Mon rallye des droits

Explorons aujourd'hui pour mieux grandir demain !
Chaque enfant compte ♥

J'ai le droit d'être aimé et entouré



Trouve des personnes qui t'aiment ou qui prennent soin de toi.

☐

J'ai le droit d'avoir un chez-moi



Trouve une maison ou un bâtiment où des gens habitent.

☐

J'ai le droit de jouer



Trouve un endroit où tu peux jouer.

☐

J'ai le droit d'apprendre



Trouve une école, une bibliothèque ou un endroit où on apprend.

☐

J'ai le droit de bien manger



Trouve quelque chose de bon à manger : fruit, légume, ...

☐

J'ai le droit de boire de l'eau



Trouve une gourde, un verre, une fontaine d'eau ou un robinet.

☐

J'ai le droit à un environnement sain



Trouve une plante, un arbre, une fleur ou quelque chose de la nature.

☐

J'ai le droit à la santé



Trouve un endroit ou une personne qui aide à prendre soin des gens.

☐

J'ai le droit de m'exprimer



Parle avec quelqu'un et pose-lui une question.

☐

J'ai le droit d'être écouté



Trouve quelqu'un qui t'écoute et dis-lui quelque chose qui te rend heureux.

☐

J'ai le droit d'être respecté



Trouve ou fais un geste gentil ou d'entraide.

☐

J'ai le droit d'être moi-même



Trouve quelque chose qui te ressemble ou qui te fait sentir bien.

☐

Fais autant de découvertes que tu veux... chaque droit est important !

MRC RIVIÈRE-DU-LOUP KAMOURASKA
COSMOSS

À la découverte de mes droits ! ♥



Comment faire le rallye ?

1. Sors dehors avec ton groupe.
2. En groupe, regardez autour de vous et réalisez les missions de la carte.
3. En causerie ou durant le rallye, parle avec les enfants des droits. Ex. : « Savais-tu que tous les enfants ont le droit de jouer ? »
4. Quand une mission est complétée, coche la case.
5. Il n'y a pas de limite : 1, 3 ou toutes les cases. Chaque découverte compte !

Quelques petits trucs !

✓ Adapte les missions à ton milieu.
✓ Dessine un symbole, mets un X ou un autocollant.
✓ Le but : s'amuser, observer, bouger et discuter !

Pourquoi ce rallye ?

Tous les enfants ont des droits. Ce rallye aide à les découvrir dans leur quotidien et à voir comment les adultes et la communauté peuvent les respecter.

Mon plus beau moment du rallye

Dessine quelque chose que tu as découvert aujourd'hui !



Mon prénom : _____

Merci d'avoir exploré tes droits avec nous ! ♥