

L5 – Sensibilisation des parents et acquisition d’outils

Moi, mon enfant et notre persévérance

Territoire de MRC :
Kamouraska

Enjeu COSMOSS principal :
persévérance scolaire

Personnes visées :
parents d’enfants de niveau
primaire et secondaire

Principaux changements :
acquisition de connaissances et
réutilisation dans le quotidien de
stratégies concrètes par les parents
pour mieux accompagner leurs jeunes

Mise en contexte

En 2012, les partenaires de COSMOSS Kamouraska se dotent d’un *Pacte social en persévérance scolaire*. Ensemble, ils définissent six cibles et s’engagent à arrimer leurs efforts pour les atteindre. La quatrième cible vise à « rejoindre, sensibiliser et outiller les parents pour leur permettre de mieux accompagner leurs enfants vers la persévérance scolaire et la réussite éducative²⁴ ». Pour y parvenir, les partenaires lancent en 2012 un projet pilote cherchant à mobiliser, à valoriser et à soutenir les parents dans leur rôle : *Moi, mon enfant et notre persévérance scolaire*. Cette initiative portée par Projektion 16-35 a pu être consolidée de 2013 à 2015 grâce au soutien de Réunir Réussir.

Objectifs

- Permettre aux parents de mieux accompagner leurs enfants vers la persévérance scolaire et la réussite éducative
- Sensibiliser les parents et les outiller en fonction de leurs besoins

Mise en œuvre

Chaque année, en avril, une journée de conférences et d’ateliers est proposée aux parents du territoire de Kamouraska et des environs. Un comité composé de partenaires COSMOSS et soutenu par la ressource de Projektion 16-35, s’occupe à la fois de l’organisation et du recrutement des conférenciers. Différents thèmes liés à la persévérance scolaire sont abordés : la motivation et la réussite éducative, la gestion des émotions, l’autorité parentale, les passerelles menant à une diplomation, etc. Les sujets pouvant convenir à tous les âges sont proposés au grand groupe en matinée, tandis que les thèmes spécifiques à un groupe d’âge (comme l’adolescence) sont donnés dans un choix d’ateliers en après-midi.

Le comité sélectionne avec soin les conférenciers qui sont aussi bien experts dans leur domaine qu’habiles communicateurs pour réussir à interpeller les parents par des exemples et des outils concrets. Plusieurs mesures facilitent la participation des familles : la tenue de l’activité le samedi, le service de gardiennage, la gratuité de l’événement, le repas offert, etc.

Changements observés

Grâce à la pertinence des conférences misant sur des propos accessibles et des exemples concrets, les parents peuvent facilement faire des liens avec leur propre situation et ainsi mieux intégrer les

²⁴ Pacte social en persévérance scolaire au Kamouraska, novembre 2011.

informations reçues. Bien que l'événement s'adresse à des parents ayant des besoins très diversifiés, 95 % d'entre eux estiment que participer à cette journée répond à leurs besoins : ils acquièrent aussi bien des informations générales que spécifiques.

Le même pourcentage prévoit réutiliser des outils abordés lors des conférences avec leurs jeunes. Plusieurs mois après leur participation, des parents sont en mesure d'énumérer des mises en application de stratégies concrètes. Par exemple, un parent explique que, « quand un enfant est en colère, ne pas lui demander d'expliquer avec des mots, alors qu'un enfant est trop connecté à ses émotions, donc le dire avec son corps, c'est OK. Je dis beaucoup moins " dis-le avec des mots". »

La participation à cette journée permet également aux parents de considérer leur situation comme normale puisqu'ils côtoient d'autres personnes dans un contexte semblable et qu'ils entendent les conférenciers leur expliquer certaines étapes de développement comme l'adolescence. Un parent confie : « Je repars avec beaucoup de motivation et d'espoir. Ça fait du bien de voir qu'on est normal. »

Cette journée est efficace pour rejoindre un grand nombre de parents d'un seul coup et fait maintenant partie de la culture de la concertation de COSMOSS Kamouraska. Tant qu'il y aura un comité organisateur et des ressources en appui qui s'en occuperont, cette journée continuera d'avoir lieu.

Ingrédients de réussite

Outre une promotion efficace assurée par le bouche-à-oreille et une communication par les écoles, la principale qualité de l'événement est de s'adapter aux réalités des familles grâce aux moyens qui facilitent leur participation. De plus, les conférences qui sont chaque année d'une grande qualité proposent aux parents des contenus pertinents et surtout ponctués de nombreux exemples concrets leur permettant de revenir à leur propre expérience, facilitant ainsi les apprentissages et le réinvestissement. Le travail du comité organisateur est une condition essentielle pour organiser la journée et recruter des conférenciers de qualité.

À retenir

Grâce à l'organisation d'un événement annuel qui répond aux besoins des parents en matière de logistique et de contenu, les parents d'enfants d'âge scolaire sont sensibilisés à l'importance de la persévérance scolaire et acquièrent des outils en ce sens.

Quelques chiffres

De 2012 à 2016

| Environ 280 parents participants

Pour plus de renseignements

Projection 16-35, 418 492-9127

Sources

- Rapport d'évaluation rédigé par M. Ludovic Décoret dans le cadre du soutien offert par Réunir Réussir à la Table 6-17 de COSMOSS Kamouraska, septembre 2013.
- Demande de soutien déposée à Réunir Réussir, 2012.
- Reddition de comptes finale pour Réunir Réussir, juillet 2015.
- Pacte social en persévérance scolaire au Kamouraska, novembre 2011.