



MUNICIPALITÉ NOURRICIÈRE DE SAINTE-RITA

TRAVAILLER ENSEMBLE POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE DE LA COMMUNAUTÉ !

ORGANISME PORTEUR

Les Jardins Rita de Cascia

PUBLIC CIBLE

Tous les citoyens
de Sainte-Rita

TERRITOIRE DESSERVI

La municipalité de
Sainte-Rita

ANNÉE DE DÉMARRAGE

2018

OBJECTIF

Promouvoir une alimentation
saine et locale dans le respect
de l'environnement.

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le projet de municipalité nourricière de Sainte-Rita s'inscrit dans le Projet Alimentaire des Basques, une démarche qui touche également le village de Saint-Clément et qui vise à accompagner les groupes citoyens, les organismes communautaires et le milieu scolaire dans diverses initiatives favorisant l'autonomie alimentaire, l'agriculture de proximité et l'adoption de saines habitudes de vie.

Rendu possible grâce à l'implication des élus et de la municipalité de Sainte-Rita (permission d'utiliser un lot, prêt de machinerie, don en argent, accès à une salle de réunion, etc.), il regroupe plusieurs initiatives complémentaires, dont l'organisation de cuisines collectives, l'aménagement d'un jardin communautaire, la plantation d'arbres fruitiers et, éventuellement, la création d'un parc thématique pouvant servir à la fois d'attrait touristique et de lieu de rencontre pour les villageois.



Afin d'aider les citoyens à conserver les aliments qu'ils produiront, les responsables du projet songent également à organiser des ateliers intergénérationnels de transformation et de conservation des aliments qui permettront aux plus jeunes de redécouvrir le savoir traditionnel nordique de leurs aînés et de l'intégrer dans leur quotidien en l'adaptant aux outils modernes.

Une fois concrétisées, toutes ces initiatives permettront aux gens de Sainte-Rita d'avoir accès à des aliments frais, sains et savoureux. Et si les choses vont bien, elles pourront même générer une activité économique bienvenue et créatrice d'emplois.



BESOIN INITIAL

Augmenter l'approvisionnement en fruits et légumes frais et biologiques dans la municipalité.

ÉTAPES PARCOURUES

- Mise sur pied de cuisines collectives
- Série de rencontres avec les citoyens de Saint-Rita
- Constitution de l'organisme Les Jardins Rita de Cascia
- Défrichage du terrain
- Activités de financement (dîner spaghetti, etc.)

PROCHAINES ÉTAPES

- Préparer d'autres parcelles pour le jardinage.
- Choisir les endroits où planter des arbres fruitiers.
- Élaborer un protocole d'entente avec le conseil municipal sur la gestion du lot qui accueillera diverses installations (jardin, serre, etc.).
- Organiser de nouvelles activités de financement.
- Rechercher des commandites.
- Récupérer l'eau de pluie du toit de l'église pour arroser le jardin (possibilité).
- Diversifier les types d'aliments (culture en serre, œufs et volaille, etc.).
- Créer un parc thématique pouvant servir à la fois d'attrait touristique et de lieu de rencontre pour les villageois.

PARTENAIRES IMPLIQUÉS

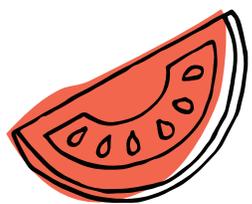
COSMOSS Les Basques, municipalité de Sainte-Rita, École primaire de Sainte-Rita

DÉFIS RENCONTRÉS

- Coordonner les nombreux efforts pour la mise en place du projet.
- S'assurer de maintenir l'enthousiasme des bénévoles.

CONDITIONS GAGNANTES

- Accompagnement d'un agent de COSMOSS Les Basques pendant un an et demi
- Concertation citoyenne
- Beaucoup de plaisir à faire avancer le projet
- Acceptation de la notion de projet à long terme
- Soins constants de ne pas mettre la charrue avant les bœufs
- Appui financier de la municipalité
- Aide financière du festival de l'érable
- Partage des connaissances maraîchères et culinaires
- Appui enthousiaste de la population



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Municipalité de Sainte-Rita
5, rue de l'Église Ouest
Sainte-Rita (Québec) G0L 4G0
418 963-2967

municipalites.nourricieres@gmail.com
mnsainterita@gmail.com

[Facebook.com/Municipalité nourricière de Sainte-Rita](https://www.facebook.com/Municipalité_nourricière_de_Sainte-Rita)

CETTE FICHE EST UNE RÉALISATION DE LA TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT. ELLE S'INSCRIT DANS UNE SÉRIE DE 15 PORTRAITS D'INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS.

Mars 2019

