

Boîte à outils sur l'éducation par la nature

Chargée de projet
Marie-Pier Lavoie
Mpier.lavoie12@gmail.com

Dernière mise à jour : 9 septembre 2022



Documents de travail Québécois ou Canadien

Titre	Auteur(s)/Organisme	Résumé	Lien
<i>À nous de jouer : l'extérieur un terrain de jeu complet.</i> ¹	Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA), Gouvernement du Québec	<p>Outil de réflexion pour les intervenants des milieux jeunesse sur l'apport du jeu extérieur dans la vie des enfants.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Description jeu libre. - Bienfait des jeux extérieurs. - Peur du risque. 	https://tmvpa.com/attachments/776e1ce1-64f3-4956-8063-5729d126b8e4/A-nous-de-jouer.pdf?h=0e58736676aeba54874c77f8b20bc094
<i>Attention enfant en mouvement</i>	Plusieurs partenaires	<p>Effet du développement moteur sur la santé, la réussite éducative et l'acquisition des saines habitudes de vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Explication du développement moteur. - Explication de l'impact du jeu actif. - Tolérance du risque. - Rôle des éducateurs. - Inclus des outils (guide de formation, idées d'activités etc.). 	https://enfantsenmouvement.com/
<i>Gazelle et Potiron</i> ²	Ministère de la famille	Guide de référence pour soutenir les SGE à mettre en place des environnements favorables à la saine	https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/guide_gazelle_potiron.pdf

		alimentation, au jeu actif et au développement moteur.	
<i>Portrait du développement moteur et de l'activité physique au Québec chez les 0-9 ans³</i>	Claude Dugas, Mathieu Point	<ul style="list-style-type: none"> - Portrait et recension des écrits sur le développement moteur des 0-9 ans. - Meilleures pratiques et stratégies d'intervention pour l'activité physique. 	https://docplayer.fr/2153654Portrait-du-developpement-moteur-et-de-l-activite-physique-au-quebec-chez-les-enfants-de-0-a-9-ans.html
<i>Prescri-Nature</i>	Médecins du Québec	Ressource s'adressant aux professionnels de la santé pour faciliter la prescription de la nature.	https://www.prescri-nature.ca/
<i>Projet ALEX</i>	AQCPE, inspiré de l'initiative Grandir en Forêt de 1,2,3 Go Limoilou.	Projet-pilote qui vise l'amélioration du développement global et des saines habitudes de vie, ainsi que l'éveil écologique des jeunes enfants. Le tout en favorisant un contact fréquent et prolongé avec la nature ainsi que des interactions éducatives de grande qualité, en étroite collaboration avec les familles et les communautés.	Cadre de référence : https://www.aqcpe.com/documentation/alex-cadre-de-referenc-education-par-la-nature-en-sge/
<i>Sécurité bien dosée</i>	TMVPA (Table sur le mode de vie physiquement actif)	Le document vise à bâtir une vision commune de la sécurité et à présenter des outils permettant de cibler des interventions sécuritaires, raisonnables et optimales pour le développement des individus et des collectivités.	https://tmvpa.com/publication/securite-bien-dosee

Autres documentations théoriques intéressantes

Titre	Organisme-Auteur	Résumé	Lien
Cahier d'accompagnement « <i>Libres et créatifs</i> »	Maison de la famille les Arbrisseaux en collaboration avec le comité estrien pour les saines habitudes de vie	- Guide d'accompagnement pour l'organisation d'une journée de jeu libre.	Cahier accompagnement libres créatifs vf.pdf (alliancesherbrooke.ca)
<i>Petite enfance en forêt en huit points</i>	Michèle Leboeuf, Grandir en Nature	- Explication des 8 principes de l'éducation en nature avec la petite enfance.	https://pasetemps.com/blogue/petite-enfance-en-for%C3%AAt-en-huit-points-n4070
<i>Activités extérieures dans les centres de la petite enfance et les garderies.</i>	Ministère de la famille	- Guide d'activités extérieures avec fiches thématiques selon la saison et l'âge.	https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/parents/programme-educatif/activites-exterieures/Pages/resultat.aspx?mode=1&page=1&saison=Printemps&age=&clientele=
<i>Équilibrer les risques et les bénéfices de l'Apprentissage et du jeu en plein air</i>	Tim Gill	- Description d'une approche équilibrée au niveau de la gestion des risques. - Exemple d'un plan de gestion des risques.	https://journeecoleenpleinair.fr/wp-content/uploads/sites/12/2016/10/160428_PROJECTDIRT_OCD_BOOK7_BALANCING_RISK_A4_France.pdf
<i>Garder les enfants à l'intérieur: Un plus grand risque!</i>	Participaction-2015	Impact du jeu libre extérieur chez les enfants et des risques associés.	https://www.rcpem.com/participaction/garder-enfants-a-interieur-plus-grand-risque
<i>Favoriser le jeu libre extérieur actif chez les enfants</i>	Vifa Magazine par M-361	Dossier sur l'importance du jeu libre actif extérieur. - Vidéos d'experts	https://vifamagazine.ca/vifa/favoriser-le-jeu-exterieur-actif-chez-les-enfants/?gclid=Cj0KCQiAosmPBhCPARIsAHOen-

		<ul style="list-style-type: none"> - Affiches promotionnelles - Articles sur le sujet 	MVZINr6B4x9pawijXY9bNpluiDp5oW KNUjNpEHDhrw6QZ1gXh2l2saAjkpE ALw_wcB
<i>La nature et pourquoi c'est essentiel pour le cerveau des enfants : Informations pour les parents et les gardiens.</i>	eSantémentale.ca Service, aide et support en santé mentale de l'Ontario	Article sur : <ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que le jeu non-structuré - Le jeu extérieur - Statistiques sur les besoins au niveau du jeu extérieur chez les enfants - Bienfaits de la nature chez les enfants 	https://www.esantementale.ca/Canada/La-nature-et-pourquoi-cest-essentiel-pour-le-cerveau-des-enfants-Infos-pour-les-parents-et-les-gardiens/index.php?m=article&ID=52861&fbclid=IwAR3BFWo8r9ICRF3B6I8Y3juz7b-bDNto4jK28uKr0eRZXux-IL5oZI925Lk

Boîtes à outils pour aller à l'extérieur		
Titre	Points forts	Liens
Animateur-nature.com	Site français. Outils pédagogiques et activités en lien avec la nature (faune, flore etc.).	https://www.animateur-nature.com/index.html?fbclid=IwAR2ULc_cNjbj0w5vkVQ7BbTZ9VW1tVh_LeLPQivX1TOTI3d5guhB8zzATaU
Groupe facebook : Éducation- Pédagogie par la nature (Forest School) au Québec	Communauté d'échange sur les outils, le matériel et plusieurs informations pertinentes pour toutes personnes intéressées par la pédagogie par la nature chez la petite enfance.	https://www.facebook.com/groups/pedagogienature
Child and nature alliance	Site canadien traduit en français. Section dédiée aux éducateurs en petite enfance avec plusieurs ressources selon les thèmes particuliers (prise de risque, gestion matériel, trousse de premiers soins) etc.	https://childnature.ca/fr/epe/
Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants.	Centre d'excellence pour le développement des enfants (Université Laval et Université de Montréal). Site internet avec description des thèmes abordés. Relevés des dernières recherches en lien avec le thème abordé.	http://www.enfant-encyclopedie.com/jeu-exterieur/introduction

Magazine 100 degré : Dossier <i>Jouer dehors à tous les jours</i>	Plate-forme regroupant divers articles sur l'utilisation de l'extérieur et du jeu libre avec les enfants.	https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/dossier/jouer-dehors-tous-les-jours/
https://eveil-et-nature.com/	Site français avec idées d'ateliers à l'extérieur pour les services de garde.	https://eveil-et-nature.com/
Le lion et la souris	Organisme situé à Montréal qui a pour mission de faciliter, promouvoir et protéger le jeu libre des enfants à l'extérieur comme un droit fondamental en ville. Offre de camps nature et de journée pédagogiques natures.	https://lelionetlasouris.com/
Ti-Mousse dans Brousse	Site web fondé par Joanie St-Pierre guide et maman de deux enfants. Ti-Mousse dans Brousse est une initiative qui vise à faciliter la pratique d'activités de plein air aux jeunes familles en les informant, en les inspirant et en les motivant à profiter de tous les bienfaits de la nature avec leurs enfants de façon sécuritaire. Plusieurs outils, astuces et ateliers disponibles sur leur site internet.	https://timoussedansbrousse.com
Milieux de vie en santé	Milieux de vie en santé est un programme de Nature Québec visant entre autres à démontrer les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé en milieu urbain. Leur site web contient des outils très pertinents sur : <ul style="list-style-type: none"> - Aménagements et la naturalisation des cours. - L'entretien des végétaux - Guide d'éveil sur la biodiversité urbaine 	https://milieuxdevieensante.org/nos-outils/# https://milieuxdevieensante.org/wp-content/uploads/2021/05/2021-02-guide-biodiv-vf-lo.pdf
<i>Jouer Dehors en Famille</i> Vifa Magazine par M-361	Grand répertoire d'activités extérieures classées selon les âges. <ul style="list-style-type: none"> - Bienfaits du jeu libre - Définition de concepts - Idées d'activités 	https://vifamagazine.ca/bouger/pratique-pratique/jeu-exterieur-en-famille-un-repertoire-de-175-idees-dactivites/

Offres de formations

Titre	Points forts	Liens
AEC en éco-éducation par la nature	Attestation collégiale reconnue de 450 heures : <ul style="list-style-type: none"> - Offert par le groupe Collégia. - Majoritairement offert à distance et à temps partiel. - Sujets des cours: fondements de l'éducation par la nature, logistique, gestion des risque, outils terrain etc. 	https://www.collegia.qc.ca/formations-creditable/ecoeducation-par-la-nature/
As'SOIF'fés de nature	<ul style="list-style-type: none"> - Formation en ligne de 20 heures disponible de soir. - Introduction à la pédagogie en nature. 	http://assoiffesdenature.com/nos-activites/formation/
Au Grand Air	<ul style="list-style-type: none"> - Offre d'activités en nature dans les milieux pré-scolaires et scolaires par des facilitateurs qualifiés. - Axé sur le jeu libre en nature et sur le développement d'une relation harmonieuse des enfants avec la nature. - Formations personnalisées pour les milieux. 	https://www.augrandaireducation.ca/
Coopérative Enfant-Nature	<ul style="list-style-type: none"> - Meilleures pratiques au niveau de la pédagogie par la nature chez les 0-5ans. - Offre de formation. - Pilier dans l'éducation par la nature avec la petite enfance. - Partenariat avec UQTR pour la recherche. - Plate-forme avec outils pédagogiques accessible suite à la formation. 	https://coopenfantnature.org
La mère Nature	Formation donnée par Julie Filiatrault une des pionnières de l'éducation par la nature. <ul style="list-style-type: none"> - Approche sur l'éco-éducation sensible, une nouvelle approche qui de l'éducation par la nature qui voit beaucoup plus loin. 	https://www.lamerenature.ca/
Projet ALEX	Offre de service en trois catégories pour faciliter l'implantation de l'éducation par la nature dans les services de garde.	https://www.aqcpe.com/wp-content/uploads/2021/06/offre_service_alex_2021.pdf

Quelques exemples de services de garde utilisant la pédagogie par la nature au Québec

Nom	Lieux	Site internet
Garderie Nature	Saguenay Lac St-Jean	https://garderienature.ca/
CPE l'Éveil de la Nature	Wakefield	http://www.cpeleveildelanature.com/
CPE Jolicoeur (ALEX)	Sainte-Catherine de la Jacques Cartier, Québec	http://cpejolicoeur.ca/diaporama/leducation-par-la-nature/
Les Pouces verts (ALEX)	Québec	https://centdegres.ca/magazine/sante-et-societe/garderie-plein-air-cpe-pouces-verts-ferme-maraichere/
CPE Bottine souriante	Shawinigan	http://www.cpebottinesouriante.com/notre-pedagogie/pedagogie-nature
Grandir en Forêt	1,2,3 Go Limoilou Québec	https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/Grandir-en-foret-138904816724909/
CPE Sainte-Rose	Laval	N/A
CPE La magie du rêve (ALEX)	Val-D'or	https://www.william.coop/Site/cpelamagiedureve/ZonePublic/Accueil/LaUne
CPE Passe-Partout	Stoneham, Québec	https://www.facebook.com/CPEPassePartout/
RSG Les petits Croque Nature	Normandin, Lac St-Jean	https://www.facebook.com/lespetitscroquenature/?show_switched_toast=0&show_switched_tooltip=0&show_podcast_settings=0
Service de garde alternatif	Sainte-Christine d'Auvergne	https://www.facebook.com/SDG-Semer-pour-demain-102979897766263

Livres

[CARDINAL, François. Perdus sans la nature, Éditions Québec Amérique, août 2010.](#)

[FERLAND, Francine. Viens jouer dehors! Pour le plaisir et la santé, collection du CHU Sainte-Justine pour les parents, 2012.](#)

[HANSCOM, J. Angela. Dehors les enfants : réapprendre aux enfants à jouer dehors et à oublier les tablettes, Édition Lattes, 2018](#)

[LOUV, Richard. Une enfance en liberté : Protégeons nos enfants du syndrome de manque de nature, Algonquin Books, 2008](#)

Vidéos		
Auteur	Sujet	Liens
100 degrés, Sylvie Gervais et Louis- Philippe Dugas	<ul style="list-style-type: none"> - Description des bénéfices du jeu libre chez les enfants. - Expérience et bénéfices du jeu extérieur expliqués par Sylvie Gervais de COOP Enfant-Nature. 	https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/pourquoi-jeu-libr-lexterieur-pleine-nature-important-pour-les-enfants/
100 degrés, Sylvie Gervais	<ul style="list-style-type: none"> - Webinaire de 120 minutes adressés aux enseignants du préscolaires abordant : <ol style="list-style-type: none"> 1. Les bienfaits d’aller dehors avec les enfants. 2. Le choix du lieu. 3. La logistique et des exemples de matériel à utiliser. 4. Exercices réflexifs. 	Enseignement en plein air au préscolaire : par où commencer? 100° (centdegres.ca)
François Cardinal	<ul style="list-style-type: none"> - Déclin du jeu libre extérieur chez les enfants. 	https://centdegres.ca/conferences/jouer-dehors-faire-face-au-deficit-nature/
Grandir en Forêt	<ul style="list-style-type: none"> - Résumé de l’approche par la nature avec la petite enfance. - Rôle de l’éducatrice. - Témoignages de parents. - Explication de l’initiative 1,2,3 Go Limoilou. 	https://www.facebook.com/watch/?v=138908053391252&t=27
Marie-Andrée Brault, conseillère pédagogique à l'AQCPE	<ul style="list-style-type: none"> - Description et explication du jeu libre et actif pour la petite enfance. 	https://www.youtube.com/watch?v=bnagGxUrNqM&feature=youtu.be

AQCPE, Projet Alex	<ul style="list-style-type: none"> - Webinaire donné par Michèle Leboeuf et 3 membres de l'AQCPE. - Explication de l'éducation par la nature (bienfaits, principes). - Exemple d'enjeux pour instaurer cette pratique. - Mises en situations des défis reliés à l'implantation d'éducation par la nature. - Description du projet ALEX (communauté de pratique d'éducation par la nature en service de garde). - Vidéo gratuite avec inscription. - Fortement recommandée. 	https://register.gotowebinar.com/recording/5264833713280649485
CPE Joli-coeur	<ul style="list-style-type: none"> - Description et exemple de l'approche d'éducation par la nature au CPE Jolicoeur. - Description de l'approche, des rôles de l'éducatrices, de l'impact sur les enfants, point de vue d'un parent. - Description par deux éducatrices du milieu. 	https://www.youtube.com/watch?v=7wFTq6iEwBs
COOP Enfant-Nature	<ul style="list-style-type: none"> - Vidéo narrée par Sylvie Gervais qui explique l'approche de la pédagogie par la nature, son origine et ses bienfaits. Supportée par des séquences vidéo d'enfants. 	https://vimeo.com/363321699/5bb89e4d42
Vifa Magazine	<ul style="list-style-type: none"> - Vidéo narrée par un Mathieu Point professeur à UQTR et Bruno Durand Kinésologue sur les bienfaits du jeu libre extérieur en nature sur les enfants (composantes, motrices, émotive, gestions des risques). - Beaucoup d'images et d'exemples. - Adressée aux milieux et aux parents. 	https://www.youtube.com/watch?v=ygC8lx0Ewyw
CPE Joli-Cœur	<ul style="list-style-type: none"> - Vidéo narré par Jean Tanguay qui explique le jeu libre et son importance sur le développement de l'enfant. - Explication et exemples concrets sur la gestion des risques. - Durée : 5 min 25 	https://www.youtube.com/watch?v=0H9v8NQGZHI
URLS Chaudière-Appalaches	<p>Six capsules d'une durée approximative de 2 minutes chaque sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le jeu libre actif - Les environnements stimulants - Bouger à l'extérieur - Le rôle de l'adulte - Le jeu extérieur hivernal - Apprivoiser le risque 	https://www.youtube.com/watch?v=9irGb1OPRZg&list=PL4mxEHokpnb5NznREIFq6BfWSH2TIf7PO

Références

1. TABLE SUR LE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF, À nous de jouer: Jeu actif et jeu libre pour le développement de l'enfant, Gouvernement du Québec, 2018
2. MINISTÈRE DE LA FAMILLE, *Gazelle et potiron - Cadre de référence pour créer des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur en services de garde éducatifs à l'enfance*, Gouvernement du Québec, 2017
3. DUGAS, C. et POINT, M. (2012). Portrait du développement moteur et de l'activité physique au Québec chez les enfants de 0 à 9 ans,



Marie-Pier Lavoie
Chargée de projet en éducation par la nature
mpier.lavoie12@gmail.com