

# K4 – Cafés rencontres parents

## **Territoire de MRC :**

**La Matapédia**

## **Enjeu COSMOSS principal :**

**entrée scolaire réussie**

## **Personnes visées :**

**familles comptant des enfants âgés de cinq ans et moins**

## **Principaux changements :**

**socialisation, entraide, partage et validation d'expérience pour les parents, ainsi que socialisation, émancipation et apprentissage de la vie en groupe pour les enfants**

## **Mise en contexte**

Au début de l'année 2014, les partenaires du comité -9 mois/5 ans de COSMOSS Matapédia s'aperçoivent que les parents ont besoin de lieux d'échanges informels sur le territoire. Cette approche est reconnue comme étant une pratique gagnante pour entrer en contact avec les parents qui fréquentent peu ou ne fréquentent pas de services sociaux. Elle favorise l'entraide, le partage d'expérience et la création de liens sociaux. Un projet de *Cafés rencontres parents -9 mois à 5 ans* est donc amorcé en septembre 2014 grâce au soutien d'Avenir d'enfants.

## **Objectifs**

- Développer chez les parents la capacité de s'engager dans leur rôle de soutien du développement de leurs enfants
- Permettre aux parents de socialiser, de s'entraider et de partager leurs expériences
- Permettre aux enfants de socialiser et de partager, tout en préparant une entrée scolaire réussie

## **Mise en œuvre**

Les *Cafés rencontres* se veulent un espace convivial et informel où les parents peuvent échanger librement sur les sujets qui les intéressent. D'une durée de trois heures par semaine, ils sont organisés dans différentes municipalités du territoire. Un sondage auprès des parents permet de préciser les lieux les plus susceptibles de les attirer (maison des familles, aréna, bibliothèque, etc.). Les parents peuvent y venir avec leurs enfants. Les *Cafés rencontres* sont jumelés le plus possible à d'autres activités pour les enfants comme le parc des *P'tits Frileux*<sup>20</sup> de la Maison des Familles (MDF) de La Matapédia.

Des sorties sont également planifiées, une fois par mois en début d'année en sondant les parents sur leurs préférences ou leurs idées de sorties. La planification des sorties est annoncée sous forme de calendrier visuel affiché dans toutes les municipalités de La Matapédia et les organismes. L'invitation aux sorties est publicisée par COSMOSS.

Une chargée de projet a le mandat d'organiser les rencontres et les sorties, d'apporter une collation et des jouets pour les enfants et de s'assurer que tout est prêt pour l'arrivée des parents. Sur place, elle veille à ce que les parents passent un moment agréable et propice aux échanges. Pour respecter l'aspect informel des rencontres, elle ne joue pas le rôle d'une intervenante ou d'une experte en

20 Il s'agit d'un moment hebdomadaire d'échange pour les parents et leurs enfants avec un ou deux parents responsables.

contenu, mais peut proposer les services des organisations du milieu. Elle participe aux discussions au même titre que tous les participants. Elle donne son point de vue en s'appuyant sur son expérience et fait quelques recherches pour donner des feuillets d'information sur certains sujets.

## Changements observés

La participation aux *Cafés rencontres* permet aux parents de sortir d'une certaine solitude due à leur situation personnelle : nouvelle arrivée dans la région, congé de maternité, congé sans solde, etc. Au parc des *P'tits Frileux* en particulier, un noyau solide de parents s'est créé et se côtoie maintenant en dehors des cafés. L'entraide et la solidarité sont au rendez-vous : quand un parent a une question, les autres lui répondent et partagent leur savoir-faire.

Le nombre de sujets abordés au fil des rencontres est important et permet donc aux parents de partager leur expérience et de se renseigner sur de nombreux aspects de leur quotidien : tempérament des enfants, alimentation, problèmes de santé, stratégies d'allaitement, vie de couple, services de la région, activités en fonction des saisons, etc. Chaque année, plus de 130 sujets sont abordés d'une manière à la fois informelle et pertinente pour les parents, car ils sont adaptés à leurs besoins du moment. Il en résulte une confirmation et un renforcement de leur compétence parentale. Comme l'indique une participante : « J'ai parlé d'intolérance, mais avec d'autres parents on a parlé de permaculture et des arbres plantés sur mon terrain. On parle de voyage, ça peut toucher tous les niveaux et c'est intéressant à tous les niveaux. »

La participation des enfants les aide à se développer sur trois plans : la socialisation, l'initiation à la vie de groupe et l'apprentissage de la distance avec ses parents. Une mère raconte que, depuis que ses enfants viennent aux *Cafés rencontres*, les crises ont énormément diminué : « Mes enfants ont pu apprendre à se séparer de moi et aller tout seuls, se faire confiance. » Une autre mère rapporte à propos de son enfant qu'« ici, il est capable de socialiser. Ça l'aide justement à apprivoiser qu'il y ait d'autres personnes ». Cette possibilité d'initier leurs enfants à la vie de groupe est très intéressante pour les parents qui désirent les préparer à l'entrée à l'école, particulièrement pour ceux qui ont fait le choix de rester à la maison.

Les sorties permettent de recruter et de rencontrer de nouveaux parents. Certains ne viennent que lors des sorties pour échanger avec d'autres parents et fréquentent peu le parc des *P'tits Frileux*. Les besoins de ces parents se dirigent plus vers les sorties, ce qui est aussi très acceptable. Le taux de fréquentation est excellent, voire surprenant.

Les *Cafés rencontres* sont fusionnés avec le parc des *P'tits Frileux* à la MDF de La Matapédia. Être présent en soutien durant ces années a permis de solidifier et de rehausser le parc des *P'tits Frileux* dans sa continuité.

## Ingrédients de réussite

La présence de la chargée de projet est très importante, car elle permet aux parents de ne pas s'occuper des détails logistiques. Comme le souligne une maman : « Il faut que ce soit un espace le plus libre possible, même apporter une collation, s'il faut s'entendre et commencer à s'organiser entre nous, ça ne va pas. Il y en a suffisamment à penser dans une vie de parent. » La combinaison *Cafés rencontres* et lieu d'amusement pour les enfants est gagnante pour faciliter la venue des

familles. D'ailleurs, COSMOSS souhaite promouvoir davantage le parc pour attirer les familles. L'espace informel et le climat convivial permettent de discuter de sujets qui les intéressent sur le moment. Les échanges d'expertise entre pairs et les parents bénévoles porteurs sont très gagnants.

## À retenir

Un espace convivial et informel, combiné avec une activité pour les enfants, permet aux parents de confirmer leur rôle et leurs compétences.

## Quelques chiffres

De septembre 2014 à juin 2016

8 lieux de *Cafés rencontres* sur le territoire

Environ 300 participations au total pour 72 parents différents

Environ 400 participations d'enfants de 5 ans et moins au total

## Pour plus de renseignements

COSMOSS Matapédia, 418 629-1560

Sources :

- Rapport d'évaluation rédigé par M. Ludovic Décoret dans le cadre du soutien offert par Avenir d'enfants au comité -9 mois/5 ans de COSMOSS Matapédia, août 2016.
- Plan d'action du comité -9 mois/5 ans de COSMOSS Matapédia déposé à Avenir d'enfants, avril 2014.

