



BAS-SAINT-LAURENT

PETITS
AMBASSADEURS

CONCOURS

Rimouski, le 6 septembre 2023

Chère responsable de l'alimentation,

Nous avons pensé à vous! Vous faites un travail indispensable et vous n'avez pas toujours le temps et l'énergie pour mettre plus d'aliments locaux dans l'assiette de vos tout-petits. Parce que la mise en place de nouvelles recettes ou l'utilisation d'aliments nouveaux demande efforts et créativité, nous vous proposons du renfort avec le concours :

Un chef à la garderie!

Le prix comprend :

1. Une journée avec le chef Pierre-Olivier Ferry dans votre installation pour cuisiner un repas aux saveurs locales **avec vous** (selon votre horaire);
2. Un choix de menu pour le repas du midi et les collations AM et PM (vous pourrez choisir à l'avance quelles recettes vous avez envie de cuisiner et nous tiendrons compte des allergies);
3. Tous les aliments nécessaires pour préparer le tout (**oui oui, on va se charger de faire l'épicerie**);
4. Des fiches recettes, des trucs de pros et une activité à faire avec les enfants!

Qui est Pierre-Olivier Ferry?

Passionné par l'alimentation locale, Pierre-Olivier a déjà hâte de cuisiner avec vous! Anciennement chef cuisinier des Jardins de Métis, il possède maintenant l'atelier culinaire à Métis-sur-Mer. Enfin, il est aussi papa de deux tout-petits qui serviront de cobayes aux recettes qui vous seront proposées!

Pour participer

Vous devez compléter le document d'**inventaire** des aliments et de leur provenance et nous l'envoyer avant le **11 octobre**. Rendez-vous à cosmoss.qc.ca/les-petits-ambassadeurs, à l'**onglet concours** pour télécharger le document à compléter. Vous pouvez le faire en version papier ou en version électronique (voir les détails au verso).

Les installations accrédités «Petits ambassadeurs» sont automatiquement inscrites au concours.

Le tirage sera fait le 16 octobre. Chaque installation de CPE détenant une cuisine peut participer au concours séparément. Un total de 8 installations pourront recevoir une visite... Alors qu'attendez-vous ?

Bonne chance!

Ariane Lebel, nutritionniste
Chargée de projet
alebel@cosmoss.qc.ca | 418-576-0792

C'est quoi les Petits
ambassadeurs?





Les Petits ambassadeurs est une démarche visant à rapprocher les producteurs et transformateurs bioalimentaires de la région et les services de garde éducatifs à la petite enfance. Elle est implantée dans 15 régions du Québec!

Jusqu'à présent, au Bas-Saint-Laurent, la cohorte d'intérêt rassemblent **15 CPE** qui participent à diverses activités offertes, comme des rencontres de réseautage et le **groupe Facebook Cohorte des Petits ambassadeurs du Bas-Saint-Laurent**. Les CPE peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé lorsqu'ils en font la demande.

Les Petits ambassadeurs c'est aussi une accréditation qui permet de souligner l'engagement d'un service de garde en installation à offrir et faire découvrir aux enfants des aliments locaux dans leur assiette et par le biais d'activités éducatives.



Nos CPE accrédités

- Les Farfadets de la Pointe (2 installations)
- Les Petits Soleils Magique (2 installations)
- CPE de Rivière-du-Loup (6 installations)

Des questions? N'hésitez pas!

Ariane Lebel
Chargée de projet
alebel@cosmoss.qc.ca
418-576-0792

186, rue Lavoie
Rimouski (Québec) G5L 5Z1

Adresse pour envoyer votre participation par courriel

OU

Adresse pour envoyer votre participation par la poste