

FRIGO LIBRE-SERVICE

FACILITER L'ACCÈS À L'AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE !

ORGANISME PORTEUR

Moisson Vallée Matapédia

PUBLIC CIBLE

Personnes vivant des contraintes financières

TERRITOIRE DESSERVI

Vallée de la Matapédia

ANNÉE DE DÉMARRAGE

2018

OBJECTIF

Augmenter dans le temps et dans l'espace l'accès à l'aide alimentaire.

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Depuis plusieurs années, Moisson Vallée Matapédia aide les personnes à faible revenu en leur servant un repas complet gratuit par mois et en organisant des cuisines collectives permettant à celles et ceux qui le désirent de cuisiner, en groupe et dans le plaisir, des recettes économiques et faciles à réaliser. L'organisme travaille également à briser l'isolement des gens de la Vallée en offrant chaque mercredi une soupe populaire qui attire régulièrement de 40 à 60 convives de tous les milieux et de tous les âges. En plus d'aider les gens à se nourrir sainement, l'ensemble de ces activités permet tantôt de développer un réseau social, tantôt de partager des compétences et d'en acquérir de nouvelles.

Tous les jeudis, Moisson Vallée Matapédia organise également une distribution d'aliments gratuits. Afin de dépanner plus de gens le reste de la semaine, elle a récemment aménagé trois frigos libre-service dans lesquels les citoyens peuvent prendre en toute discrétion les aliments dont ils



ont besoin (fruits, légumes, mets préparés, denrées sèches, produits encore emballés ou sans date de péremption, etc.).

Le contenu des trois frigos, installés à Amqui, Causapscal et Sayabec, provient le plus souvent d'épicerie locales. Des citoyens contribuent à l'occasion et, depuis peu, des jeunes de la polyvalente d'Amqui fournissent des plats congelés qu'ils ont préparés eux-mêmes. Moisson, qui voit scrupuleusement à la gestion et à la rotation des denrées, s'assure que tous ces produits respectent les normes d'hygiène et de salubrité du ministère de l'Agriculture, des Pêches et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ). En augmentant l'accès à de la nourriture saine sans exiger quoi que ce soit de ceux qui la prennent, le projet de frigos libre-service permet à Moisson d'augmenter l'aide qu'il apporte à sa communauté.



BESOIN INITIAL

Trouver un complément aux dîners, soupers, cuisines collectives et distributions de nourriture hebdomadaires.

ÉTAPES PARCOURUES

- Demande de subvention
- Recherche de locaux pouvant accueillir les frigos
- Achat et installation des frigos
- Lettrage des frigos
- Promotion (point de presse)
- Production de mets préparés par des jeunes de la polyvalente

PROCHAINES ÉTAPES

Continuer à alimenter les frigos

PARTENAIRES IMPLIQUÉS

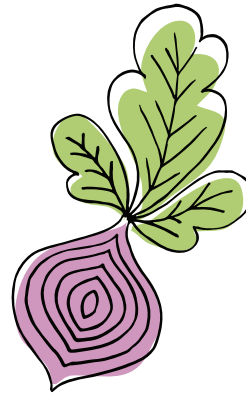
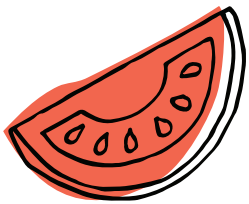
COSMOSS La Matapédia, Centre Écllosion, 100°, marchés Métro et Maxi d'Amqui, polyvalente Armand-St-Onge d'Amqui

DÉFIS RENCONTRÉS

- Bien identifier les aliments.
- Assurer le roulement des aliments (nouveaux arrivages, dates de péremption, etc.).
- Respecter les normes d'hygiène et de salubrité du MAPAQ.
- Promouvoir le projet dans les médias locaux et Facebook.
- Veiller à ce que personne ne vide le frigo d'un coup.

CONDITIONS GAGNANTES

- Ressources humaines suffisantes sur place
- Denrées pour les frigos fournies par le programme de récupération en supermarchés de Banques Alimentaires Québec
- Soutien financier de 100° (3 160 \$)



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Moisson Vallée Matapédia

54, rue du Pont, local 1
Amqui (Québec) G5J 0E5
418 629-1331

moissonvallee@globetrotter.net
www.facebook.com/moissonamqui

CETTE FICHE EST UNE RÉALISATION DE LA TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT. ELLE S'INSCRIT DANS UNE SÉRIE DE 15 PORTRAITS D'INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS.

Mars 2019

