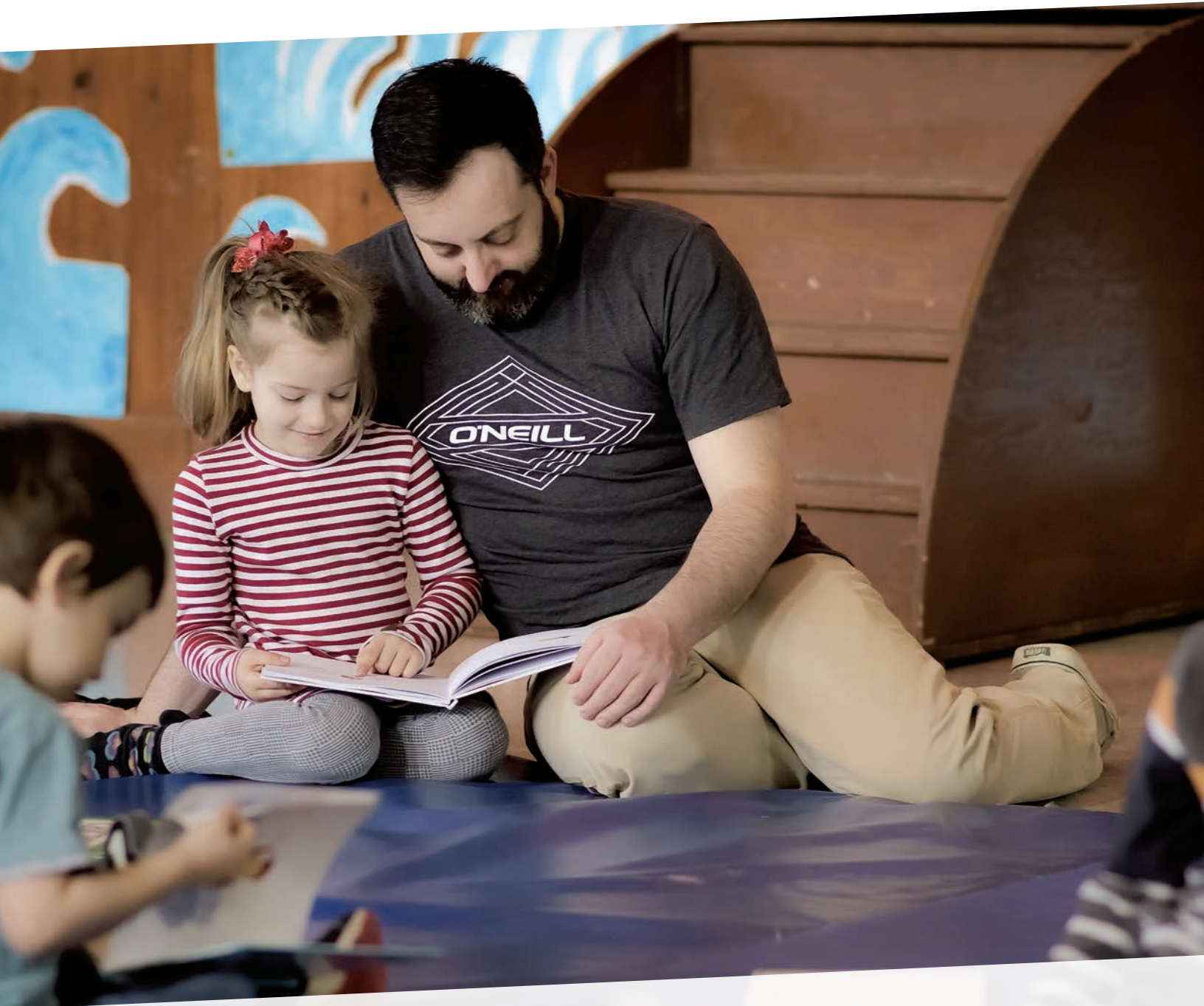






MEMBRES DU COMITÉ RÉGIONAL DE COORDINATION COSMOSS

Gérald Beaudry
Président sortant
Comité régional de coordination de COSMOSS

Lucille Porlier
Directrice générale
Unité régionale de loisir et de sport

Madeleine Dugas
Directrice générale de la Commission scolaire des Phares
Représentante des directions des commissions scolaires

Luc Lavoie
Directeur général
Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Jacky Ouellet
Directeur général de la MRC de Témiscouata
Table des préfets

Isabelle Malo
Présidente-directrice générale
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Marie-Josée Pineault
Coordonnatrice promotion-prévention
Direction de la santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Annie Aubertin
Directrice Soutien à la mobilisation
Avenir d'enfants

Mireille Parent
Directrice régionale
Services Québec

Éric Cadieux
Conseiller, liaison régionale
Fondation Lucie et André Chagnon

Jean-François Picard
Directeur régional
Ministère de la Famille

Maryse Malenfant
Directrice régionale du Bas-Saint-Laurent
Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

POUR PLUS D'INFORMATION

Emma Savard
Directrice générale
COSMOSS Bas-Saint-Laurent
186, rue Lavoie
Rimouski (Québec) G5L 5Z1
Téléphone : 418 724-6440, poste 237
Courriel : esavard@cosmoss.qc.ca
Site Internet : www.cosmoss.qc.ca

Conception et réalisation : Sophie Jean Photographe et Graphiste
Photographies : Audrey Mainguy, Sophie Jean, Fillactive, Jardins collectifs : un jardin pour demain, Je raccroche
Dans ce document, la forme masculine est utilisée sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte. Les éléments présentés dans ce rapport ne représentent qu'une partie des actions collectives menées au cours de la période 2018-2019. Il ne s'agit pas d'un rapport exhaustif.



Voilà déjà 15 ans que les partenaires COSMOSS unissent leurs forces pour donner une chance égale aux jeunes Bas-Laurentiens de s'épanouir. Déployée dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes et aux familles, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipal, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire. Tous adhèrent à la Démarche sur une base volontaire afin d'améliorer l'efficacité et la portée de leurs actions.

Ils sont engagés, ensemble, afin que chaque jeune développe son potentiel.

AVEC LE SOUTIEN DE :

LA FONDATION LUCIE ET ANDRÉ CHAGNON
AVENIR D'ENFANTS
QUÉBEC EN FORME
LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC
LE CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT



MOT DU PRÉSIDENT SORTANT

POUR CES 15 ANS D'ENGAGEMENT À L'ÉGARD DES JEUNES BAS-LAURENTIENS, MERCI!

Voilà le premier sentiment, celui de la gratitude, qui me vient à l'esprit alors que je m'adresse à vous pour une dernière fois à titre de président de la Démarche COSMOSS. Après 15 ans d'engagement au sein de notre communauté, j'ai en effet décidé de passer le flambeau à d'autres gens aussi motivés que moi à faire une différence dans la vie des jeunes et des familles. C'est que notre communauté est grande, tellement il y a de personnes et d'organisations soucieuses de contribuer à l'épanouissement des adultes de demain.

C'est ce que j'ai constaté encore une fois lors de l'Assemblée régionale des partenaires tenue à Rivière-du-Loup en juin dernier. La fierté de nos actions collectives, cette bienveillance à l'égard des jeunes et ce désir de vouloir toujours faire mieux étaient plus que jamais présents. Dans chaque territoire de MRC, plus d'une centaine de partenaires sont engagés au sein de COSMOSS, bien souvent depuis les débuts en 2004. Et c'est pour mettre en valeur cette collaboration inestimable que nous poursuivons notre stratégie de communication qui vise à faire connaître tant nos actions collectives pour les jeunes que la communauté exceptionnelle que nous formons.

C'est dans ce contexte que nous avons travaillé sur un plus grand déploiement de l'image COSMOSS et que nous avons produit des outils de communication traduisant notre rôle à tous de partenaires engagés pour les jeunes. Je ne saurais vous dire à quel point il est important de les utiliser dans vos organisations, à la fois pour montrer notre appartenance à notre réseau et faire en sorte que notre mission soit partagée par la région. Pour avoir œuvré durant plus de 30 ans en développement régional, je suis convaincu que la communication de nos résultats COSMOSS contribuera à la pérennité de notre démarche.

Qu'il s'agisse de détecter tôt les problèmes de langage chez les tout-petits, de soutenir la création de jardins communautaires pour un meilleur accès à l'alimentation ou d'accompagner les jeunes dans le défi de la conciliation études-travail, la portée des actions COSMOSS aura permis des avancées durables pour aider les familles à relever les défis d'aujourd'hui. C'est ce que nous avons voulu mettre en lumière dans cette édition du rapport annuel où une section est consacrée à ces actions expérimentées d'abord dans un territoire et qui ont fait école à l'échelle de la région.

Je tiens à souligner l'engagement territorial par de nouvelles contributions de la part du Fonds d'appui au rayonnement des régions, des MRC et des Commissions scolaires. Il s'agit pour moi d'un geste hautement concret de l'appartenance à la Démarche devenue un véritable outil de développement de nos collectivités.

Également, coup de chapeau aux équipes d'accompagnement, au plan local et régional, qui sont sans contredit un grand facteur de succès de la Démarche COSMOSS. Merci pour l'engagement sans cesse renouvelé des organisations, de leurs leaders et des nombreux bénévoles qui nous permettent aujourd'hui de constater et de partager nos réussites et de s'alimenter pour poursuivre notre agir ensemble, car il y encore des défis à relever.

On ne l'aura jamais si bien dit : nous sommes des partenaires engagés, afin que chaque jeune développe son potentiel. Longue vie à notre Communauté ouverte et solidaire, pour un monde outillé, scolarisé et en santé!


Gérald Beaudry



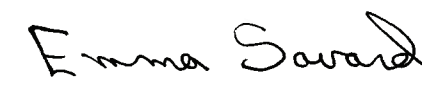
15 ANS ET DES RÉSULTATS À PROFUSION!

DÉJÀ 15 ANS POUR LA DÉMARCHE COSMOSS

C'est en 2004 que les partenaires COSMOSS débutaient leur collaboration intersectorielle pour améliorer l'efficacité de leurs actions auprès des jeunes et des familles. C'est avec beaucoup de fierté que nous mettons ici en lumière plusieurs initiatives développées dans les territoires de MRC.

Visant à soutenir le développement et l'épanouissement des jeunes, certaines sont maintenant déployées à l'échelle du Bas-Saint-Laurent, car elles ont plus d'une fois démontré leur pertinence. Ces avancées sont attribuables à la volonté des organismes et partenaires soucieux de travailler en complémentarité, ainsi qu'à la bienveillance des personnes qui œuvrent directement auprès des jeunes et des familles.

Voilà la force et la particularité de notre démarche que nous avons construite ensemble au fil des années. Nous pouvons être fiers de ce parcours et de nos résultats qui, je le souhaite, ne sont que le prélude à cette ambition que nous portons ensemble, celle d'une communauté ouverte et solidaire, pour un monde outillé, scolarisé et en santé.


Emma Savard
Directrice générale

COLLABORER POUR UNE PREMIÈRE TRANSITION VERS L'ÉCOLE RÉUSSIE

En 2017, à la suite d'un portrait régional sur la première transition vers l'école, tous les milieux se sont mobilisés pour améliorer l'entrée scolaire des tout-petits. Depuis, des **conventions de collaborations entre les acteurs de la petite enfance et le milieu scolaire** sont mises en place dans tous les territoires de MRC.

Quatre milieux ont développé des outils de transmission d'informations entre les services de garde et l'école. Des rencontres sont organisées entre les représentants du milieu scolaire, les services de garde et le CISSS pour partager les observations sur les forces et défis des enfants à besoins particuliers. Enfin, des activités de familiarisation avec l'école sont organisées dans tous les milieux scolaires du Bas-Saint-Laurent pour les enfants et les parents.

DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE CHEZ LES TOUT-PETITS DES AVANCÉES SIGNIFICATIVES AU BAS-SAINT-LAURENT

Depuis 2017, les partenaires de sept territoires ont décidé de déployer la formation **STELLA (Stimulons ensemble le langage en s'amusant)**. COSMOSS de La Matapédia a créé ce Programme de dépistage de problèmes langagiers qui ne cesse de démontrer son efficacité. Près de 700 intervenantes en petite enfance sont maintenant outillées pour utiliser cette trousse auprès des enfants. Le CISSS du Bas-Saint-Laurent est devenu un partenaire majeur puisqu'il assure désormais le suivi post-formation en dégageant des orthophonistes en soutien aux intervenantes dans la mise en application des apprentissages reçus.

DES RÉSULTATS ÉLOQUENTS

Une évaluation réalisée dans la MRC du Témiscouata quelques mois après la première formation indique que 95 % des répondantes utilisent les stratégies enseignées, alors que 86 % disent avoir partagé leurs observations auprès des parents. Uniquement dans La Matapédia, la liste des enfants de maternelle nécessitant des services d'orthophonie est passée d'une moyenne de 40 enfants par année à seulement trois enfants après trois ans de réalisation du Programme de stimulation du langage et de dépistage Stella.





15 ANS ET DES RÉSULTATS À PROFUSION!

DES JARDINS, DES FRUITS ET DES LÉGUMES À LA SANTÉ DES JEUNES!

Près de **170 jardins intergénérationnels** ont été développés dans des cours d'école, des services de garde et dans les municipalités, sensibilisant les jeunes aux possibilités d'une alimentation saine et autonome. Cette évolution est particulièrement marquée depuis la réalisation d'un Portrait des jardins communautaires et collectifs en 2017. Recensant entre autres le manque de connaissances des notions d'efficacité et de pérennité, des ateliers sur le jardinage de partage ont été tenus dans chacune des MRC avec les résultats éloquentes que l'on connaît aujourd'hui.

DÉVELOPPER LE GOÛT DE LA LECTURE DÈS LA PETITE ENFANCE

Particulièrement au cours de la période 2017-2018, plus de 95 espaces dédiés à la lecture ont été aménagés à des endroits fréquentés par les jeunes et les familles grâce au soutien du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Plusieurs mesures sont déployées afin de dynamiser ces lieux et accompagner les intervenants dans leur utilisation. D'autres stratégies ont été utilisées afin de faciliter **l'accès aux livres** dont l'installation de près de 35 nouveaux croques-livres, l'implantation d'un système de collecte de livres, le prêt de tentes à lire dans les événements, de valises de livres ou de coffres permettant de faire l'éveil à la lecture en familles. Uniquement dans la Matapédia, les valises de livres ont rejoint plus de 1 100 jeunes du primaire et plus de 200 jeunes fréquentant les terrains de jeux au cours de la période 2017-2018.

Pour encourager la **fréquentation des bibliothèques**, le passeport lecture est maintenant implanté dans plusieurs MRC, dont les Basques, La Matanie et le Témiscouata. Des milliers de jeunes ont ainsi été rejoints, les partenaires COSMOSS ayant innové pour aller directement à leur rencontre. Par exemple, dans les MRC de La Matapédia et de Rivière-du-Loup, de jeunes adolescents bénévoles ont été recrutés pour offrir des animations littéraires.



MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

La problématique **de l'anxiété, du stress ou de la santé mentale** ayant été priorisée dans les 8 territoires de MRC, près de 116 intervenants, 238 parents et 410 jeunes ont été rejoints par le biais d'ateliers ou de conférences. En complément, des outils rassemblant les connaissances seront disponibles dès l'automne 2019 afin de mieux soutenir les intervenants et les parents. Par ailleurs, selon la problématique ciblée par les partenaires, des programmes ont été privilégiés et implantés en concertation. Ainsi, des intervenants ont été formés au Programme Détresse et Progresse, composé de 5 ateliers à l'intention des enfants qui vivent la transition du niveau primaire au secondaire. Des professionnels ont aussi reçu la formation Premiers soins en santé mentale.

Dans un souci de prévention, deux réseaux d'ambassadeurs seront mis en place en milieu scolaire dès l'automne 2019 (Témiscouata et Rimouski). Des programmes tels que **Vers le Pacifique et Brind'amis** qui visent à développer les habiletés sociales et de résolution de conflits chez les jeunes, sont également en cours d'implantation dans plusieurs écoles. À Rivière-du-Loup, 60 professionnels de milieux variés ont bénéficié d'une formation sur l'utilisation quotidienne d'exercices dynamiques de pleine conscience afin d'aider les enfants à développer leur attention et à maîtriser leur stress.

RELEVER LE DÉFI DE LA CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL

Les partenaires COSMOSS de 5 MRC ont contribué au projet des **Employeurs engagés pour la réussite éducative** au cours de la période 2018-2019. Plus de 1 000 jeunes du Bas-Saint-Laurent ont été sensibilisés à une saine conciliation études-travail en complétant l'outil en ligne jeconcilie.com tout en bénéficiant d'un atelier sur le sujet en collaboration avec les Carrefours jeunesse-emploi. Les données de 600 questionnaires ont été compilées pour dresser



15 ANS ET DES RÉSULTATS À PROFUSION!

un portrait de la situation des jeunes au regard de leurs études, de leur emploi et de leur santé. Quatorze rapports ont aussi été produits afin de décrire la situation de sous-groupes en particulier, tels qu'une école ou une commission scolaire. À la lumière de ces précieuses données, les partenaires COSMOSS de 7 MRC mettront en œuvre en 2019 une opération de sensibilisation et d'accompagnement des employeurs afin qu'ils soient davantage engagés dans la réussite éducative des jeunes. Des outils de sensibilisation ont déjà été créés dans le cadre de ce nouveau chantier de travail en pleine effervescence.

AIDES : COLLABORER POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES FAMILLES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Depuis 2016, des formateurs du CISSS ont dispensé 2 formations par année sur l'initiative AIDES. Au total, 255 intervenants issus de réseaux variés œuvrant auprès des jeunes en ont bénéficié. **AIDES - Action intersectorielle pour le développement des enfants et leur sécurité** - a pour mission de favoriser et de soutenir les démarches de collaboration entre les parents et les intervenants de divers réseaux qui œuvrent auprès d'enfants âgés de 0 à 17 grandissant en contexte de vulnérabilité et dont des besoins sont à combler. À la suite des formations, des activités ont aussi été rendues possibles. Par exemple, à COSMOSS Rimouski-Neigette, un suivi a été réalisé auprès de 10 intervenants directement dans leur milieu.

DES LOISIRS POUR TOUS

Grâce au **Programme Accès-Loisirs Québec**, près de 200 organisations de sport et loisir ont offert au-delà de 1 500 places gratuites dans divers cours (judo, natation, danse, etc.) ou billets d'accès à des familles vivant en situation de vulnérabilité. Les partenaires COSMOSS sont engagés activement au sein de ce Programme dont l'objectif est de favoriser l'accès aux activités sportives, culturelles et de plein air à des personnes en situation de faible revenu.



FACILITER LE PASSAGE VERS L'EMPLOI ET L'INTÉGRATION DANS LA SOCIÉTÉ

Au cours des dernières années, les partenaires COSMOSS de toutes les MRC ont revu les trajectoires de services entre les diverses organisations afin de faciliter le passage vers l'emploi de jeunes adultes. Pour plusieurs milieux COSMOSS, cette collaboration se traduira par un outil simple d'utilisation à partager entre les diverses organisations. Également, des agents pivots ont été identifiés dans plusieurs territoires, favorisant le passage des jeunes d'un service à l'autre en humanisant davantage le processus vécu. Finalement, plusieurs coordinations locales sont à développer des liens de plus en plus étroits avec les employeurs de leur territoire pour favoriser une intégration réussie des jeunes au marché du travail.



LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

UN PREMIER PORTRAIT RÉGIONAL SUR NOS TOUT-PETITS

Profitant de la Grande semaine des tout-petits, les partenaires COSMOSS, le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent et l'Observatoire des tout-petits ont rendu public un premier portrait des 0 à 5 ans au Bas-Saint-Laurent. En plus d'avoir suscité le dialogue sur l'état de bien-être et de développement des tout-petits, cette mise en lumière contribuera par ailleurs à l'orientation des actions des partenaires COSMOSS.

Ce regard sur nos tout-petits montre que les familles se portent mieux de façon générale. Les parents se sentent en confiance dans leur rôle, le nombre d'enfants vivant dans une famille à faible revenu a diminué et les mères sont davantage scolarisées. Les conditions de vie des tout-petits bas-laurentiens se sont ainsi améliorées, mais des défis demeurent et certains indicateurs demeurent préoccupants.

- On compte 11 000 enfants de moins de 5 ans au Bas-Saint-Laurent, soit 6 % de la population. En 2015, 810 enfants de 0 à 5 ans vivaient dans une famille à faible revenu, ce qui représente environ 1 000 enfants de moins qu'en 1997.

- Les nourrissons de moins de 2 500 grammes représentaient 5,9 % des bébés en 2016, tandis que la proportion des bébés prématurés se situait quant à elle à 7,1 % en 2016.
- Le niveau de scolarité des mères de nouveau-nés s'est par ailleurs amélioré. La proportion de celles ne détenant pas de diplôme d'études secondaires a diminué, passant de 15 % en 2000 à 8,3 % en 2017. Quant au nombre d'enfants de maternelle vulnérables dans au moins un domaine de leur développement, la situation est demeurée stable depuis 2012.
- Par ailleurs, un défi important demeure sur le plan du tabagisme, 10 % des mères du Bas-Saint-Laurent fumant la cigarette en 2017-2018, et ce, selon les rapports des infirmières des centres accoucheurs.
- Le stress représente quant à lui un sentiment bien réel chez les parents. Quarante-six pour cent d'entre eux soulignent avoir toujours l'impression de devoir courir toute la journée. Le soutien de l'entourage demeure un élément important, alors que 67 % des parents sondés en 2015 disaient pouvoir compter sur au moins deux sources de soutien dans leur entourage, tandis que 13 % indiquaient ne bénéficier d'aucune aide.

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

NOS GESTES, UN PLUS POUR LEUR RÉUSSITE!

Partout au Bas-Saint-Laurent, des partenaires COSMOSS se sont unis pour encourager les jeunes et communiquer auprès du grand public des gestes concrets à poser pour soutenir les élèves et étudiants afin qu'ils persévèrent et s'épanouissent à l'école.

En février, durant les Journées de la persévérance scolaire, près d'une trentaine d'activités ou d'actions concertées ont été posées par les partenaires COSMOSS. Mots d'encouragements dans les écoles, conférences inspirantes, conseil municipal étudiant, voilà autant d'initiatives qui ont permis de mettre en lumière la responsabilité collective que représente la réussite éducative des jeunes. Par exemple, soulignons que plus de 400 élèves de 1^{er} et 2^e secondaire du Collège Sainte-Anne, de la Polyvalente de La Pocatière et de l'école secondaire Chanoine-Beaudet ont assisté à la conférence donnée par Ados Coaching. Aussi, plus de 200 étudiants, parents et adultes impliqués de La Mitis et de Rimouski-Neigette ont vu leur persévérance ou leur implication reconnue lors de la 2^e édition du Gala de la persévérance scolaire. Pour une première fois, un dîner de la persévérance a été organisé dans La Matapédia, rassemblant plus de 40 jeunes et intervenants de 4 établissements scolaires.

Tel que prévu à la campagne nationale, des certificats de reconnaissance COSMOSS ont été remis à des personnes ou organismes qui font une différence dans la réussite scolaire des jeunes.

UN PORTE-PAROLE GÉNÉREUX

Sous la gouverne du porte-parole national, Laurent Duvernay-Tardif, la semaine aura permis de faire rayonner de façon importante la campagne sur le thème « Nos gestes, un plus pour leur réussite! ». Participant à plusieurs événements de presse et de masse, Laurent Duvernay-Tardif a également pris part au cocktail rassemblant plus de 120 partenaires et députés à l'Assemblée nationale. Devenu une tradition, l'événement contribue à faire parler de la réussite éducative comme enjeu de société.

ON PARLE DE PERSÉVÉRANCE AU BAS-SAINT-LAURENT!

Soulignons que seize mentions dans les médias ont été observées au cours de la semaine, dont deux dans des médias à portée provinciale à propos de la concertation COSMOSS comme facteur de réussite éducative. Sur les réseaux sociaux, les publications les plus populaires auront été les témoignages de personnes impliquées auprès des jeunes, ainsi que les messages touchants des élèves de l'école secondaire La Vallée-des-Lacs à Squatec quant à l'appui qu'ils reçoivent de leur entourage.

En 2016,
53% des enfants de 0 à 5 ans
du Bas-Saint-Laurent
vivaient en milieu urbain.

Cette proportion **augmente** de façon constante depuis 1996 (41 %).

Source: Statistique Canada, Recensement de la population de 2016 produit numéro 98-400-X2016003 au catalogue de Statistique Canada



Chez les enfants de 1 à 4 ans,
8 enfants sur 10 étaient
gardés de façon régulière au
Bas-Saint-Laurent en 2009,
soit près de 5750 enfants.

Source: Institut de la statistique du Québec.
Enquête sur l'utilisation, les besoins et les
préférences des familles en matière de garde
2009, extractions spéciales réalisées en 2018.

En 2017, on estimait à
500 le nombre d'enfants de
maternelle du Bas-Saint-
Laurent qui étaient vulnérables
dans au moins un domaine de leur
développement. C'est un enfant
de maternelle sur quatre.

Les garçons (34 %) et les enfants de milieux
défavorisés sur les plans matériel
et social (36 %) sont plus nombreux
en proportion à être vulnérables.

Source: Institut de la statistique
du Québec. Enquête québécoise
sur le développement des
enfants à la maternelle 2017.



M. Gérard Beaudry, président de COSMOSS Bas-Saint-Laurent, M. Jean-François Roberge, ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, M. Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia, M. Laurent Duvernay-Tardif, porte-parole national des Journées de la persévérance scolaire, M. Denis Tardif, député de Rivière-du-Loup-Témiscouata et M. Harold Lebel, député de Rimouski. Absente au moment de la photo : Mme Marie-Ève Proulx, Députée de Côte-du-Sud et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent.





David Côté, entrepreneur



LA COMMUNAUTÉ 100 DEGRÉS BAS-SAINT-LAURENT

DES ACTIONS PORTEUSES POUR LES JEUNES



Plus de 50 ambassadeurs sont maintenant engagés au sein de la communauté 100 degrés Bas-Saint-Laurent. Ils ont contribué avec enthousiasme au partage de l'information dans leur réseau et, surtout, ils ont accompagné avec générosité des organismes et écoles souhaitant profiter des appels de projets pour développer des actions structurantes dans leur milieu pour les jeunes.

Grâce à la mobilisation des acteurs-clés, 25 initiatives en saines habitudes de vie ont été soutenues financièrement au cours de la dernière année dans le cadre des appels de projets 100 degrés : « Ma cour, mes amis, mon école » qui vise à créer des environnements favorables à la santé des jeunes, « Cultiver l'avenir : des jardins pour apprendre » et « Cultiver l'avenir : des activités pour rapprocher les jeunes du monde bioalimentaire », dont l'objectif est de mettre les jeunes en contact avec l'agriculture et le monde agroalimentaire.

Le Bas-Saint-Laurent se démarque ainsi sur le plan des projets soutenus qui contribueront tantôt à embellir des cours d'école, tantôt à conscientiser les jeunes à la valeur des aliments et aux choix de consommation responsable. Parmi les organisations qui ont bénéficié d'un soutien de 100°, on trouve des écoles primaires et secondaires, des CPE, des camps d'été, des municipalités et des organismes dédiés aux familles. Totalisant près de 170 000 \$, les projets vont de l'aménagement de beaux espaces récréatifs à l'école, à la création de jardins ou de serres pédagogiques en passant par des ateliers de jardinage et des visites chez des agriculteurs et transformateurs de la région.



Jean-Nick Trudel, directeur de l'Association des marchés publics du Québec.

S'INSPIRER DES BONS COUPS DE NOTRE RÉSEAU, AMÉLIORER NOS PRATIQUES

Cinq conférences inspirantes, beaucoup de réseautage et de partage de bons coups. Voilà ce qui a attiré au-delà de 250 Bas-Laurentiens motivés par la santé des jeunes aux cinq conférences-réseautage 100 degrés. Ces événements rassembleurs auront permis aux partenaires COSMOSS de partager sur des enjeux et des façons de faire quant au développement d'environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à la saine alimentation. Ajoutons qu'au cours de la dernière année, ces conférences auront permis d'accueillir de nouveaux intervenants issus de la filière agroalimentaire et soucieux de jouer un rôle dans leur communauté en matière d'accès aux aliments.

17 octobre 2018 | La Matanie

« Des espaces publics pour toutes les générations! »
Patrick Bouillé, conseiller municipal à Deschambault-Grondines

7 novembre 2018 | Rimouski-Neigette

« Des jardins pour les enfants, des découvertes de la terre à la table! »
Stéphanie Leclerc, formatrice à Croquarium, organisme spécialisé en éducation alimentaire

28 février | La Mitis

« Et si on jouait tous ensemble avec nos différences? »
kinésiologue et professeure au Département des sciences de l'activité physique à l'UQAM

11 avril | La Matapédia

« Et si on se donnait le défi de manger des aliments de chez nous? »
Jean-Nick Trudel, directeur général de l'Association des marchés publics du Québec

13 juin | Kamouraska

« L'entrepreneuriat pour améliorer la santé des gens et de la planète? C'est possible! »
David Côté, entrepreneur



Stéphanie Leclerc, formatrice chez Croquarium.

COUP D'ŒIL SUR LES ACTIONS DE LA TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE EN SAINES HABITUDES DE VIE – COSMOSS

Devant le défi quotidien des familles de s'approvisionner saine-ment, en fonction de leur budget et près de chez-elles, la TIR-SHV COSMOSS a convié les acteurs du système alimentaire bas-laurentien autour d'une même table le 26 mars 2019 à l'occasion d'une journée de réflexion. Plus de 140 personnes ont répondu à cette invitation, soucieuses d'identifier des actions collectives et des collaborations intersectorielles favorisant l'accès physique et économique aux aliments. Sur le thème « Nourrir le Bas-Saint-Laurent, venez partager vos ingrédients », les participants ont pu s'inspirer d'initiatives d'ici et d'ailleurs, mais ont surtout identifié des actions collectives à réaliser. Tout en permettant un réseautage significatif et porteur de collaborations, le fruit des échanges a contribué aux travaux de planification 2019-2021 de la TIR-SHV.

DES PUBLICATIONS POUR SOUTENIR L'ACTION DES COLLECTIVITÉS

DES INITIATIVES EN SAINES ALIMENTATION POUR S'INSPIRER



Pour inspirer le désir de passer à l'action, COSMOSS lançait au printemps 2019 une série de 15 portraits d'initiatives favorisant la saine alimentation pour tous. Simples et concis, on y trouve une foule d'informations allant du démarrage à la mise en œuvre en passant par les apprentissages et les défis observés par les organismes qui mettent ces projets en œuvre. Ces portraits sont présentés sous forme de fiches à consulter sur le site Web de COSMOSS au www.cosmoss.qc.ca.



FAVORISER LA SAINES ALIMENTATION DANS LES MUNICIPALITÉS

Avec la collaboration de l'organisme Vivre en ville, la TIR-SHV a publié à l'automne 2018 un guide destiné principalement aux intervenants municipaux pour intégrer l'accès à une saine alimentation dans les démarches d'aménagement du territoire. Intitulé « **Favoriser la saine alimentation grâce aux outils d'aménagement du territoire** », le document rassemble les informations les plus récentes et les outils réglementaires permettant d'intégrer l'accès aux aliments aux diverses planifications municipales.

UNE COMMUNAUTÉ DE FILLACTIVE EN PLEIN ESSOR!

Quatorze écoles secondaires adhèrent maintenant à l'approche Fillactive. Grâce à l'implication de responsables scolaires, au soutien d'une dizaine d'ambadrices et d'étudiantes leaders, plus de 1 000 filles ont été amenées à bouger dans un esprit festif au cours de la dernière année. Près de 500 d'entre elles prenaient part à la Célébration régionale le 24 mai à Rimouski où elles étaient invitées à découvrir des activités susceptibles de leur plaire.

DES ESPACES RÉCRÉATIFS POUR AIDER LES FAMILLES À ÊTRE ACTIVES

Pour soutenir le milieu municipal dans l'offre d'une meilleure qualité de vie aux familles, la TIR-SHV a poursuivi son appui financier à la réalisation du Projet d'amélioration des parcs et équipements récréatifs et sportifs (PAPERS) coordonné par l'URSL, en collaboration avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent. Plus de 300 parcs ont été visités dans 87 municipalités au cours de la période 2018-2019. Près de 45 d'entre elles ont reçu leur plan d'amélioration et certaines ont déjà apporté des ajustements significatifs.





COUP D'ŒIL SUR LES ACTIONS LOCALES

- Grâce à la visite d'une conseillère en bibliothéconomie dans tous les CPE volet installation, des démarches ont été amorcées pour améliorer la circulation et l'accessibilité aux livres, et ce, parallèlement à l'aménagement de **coins de lecture accueillants pour les tout-petits**.
- Dans le cadre de la **Biblio-Roulante**, 179 rencontres ont été effectuées chez 14 familles afin d'aider les parents à développer des moyens et compétences pour développer la lecture chez leurs enfants. Par ailleurs, des rencontres d'animation dans un CPE ont été réalisées une fois par mois. Le déploiement de la Biblio-Roulante a également permis de renforcer les liens avec des municipalités pour offrir davantage d'activités d'animation littéraire.
- Le **Projet Pères** a poursuivi son déploiement, un volet papa-bébé ayant été ajouté. Près de 170 pères et autant d'enfants ont été rejoints à travers 34 activités variées permettant de développer des liens privilégiés en famille et entre hommes partageant les mêmes réalités.
- Afin de **sensibiliser les employeurs au défi de la réussite éducative des jeunes**, une « conférence express » a été offerte à une quarantaine de dirigeants d'entreprises de la région. Ils ont été sensibilisés à l'impact du travail sur la persévérance scolaire des jeunes qu'ils embauchent et sur l'importance de communiquer avec ces derniers pour s'adapter aux périodes plus névralgiques de l'année scolaire.
- Débutés au cours de la dernière année, les **ateliers de cuisine Croque Fraîcheur** visent les adolescents et les jeunes adultes provenant de différents milieux. Cent quatre-vingt-trois jeunes auront été rejoints grâce à cette initiative.
- Pour des actions bienveillantes à l'égard **du stress et de l'anxiété** chez les jeunes, 48 intervenants en éducation ont pris part à une formation afin de détecter les différents types d'anxiété et symptômes associés. Sur le même sujet, une conférence pour les parents aura contribué à les outiller en trucs et astuces pour composer avec la situation à la maison.
- Débuté en 2018, **l'agenda des parents** est un outil apprécié de ces derniers, puisqu'il aborde des thématiques utiles à la vie de famille et informe sur les services disponibles. C'est notamment par cet agenda qu'ils ont été invités à profiter de la salle de jeux **Le Chat perché**, aménagée en janvier 2019 à Saint-Pascal. Uniquement durant l'hiver, près de 200 familles ont bénéficié de ce parc intérieur favorisant le développement psychomoteur et l'activité physique chez les enfants.
- Dans le souci d'intégrer les personnes ayant des difficultés à insérer le marché du travail, une collecte de données a été effectuée sur le territoire de la MRC. Différents outils d'intervention ont été développés, dont le « **Profil de la personne selon le potentiel d'employabilité au marché régulier** », qui représente une mise en lumière sur les caractéristiques socioprofessionnelles que possède un individu, dont le savoir-faire et le savoir-être. Cet outil permet aux intervenants de mieux diriger la personne vers le service adéquat pour elle.
- Ayant plus que jamais démontré sa pertinence, le programme **Accès-Loisirs** a permis à une trentaine de personnes de bénéficier gratuitement d'une centaine d'activités en sport et loisirs dans leur municipalité.

RIVIÈRE-DU-LOUP

- Quatre formations **STELLA** ont été offertes sur le territoire, les familles pouvant maintenant compter sur 90 intervenantes outillées pour détecter des problèmes liés au langage des tout-petits. Par ailleurs, l'installation de 10 Croques-livres à l'effigie de STELLA à différents endroits dans les milieux ruraux permet de sensibiliser davantage les parents à l'importance de stimuler le langage et les habiletés en lecture dès la petite enfance.
- Pour une 2^e année, des partenaires COSMOSS et des parents ont organisé une journée festive autour de **l'éveil à la lecture et à l'écriture**. Quelque 50 parents et autant d'enfants ont pris part à cette immersion originale dans l'univers des livres. Ce faisant, les familles bénéficient de trucs et conseils pratiques pour reproduire ces activités à la maison.
- Pour que la lecture devienne un plaisir partagé entre les adolescents, des **Espaces LI-Cool** ont été implantés dans 4 maisons des jeunes et autres lieux de rencontres. Pour aller plus loin, deux « **Escouades LI-Cool** » formées de 7 jeunes lecteurs entameront des activités d'animation de lecture gratuite auprès des tout-petits dès l'été 2019.
- Parce que la **conciliation études-travail** est un enjeu majeur pour la réussite scolaire des jeunes, les partenaires sont demeurés mobilisés afin que toutes les classes de 4^e et 5^e secondaire bénéficient d'ateliers de sensibilisation sur la conciliation études-travail. La majorité de ces jeunes a également complété l'outil en ligne « jeconcilie.com ». Ces initiatives auront permis un accompagnement significatif de ces étudiants quant aux choix à faire pour prioriser leur réussite scolaire.
- Quarante tout-petits et leurs parents ont participé à 10 séances de **L'Escouade 3 à 5 ans**. Alors qu'ils s'amusaient dans la découverte d'activités physiques, les parents ont pu du même coup explorer le développement de la motricité par le biais d'ateliers offerts sur place.
- Cinq séances d'inscription ont eu lieu en milieu rural et urbain afin d'offrir des activités culturelles, sportives et sociales aux familles par le programme **Accès-Loisirs**. Des augmentations notables des inscriptions ont été observées, les partenaires en loisir municipal s'assurant d'une diffusion adéquate de l'offre.
- Pour sensibiliser les tout-petits à la **saine alimentation et aux étapes de la chaîne alimentaire**, 36 bacs de jardinage ont été installés dans 12 CPE volet installation. Un bel enthousiasme est perceptible dans le cadre de cette initiative qui comprend aussi un guide pédagogique sur le jardinage avec les enfants.
- Six nouveaux groupes de **cuisines collectives** s'ajoutent aux quinze déjà mis en place à l'échelle de la MRC. Trois d'entre eux fonctionnent de façon autonome. Ce dynamisme fait en sorte que plus de 80 cuisiniers et cuisinières auront préparé ensemble 6 500 repas au cours de la dernière année. L'offre d'ateliers culinaires aux jeunes a également été bonifiée au Collège Notre-Dame et à la Maison de la famille du Grand-Portage, notamment par du soutien en expertise. Fabrication de smoothies, ateliers culinaires parents-enfants étaient entre autres au programme des activités.





COUP D'ŒIL SUR LES ACTIONS LOCALES

- Quarante et une intervenantes en petite-enfance ont bénéficié d'une formation pour l'utilisation de la trousse **STELLA**. Une évaluation réalisée quelques mois après la première formation indique que 95 % d'entre elles utilisent les stratégies enseignées. Soixante-quinze pour cent estiment que les tout-petits se sont améliorés au niveau du langage et de la communication, alors que 86 % disent avoir pu partager leurs observations auprès des parents. Sept enfants ont fait l'objet d'une référence en orthophonie.
- Deux journées de formation ont été offertes à 34 responsables de services de garde et 22 éducatrices dans le cadre de **Attention! Enfants en mouvement**. L'objectif est de susciter chez les tout-petits des habiletés motrices ainsi que des occasions de jeux libres et actifs.
- Pour développer des habiletés en gestion du stress chez les jeunes, le programme **Déstresse et progresse** a été proposé aux intervenants du territoire, le tout combiné à des ateliers de travail. Sept intervenants de la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs y ont participé, les outillant ainsi pour mieux accompagner les jeunes de 6^e année dans la transition vers le secondaire. Du côté des familles, une soixantaine de parents ont pris part à la conférence de la chercheuse en neuroscience, Marie-France Marin.
- Pour relever les défis de la **conciliation études-travail**, 71 jeunes ont répondu au sondage de la plate-forme « jeconcilie.com ». Dix-huit entreprises ont de leur côté répondu à un sondage sur leurs pratiques pour soutenir la persévérance scolaire des jeunes. Ces données permettront d'alimenter une démarche de sensibilisation auprès de l'ensemble des employeurs du territoire.
- Pour une plus grande solidarité alimentaire, le déploiement des **Jardins collectifs** s'est poursuivi. Quatorze jardins sont maintenant implantés sur le territoire. Trente personnes ont

pris part à la conférence Manger saison et plus de 50 aux ateliers horticoles qui donnaient le coup d'envoi de la saison 2018-2019. Deux **bacs** et six **frigos libre-service** sont maintenant à la disposition des communautés et utilisés pleinement pour favoriser le partage des aliments.

- Plus de 85 personnes ont bénéficié de viande d'original ou de chevreuil grâce à l'initiative **Chasseurs généreux**. L'initiative aura contribué à faire naître une nouvelle solidarité entre organismes, cuisines collectives et adeptes de la chasse.
- Six écoles et 10 camps de jour, pour un total de 400 jeunes, ont participé à des ateliers de **transformation-conservation** dans le cadre du projet **Jardins collectifs**. C'est ainsi qu'ils ont pu découvrir de nouveaux légumes et apprendre à les cuisiner ou maîtriser des règles d'hygiène et de sécurité. De leur côté, un peu plus de 60 finissants des écoles secondaires bénéficiaient d'ateliers en alimentation inspirés du **Guide santé-bouffe-budget** du Cégep de Rivière-du-Loup. Des ateliers culinaires se sont également poursuivis auprès de 5 écoles primaires.
- Près de 70 citoyens maillons demeurent actifs pour référer, au besoin, des personnes vers les ressources disponibles sur le territoire du Témiscouata. Deux formations ont eu lieu auprès de 11 citoyens maillons présents en milieu scolaire. Chaque année, une grande rencontre permet de resserrer les liens entre ces bénévoles et de souligner leur apport à la communauté.

LES BASQUES

- L'initiative **Valoriser la paternité** s'est déployée au cours de la dernière année, suscitant une augmentation significative de participation aux activités et ateliers avec 145 papas et autant d'enfants.
- Dans le cadre du projet « **Zones sans écran** », des outils ont été produits et rendus disponibles aux familles de la MRC. Quarante-neuf affiches ont été distribuées afin de proposer une alternative ludique « sans écran ». Quarante-cinq jeux de cartes composés de jeux-questionnaires et de jeux de logique ont aussi été distribués dans les 12 restaurants participants de la MRC.
- Dans le cadre de l'initiative **Picotine**, 20 enfants du premier cycle du primaire ont reçu une visite à la maison afin de favoriser l'intégration de la lecture au quotidien. Le **Passeport lecture**, visant à inciter les jeunes à fréquenter leur bibliothèque municipale en dehors des heures scolaires, a été largement diffusé. Deux nouveaux croques-livres ont également été installés sur le territoire. De plus, l'offre de services dans les camps de jours avec **La Grand-mère aux livres** a été bonifiée afin de transmettre le goût de la lecture à 680 jeunes.
- Deux cent soixante-dix-neuf jeunes du secondaire ont été sondés et/ou ont participé à un vox pop afin de s'exprimer sur leur motivation scolaire dans le cadre de l'initiative **La parole aux ados**. Également, des ateliers de Slam ont été offerts auprès de 270 jeunes du secondaire afin qu'ils s'expriment sur ce qui les motive à persévérer.
- Pour **accompagner les parents d'enfants ayant des besoins particuliers**, un protocole d'entente a été établi entre le Centre Alpha et les écoles primaires des Basques. Ce dernier permet de mettre en contact les différents intervenants et les enseignants auprès de l'enfant et de sa famille et ainsi favoriser des pratiques collaboratives porteuses.

- Quinze personnes, dont des parents, grands-parents et bénévoles de bibliothèques, ont reçu une **formation en animation littéraire**, leur permettant ainsi d'acquérir des techniques de base pour donner le goût de lire aux enfants. Ils pourront ainsi animer des activités de lecture dans leur milieu.
- Trois formations **Attention Enfants en Mouvement** visant à stimuler le jeu actif chez les tout-petits, ont permis de rejoindre 25 ressources en services de garde. Deux rassemblements des Ambassadeurs en saines habitudes de vie ont également été tenus, rejoignant près de 20 personnes des milieux éducatifs pour traiter d'image corporelle et d'anxiété chez l'enfant. Les écoles Chanoine-Côté et April, regroupant plus de 150 enfants, utilisent maintenant des trousse « corridors actifs ».
- Pour une saine alimentation et une plus grande autonomie alimentaire, plus de cent citoyens se sont procuré des arbres fruitiers. Cette première campagne d'achat groupé a été tenue dans le cadre du déploiement du projet **Municipalités nourricières**.
- Une dizaine de partenaires se sont engagés dans la création d'un jardin pédagogique à l'école secondaire de Trois-Pistoles. L'initiative appelée « Les Jardins de demain » a entre autres impliqué la production de fruits et légumes locaux et la transformation traditionnelle d'aliments nordiques. Ce projet, soutenu financièrement par 100 degrés, a également remporté un prix au récent gala régional OSEntreprendre.





COUP D'ŒIL SUR LES ACTIONS LOCALES

- Pour mieux soutenir les parents dans leur rôle, une série d'initiatives ont été déployées par les partenaires, notamment des ateliers postnataux pour les nouveaux parents, de l'accompagnement pour l'inscription aux services de garde éducatifs, ainsi qu'un 5 à 7 « À la santé des parents » dans le cadre de la Semaine des familles.
- Pour développer des pratiques favorables à l'entrée à l'école, une convention de collaboration et un protocole de transition ont été convenus entre les partenaires. Plus d'une dizaine d'actions sont mises en place, dont des rencontres entre directions des différents réseaux pour échanger de l'information sur les jeunes, des visites de classes de maternelle et des ateliers aux parents.
- Conscients de l'importance de la réussite éducative sur leur territoire, plus de 200 personnes étaient rassemblées pour célébrer la ténacité de 65 jeunes aux études ou en démarche d'insertion socioprofessionnelle, et ce, dans le cadre de la 2^e édition du **Gala de la persévérance**. Six municipalités ont remis des certificats de reconnaissance à des bénévoles ou des employés qui s'impliquent dans la réussite scolaire des jeunes.
- Cinq municipalités sont mobilisées pour favoriser la persévérance scolaire de leurs jeunes citoyens. Après l'école, ces derniers se rendent à la bibliothèque municipale où des bénévoles y proposent une animation littéraire ludique, de l'aide aux devoirs et une collation. Trente-sept jeunes auront pris part à près de 130 rencontres animées par 30 tuteurs adultes ou adolescents dans un environnement chaleureux et bienveillant. Soulignons que tous les jeunes participants de la première année se sont à nouveau inscrits à cette initiative appelée « **Milieus ruraux mobilisés pour l'éveil à la lecture et à l'écriture** ». Une augmentation de la fréquentation des bibliothèques a été observée.
- Quarante-sept responsables et éducatrices en milieu de garde ont été formées au programme **Vers le pacifique** portant sur le développement des habiletés sociales au préscolaire 4 ans et la résolution de conflits.
- Les partenaires ont déployé plusieurs stratégies favorisant l'accès à la saine alimentation. Parmi celles-ci, **Les Fruits partagés** aura permis de récolter et de distribuer 14 000 livres de fruits et de légumes présents en surplus chez 22 agriculteurs, 35 citoyens et 6 institutions. Plus de 280 personnes ont pris part aux travaux de récolte. Des ateliers ont permis à 43 personnes d'en apprendre davantage sur les techniques de conservation des légumes tandis que des collaborations intersectorielles ont contribué à de nouvelles initiatives, notamment un **Frigo libre-service** aménagé près du Marché public de Rimouski.
- De nombreux acteurs concernés par l'enjeu de la saine alimentation pour tous sont mobilisés, notamment grâce aux consultations et à la concertation qu'implique le **Plan d'agriculture urbaine**. Cinquante personnes ont pris part à des focus groups alors que 120 ont participé à 9 consultations municipales, dont des élus et des employés municipaux désireux de s'impliquer activement dans le processus. Le Plan d'agriculture urbaine sera complété à l'été 2019.

LA MITIS

- Pour favoriser une entrée scolaire réussie, les partenaires COSMOSS poursuivent la mise en œuvre de stratégies porteuses, dont le déploiement du camp préparatoire **Bonjour l'école** qui aura rejoint une trentaine de jeunes avec leur famille au cours de la dernière année. Également, le carnet **Aide-moi à entrer à l'école** aura été distribué à la majorité des enfants fréquentant un service de garde ou un organisme Famille. Les équipes-écoles utilisent les observations qui y sont consignées, notamment pour faciliter la composition des groupes. Puis, un **protocole de transition** a été convenu entre tous les partenaires concernés par l'entrée à la maternelle.
- Pour outiller les intervenants, une première rencontre clinique s'est tenue sur le thème « **Parlons anxiété chez l'enfant et du lien d'attachement parents/enfants** ». Vingt-six intervenants provenant des milieux de la santé et des services sociaux, des services de garde éducatifs à l'enfance, d'organismes communautaires Famille ont bénéficié d'astuces et de conseils pratiques pour mieux distinguer les problématiques issues de l'anxiété et du lien d'attachement.
- Le **Gala de la persévérance scolaire** est maintenant bien implanté dans La Mitis, alors que plus de 260 personnes y prenaient part en février pour souligner la ténacité des jeunes. Quatre-vingt-douze personnes ont été mises en valeur : des étudiants, mais aussi des parents engagés bénévolement au sein de leur école.
- Alors que deux **espaces de lecture** ont été aménagés à Saint-Joseph-de-Lepage et à Padou, la collaboration du Réseau-Biblio et du Centre de lecture, d'écriture et de formation a permis de tenir des **ateliers d'éveil à la lecture** dans 4 municipalités, rejoignant 29 enfants et 21 parents. La préoccupation des partenaires est en outre de contribuer à renforcer le rôle et les compétences de ces derniers auprès de leurs enfants et de favoriser l'accès aux livres.
- Trois projets structurants de **jardins pédagogiques** ont été réalisés dans les municipalités de Saint-Donat, Saint-Octave-de-Métis et Mont-Joli, tous financés dans le cadre d'un appel de projets de 100 degrés. Permettant aux enfants de mieux comprendre les principes de l'agriculture et de la saine alimentation, des producteurs et des transformateurs du secteur bioalimentaire sont notamment jumelés aux écoles.
- Dix-sept organisations ont offert un peu plus de 60 places à des activités de sports et de loisirs dans le cadre d'**Accès-Loisirs**. Dans un souci d'amélioration, on prévoit l'ajout d'une 3^e période d'inscription pour la période estivale.
- Quatre **frigos communautaires** libre-service issus du Programme de récupération en supermarché du territoire de Moisson Mitis contribuent à un meilleur **partage des aliments**. La transformation de 150 kg d'aliments par semaine a également débuté au cours de la dernière année. Pour ce projet, on y accueille des jeunes en démarche d'insertion socioprofessionnelle pour transformer les aliments. Grâce à la collaboration des partenaires, 27 jeunes tissent des liens, développent une expérience de travail et des habiletés culinaires.
- Désireux de s'intégrer de façon harmonieuse dans la société, onze jeunes ayant des besoins particuliers ont participé au **Projet de Réadaptation psychosociale de personnes vulnérables** (RPSV) déployé au Ranch MG à Saint-Donat-de-Rimouski. Âgés de 19 à 34 ans, ils ont pu, à travers diverses tâches à accomplir, développer davantage d'autonomie. Certains ont entamé des démarches vers un projet professionnel.





COUP D'ŒIL SUR LES ACTIONS LOCALES

MATANIE

- Dans le cadre du Passeport vers l'école, plus de 150 cahiers ont été distribués aux éducateurs et familles concernés. Ils comprenaient entre autres un guide d'activités ludiques et une fiche permettant de dresser un portrait des forces et défis de l'enfant. Quatre-vingt-cinq documents complétés ont été retournés à la Commission scolaire des Monts-et-Marées pour être remis aux enseignants de maternelle 4 et 5 ans. De plus, l'ensemble des écoles primaires sont maintenant engagées dans l'organisation de visites exploratoires à la maternelle pour les toutes les familles de la MRC.
- Pour une meilleure transition vers le secondaire, 235 jeunes ont reçu un carnet scolaire leur permettant de se familiariser avec l'utilisation d'un agenda et d'en apprendre davantage sur divers aspects de la vie au sein de ce nouveau milieu scolaire. Ce carnet a été distribué dans le cadre du **Passeport vers le secondaire** qui comprend aussi des activités d'intégration.
- Pour la première édition de la **Voix des ados**, les jeunes de la Polyvalente de Matane ont obtenu du financement pour réaliser trois projets significatifs pour eux à l'école : l'élimination des bouteilles d'eau en plastique, l'aménagement d'espaces de détente et l'amélioration des aires sportives extérieures.
- Afin de valoriser les plaisirs de la lecture chez les adolescents, particulièrement auprès des garçons, 12 **portraits de lecteurs** ont été réalisés, faisant état de la place que les livres occupent dans la vie et le travail d'adultes inspirants. Ces portraits seront mis en valeur à la Bibliothèque municipale de Matane, dans des écoles et organismes Familles de la MRC.
- Le déploiement de **Bulles de lecture Ma bulle à moi** s'est poursuivi au cours de la dernière année, dotant ainsi La Matanie de 20 espaces dédiés à la lecture aménagés dans des lieux fréquentés par les jeunes et les familles. S'ajoutent à ces installations d'autres initiatives, dont la distribution du carnet **Tu lis avec moi** à 1 260 jeunes et l'installation de modules de récupération de livres usagers devant les locaux de l'organisme Alpha de La Matanie.
- Une série de 12 fiches à collectionner « **Le petit funambule** », a été lancée au printemps afin d'aider les parents à développer la motricité globale de leurs tout-petits. Dévoilées dans le cadre de la Famili-fête, ces fiches sont disponibles sur le Web mais également auprès de 3 organismes Familles du territoire.
- **L'École logique** a poursuivi son déploiement au cours de la dernière année. Comportant une offre de formation semi-spécialisée de préposé à l'accueil et aux marchandises, le projet a pour objectif principal de contribuer à la récupération et la redistribution de matériel scolaire. Quatorze professionnels en éducation ont déposé des demandes, permettant ainsi à 35 jeunes de bénéficier de matériel préparé par 5 étudiants en formation.
- Près de 110 jeunes ont répondu au questionnaire « **jeconcilie.com** » quant à leurs défis de conjuguer leur réussite scolaire à leur besoin d'avoir un emploi. Les données pourront outiller les établissements scolaires en matière de soutien et de sensibilisation des jeunes.
- **Le Réseau Flambeaux de La Matanie** a été lancé à l'automne 2018. Visant à contrer l'isolement, 50 personnes sont formées pour mieux soutenir leurs concitoyens et les référer vers les ressources du milieu.

MATAPÉDIA

- Pour mieux rejoindre les familles en situation de vulnérabilité, plusieurs stratégies ont été déployées par les partenaires. Parmi celles-ci, mentionnons la création de **l'Espace Familles de Causapscal**, qui s'ajoute à **l'Espace famille d'Amqui** et au **Parc des p'tits frileux**. À Causapscal, 130 adultes et plus de 260 enfants ont profité de l'espace de jeux et de socialisation et des activités proposées. Les sorties mensuelles du Parc ont connu une augmentation de participation, notamment chez les pères, représentant environ 20 % des parents présents. Ajoutons que dans le cadre de la 6^e édition d'**Accès Loisirs**, 75 participants ont également bénéficié de plus de 200 places de cours gratuitement.
- La **Zone parents** aura permis à 16 professionnels de 12 organisations différentes d'être en contact direct avec près de 300 parents et autant d'enfants dans le cadre d'événements dédiés aux familles. Cette approche est maintenant reconnue efficace pour développer le lien entre les parents et les ressources du milieu, à l'extérieur des bureaux de ceux-ci.
- Au moins 40 activités ont été initiées par des partenaires dans le cadre du **Calendrier thématique COSMOSS**. Ce dernier propose des messages clés et activités à organiser au bénéfice des familles de La Matapédia. Par exemple, en septembre, on aborde l'implication du parent dans le parcours scolaire.
- Grâce aux **valises de livres**, plus de 1 100 jeunes ont pu développer leur intérêt à lire. Neuf valises proposant différents documents (revues, bandes dessinées, documentaires et romans jeunesse) ont circulé dans les centres de la petite enfance, les écoles, les camps de jour.
- Sept jeunes dynamiques composent maintenant **l'Escouade du livre**, déployée dans six municipalités. Âgés de 9 à 16 ans, ils ont proposé des animations littéraires à l'occasion de rassemblements populaires. Cette escouade agit en complément aux **coins lectures aménagés** à six endroits sur le territoire.
- Dans le cadre des **Journées de la persévérance scolaire** (JPS), 14 activités ont été proposées à la population, notamment des repas thématiques réunissant près d'une centaine d'élèves dans 6 établissements. Un peu plus tard au printemps, 122 adolescents ont également bénéficié de l'outil en ligne « **jeconcilie.com** » pour obtenir un regard sur leur situation quant à la conciliation de leur réalité d'étudiant à celle du travail.
- Plusieurs initiatives ont été déployées pour favoriser une saine gestion du temps-écran chez les jeunes et les familles. Quinze présentations de « **Être parent, version numérique** » ont notamment été offertes à quelque 180 parents qui ont ainsi pu bénéficier de conseils pratiques pour modifier des habitudes de vie à la maison.
- L'implantation de deux **frigos libre-service** chez Moisson Vallée, à Amqui, et au centre Écllosion à Causapscal, aura permis à plus de 400 personnes de bénéficier d'un meilleur accès à des aliments frais. Aussi, une première collecte de surplus alimentaires a été réalisée dans les champs de La Vallée de la framboise, permettant de redistribuer de précieuses denrées aux familles.



