



LA BOÎTE FRAÎCHEUR

RENDRE LES FRUITS ET LÉGUMES LOCAUX DE QUALITÉ ACCESSIBLES À TOUS !

ORGANISME PORTEUR

Moisson Kamouraska

PUBLIC CIBLE

Personnes de toutes conditions et de partout sur le territoire

TERRITOIRE DESSERVI

Municipalités régionales de comté (MRC) de Rivière-du-Loup et du Kamouraska

ANNÉE DE DÉMARRAGE

2013

OBJECTIF

Favoriser l'implantation et le développement de saines habitudes alimentaires auprès de la population et des organismes communautaires de trois régions.

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Née d'une concertation avec différents acteurs des MRC de Rivière-du-Loup, du Kamouraska et des Basques, la Boîte Fraîcheur livre des fruits et légumes locaux frais dans des boîtes dont le contenu varie selon les récoltes. Trois formats sont proposés. La livraison s'effectue aux deux semaines et les commandes, que les clients ramassent à un point de chute à proximité, sont chaque fois accompagnées d'un courriel présentant un des aliments de la boîte livrée (recettes, trucs culinaires, méthodes de conservation, etc.).

De 100 à 125 boîtes sont livrées pour l'instant. Environ la moitié sont vendues à prix courant, et les profits qu'elles génèrent permettent à Moisson Kamouraska d'accorder des rabais variables aux personnes à faible revenu qui désirent profiter du service. Grâce à cette formule offrant



une solution de rechange au dépannage alimentaire, toute personne de toute condition peut, où qu'elle soit sur le territoire, avoir accès à des produits frais de première qualité produits localement ou fournis par des grossistes de la région.

Les boîtes fraîcheur sont distribuées via 11 points de chute à Rivière-du-Loup et dans le Kamouraska. Aujourd'hui gérées par Moisson Kamouraska, elles contribuent à rapprocher les producteurs locaux des consommateurs des deux régions, permettant aux premiers de mieux vivre et aux seconds de mieux manger.



BESOIN INITIAL

- Permettre aux citoyens de tout le territoire et de toutes conditions d'avoir accès à des fruits et légumes frais de première qualité.

ÉTAPES PARCOURUES

- Mise en place d'une concertation inter-MRC (Rivière-du-Loup, Kamouraska et les Basques) et avec des organismes de différents secteurs
- Formation d'un comité de pilotage
- Choix et organisation des points de chute
- Déménagement de Moisson Kamouraska (plus d'espaces et de matériel, personne responsable avec plus d'expérience)
- Développement de partenariats avec divers organismes
- Intégration de La Boîte Fraîcheur dans la mission de base de Moisson Kamouraska
- Création d'un site Web permettant de réaliser des commandes
- Adaptation de la période de distribution pour mettre en valeur certains circuits courts du territoire
- Adaptation du format des boîtes
- Promotion du projet à la télévision et ailleurs (ex. : émission Cuisinez votre Boîte Fraîcheur)

PROCHAINES ÉTAPES

- Rentabiliser le projet.
- Augmenter le nombre de boîtes à prix régulier pour pouvoir distribuer plus de boîtes subventionnées.
- Exporter le projet en partageant leur expérience et leur cahier de charge à tout groupe souhaitant mettre en place une initiative similaire.
- Réaliser plusieurs autres projets.

PARTENAIRES IMPLIQUÉS

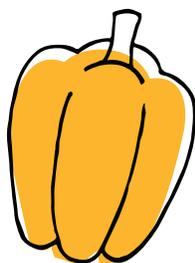
Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale du Bas-Saint-Laurent, Table Alliance Solidarité du Kamouraska, Table Chantier Pauvreté des Basques, Collectif pour la solidarité et l'inclusion sociale de la MRC de Rivière-du-Loup, Kamouraska en forme, Comité saines habitudes de vie de la MRC de Rivière-du-Loup, Table des Saines Habitudes de Vie 0-17 ans de la MRC des Basques

DÉFIS RENCONTRÉS

- Retrait de certains partenaires par manque de financement
- Développement de nouveaux partenariats (points de chute, organismes responsables du montage des boîtes, etc.) et couverture de nouveaux territoires.

CONDITIONS GAGNANTES

- Aide financière du Fonds de lutte à la pauvreté (CRÉ BSL)
- Intégration de La Boîte Fraîcheur dans la mission de base de Moisson Kamouraska
- Collaboration d'étudiants, de bénévoles et de stagiaires dans le cadre de projets scolaires ou d'insertion sociale
- Lien de proximité avec les fournisseurs locaux (assure l'approvisionnement en produits de qualité ou de remplacement)



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

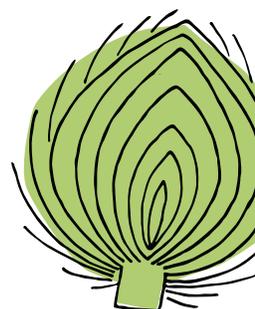
Moisson Kamouraska

905 5^e Rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 371-1818

moissonkam@videotron.ca

laboitefraicheur.com

facebook.com/LaBoiteFraicheur



CETTE FICHE EST UNE RÉALISATION DE LA TABLE INTERSECTORIELLE EN SAINES HABITUDES DE VIE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT. ELLE S'INSCRIT DANS UNE SÉRIE DE 15 PORTRAITS D'INITIATIVES INSPIRANTES EN SAINES ALIMENTATION POUR TOUS.

Mars 2019