

E6 – Coaching des moniteurs et des responsables des terrains de jeu

Territoire de MRC :
Les Basques

Enjeu COSMOSS principal :
saines habitudes de vie

Personnes visées :
moniteurs et responsables des terrains de jeu

Principal changement :
révision de l'offre de service des terrains de jeu grâce à l'amélioration des conditions de base et à l'adoption de pratiques gagnantes en saines habitudes de vie

Mise en contexte

En 2012, à la suite de nombreux commentaires des parents, les partenaires de la Table des saines habitudes de vie 0-17 ans de COSMOSS Les Basques constatent l'importance d'améliorer certaines conditions des terrains de jeu du territoire des Basques. L'encadrement et la sécurité des jeunes, l'adoption de saines habitudes de vie (SHV), le recrutement, la formation et la rétention des moniteurs sont particulièrement ciblés. Les partenaires déposent donc un projet à Québec en Forme pour outiller les neuf municipalités ayant un terrain de jeu et les inciter à offrir un service de qualité intégrant de SHV.

Objectifs

- Outiller les municipalités et leurs moniteurs pour les inciter à intégrer de SHV dans les activités des terrains de jeu
- Conscientiser les municipalités aux bienfaits d'une offre de service améliorée pour les terrains de jeu

Mise en œuvre

De 2012 à 2014, des coachs sont engagés pour accompagner les moniteurs des petits terrains de jeu. Leur rôle consiste à les former et à leur fournir des outils de travail et des idées d'activités. Ils établissent également un portrait des besoins de chaque municipalité de manière à veiller à l'amélioration de l'offre de service. Ils dressent ainsi une liste des besoins matériels et de formation, soulignent la nécessité de mettre à niveau des règles de sécurité ou encore d'actualiser les stratégies d'animation. Ils produisent aussi un cartable contenant des fiches d'intervention et des activités en lien avec les SHV pour les moniteurs. D'ailleurs, le déploiement des *Coffres Prêt à jouer WIXX*¹⁶ a permis aux moniteurs d'avoir accès à plus de matériels. Une journée de rassemblement de tous les terrains de jeu a également lieu au début de l'été.

À partir de l'été 2015, un agent de développement remplace les coachs et agit auprès des responsables de terrains de jeu de la municipalité. Il les aide dans leurs démarches avant, pendant et après la période d'ouverture, leur permettant ainsi d'améliorer la qualité de l'encadrement et la mise en place d'activités favorisant les SHV. L'agent bonifie le cartable en ajoutant des outils favorisant une bonne gestion des terrains de jeu et des activités relatives à l'alimentation ou à un mode de vie physiquement actif.

¹⁶ Le *Coffre Prêt à jouer WIXX* contient du matériel léger et accessible gratuitement et en tout temps.

Changements observés

Les municipalités apportent de nombreux changements à la suite de l'encadrement reçu dans les terrains de jeu. Elles révisent des conditions de base liées par exemple au nettoyage du local des jeunes ou à la présence de trousse de premiers soins. Elles comprennent l'importance d'investir dans la formation et la supervision des ressources humaines. Comme le précise Mme Sonia Marchand, organisatrice communautaire du Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations des Basques : « Il y a eu des rencontres [...] avec les municipalités pour qu'elles se rendent compte que c'était beau d'engager des moniteurs, mais [qu']il fallait leur apporter un soutien et un encadrement. » Certaines municipalités défraient les coûts d'une formation adaptée pour leur équipe de moniteurs.

Globalement, l'offre de service des terrains de jeu s'améliore. On y trouve un plus grand ratio d'animateurs, des embauches sont réalisées plus tôt dans l'année, des parents sont plus impliqués, les programmations font bouger les jeunes, etc. Plusieurs intègrent maintenant des activités relatives aux SHV (jeux extérieurs, activités de jardinage, ateliers de cuisine, etc.).

Le niveau de compétence des moniteurs augmente, que ce soit par rapport à l'encadrement des jeunes, à la sécurité, à l'animation de groupes multiâges ou encore à des activités en lien avec les SHV. Les moniteurs prennent plus conscience du rôle de modèle qu'ils jouent auprès des jeunes. De plus, la présence de coach et la journée de rassemblement de tous les terrains de jeu au début de l'été contribuent à briser l'isolement des moniteurs. Ils font davantage la promotion des SHV, tant en matière de saine alimentation que d'activité physique. Toutes ces améliorations augmentent la confiance des parents envers l'offre de service.

Le matériel transmis aux municipalités, les formations réalisées et les outils fournis aux moniteurs consolident l'offre de service et sont un gage de continuité. Le cartable d'animation circule toujours entre les moniteurs. En plus d'un répertoire d'activités, il présente des critères et des outils pour faciliter la gestion du terrain de jeu. Les neuf municipalités sont maintenant bien plus conscientes de l'importance d'encadrer leur terrain de jeu. De plus, le projet a permis de créer une bonne collaboration avec les municipalités et d'ouvrir des portes à d'éventuels partenariats.

Ingrédients de réussite

La réalisation d'un portrait par municipalité a aidé à adapter l'accompagnement offert en fonction des besoins. La présence régulière d'un coach, puis d'un agent de développement, a facilité l'acquisition de connaissances et le déploiement de stratégies pour améliorer la qualité du service.

À retenir

L'embauche de ressources capables d'accompagner les moniteurs et les responsables bonifie la qualité des terrains de jeu et l'encadrement qui y est offert.

Pour plus de renseignements :

Municipalité de Saint-Clément, agent de développement touristique et des loisirs, 418 963-1607, poste 4

Sources

- Entrevue avec Mme Sonia Marchand, organisatrice communautaire, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations des Basques, juillet 2016.
- Rapports d'activités déposés à Québec en Forme de 2012 à 2015.
- Plans d'action locaux en saines habitudes de vie déposés à Québec en Forme de 2012 à 2016.
- Plan d'action transitoire déposé à COSMOSS Les Basques, mai 2016.