

COSMOSS

notre filet social
pour les jeunes
et les familles

FAITS SAILLANTS 2021-2022

ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

SAINES HABITUDES DE VIE

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

INTÉGRATION
SOCIOPROFESSIONNELLE

TABLE DES MATIÈRES

- 1 Mot du président et de la directrice générale
- 2 Coups de cœur de la dernière année
- 3 Portrait et défis des enfants et des jeunes au Bas-Saint-Laurent
- 6 Actions régionales des partenaires COSMOSS
- 12 Actions locales des partenaires COSMOSS
- 20 Membres du comité régional de coordination COSMOSS et des comités locaux de coordination COSMOSS

AVEC LE SOUTIEN DE :

Le gouvernement du Québec
La Fondation Lucie et André Chagnon
Les Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent
Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Les MRC du Bas-Saint-Laurent
Le Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent
M361 Moteur d'impact social

Notes :

Ce rapport présente les faits saillants des actions réalisées au Bas-Saint-Laurent et par territoire de MRC du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022. Il ne s'agit pas d'un rapport exhaustif.

Graphisme : Stéphanie Beaudoin - conception graphique

Photos : Julie-Houde Audet, Sophie Jean, Audrey Mainguy, Boris Plique, Fillactive, coordinations locales et partenaires COSMOSS

Photo de couverture : «Grandir en nature», COSMOSS Kamouraska

Considérant l'apport d'une majorité de femmes au réseau COSMOSS, le genre féminin est utilisé.

NOTRE MISSION

Afin de donner une chance égale aux jeunes de s'épanouir, des organisations du Bas-Saint-Laurent unissent leurs forces au sein de la Démarche COSMOSS, dont la mission est de soutenir le développement des jeunes de 0 à 30 ans. Déployée dans les huit territoires de MRC, COSMOSS est une communauté de partenaires qui dispensent des services aux jeunes, autant dans les réseaux de la santé et de l'éducation que dans les secteurs municipaux, de la petite enfance, de l'emploi et du milieu communautaire. Tous adhèrent à la Démarche sur une base volontaire.

COSMOSS
est l'acronyme de
Communauté ouverte et solidaire
pour un monde outillé,
scolarisé et en santé.



LA GRANDE FAMILLE

Mot du président et de la directrice générale

Aujourd'hui, 14 juin 2022, les directions de la protection de la jeunesse rendent public leur bilan de l'année. Pour l'ensemble du Québec, on constate une hausse des signalements de 12,5 % comparativement à l'an dernier.

Au Bas-Saint-Laurent, c'est toutefois l'inverse avec une baisse des signalements de 11,4 %, soit 24 % d'écart avec la moyenne provinciale. Que se passe-t-il? Selon Mélissa Desjardins, directrice de la protection de la jeunesse du Bas-Saint-Laurent, c'est clairement la bienveillance de nos communautés envers les enfants et les familles qui contribue notamment à faire cette différence.

On entend souvent dire que « le plus important c'est la famille ». C'est bien vrai. Mais il y a aussi la grande famille, les proches, les amis, la belle communauté tissée serrée, notre filet social.

Personne n'est obligé de s'impliquer dans COSMOSS. Personne n'est obligé de réaliser toutes ces actions collectives et cette amélioration constante de nos approches et services. Mais faire notre maximum pour le plein développement et le bien-être des enfants et des jeunes, c'est bel et bien devenu une seconde nature pour beaucoup de gens au Bas-Saint-Laurent. Parce que prendre soin des enfants, des jeunes et des familles, faire le bien, ça fait du bien. C'est apaisant dans le tourbillon de la vie, dans le monde d'aujourd'hui.

Les sourires des *NICSLECTEURS*, des petits qui courent en forêt, de ceux qui récoltent leurs premiers légumes, des adolescentes en tutu rose qui courent des 5 et 10 km, des groupes de papas qui initient leurs enfants à la pêche, ça donne tout son sens à notre engagement bénévole ou professionnel.

Et puis, pourquoi pas un don de 5,7 M \$ de la Fondation Lucie et André Chagnon pour démarrer un tout nouveau Fonds de dotation COSMOSS, un énorme coup de pouce à tous nos efforts pour pouvoir maintenir notre capacité d'action dans le temps.

Merci à vous tous, partenaires terrain et financiers. C'est merveilleux de prendre soin ensemble des enfants et des jeunes, bref de notre avenir.

Éric Forest
Sénateur et président
de la Démarche COSMOSS

Emma Savard
Directrice générale



NOS COUPS DE CŒUR

pour ces petits bijoux qui se multiplient

Chacune leur tour, les concertations locales COSMOSS développent des initiatives si pertinentes et inspirantes qu'elles se multiplient ensuite rapidement dans les autres territoires de MRC. Coup d'œil sur certaines de ces actions coups de cœur. Bravo pour ces petits bijoux!

Conçue en duo par les partenaires des MRC de La Matanie et de Témiscouata, la campagne « **Avec nos enfants, pas d'écran** » est un véritable succès. Bravo aux services de garde éducatifs, organismes communautaires et au CISSS qui utilisent les outils développés dans leurs interventions avec les parents des tout-petits. L'initiative est maintenant reprise dans La Matapédia, ainsi qu'à l'échelle provinciale par le Conseil québécois des services éducatifs à l'enfance.

Concoctée main dans la main par les partenaires de La Matanie et de Témiscouata pour outiller les jeunes qui intègrent un premier emploi, la formation « **Employé averti** » sera également déployée dans La Matapédia et Rimouski-Neigette.

Ruralité Engagée en Littérature et Numératie est une initiative de COSMOSS Rimouski-Neigette et de l'organisme Pro-Jeune-Est. Ces animations d'éveil à la lecture et aux mathématiques, qui se donnent aux enfants du primaire, à la bibliothèque du village après l'école, se tiennent maintenant dans 6 municipalités rurales et ont été pérennisées grâce au soutien de l'Entente culturelle de la MRC et la coordination du Réseau BIBLIO. Ce beau projet est maintenant repris dans La Matapédia et La Mitis.

C'est dans le territoire de MRC de Rivière-du-Loup que s'est d'abord ancré l'approche **IMPACT et pleine conscience**. Conçue par l'enseignante Édith Levasseur, elle est déployée en CPE, à la Maison des familles, dans les écoles primaires et auprès des parents. On la retrouve aussi dorénavant dans La Matanie, La Matapédia, La Mitis, Le Témiscouata et Les Basques.

Inspirés par les beaux résultats de La Matapédia, où COSMOSS, Moisson Matapédia, le CSS des Monts-et-Marées et le CISSS déploient ensemble le **Club des petits déjeuners** dans les écoles, les partenaires de La Matanie, des Basques et du Témiscouata se joignent aussi à ce mouvement.

Le changement de pratiques pour des **Communications écrites simplifiées** a d'abord été initié dans La Matapédia par la santé publique du CISSS. Cette approche a aussi été privilégiée par La Matanie, La Mitis et Les Basques. La communication simplifiée est de plus en plus utilisée par les directions et secrétariats d'écoles dans leurs communications aux parents.

Créé par la Maison de la Famille des Basques et son comité de papas, le **Coffre à outils à l'usage des pères** est dorénavant remis aux nouveaux papas de La Matapédia, de La Mitis et de La Matanie suivant l'avis de grossesse.

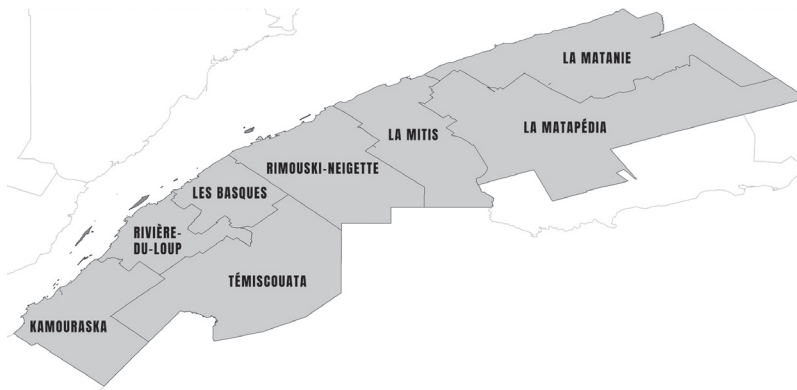
C'est d'abord au Kamouraska que les partenaires des services de garde éducatifs et de l'enseignement préscolaire ont décidé de s'initier à l'approche pédagogique **Grandir en nature**. Un accompagnement pour l'intégration de cette pédagogie est maintenant offert aux services de garde éducatifs des 7 autres territoires de MRC.

Acronymes :
CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux
CSS : Centre de services scolaire
CPE : Centre de la petite enfance



Portrait et défis

Gardons le cap sur les besoins prioritaires des enfants et des jeunes.
Coup d'œil sur ces données en lien avec les cibles de la Démarche COSMOSS.



LA POPULATION AU BAS-SAINT-LAURENT, 2021

199 039
HABITANTS

**AUGMENTATION DE 0,8 %
PAR RAPPORT À 2016**

55 970
JEUNES DE MOINS
DE 30 ANS

**ILS REPRÉSENTENT 28,1%
DE LA POPULATION DU BAS-SAINT-LAURENT**



PETITE ENFANCE

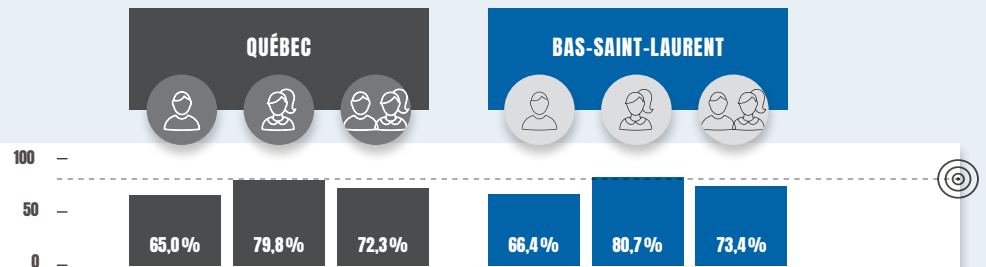


Augmenter à 80 % la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité pour leur développement **d'ici 2025.**

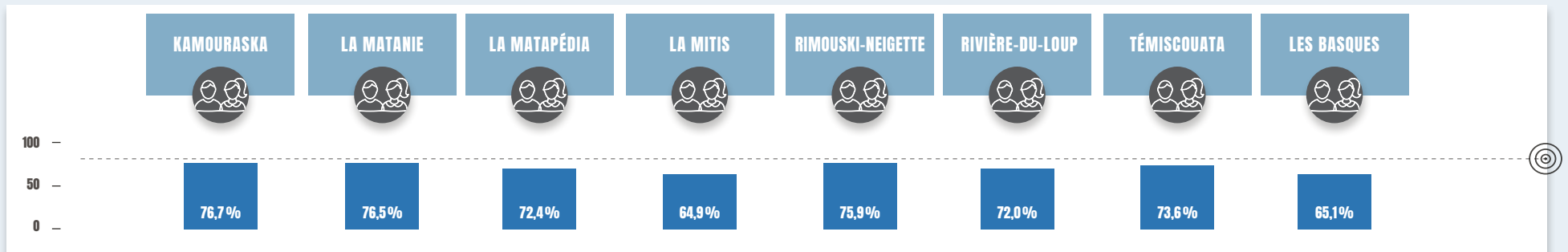
Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016

ENFANTS NE PRÉSENTANT PAS DE FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ :

proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité, parmi les cinq grands domaines du développement de l'enfant, 2017.



PAR TERRITOIRE DE MRC :



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

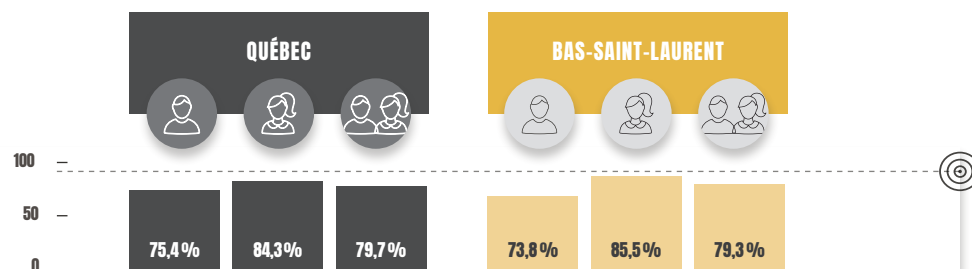


Augmenter à 90 % le taux de diplomation et de qualification après 7 ans au secondaire, dont 85 % de titulaires d'un DES ou d'un DEP d'ici 2030.

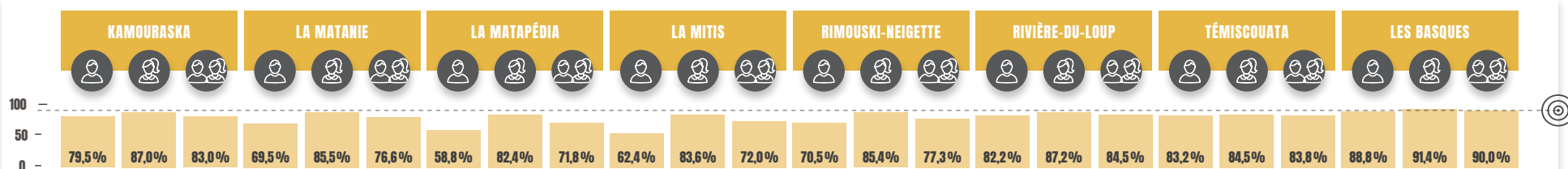
Politique de la réussite éducative, 2017

DIPLOMATION ET QUALIFICATION :

Taux de diplomation et de qualification après 7 ans au secondaire, tous réseaux confondus, cohortes de 2012 et de 2013.



PAR TERRITOIRE DE MRC :



SAINES HABITUDES DE VIE - VOLET SANTÉ MENTALE FLORISSANTE

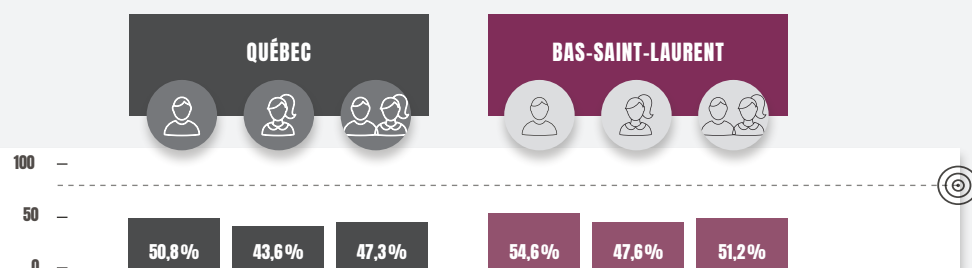


Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins 80 % de la population d'ici 2025.

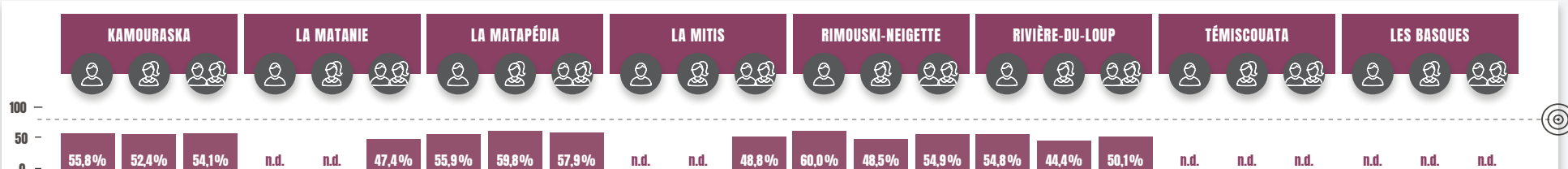
Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016

SANTÉ MENTALE FLORISSANTE :

Proportion des élèves du secondaire dont la santé mentale est jugée florissante en se basant sur leur bien-être émotionnel et fonctionnel, 2016-2017.



PAR TERRITOIRE DE MRC :



SAINES HABITUDES DE VIE - VOLET CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES

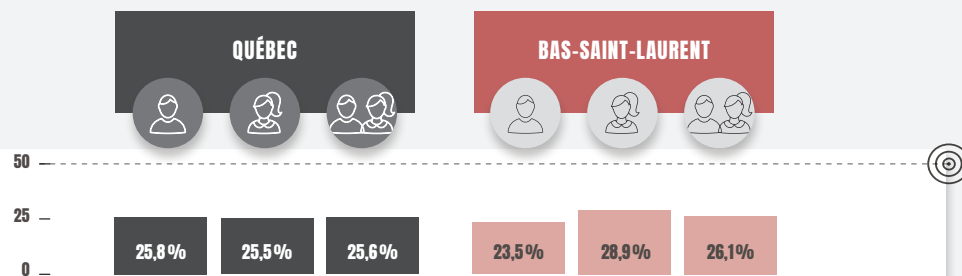


Atteindre une consommation d'au moins 5 fruits et légumes par jour chez plus de 50 % de la population d'ici 2025.

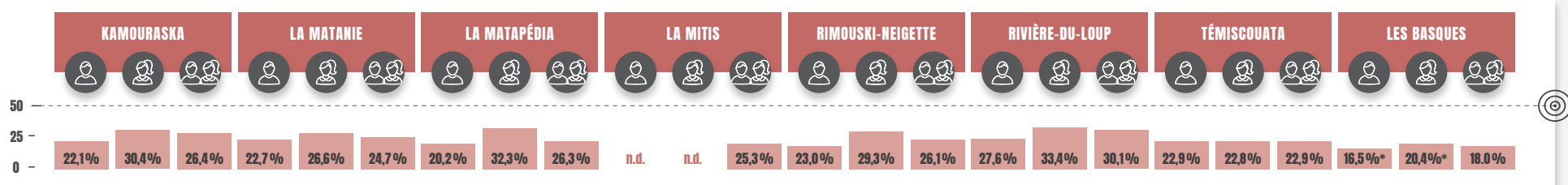
Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016

CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES :

Proportion des élèves du secondaire qui consomment quotidiennement la portion de fruits et de légumes recommandée, 2016-2017.



PAR TERRITOIRE DE MRC :



SAINES HABITUDES DE VIE - VOLET JEUNES PHYSIQUEMENT ACTIFS

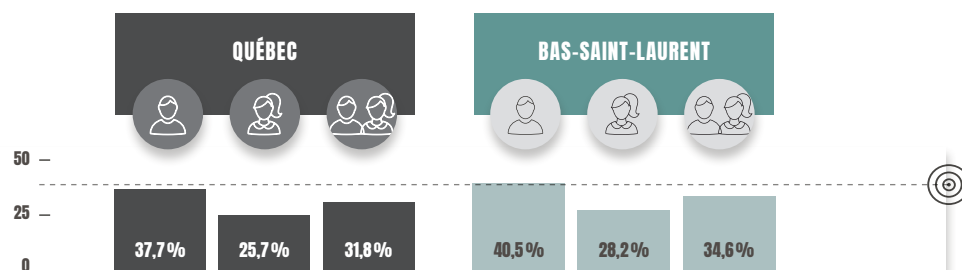


Faire bondir de 20 % la proportion des jeunes âgés de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs ou leurs déplacements d'ici 2025.

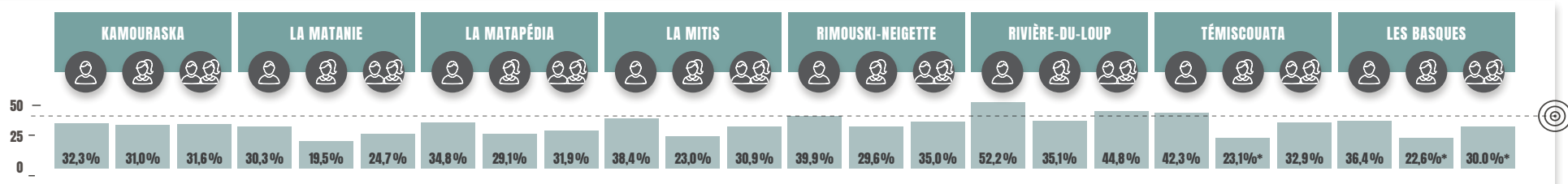
Politique gouvernementale de prévention en santé, 2016

JEUNES PHYSIQUEMENT ACTIFS :

Proportion des élèves du secondaire qui sont physiquement actifs pour les loisirs ou le transport durant l'année scolaire, 2016-2017.



PAR TERRITOIRE DE MRC :



*Coefficient de variation situé entre 15 % et 25 %. Interpréter avec prudence (n. d.)
Données non disponibles en raison de l'imprécision du résultat (coefficient de variation supérieur à 25 %)

ACTIONS RÉGIONALES

ENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

La Grande semaine des tout-petits Une occasion de mobilisation

Trois webinaires tenus à l'occasion de la 6^e édition de la **Grande semaine des tout-petits** ont permis de partager les succès d'ici et d'ailleurs pour aller davantage à la rencontre des familles. Agir de manière concertée dès l'avis de grossesse, porter des messages communs quant à l'alimentation des tout-petits et accueillir les familles avec bienveillance sont parmi les thèmes qui ont été abordés. Près de 80 personnes ont pris part à ces événements où une attention particulière sur le rôle des pères était apportée.

Une campagne mettant en valeur les papas dans leur quotidien a également été menée auprès du grand public. Intitulées « **Papa à ma façon** », des publicités ont été diffusées sur les plateformes télévisuelles et numériques de TVA et Radio-Canada. Tirées d'une initiative de COSMOSS La Matanie, des pères témoignaient de leur rôle auprès de leurs enfants, de la grossesse aux grands apprentissages de la vie.

Capsules « Papa à ma façon », COSMOSS La Matanie



Soutien à la mise en œuvre du Programme Agir tôt

COSMOSS a collaboré à informer les partenaires du **Programme Agir tôt** du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Plus de 150 intervenantes de la petite enfance et enseignantes du Bas-Saint-Laurent ont participé à une présentation générale de ce nouveau programme. La phase de dépistage était mise en lumière, en abordant tout particulièrement les rôles de chacune dans l'accompagnement des familles.



Évolution de la transition des tout-petits vers le préscolaire au Bas-Saint-Laurent de 2017 à 2021

Complété à l'automne 2021, un portrait de l'évolution des pratiques transitionnelles vers le préscolaire 4-5 ans a été réalisé et présenté dans tous les territoires de MRC à l'ensemble des organisations concernées par le défi. Ce portrait permet de comparer les pratiques de transition à deux moments distincts, en 2017 et en 2021, et donc de mesurer les avancées concrètes des partenaires.

Malgré la pandémie, le Bas-Saint-Laurent a augmenté significativement toutes les bonnes pratiques selon les grandes familles de stratégies recommandées par le ministère de l'Éducation. Ce résultat est dû à la forte mobilisation des partenaires concernés, au fait que plusieurs ont identifié une ressource pour assurer les suivis à l'interne de leur organisation ainsi qu'à la mise en place de mécanismes facilitant le partage des informations sur les enfants avec ou sans diagnostic. Les résultats d'évaluation permettent également d'observer les avancées spécifiques et les défis à relever dans chaque territoire scolaire du Bas-Saint-Laurent. Parmi ces derniers, soulignons celui de maintenir une culture de collaboration et de partage d'informations entre les réseaux. Cet aspect sera soutenu au cours des prochaines années par la Démarche COSMOSS.

Grandir en nature se déploie au Bas-Saint-Laurent

Initié en 2020 par les partenaires COSMOSS au Kamouraska, **Grandir en nature** favorise une approche pédagogique immersive à l'extérieur pour les enfants d'âge préscolaire. Devant les retombées positives, le projet est maintenant déployé au Bas-Saint-Laurent par le Réseau des services de garde à la petite enfance de l'Est-du-Québec et la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie COSMOSS.

Dix-huit services de garde ont déjà participé à une formation et souhaitent introduire cette méthode novatrice au sein de leurs installations. Une communauté de pratique a été créée pour un partage de connaissances alors qu'un budget a permis l'achat d'équipements pour favoriser l'implantation de l'approche.

« Le contact avec la nature peut être un pilier de la santé comme l'activité physique. Les recherches démontrent que les enfants et les adultes qui passent plus de temps en contact avec la nature sont plus heureux et en meilleure santé. »

- Dr Marie-Claude Geoffrey
Observatoire de l'éducation et la santé

« Laisser les enfants faire leurs propres découvertes, être observatrice, les accompagner et non les guider dans leurs apprentissages et surtout leur faire confiance et les regarder découvrir avec leurs yeux d'enfants. »

- Éducatrice



L'éducation par la nature est une pédagogie qui suscite l'intérêt des partenaires en petite enfance. Au Bas-Saint-Laurent, Grandir en nature se traduit par des sorties extérieures qui combinent activités physiques et apprentissages en milieu naturel.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE ET RÉUSSITE ÉDUCATIVE

La lecture et ses bienfaits, des outils pour agir

Un colloque régional donnant de la formation pratique aux personnes qui utilisent les livres auprès des jeunes et des familles a été tenu à l'automne 2021. Près de 80 personnes ont pris part à cette rencontre qui proposait des conférences d'experts et des ateliers participatifs. Devant le niveau d'appréciation, une deuxième édition sera offerte à l'automne 2022.

« Wow ! J'ai adoré ma journée. Merci de nous permettre d'avoir ces moments si précieux. »

« C'est une première tout à fait extraordinaire, merci. »

« Plusieurs révélations, pour la vie professionnelle et personnelle, merci. »

- Témoignages de participantes

Favoriser le maintien des acquis scolaires durant l'été

Dans le cadre du « Plan de relance pour la réussite éducative : l'éducation au-delà de la pandémie » du gouvernement du Québec, l'initiative **Plaisir de lire en camp de jour** a été déployée pour une première fois à l'été 2021. Plus de 3 200 jeunes ont eu accès à des animations littéraires dans 79 camps de jour, alors que près de 75 bibliothèques ont participé au projet grâce au Club de lecture Desjardins du Réseau Biblio, partenaire de l'initiative. Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, plusieurs municipalités et partenaires dans les huit territoires de MRC collaborent au projet qui s'est poursuivi à l'été 2022.



Rencontre entre des élèves de l'école Chanoine-Beaudet et Keven Raphaël.

À GO, on lit! Donner le goût de la lecture aux jeunes de 14 à 20 ans

Pour la 3^e édition, ce mouvement a été soutenu par la Démarche COSMOSS et plusieurs partenaires du milieu scolaire, des bibliothèques municipales et du Réseau BIBLIO.

- Des espaces À GO, on lit! comportant des affiches et des présentoirs de livres ont été mis en évidence dans les bibliothèques des écoles secondaires et municipales des MRC de Rivière-du-Loup, Kamouraska, Témiscouata, La Mitis et La Matapédia.
- Des élèves de l'école secondaire Chanoine-Beaudet, au Kamouraska, ont eu le bonheur de participer à l'activité **À GO, on s'jase!** avec l'un des porte-paroles, Kevin Raphaël.
- Dans la MRC des Basques, une collaboration avec le Réseau BIBLIO a permis de rendre accessibles les suggestions de lecture d'AGOL dans les deux écoles secondaires, la Maison familiale rurale ainsi qu'au Centre d'éducation des adultes.

**À GO,
ON LIT!**

Lire, ça compte !



Voilà le message porté par l'Océanic de Rimouski auprès d'élèves du primaire du Centre de services scolaire des Phares qui ont participé au programme **NICSLECTURE**. À l'invitation de la Démarche COSMOSS, les dirigeants du club de hockey n'ont pas hésité à s'engager dans ce projet pilote qui promeut le plaisir de lire selon l'esprit d'équipe qui caractérise le hockey.

- Neuf écoles et 190 élèves de la 3^e à la 5^e année du primaire ont participé à cette première édition. NICSLECTURE vise à accroître la motivation à lire chez les enfants par des modèles positifs et aimés par ces derniers. L'Océanic y a associé son image de marque et s'est impliqué à plusieurs étapes de la mise en œuvre. Le Centre de service scolaire des Phares a favorisé son déploiement dans les écoles primaires volontaires, avec la collaboration des bibliothèques scolaires et de la bibliothèque de la Ville de Rimouski.
- Au total, les NICSLECTEURS ont lu ensemble plus de 140 000 minutes, motivés entre autres par la possibilité de collectionner les cartes de hockey développées pour le projet.

« Merci pour ce très beau projet qui a su faire persévérer mon garçon dans ses lectures. Chaque semaine il était fier du temps de lecture et des cartes amassées. Je suis fière de lui et encore plus heureuse qu'il soit fier de lui-même. »

« Je ne voyais que très rarement lire mon fils! Maintenant, il veut lire à chaque soir! »

- Témoignage de parents

« Ça me motive à lire plus. Avant je lisais jamais pis maintenant je lis au moins 15 minutes par jour. »

- Léonard, NICSLECTEUR

« Quand ils ont dit qu'on pouvait avoir des cartes de hockey ça m'a motivé. »

- Joss, NICSLECTEUR

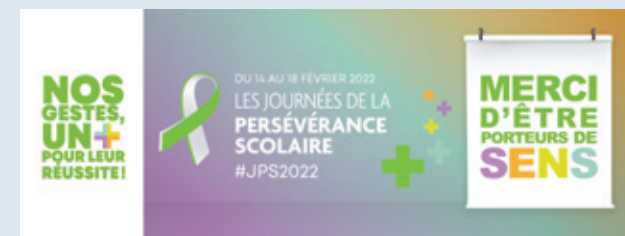
Le District scolaire francophone du Nord-Ouest (DSFNO), à Edmundston au Nouveau-Brunswick, est le concepteur et détient les droits de ce programme. Ainsi, le DSFNO fait équipe avec COSMOSS Bas-Saint-Laurent pour motiver les jeunes à lire pour le plaisir. C'est dans un esprit de collaboration et de partage qu'il a accordé à COSMOSS Bas-Saint-Laurent l'utilisation des orientations de ces programmes de littératie communautaire, Blizzlecture et Raplecture.



MERCI d'être porteurs de sens !

Les **Journées de la persévérance scolaire**, tenues en février de chaque année, sont véritablement devenues une étape essentielle de motivation et de soutien aux jeunes. La campagne de cette année a été l'occasion de souligner l'importance d'avoir autour d'eux des adultes qui les encouragent dans leur cheminement. Coup d'œil sur la campagne au Bas-Saint-Laurent.

- Près de 325 classes de la région, soit plus de 6 500 élèves, prenaient part à deux rassemblements virtuels du porte-parole Laurent Duvernay-Tardif et ses invités le 16 février.
- Plusieurs municipalités et MRC ont adopté une résolution en faveur de la réussite éducative des jeunes. Certaines d'entre elles ont hissé le drapeau des JPS durant la semaine.
- Six démarches locales COSMOSS ont mis de l'avant le concours « Mon boss c'est le meilleur » invitant les jeunes à témoigner du soutien que leur offre leur employeur pour favoriser la conciliation études-travail. Plus de 80 personnes y ont participé, mettant en valeur six employeurs dans leur milieu.
- Plusieurs initiatives variées ont été mises de l'avant durant les JPS telles que des galas et tournées de la persévérance scolaire, concours ou activités de reconnaissances du personnel enseignant.



FAITS SAILLANTS DE LA DÉMARCHE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT 2021-2022



Un chantier en prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes

À la suite du dépôt du rapport de la Commission Laurent, les partenaires COSMOSS ont répondu à l'appel de la bienveillance et ont convenu de s'impliquer pour faciliter le déploiement de stratégies en prévention de la maltraitance.

Sur ce nouvel enjeu, la période 2021-2022 a été consacrée au transfert de connaissances auprès des milieux locaux. À cette fin, le guide régional « **Stratégies de prévention de la maltraitance chez les enfants et les jeunes** » a été produit pour ces derniers. COSMOSS a aussi facilité les contacts avec des organismes ayant une expertise sur certains facteurs de risque comme la violence conjugale et familiale. Les huit démarches locales COSMOSS ont décidé de s'impliquer sur cette question, dès la prochaine année, pour repérer les situations à risque de maltraitance et améliorer nos interventions auprès des parents.

SAINES HABITUDES DE VIE

La Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie COSMOSS

Au cours de la dernière année, la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) a terminé une importante planification stratégique menant à l'adoption de son plan d'action 2022-2025. L'une des principales préoccupations est de soutenir la mobilisation des partenaires engagés dans le développement de saines habitudes de vie chez les jeunes et les familles. Parallèlement à cette planification, la TIR-SHV a maintenu la mise en œuvre d'initiatives régionales.

Une seconde invitation au partage d'aliments

Pour une deuxième année, une invitation à partager des surplus de jardins a été faite à la population avec la collaboration des organismes de récupération alimentaire. Sur le thème « **S'entraider, se nourrir** », la campagne a été menée sur différentes plateformes, dont les réseaux sociaux et les radios.



Contrer la sédentarité des adolescentes

Voilà déjà 5 ans que la TIR-SHV soutient l'approche **Fillactive** au Bas-Saint-Laurent. Sous le thème « Mets tes peurs au vestiaire », près de 450 adolescentes ont bougé au cours de la dernière année grâce aux 23 écoles secondaires partenaires. Elles ont pu compter sur près de 30 responsables scolaires et ambassadrices pour assurer l'offre d'activités sportives hebdomadaires. Point culminant de l'année, les écoles, ambassadrices et responsables scolaires se retrouvaient à Rimouski pour la Célébration Fillactive tant attendue.

« Fillactive ça me permet d'aller bouger avec des filles de mon âge, de faire des activités avec elles. J'ai découvert le rugby et j'ai trouvé ça très cool. »

- Rosalie Bélanger à la Célébration Fillactive, le 25 mai à Rimouski

« J'adore bouger, ça fait du bien et c'est ce que je veux transmettre aux filles. Fillactive permet un effet d'entraînement et c'est super, car j'accueille des adolescentes qui ne feraient pas d'activités physiques autrement. »

- Mélanie Perrin, responsable Fillactive à l'École secondaire de Trois-Pistoles



Chantier sur le transport des aliments Un portrait pour mieux agir ensemble

Dans le cadre de son **Chantier sur le transport des aliments**, la TIR-SHV a commandé une étude sur la distribution alimentaire au Département sociétés, territoires et développement de l'Université du Québec à Rimouski. Mettant en lumière l'enjeu du transport et de l'approvisionnement en denrées au Bas-Saint-Laurent, particulièrement en milieu rural, l'étude propose des pistes d'action et collaborations inter-MRC pour assurer un meilleur accès aux aliments sains et locaux dans les communautés.

C'est dans ce contexte que la TIR-SHV a tenu une **Journée de mobilisation** permettant aux partenaires d'identifier des collaborations sur le transport, l'entreposage ou encore la conservation des denrées. Près de 80 personnes d'organisations concernées par le défi prenaient part à l'événement.



Des partenaires présents à la Journée de mobilisation : Michel Lagacé, préfet de la MRC de Rivière-du-Loup et président de la Table régionale des élu(e)s municipaux, Emma Savard, directrice générale de la Démarche COSMOSS, Maryse Malenfant, directrice régionale, Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, Isabelle Malo, présidente-directrice générale du Centre intégré de santé et de services sociaux, Dr Horacio Arruda, directeur national de santé publique, Sylvain Leduc, directeur de la Santé publique, Gilbert Marquis, président de la Fédération de l'UPA et Bertin Denis, préfet de la MRC des Basques et président du Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent.



L'accréditation des Petits ambassadeurs fait son entrée au Bas-Saint-Laurent

Deux premiers services de garde éducatifs sont accrédités **Petits ambassadeurs**, un projet qui vise à faciliter le réseautage entre la filière agroalimentaire régionale et les responsables de l'alimentation de ces milieux fréquentés par les tout-petits.

Au printemps 2022, 22 services de garde bénéficiaient d'un accompagnement pour améliorer leurs méthodes d'approvisionnement et la connaissance de l'offre bioalimentaire de leur territoire, rejoignant ainsi plus de 1 000 tout-petits. S'ajoutent 30 entreprises agroalimentaires de la région qui sont impliquées de près ou de loin dans la démarche. De premières activités de découvertes et de réseautage ont été tenues, faisant en sorte que de nouveaux produits se sont ajoutés aux menus des responsables de l'alimentation des services de garde.

Il s'agit d'une initiative déployée conjointement par la TIR-SHV et la Table de concertation bioalimentaire du Bas-Saint-Laurent.



FAITS SAILLANTS DE LA DÉMARCHE COSMOSS BAS-SAINT-LAURENT 2021-2022

ACTIONS LOCALES

KAMOURASKA

Grandir en nature

Débutée l'an dernier, l'approche **Grandir en nature** connaît un développement important sur le territoire.

- Dix-huit nouveaux groupes d'enfants expérimentent les activités proposées, portant ainsi à 24 le nombre de cohortes. Ce sont plus de 170 tout-petits, du préscolaire ou des services de garde éducatifs, qui vivent une expérience immersive d'apprentissage en nature.
- Grâce au Réseau BIBLIO, cinq bacs de livres sur la nature sont rendus disponibles aux éducatrices. Le matériel distribué dans le cadre du projet, tels que de petits habits une pièce, les activités de formation et d'entraide ainsi que la mobilisation du personnel sont des éléments de succès.

« Des élèves ont commencé à faire des boules de neige. Elles étaient si grosses qu'ils n'étaient plus capables de les faire avancer. Étant plusieurs dans cette fâcheuse situation, ils ont dû user de coopération pour poursuivre leur projet. »

- enseignante

Un chien-lecteur apprécié des enfants

Chien-lecteur est un projet novateur qui a permis de développer les compétences en lecture à voix haute chez 20 jeunes de 6 à 9 ans pour qui la lecture représente un défi. Grâce à la collaboration du Centre de Zoothérapie et d'Apprentissage du Kamouraska, 10 séances étaient supervisées avec l'animal. Avec l'oreille attentive du chien et le soutien de l'éducatrice spécialisée, les enfants ont pratiqué la lecture de façon plus expressive, permettant ainsi de mieux comprendre l'histoire et de développer un sentiment de confiance propice à de nouveaux apprentissages.

Favoriser l'éveil à la lecture

- Quatorze trousseaux **Biblio-Jeux** ont été créés pour soutenir et accompagner les familles dans le développement des compétences langagières des tout-petits et des élèves du primaire. Comportant des jeux éducatifs et des livres, elles sont en circulation dans les services de garde éducatifs, à la Maison de la famille du Kamouraska et dans les classes préscolaires.
- Huit coffrets **Univers de lecture** peuvent maintenant être utilisés dans les centres de la petite enfance et les classes du préscolaire.

Soutenir la première transition scolaire

Afin d'accompagner les parents dans la transition préscolaire-primaire de leurs enfants, un projet pilote de **soutien aux devoirs** est réalisé avec la Maison de la famille du Kamouraska et l'école Mgr-Boucher de la Ville de Saint-Pascal. Neuf élèves ont ainsi reçu le soutien et l'accompagnement d'une bénévole.

Mieux comprendre les ressources qui nous entourent

Dix-sept **randonnées culinaires** ont été organisées dans 10 camps de jour, rejoignant 300 enfants. Grâce à la collaboration de Biopterre, les jeunes randonneurs ont été initiés à l'identification et à la cueillette de plantes sauvages au potentiel alimentaire.

« J'ai hâte de montrer cela à mes parents ! »

« Wow, je ne savais pas que je pouvais manger tout cela ! »

- jeunes participants

« Les parents m'ont dit que leurs enfants en avaient parlé toute la soirée. »

- responsable d'un camp de jour

Favoriser l'intégration de personnes aux parcours atypiques

Pour contribuer à une intégration socioprofessionnelle durable, les partenaires ont créé des outils de sensibilisation au parcours atypique que vivent certains jeunes. Dix **capsules vidéo d'histoires à succès** ont largement circulé auprès d'employeurs et de partenaires de la communauté COSMOSS.





L'impact de la pleine conscience

Cinq enseignantes et 16 intervenantes du CISSS du Bas-Saint-Laurent et de la Maison de la famille s'ajoutent aux 170 qui ont reçu la formation pour utiliser la pleine conscience auprès des tout-petits. Neuf rencontres ont été tenues par les communautés de pratiques mises en place. Vingt-cinq fiches adaptées aux enfants de 3-5 ans s'ajoutent à la gamme des outils qui permettent aux éducatrices et intervenantes d'aider les enfants dans la gestion de leurs émotions et comportements.

Favoriser la lecture

- Trois nouveaux espaces **LI-COOL** ont été aménagés pour les jeunes en milieu rural afin de rendre la lecture plus attrayante.
- Près de 500 jeunes de la MRC ont répondu au questionnaire d'**À GO, on lit!** pour mieux connaître leurs intérêts en lecture.
- Cent nouvelles trousseaux **Magili**, comprenant des livres et des jeux éducatifs, ont été produites et sont disponibles dans les bibliothèques municipales.

« Elle a vraiment eu un coup de cœur pour celui avec le cherche et trouve !! Les questions sont parfaites, ça permet de valider la compréhension et de laisser aller l'imagination (quand l'enfant coopère haha). Le fait d'avoir différents livres permet d'aborder différentes choses au travers du thème. »

- parent

Des municipalités engagées pour la persévérance scolaire

Devant ce véritable enjeu reconnu sur le territoire, 7 municipalités ont intégré une mesure en persévérance scolaire à leur politique familiale. Durant les Journées de la persévérance scolaire, 7 municipalités ont hissé le drapeau de la persévérance scolaire en appui à l'importance de l'éducation.

Des employeurs et des jeunes qui s'engagent

Amorcée il y a deux ans, la certification **Employeur conciliant** connaît un développement constant, grâce à l'importante mobilisation des partenaires COSMOSS en employabilité, dont la Chambre de commerce et Univers emploi.

- Huit nouveaux employeurs ont obtenu la certification **Employeur conciliant**, portant à 32 le nombre d'entreprises certifiées.
- Près de 40 jeunes qui travaillent pour un Employeur conciliant ont répondu à un sondage pour évaluer les pratiques de conciliation études-travail dans leur milieu.
- Dix-neuf ateliers en lien avec la plateforme **Je concilie** ont été offerts aux jeunes de 4^e et 5^e secondaires, rejoignant plus de 500 élèves.

Pour un meilleur accès aux aliments

- En partenariat avec l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale et le Carrefour d'initiatives populaires (CIP), trois **frigos partagés** ont été installés dans les municipalités de Rivière-du-Loup, Saint-Épiphanie et Saint-Hubert. Des démarches sont en cours pour en ajouter dans trois autres municipalités.
- La première cohorte de l'**Escouade AlimenTerre** a réalisé ses premières récoltes, dont 380 kilos de carottes distribuées à parts égales entre les maraîchers, les cueilleurs et le CIP.
- En collaboration avec La Manne rouge, je récolte!, des fruits et légumes provenant d'entreprises agroalimentaires de proximité ont été rendus disponibles au dépanneur de Saint-Épiphanie. Trente-six **ateliers de jardinage** ont été tenus dans 7 camps de jour, rejoignant plus de 300 enfants. Sept ateliers « Viens cuisiner dans le champ » ont rejoint chaque fois près de 10 personnes.

Pour du temps sans écran

Amorcée l'an dernier avec les partenaires COSMOSS de La Matanie, l'initiative « **Avec nos enfants pas d'écran** » a poursuivi son déploiement auprès des familles, entraînant par la même occasion un mouvement provincial. Le Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance (CQSEPE) a en effet créé une plateforme proposant une foule d'outils pédagogiques, laquelle a été grandement inspirée de l'initiative des partenaires de La Matanie et du Témiscouata.

- Rappelons que cette initiative vise une approche positive en proposant quatre petits pas pour diminuer le temps d'écran : pas avant le dodo, pas au repas, pas dans la chambre et pas le matin.
- Devant le succès de la campagne, 1 500 napperons proposant des routines sans écran ont été réimprimés et distribués dans les services de garde, organismes communautaires Famille et installations du CISSS.
- Soixante-cinq affiches **Zones sans écrans** sont bien visibles dans les endroits fréquentés par les familles et proposent des alternatives aux écrans.

Développer la bientraitance et la bienveillance

- Deux formations traitant de la « douce-violence-bienveillance » ont été offertes à 19 intervenantes qui agissent auprès des familles. Après la formation, la totalité des participantes se disait en mesure de mieux reconnaître des situations problématiques et mieux agir.
- Dix nouvelles intervenantes ont été formées à l'**impact de la pleine conscience** alors que 18 autres ont bénéficié de la formation « Outillées pour la vie » sur l'utilisation de l'outil thérapeutique Éthos.

Accès aux aliments dans les communautés

Véritable force du milieu, la mobilisation se poursuit afin d'assurer un **accès aux aliments sains et locaux** partout sur le territoire.

- Vingt-quatre jardins ont bénéficié d'un soutien en achat de matériel de jardinage.
- Une formation technique en agrœnvironnement a rejoint environ 40 intervenantes, 300 jeunes et 20 personnes âgées.
- Plus de 130 jeunes et 10 intervenantes de huit municipalités ont bénéficié de formations sur la cueillette et l'utilisation respectueuse de la flore du territoire.
- Nouveauté : trois frigos libre-service sont maintenant disponibles à l'année, grâce à la collaboration d'entreprises privées.



Soutenir l'éveil à la numératie avec les Kit Math

Élaborés l'an dernier, les **Kits Maths** font maintenant l'objet d'ateliers parents-enfants offerts par l'organisme Re-Source Familles. Deux séries de 9 ateliers ont déjà été offerts à 13 parents et 24 enfants.

« Ça vient rassurer certains parents, de voir que son enfant acquiert des connaissances académiques. »

— animatrice

Collaborer pour une offre en loisirs

Les professionnelles en loisir municipal ont fait preuve de beaucoup de créativité et d'adaptation afin d'offrir des activités de qualité tout en composant avec les mesures sanitaires incertaines. Dix municipalités rurales ont collaboré pour offrir une **programmation culturelle et sportive** variée aux familles durant le congé de la relâche scolaire.

Une formation en santé mentale de l'UQAR

Quinze personnes de 10 organisations du Témiscouata participent à la **formation continue sur la santé mentale** développée en collaboration avec l'UQAR pour bien s'outiller, détecter et mieux répondre aux besoins des jeunes.

L'éveil aux mathématiques

La Maison de la Famille des Basques a conçu 10 nouvelles **trousses d'éveil aux mathématiques** avec la collaboration d'une conseillère pédagogique du CSS du Fleuve-et-des-Lacs et d'une enseignante à l'éducation préscolaire de l'UQAR. À ce jour, près de 295 rencontres ont été réalisées auprès de 73 familles.

«J'ai appris beaucoup, car je ne savais pas qu'on pouvait faire de l'éveil aux maths avec un bébé de 8 mois et j'ai des trucs pour appliquer au quotidien dans le plaisir.»

- parent



L'impact de la pleine conscience

Plus de 20 responsables de services de garde éducatifs ont emprunté les bacs en soutien à l'application de cette méthode, touchant ainsi près de 100 tout-petits. Ces bacs contiennent des outils pour aider l'enfant à composer avec ses émotions.

Soutenir l'offre des camps de jour

Une personne-ressource a contribué à **soutenir et outiller les monitrices des camps de jour** de la MRC. En tout, ce sont 166 jeunes qui ont été touchés par ce soutien visant à améliorer l'offre d'animation. Chaque municipalité a reçu un bilan des observations, accompagné de recommandations.

Saine alimentation pour tous

Une forte mobilisation et solidarité des communautés est présente pour favoriser un **accès aux aliments** :

- Les enfants des camps de jours visitent leur jardin communautaire.
- Sept jardins communautaires ont bénéficié du soutien d'une animatrice horticole de l'organisme Croc-Ensemble.
- Des bacs et arbres fruitiers se multiplient dans les municipalités et commerces.
- Une carte de l'offre agroalimentaire a été mise en ligne.
- La Maison des Familles a offert 9 ateliers de cuisine parents-enfants touchant 13 familles.
- Un projet de cueillette solidaire a permis la récolte et la redistribution de plus de 1 000 kg de fruits et légumes.
- Six frigos libre-service sont à la disposition des familles dans 6 municipalités.

Permettre aux jeunes d'explorer

Deux nouveaux lieux d'expérimentation accueillent les jeunes adultes qui sont en démarche **d'intégration socio-professionnelle**. Il s'agit d'un partenariat d'acteurs scolaires, de l'emploi, du communautaire et de l'entreprise privée qui permet aux jeunes de vivre des expériences de découverte et d'exploration.

La bienveillance en milieu de travail

Le déploiement du projet **Maillon en entreprise** se poursuit alors que le personnel de 9 municipalités a bénéficié de la formation et des outils qui en découlent, comme le répertoire des ressources de la MRC. Le Maillon contribue à soutenir des personnes à la recherche de services dans leur milieu et à briser l'isolement.

Développement du langage

Le CPE La Baleine bricoleuse a poursuivi son soutien pédagogique aux 32 responsables en milieu de garde éducatif par l'envoi de six communications sur le développement du langage au quotidien avec la trousse **STELLA (Stimulons le langage en s'amusant)**.



Explorer et découvrir des activités de plein air

Un comité de partenaires engagés à rendre le plein air accessible et à faire connaître les nombreuses opportunités offertes sur le territoire a mis sur pied les **Journées découvertes plein air pour les 13-30 ans**.

- Des cliniques d'initiation au ski de fond et patin, ainsi qu'une activité de glissade ont permis d'attirer 250 jeunes lors de séances de découvertes.
- Une activité au centre Plein Air du Grand Lac Ferré, à Saint-Narcisse-de-Rimouski, a permis à 80 jeunes de 13 à 30 ans d'explorer la raquette, la marche en sentiers et la pêche sur glace.

Attache-toi à moi!

Suivant une démarche amorcée en 2021 sur l'**attachement des parents d'enfants de 0 à 2 ans**, un nouvel outil de sensibilisation et d'aide a été élaboré. Plus de

100 affiches ont été distribuées dans les lieux fréquentés par les familles et 350 affichettes furent données aux nouveaux parents via les infirmières en périnatalité du CISSS. Près de 9 000 personnes ont été touchées par la publication Facebook, suscitant un niveau d'interaction et de partage important. Un coffre à outils virtuel a été préparé pour les intervenantes. Sa diffusion a débuté au printemps.

Pour sensibiliser la communauté au stress vécu par les parents

Un peu avant la période des Fêtes, une campagne de sensibilisation a été menée sur les réseaux sociaux concernant le stress vécu par les parents. Inspirée d'un sondage mené auprès de ces derniers, et grâce à la collaboration de la Maison des Familles et du Centre périnatal Entre deux vagues, des outils de communication ont été élaborés, suscitant un rayonnement important sur Facebook.

Mettre en lumière la persévérance

En contexte de pandémie, les partenaires en réussite éducative ont innové en organisant la **Tournée de la persévérance Desjardins**. L'équipe de COSMOSS est allée à la rencontre des élèves dans leur établissement d'enseignement afin de leur remettre un prix pour souligner leur persévérance. Au total, 45 jeunes provenant de toutes les institutions scolaires de la MRC de même que de trois organismes communautaires ont vu leur ténacité récompensée.

Trouver l'équilibre avec les écrans

Un outil de référence, « **Les écrans c'est bien, mais pas tout le temps! Trouve ton équilibre!** », a été réalisé et utilisé dans les écoles primaires du Centre de services

scolaire des Phares. Le livret d'activités a permis aux élèves de 63 classes de six écoles de se pencher sur la place des écrans dans leur quotidien et sur l'importance de trouver son équilibre dans le choix des activités de loisir. La démarche, réalisée en partie à la maison, a permis d'ouvrir le dialogue entre les élèves et leurs parents, offrant ainsi une belle occasion de réflexion en famille. D'autres activités seront développées au cours des prochains mois.

Des milieux ruraux toujours mobilisés pour l'éveil à l'écriture et à la lecture

- Près de 65 enfants du primaire ont participé à 51 séances d'animation dans des bibliothèques municipales. Un coffre à outils pour les animatrices a également été réalisé et distribué dans tous les milieux.
- Des **Kits Maths**, élaborés par COSMOSS Témiscouata, ont également été distribués pour favoriser l'éveil à la numératie.

« Deux jeunes en difficulté d'apprentissage de lecture (dyslexie) fréquentent les ateliers depuis 3 ans. Elles aiment qu'on leur lise des histoires. Elles le verbalisent souvent. Elles empruntent des livres, parfois ceux qui ont été lus. »

- une animatrice

Aider les jeunes à trouver un projet professionnel

La Sphère de l'emploi de Rimouski-Neigette offre un service de **mentorat** sur une base régulière depuis le mois de février. Jusqu'à présent, 21 jeunes du secondaire et du postsecondaire ont bénéficié de l'accompagnement de personnes mentores, explorant ainsi la réalité du monde du travail et les possibilités qui s'offrent à eux.

Soutenir les pères dans leur rôle

Les partenaires en petite enfance ont distribué près de 250 **coffres à outils à l'usage des pères**, chaque fois avec une intervention personnalisée. Conçu par les partenaires de COSMOSS Les Basques, ce coffre permet la réflexion sur l'équipe parentale, l'incontournable conciliation travail-famille et les multiples facettes de l'engagement paternel.

Offrir des alternatives aux écrans

- Les partenaires en petite enfance ont distribué près d'une centaine de trousse **P'tits Pouces** à des familles. Cette dernière aide les parents à diminuer le temps d'écran à différents moments comme dans la voiture ou dans une salle d'attente.
- Plusieurs **Zones sans écrans** ont été aménagées à des endroits fréquentés par les parents. Des affiches suggèrent des activités parents-enfants.
- Depuis l'automne dernier, 14 bibliothèques offrent les coffres **ÉLÉ** (Éveil à l'écriture et à la lecture). Développés par COSMOSS Rimouski-Neigette, ces coffres contiennent des livres, du matériel et des idées d'activités.

Bien planifier la première transition

Le **protocole de transition** poursuit son déploiement avec la mobilisation des partenaires. Plus de 250 aide-mémoires ont été distribués aux parents afin de leur rappeler les étapes importantes à planifier avant l'entrée à la maternelle de leur enfant.



Parler de persévérance, c'est important

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, 14 écoles ont bénéficié de la **tournee de la persévérance**. Près de 130 élèves ont reçu un certificat reconnaissant leurs efforts accompagné d'un chèque

cadeau de la Chambre de commerce et Industrie de La Mitis. C'est au cours de cette même semaine que les lauréats du concours **À quoi tu t'accroches** ont été dévoilés. Le concours **Mon boss c'est le meilleur** a quant à lui mis en valeur deux entreprises qui soutiennent leurs employés dans la conciliation étude-travail.

Mieux comprendre le stress et l'anxiété

- La conférence « **Comment garder l'équilibre malgré la tempête** », de Karène Larocque, spécialiste en auto-développement a rejoint 21 parents et 35 intervenantes. Selon les appréciations, les participantes indiquent bénéficier d'outils et méthodes pour réduire le stress et l'anxiété des jeunes.
- En collaboration avec la Maison des Tournesols et l'école secondaire du Mistral, des ateliers d'**auto-gestion des émotions, du stress et de l'anxiété** ont été développés. Près de 30 jeunes ont fait partie de la première cohorte.

Jouer dehors et découvrir La Mitis

Grand Air Mitis est une nouvelle programmation inclusive, permettant aux adolescents de s'initier à différentes activités de plein air, dont l'escalade de roche, la pêche, la randonnée pédestre, la survie en forêt et la spéléologie. La première édition estivale a favorisé l'initiation de 50 jeunes, avec la possibilité d'explorer 11 sites de plein air sur le territoire de La Mitis. L'ajout d'une édition hivernale, avec l'initiation à la survie en forêt, porte le compte à 16 journées d'initiation en plein air.

Avec mon enfant pas d'écran

Débuté l'an dernier avec COSMOSS Témiscouata, la campagne **Avec nos enfants pas d'écran** s'est poursuivie alors que de nouvelles routines et troussees d'activités sont proposées aux parents et intervenantes en services de garde éducatifs.

Valoriser les pères, les rejoindre dans leur réalité

- Cinq pères ont témoigné de leur rôle auprès de leurs enfants dans le cadre de capsules vidéo **PAPA à ma façon**. Un rayonnement important a été observé sur les réseaux sociaux.

« Implique-toi parce que ça passe très vite et surtout garde ton cœur d'enfant ! »

- Michel

- Pour la 6^e édition de la **Grande semaine des tout-petits**, 7 partenaires se sont regroupés pour offrir aux parents une semaine d'activités à réaliser avec leurs tout-petits, touchant ainsi une cinquantaine de familles. Le comité de pères a également organisé une sortie familiale, rejoignant 18 papas et 34 enfants.
- Les partenaires en petite enfance de COSMOSS La Matanie et La Matapédia ont collaboré avec les équipes en périnatalité du CISSS et de la Maison des familles afin de mieux adapter les pratiques et services aux papas. Le CLSC a constaté une augmentation de la participation des pères aux services de périnatalité.

Favoriser le développement global de l'enfant

Dix enfants ont participé au premier atelier du nouveau programme d'exploration **Les Gigotos** implanté à la Ville de Matane. S'adressant aux enfants âgés de 3 à 5 ans, quatre ateliers seront offerts par année.

Souligner l'importance de la persévérance

Devenu une tradition, un **gala soulignant la persévérance** a mis en lumière la ténacité de 63 personnes, des jeunes ou des parents, issues des services de garde éducatifs, des organismes communautaires Famille et des établissements du Centre de services scolaire des Monts-et-Marées.

Pour un meilleur accès aux aliments

- L'accès aux fruits et aux légumes dans les petits marchés de proximité étant parfois limité, un projet pilote est en cours au Magasin Général de Grosses-Roches, comprenant entre autres un accompagnement dans le développement de l'offre et la promotion des produits disponibles.
- Vingt-huit familles, regroupant plus de 60 enfants, se sont inscrites pour recevoir la boîte **Cuisiner en famille**, une activité clé en main comprenant matériel, aliments et informations pour cuisiner en impliquant petits et grands.
- Implanté à l'automne 2021, le **Frigo partagé** du Cégep de Matane est pleinement utilisé par les jeunes, grâce au dynamisme d'un comité formé d'étudiantes et intervenantes du Cégep.

Faciliter la transition vers les études postsecondaires

- Une plateforme numérique inspirée des contenus en orientation scolaire et professionnelle est en cours d'élaboration dans le but d'outiller les élèves du secondaire à mieux se connaître et explorer les différents métiers et parcours de formation. Elle sera disponible dès l'automne 2022.
- La formation **Employé averti**, qui a pour but d'outiller les jeunes qui intègrent le marché du travail pour une première fois, a été développée par COSMOSS La Matanie et COSMOSS Témiscouata. Une première formation a été donnée en mai au Centre d'éducation des adultes. Grâce à la collaboration de la Chambre de Commerce de La Matanie, un comité d'employeurs a été formé et une stratégie est en cours afin de sensibiliser les membres à poser des gestes concrets favorisant la persévérance des jeunes.





Remorque Santé Jeune Coop

Clinique Amie des bébés et des tout-petits

Les cliniques Amis des bébés et des tout-petits ont permis de soutenir près d'une vingtaine de familles. Elles ont pris la forme d'ateliers conviviaux pour les parents et futurs parents qui ont pu partager des expériences et consulter des professionnelles. Quatre cliniques ont rejoint 17 parents et plus de 30 tout-petits sur des sujets variés, tels que le sommeil de bébé, le portage, le développement du langage et l'importance de la lecture.

La lecture, un plaisir à partager

Sous la formule de vidéos disponibles sur YouTube, des **ateliers en lecture** ont rejoint chaque fois de 80 à 90 personnes, autant des parents que des éducatrices et intervenantes. Portant sur les techniques de stimulation, d'éveil à l'écrit ou encore le langage des livres, les évaluations montrent la satisfaction des personnes participantes.

« Mon conjoint a aussi écouté la formation et nos lectures quotidiennes avec notre fille de 4 ans sont déjà plus enrichies ! C'est super ! » « Merci d'avoir rendu disponible et accessible aux familles l'explication de la lecture partagée et enrichie pour stimuler le plus d'enfants possible et le plus tôt possible. »

- participantes

Améliorer nos communications écrites, mieux rejoindre les parents

Cinq formations pratiques sur la rédaction ont rejoint près de 100 personnes qui interviennent auprès de parents en situation de vulnérabilité ou ayant un faible niveau de littératie. À ce jour, ce sont 165 personnes qui ont bénéficié de cette formation du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

À pied, à vélo... À la biblio !

Près de 175 personnes ont répondu à l'invitation de se rendre à la bibliothèque à vélo ou à pied, conjuguant ainsi un déplacement actif au plaisir de lire. Cette initiative, qui sera répétée devant le succès connu, prend la forme d'un concours tout en faisant connaître l'offre des bibliothèques du territoire.

« J'ai eu plusieurs abonnés qui sont venus, qui ne viennent pas l'été en temps ordinaire. »

- bibliothécaire

Des sorties spéciales avec la Zone Parents

Alors que le concept de base des **Zones parents** est d'assurer la présence d'intervenantes dans les événements familiaux fréquentés par les familles, les partenaires ont ajouté des sorties spéciales avec un organisme partenaire invité. Six activités ont attiré environ 40 familles, soit 61 parents et 69 enfants.

Pour un accès à des repas sains et équilibrés

Depuis 2020, Moisson Vallée est responsable du déploiement du **Club des petits déjeuners** à trois écoles, contribuant chaque matin à nourrir plus de 220 enfants dans un environnement sans jugement et chaleureux. Également :

- Des collations santé sont offertes aux 15 écoles du territoire, ainsi qu'à la Jeunathèque d'Amqui, La Maison des jeunes de Sayabec, La Maison des Familles et le Centre de Femmes.
- Chaque semaine, 10 repas sont offerts dans les trois écoles secondaires à des jeunes qui en ont besoin.

Développer des compétences au travail

La **Remorque Santé Jeune COOP** a été inaugurée au printemps. Il s'agit d'un projet d'entrepreneuriat coopératif porté par la Maison des jeunes de Sayabec, qui réunit près d'une dizaine de jeunes âgés de 11 à 15 ans. Au cours de l'été, les apprentis auront développé des compétences culinaires, en service à la clientèle ou encore en gestion d'entreprise. Cette remorque de type « Food-Truck » s'est déplacée d'événement en événement dans La Matapédia. Le projet contribue à un accès aux aliments sains à des endroits où l'offre alimentaire est moins présente.

PARTENAIRES ENGAGÉS au sein de la Démarche COSMOSS

Comité régional de coordination COSMOSS

Éric Forest

Sénateur indépendant
Président du Comité régional de coordination
COSMOSS

Éric Cadieux

Responsable des relations avec les partenaires
Fondation Lucie et André Chagnon

Madeleine Dugas

Représentante des directions des
Centres de services scolaire
Directrice générale
Centre de services scolaire des Phares

Maryse Malenfant

Directrice régionale
Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation

Isabelle Malo

Présidente-directrice générale
Centre intégré de santé et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Isabelle Lemieux

Directrice
Direction des services à la clientèle de la
Capitale-Nationale, du Nord et de l'Est
Ministère de la Famille

Mélodie Mondor

Directrice générale
Collectif régional de développement
du Bas-Saint-Laurent

Jacky Ouellet

Représentant des directions de MRC
Directeur général de la MRC de Témiscouata

Mireille Parent

Directrice régionale
Direction régionale de Services Québec

Marie-Josée Pineault

Coordonnatrice
Direction de la Santé publique,
Centre intégré de santé et de services sociaux

Lucille Porlier

Directrice générale
Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent

Comités locaux de coordination COSMOSS (CLC)

COSMOSS La Matapédia

Carl Bélanger – CSS des Monts-et-Marées
Cathy Potvin – Services Québec
Céline Gallant – Office municipal d'habitation d'Amqui
Chantale Brisebois – Tremplin Travail Vallée
de La Matapédia
Isabelle Dessureault – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Josée Lessard – CPE L'enfant joue
Line Chouinard – Maison des Jeunes de Sayabec
Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia
(répondante CLC)
Stéphane Pineault – MRC de La Matapédia

COSMOSS La Matanie

Annie Sénéchal – CJE Région de Matane
Brigitte Desrosiers – CPE Matane
Cathy Potvin – Services Québec
Chantal Bérubé – Maison des Familles de La Matanie
Dany Bouchard – CSS des Monts-et-Marées
Line Ross – MRC de La Matanie (répondante CLC)
Martin Gilbert – Ville de Matane
Maude Ranger – CDC Région Matane
Rébecca Deschênes – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Brigitte Chrétien – Cégep de Matane

COSMOSS La Mitis

Élyse Morin – La Maison des Familles de La Mitis
Geneviève Readman – CSS des Phares
Jean Dupuis – Services Québec
Maude Thériault – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Sophie Champagne – CDC Vallée de La Matapédia
Sophie Lajoie – MRC de La Mitis (répondante CLC)

COSMOSS Rimouski-Neigette

Amélie Picard – CSS des Phares
Jean Dupuis – Services Québec
Jean-François Ouellet – UQAR
Jean-Maxime Dubé – MRC de Rimouski-Neigette
Josée Fiola – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Marie-Claude Lapierre - La Sphère de l'emploi
Marie-Stéphanie St-Laurent – Institut maritime du Québec
Mylène Vézina - Citoyenne
Tracy Thibeault – Maison des familles
Véronique Thibault – Pro-jeune Est

COSMOSS Les Basques

Bertin Denis – MRC Les Basques
Claude Dahl – MRC Les Basques
Daniel Lavoie – Services Québec
Geneviève Caron-Huot – Univers Emploi
Isabelle Vaillancourt – Maison des jeunes de Trois-Pistoles
Julie Ouellet - Centre Alpha des Basques
Katia Sirois – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Mireille Dubé – Maison de la Famille des Basques
Sonia Julien – CSS du Fleuve et Lacs (répondante CLC)

COSMOSS Témiscouata

Daniel Lavoie – Services Québec
Denis Blais – CPE Les Calinours
Denis Ouellet – MRC du Témiscouata (répondant CLC)
Émilie Voisine – Re-Source Familles
Julie Beaulieu – CJE du Témiscouata
Michèle Soucy – CISSS du Bas-Saint-Laurent
Nathalie Dubé – Transport Roulemi
Sonia Julien – CSS Fleuve-et-lacs
Sophie Labonté-Côté – Municipalité de Témiscouata-sur-le-Lac

COSMOSS Rivière-du-Loup

Anaïs Giroux-Bertrand – MRC de Rivière-du-Loup (répondante CLC)
David Ouellet – CSS de Kamouraska-Rivière-du-Loup
Gino Ouellet – Univers Emploi
Hélène Marquis – Services Québec
Karine Jean – Carrefour d'initiatives populaires
Marie-Anne Caron - Ville de Rivière-du-Loup
Nathalie Ouellet – CISSS du Bas-Saint-Laurent

COSMOSS Kamouraska

Charles de Blois-Martin – MRC de Kamouraska
Cydia Beaulieu – Maison de la famille du Kamouraska
David Ouellet – CSS de Kamouraska - Rivière-du-Loup
Édith Samson – Projektion 16-35
Hélène Marquis – Services Québec
Juley Letarte – CISSS du Bas-Saint-Laurent (répondante CLC)
Karina Fleury – Tandem-Jeunesse
Mireille Lizotte – Moisson Kamouraska





cosmoss.qc.ca

