous-catégorie Soupe et bouillon</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Bouillon de bœuf				
Bouillon de légumes				
Bouillon de poulet				
Base de poulet				
Base de sauce BBQ				
Base de sauce brune				
Base de soupe				
Crème de céleris				
Crème de champignons				
Crème de tomates				
Autres				
<i>Sous-catégorie Sauce et vinaigrette</i>				
Sauce chili				
Sauce soya				
Sauce spire ribs				
Autres				
Autres				

Catégorie 08 Bases, condiments et assaisonnements (Soupes et bouillons, sauces, vinaigrettes, sel, poivre, épices, assaisonnements)				
<i>Sous-catégorie Sel, poivre, épices</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Sel de table				
Sel de mer				
Poivre				
Persil				
Cari				
Fines herbes séchées				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Assaisonnement et condiments</i>				
Ketchup				
Mayonnaise				
Moutarde				
Relish				
Salsa				
Herbes salées				
Autres				
Autres				

Catégorie 09 Produits sucrants (Sucre, sirop d'érable, miel, confitures et produits de confiserie)				
<i>Sous-catégorie Sucres, sirop d'érable, miel</i>				
PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Sucre blanc				
Sucre en poudre				
Cassonade				
Sirop d'érable				
Miel				
Autres				
Autres				
Autres				
<i>Sous-catégorie Confiture et produits de confiserie</i>				
Confitures de fraises				
Confitures de framboises				
Confitures maison				
Cacao en poudre				
Pépites de chocolat				
Mélasses				
Autres				
Autres				
Autres				

Catégorie 10 | Matières grasses

(Huile et margarine)

Sous-catégorie | Huile

PRODUIT	SPÉCIFICATION Frais, congelé, cuit, quantité	PROVENANCE Régionale, Québec ou ailleurs	DISTRIBUTEUR Qui vend le produit?	MARQUE Entreprise ou marque
Huile d'olives				
Huile de canola				
Huile de tournesol				
Huile végétale				
Autres				
Autres				
Autres				
Autres				

Sous-catégorie | Margarine

Margarine				
Graisse végétale				
Saindoux				
Autres				
Autres				