

E3 – Environnements favorables au transport actif dans les municipalités

APAVVA

Territoire de MRC :

La Mitis

Enjeu COSMOSS principal :

saines habitudes de vie

Personnes visées :

jeunes des écoles primaires et secondaires et citoyens des municipalités

Principal changement :

mobilisation de la communauté autour des déplacements actifs et sécuritaires

Mise en contexte

Afin d'augmenter la pratique d'activité physique chez les jeunes et de répondre aux besoins des citoyens voulant pratiquer le transport actif, les partenaires de La Mitis en Forme et en Santé se sont intéressés dès 2013 au programme national *À pied, à vélo, ville active* (APAVVA). Ce programme « vise à mobiliser l'ensemble de la communauté autour de l'enjeu des déplacements actifs et sécuritaires¹⁵ ». En plus de soutenir les communautés participantes, il aide à la mobilisation et à la sensibilisation des citoyens aux enjeux des déplacements actifs.

Objectifs

- Développer de saines habitudes de vie chez les jeunes
- Aménager l'environnement pour rendre le transport actif accessible et sécuritaire
- Encourager les parents à favoriser le déplacement actif chez les jeunes

Mise en œuvre

Dès janvier 2014, les partenaires impliqués travaillent sur les enjeux freinant le transport actif. Un comité incluant les écoles, les municipalités, la Sûreté du Québec (SQ), le ministère des Transports du Québec (MTQ) est constitué dans les municipalités où il y a un établissement scolaire. Dès l'automne 2014, chacune des municipalités dépose un plan de déplacement au conseil municipal. À la suite du dépôt, il est proposé aux municipalités qui en ont émis le besoin de faire appel à un aménagiste pour émettre des recommandations quant aux aménagements favorisant le transport actif. Ainsi, les rues et les infrastructures (traverses piétonnes, trottoirs, panneaux de signalisation) sont aménagées pour sécuriser les abords de l'école (notamment en réduisant la circulation à proximité) et sensibiliser la population. Puis, une municipalité intéressée au déplacement actif, mais qui n'a pas d'école sur son territoire, forme un autre comité.

Des activités de sensibilisation pour la sécurité des piétons et des cyclistes sont offertes au printemps 2016. Une première journée mitissienne du transport actif a lieu en plus d'une journée des Petits explorateurs afin que les élèves de l'école Norjoli découvrent les panneaux de signalisation sur le territoire.

Changements observés

Les aménagements physiques qui favorisent les déplacements actifs contribuent à rassurer les citoyens. Selon M. David-Gilles Lévesque, agent en prévention et promotion des saines habitudes

¹⁵ Site Internet de Vélo Québec.

de vie du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS BSL), installations de La Mitis, la sensibilisation des parents à ces nouveaux environnements contribue à modifier leurs perceptions quant à la sécurité de leurs enfants. Les parents sont même invités à accompagner d'une manière active leur enfant jusqu'à l'école. Les gens, plus disposés à marcher ou à faire du vélo jusqu'à leur destination, encouragent davantage leurs enfants à le faire jusqu'à l'école. Ainsi, puisqu'un plus grand nombre de jeunes s'y rendent à pied ou à vélo, la circulation automobile diminue autour des écoles.

Une nouvelle collaboration avec le Cégep de Rimouski naît des activités de sensibilisation offertes au printemps 2016. En effet, des activités pour la sécurité des piétons et des cyclistes seront proposées aux élèves par des étudiants en technique policière dès l'automne 2017. En outre, plusieurs stratégies promotionnelles sont mises de l'avant pour continuer à encourager les familles à rester actives et à intégrer de saines habitudes de vie au quotidien.

Maintenant que le projet est bien implanté, une rencontre avec l'ensemble des intervenants de la municipalité est suffisante pour faire le suivi du projet APAVVA. Une bonne communication entre les partenaires et les municipalités a créé de nouvelles collaborations entre les écoles et les municipalités. Il est donc proposé que le leadership soit pris en charge par les municipalités, assurant ainsi sa pérennisation. « Grâce à COSMOSS, on va réfléchir avec les ressources en loisirs qui proviennent de plusieurs municipalités pour voir de quelle manière cela sera transmis aux municipalités », affirme M. Lévesque.

Ingrédients de réussite

Les municipalités sont proactives quant aux propositions faites en regard du déplacement actif. D'abord, le transport actif est désigné comme un enjeu principal par les partenaires de la démarche COSMOSS. Selon M. Lévesque, « le fait que les besoins proviennent des partenaires a contribué à l'engagement de tous ». Un enjeu politique également favorise ces changements. M. Lévesque ajoute que, « même avant le dépôt du plan de déplacement, plusieurs municipalités allaient de l'avant avec des idées et des solutions qui mettaient en place des aménagements favorables au déplacement actif ». Une résolution au conseil municipal est ensuite adoptée pour s'engager dans une démarche de transport actif.

La transmission d'un message uniforme sur le territoire quant aux bonnes pratiques contribue à modifier la perception des parents. De plus, les activités et les campagnes d'éducation et de sensibilisation au transport actif encouragent une modification des habitudes de déplacements des citoyens. Ces actions conduisent à un meilleur partage de la route entre les usagers et à une hausse des déplacements actifs.

À retenir

Les partenaires de la communauté, mobilisés autour des plans de déplacement, contribuent à rendre plus sécuritaires les environnements physiques, favorisant ainsi les déplacements actifs.

Quelques chiffres

De 2013 à 2016	12 municipalités sur 16 ont adopté un plan de déplacement actif.
	Au total, 75 partenaires impliqués (MTQ, SQ, municipalités, écoles, santé, élus municipaux, MRC, CS, etc.)

Pour plus de renseignements

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Mitis, au 418 775-7261, poste 2288

Sources

- Entrevue avec M. David-Gilles Lévesque, agent en prévention et promotion des saines habitudes de vie du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Mitis, novembre 2016.
- Site Internet À pied, à vélo, ville active : <http://www.velo.qc.ca/transport-actif/a-pied-a-velo-ville-active/>.
- Rapport d'activités du comité La Mitis en Forme et en Santé, 2014-2015.

