



LES POUCES D'OCTAVE

UNE VISION QUI RASSEMBLE !

ORGANISME PORTEUR

Corporation de développement économique et communautaire de Saint-Octave-de-Métis

PUBLIC CIBLE

Résidents de tous âges

TERRITOIRE DESSERVI

Saint-Octave-de-Métis

ANNÉE DE DÉMARRAGE

2013

OBJECTIFS

- Favoriser les saines habitudes de vie, l'autonomie et l'accessibilité alimentaire.
- Permettre des activités intergénérationnelles et rassembleuses.
- Offrir des activités éducatives, pédagogiques et de sensibilisation en lien avec tout le système alimentaire.



DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'initiative Les Pouces d'Octave est un projet éducatif et communautaire en horticulture/agriculture favorisant les saines habitudes de vie et une meilleure connaissance de la nature. Elle a donné naissance, au cœur du village, à une salle horticole, une serre et des jardins collectifs et pédagogiques.

Les citoyens qui le désirent peuvent y planter leurs semis ou cultiver dans la serre, tout en développant leurs connaissances sur la culture en général et la culture en serre spécifiquement. Un volet scolaire permet aux élèves de profiter autant des installations (salle horticole et serre) que des trois potagers pédagogiques pour apprendre et cultiver soit

pour des projets culinaires ou de financement, soit pour tester certaines variétés ou espèces moins connues.

Ouvert à toutes les générations et très axé sur la collaboration scolaire et collective, ce projet rassembleur mobilise plusieurs bénévoles et invite même les enseignants à intégrer des activités de jardinage et de cuisine au programme scolaire. Son efficacité à embellir le village, à solidifier le sentiment d'appartenance et à attirer de nouveaux résidents lui a valu de se distinguer au 13^e gala du mérite Ovation municipale de l'Union des municipalités du Québec, catégorie Économie, tourisme et loisir.



BESOIN INITIAL

Répondre à une demande collective issue du plan stratégique de la Municipalité et visant à favoriser le rayonnement et la synergie communautaire, l'autonomie alimentaire et l'embellissement du village de Saint-Octave-de-Métis.

ÉTAPES PARCOURUES

- Élaboration du projet par la Municipalité en collaboration avec d'autres partenaires tels que Les Jardins de Métis et différents comités citoyens
- Demandes de financement (en continu)
- Aménagement de la salle horticole
- Aménagement des jardins collectifs et pédagogiques
- Construction de la serre
- Inauguration du projet
- Achat d'équipement de cuisine pour le volet transformation
- Formations et intégration des outils pédagogiques auprès des intervenants

PROCHAINES ÉTAPES

- Aménager un lieu collectif de transformation et de conservation des aliments.
- Vendre des produits au kiosque jeunesse du Marché Public de la Mitis.
- Développer les partenariats.
- Former certains acteurs clés du milieu (enseignantes, intervenante en loisirs, coordonnatrices, etc.).
- Intégrer les activités des Pouces au programme pédagogique de l'École.
- Développer le volet communautaire.
- Consolider et bonifier les installations (composteur, irrigation, mobilier, outils, etc.).
- Réaliser un plan d'action triennal.
- Remettre si possible une partie des récoltes à Moisson Mitis.

PARTENAIRES IMPLIQUÉS

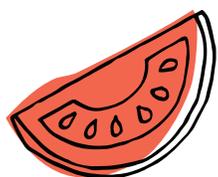
La Municipalité et la Corporation de développement économique et communautaire (CDEC) de Saint-Octave-de-Métis; le Comité jeunesse, le camp de jour et l'intervenante en loisir intermunicipal; COSMOSS de La Mitis et le Carrefour jeunesse-emploi Mitis; le service de garde scolaire et l'OPP de l'École des Quatre-Vents; l'École des Cheminots / pavillon des Quatre-Vents; les Jardins de Métis; le maraîcher Brouettes et Courgettes; le comité d'embellissement les Floralies d'Octave, plusieurs citoyens, la Maison Octavie, le club de l'âge d'or Les Blés d'or, le Cercle des fermières de Saint-Octave

DÉFIS RENCONTRÉS

- Restructurer le projet suite au retrait du porteur initial.
- Assurer une coordination stable du projet.
- Trouver des bénévoles.
- Répondre aux besoins en formation des acteurs du milieu.

CONDITIONS GAGNANTES

- Implication de nombreux bénévoles de tous âges
- Valorisation des bénévoles et des partenaires
- Aide de plusieurs experts (horticulteur, agronome, éducatrice spécialisée, agente de projets jeunesse, enseignantes, etc.)
- Soutien des Jardins de Métis
- Participation et implication de L'école des Cheminots
- Appui financier de la Commission jeunesse du Bas-Saint-Laurent
- Investissement de 89 000 \$ pour les trois premières phases
- Souci constant de peaufiner et de bonifier le projet



CETTE FICHE EST UNE RÉALISATION DE LA TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT. ELLE S'INSCRIT DANS UNE SÉRIE DE 15 PORTRAITS D'INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS.

Mars 2019



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Marie-Noëlle Fournier, CJE
Représentante à la CDEC
581 246-0158 (maison)
418 775-6440 (bureau au CJE)

Sabrina Bérubé
Coordonnatrice
418 318-3617

poucesdoctave@gmail.com
facebook.com/lespoucesdoctave

