

# G1 – Insertion et maintien à la formation générale des adultes

## Tremplin

**Territoire de MRC :**  
Kamouraska

**Enjeu COSMOSS principal :**  
persévérance scolaire

**Personnes visées :**  
jeunes décrocheurs ou inscrits à la formation générale des adultes

**Principaux changements :**  
clarification des aspirations scolaires et professionnelles et consolidation des projets de vie et de la motivation des jeunes en vue de passer à l'action

### Mise en contexte

Comme il est primordial de soutenir autant les jeunes qui, ayant décroché, envisagent un retour à l'école que ceux qui sont déjà inscrits à la formation générale des adultes, les partenaires de COSMOSS Kamouraska travaillent sur le projet *Tremplin*. Portée par l'organisme Projektion 16-35 du Carrefour jeunesse-emploi Kamouraska, cette initiative accompagne les jeunes de 16 à 24 ans dans leur parcours global, afin de les aider à définir un projet de vie et à les maintenir aux études ou à l'emploi. Soutenu par Réunir Réussir, *Tremplin* s'est réalisé entre septembre 2013 et juin 2015.

### Objectifs

- Favoriser l'insertion et le maintien aux études ainsi que la réussite scolaire des élèves de 16 à 24 ans au Centre d'éducation des adultes
- Soutenir de jeunes adultes du niveau secondaire dans l'élaboration de leur projet de vie

### Mise en œuvre

Le projet comporte deux volets.

- *Vers le secteur adulte* dure six semaines. Des cohortes de deux à trois participants y assistent cinq jours par semaine, dont trois sont réservés à des ateliers liés à l'emploi, aux méthodes de travail ou aux habiletés sociales. Des visites sont organisées dans des milieux de travail et de formation (par ex. à l'usine Bombardier, dans un pavillon de formation spécialisée, etc.). Les deux derniers jours sont consacrés à la formation scolaire au Centre d'éducation des adultes.
- *Active ton été* a lieu de mai à août. La formule offerte est semblable à la première, mais elle incite plus spécifiquement les jeunes ayant participé au volet *Vers le secteur adulte* à profiter d'un accompagnement durant la période estivale pour trouver un emploi, le conserver et effectuer un retour sur les bancs d'école à l'automne.

### Changements observés

Les ateliers, combinés aux visites des milieux de travail et de formation, ont trois effets sur les jeunes : une augmentation de leur motivation, une meilleure connaissance de soi et une clarification de leur projet personnel de formation et de vie professionnelle. Comme le déclare un jeune : « Je suis content de l'avoir fait. Ça m'a remis sur *la track*, puis ça m'a vraiment *mindé*, motivé. Ça a canalisé mon énergie vers " je sais où je m'en vais et je veux y aller ! " ». Les activités leur ont permis de

consolider leur projet au Centre de formation des adultes ou encore de se réorienter. D'ailleurs, le volet estival a grandement aidé les participants à explorer le marché de l'emploi ou à préciser leur orientation professionnelle au moyen des stages.

De plus, les participants ont développé des habiletés psychosociales importantes : « D'habitude, je suis tout le temps enfermé contre moi. D'habitude, je garde les affaires que j'ai en dedans pour moi. Puis je ne parlais pas ! Là, j'en parle et puis ça me fait du bien. Ça me libère ! » Grâce au soutien des intervenants, les jeunes ont pu franchir quelques pas de plus dans leur parcours de vie.

## Ingrédients de réussite

Les bonnes relations entre Projektion 16-35, le Centre de formation des adultes et les autres partenaires impliqués sont sans nul doute un gage de réussite. COSMOSS a pu apporter sa contribution en plus de favoriser le déploiement du projet. Les observations faites dans le cadre de *Tremplin* ont circulé entre COSMOSS et le Centre d'éducation des adultes. Cette collaboration a entraîné un meilleur partage de l'information entre les acteurs et donc un meilleur accompagnement des jeunes.

## À retenir

Grâce à un accompagnement sur une période suffisamment longue leur permettant de participer à des ateliers et de faire des visites de milieux de travail, les jeunes en viennent à clarifier leurs aspirations et voient leur motivation scolaire augmenter.

## Quelques chiffres

Entre septembre 2013 et juin 2015 | 5 cohortes de jeunes adultes âgés de 16 à 24 ans inscrits au Centre d'éducation des adultes

## Pour plus de renseignements

Projektion 16-35, 418 492-9127

### Sources

- Rapports d'évaluation rédigés par M. Ludovic Décoret dans le cadre du soutien offert par Réunir Réussir à la Table 16-30 ans de COSMOSS Kamouraska, août 2014 et janvier 2015.
- Reddition de comptes finale pour Réunir Réussir, juillet 2015.