



# LE PARC CROC-NATURE

IMPLICATION CITOYENNE, VÉGÉTAUX COMESTIBLES ET SAINES HABITUDES DE VIE !

## ORGANISME PORTEUR

Le comité d'embellissement la Brigade Verte de Saint-Simon et Micheline Lanctôt, scénariste-comédienne et marraine du projet

## PUBLIC CIBLE

Citoyens et visiteurs

## TERRITOIRE DESSERVI

Saint-Simon

## ANNÉE DE DÉMARRAGE

2016

## OBJECTIF

Convertir un terrain vague en un parc accueillant et nourricier.

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Inspiré du mouvement international « Les Incroyables comestibles », le parc Croc-Nature est un espace public où toute personne qui le désire peut venir se reposer et cueillir des végétaux comestibles gratuits, les déguster sur place ou les emporter. Créé à l'initiative de la Brigade Verte de Saint-Simon et appuyé par la municipalité, il a été aménagé par des dizaines de résidents permanents ou saisonniers voulant donner vie, au cœur de leur village, à un lieu favorisant la détente, les rencontres et l'acquisition de saines habitudes de vie.

À peu près tout ce qu'on retrouve dans cette oasis de verdure a été planté, conçu, construit ou installé par ces bénévoles de 5 à 97 ans. Grâce à leurs efforts et au parrainage de citoyens et d'entreprises, un ancien terrain abandonné est aujourd'hui un vaste jardin public regroupant 52 arbres à fruits ou à noix, un sous-bois, plus de 1000 végétaux comestibles, des bancs et des bacs faits à partir de palettes de



Photo : Mélanie Marier

bois recyclé, une pergola, un terrain de pétanque, des jeux pour enfants, des nichoirs à oiseaux et des sentiers accessibles aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Tous les végétaux comestibles du parc sont produits selon des principes de développement durable. Lorsqu'ils sont mûrs, ceux qui n'ont pas été cueillis sont entreposés dans deux congélateurs, puis transformés dans la cuisine communautaire. Des recettes montrant comment les utiliser sont échangées sur Facebook, et les surplus servent à préparer des plats pour des événements au parc. Ces initiatives et divers projets avec les enfants de l'école permettent aux citoyens de tous âges et de toutes conditions d'approprier le concept d'agriculture urbaine et de cultiver le bon voisinage.



## BESOIN INITIAL

Avoir un lieu champêtre au cœur du village, avec un projet vert innovateur.

## ÉTAPES PARCOURUES

- Démarche avec la Fondation Rues principales
- Deux consultations publiques
- Présentation du projet à la municipalité par le comité d'embellissement « La Brigade Verte de Saint-Simon »
- Recrutement des bénévoles
- Parrainage des arbres, des platebandes et du mobilier du parc
- Aménagement du parc par les bénévoles
- Jumelage enfants-aînés pour les semis dans les écoles
- Inauguration officielle du parc

## PROCHAINES ÉTAPES

- Organiser des activités afin d'inciter les gens à fréquenter le parc et à cueillir les végétaux qui y poussent.
- Ajouter des cultures dans un sous-bois (permaculture).
- Devenir une municipalité nourricière.

## PARTENAIRES IMPLIQUÉS

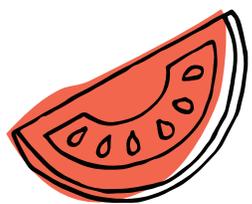
Municipalité régionale de comté (MRC) des Basques, Municipalité de Saint-Simon, citoyens, nombreuses entreprises de la région et d'ailleurs

## DÉFIS RENCONTRÉS

- Maintenir la mobilisation citoyenne pour avoir autant de bénévoles pour l'entretien du parc qu'on en a eu pour sa création et son aménagement.
- Amener les résidents à s'approprier le parc encore plus, entre autres en les invitant à y venir plus souvent et à se sentir à l'aise de récolter les végétaux qui sont là pour tous.

## CONDITIONS GAGNANTES

- Implication de la municipalité (prêt du terrain et entretien des parties gazonnées)
- Notoriété de la marraine du projet (impact médiatique, crédibilité auprès des citoyens et des entreprises partenaires, etc.)
- Expertises variées des membres du comité et des bénévoles (communications, culture de végétaux comestibles, aménagement paysager, construction de mobilier extérieur, etc.)
- Implication des bénévoles
- Réponse enthousiaste à la campagne de parrainage
- Contributions matérielles et en services de toutes sortes (gravier, compost, paillis, temps de tracteur, etc.)



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

### Municipalité de Saint-Simon

30, rue de l'Église  
Saint-Simon-de-Rimouski  
(Québec) G0L 4C0  
418 738-2896  
admin@st-simon.qc.ca

[facebook.com/brigadevertetestsimon](https://facebook.com/brigadevertetestsimon)

CETTE FICHE EST UNE RÉALISATION DE LA TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT. ELLE S'INSCRIT DANS UNE SÉRIE DE 15 PORTRAITS D'INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS.

Mars 2019

